



**GAMBARAN PROSES PENERIMAAN PADA AYAH YANG
MEMILIKI ANAK PENGIDAP *SKIZOFRENIA***

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

MUHAMMAD ADI NUGROHO

46119120060

MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024**



**GAMBARAN PROSES PENERIMAAN PADA AYAH YANG
MEMILIKI ANAK PENGIDAP *SKIZOFRENIA***

**TUGAS AKHIR
SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
MUHAMMAD ADI NUGROHO
46119120060

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024**

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Adi Nugroho

NIM : 46119120060

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Proses Penerimaan Pada Ayah Yang Memiliki Anak
Pengidap *Skizofrenia*

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 2 Agustus 2024



UNIVERSIT
MERCU BUANA

Muhammad Adi Nugroho

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Muhammad Adi Nugroho

NIM : 46119120060

Program Studi : Psikologi

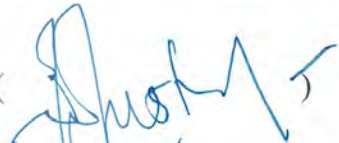
Judul Skripsi : Gambaran Proses Penerimaan Pada Ayah Yang Memiliki Anak
Pengidap *Skizofrenia*

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Agustini, S.Psi, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0308087008

()

Ketua Penguji : Dr. Istiqomah, M.Si.

NIDN : 0025117105

()

Penguji 1 : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

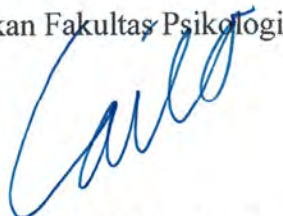
NIDN : 0308098203

()

Jakarta, 2 Agustus 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



(Laila Meiliyandre Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi Psikologi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

iii

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Laila Meiliyandre Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
4. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi, M.Sc, selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Sekretaris Program Studi I Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
5. Ibu Agustini, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
6. Ibu Dr. Istiqomah, M,Si., selaku Ketua Sidang yang telah meluangkan waktu untuk memimpin sidang tugas akhir, serta memberikan masukan dan saran;
7. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji, serta memberikan masukan dan saran;
8. Bapak dan Ibu dosen beserta staff Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah membantu dalam kegiatan perkuliahan dan pengerjaan tugas akhir ini;
9. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung saya dalam proses perkuliahan dan pengerjaan tugas akhir ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 2 Agustus 2024



Muhammad Adi Nugroho



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Adi Nugroho

NIM : 46119120060

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Proses Penerimaan Pada Ayah Yang Memiliki Anak
Pengidap *Skizofrenia*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Agustus 2024

Yang menyatakan,



Muhammad Adi Nugroho

ABSTRAK

Nama : Muhammad Adi Nugroho

NIM : 46119120060

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Proses Penerimaan Pada Ayah Yang Memiliki Anak
Pengidap *Skizofrenia*

Pembimbing : Agustini, S.Psi, M.Psi Psikolog

Skizofrenia adalah gangguan mental yang mempengaruhi cara berpikir, merasakan, dan berperilaku seseorang, seringkali ditandai dengan halusinasi dan delusi. Kehadiran anak dengan *skizofrenia* dapat memberikan tekanan emosional dan psikologis yang signifikan pada orang tua, terutama ayah, yang sering kali merasa harus mempertahankan peran sebagai figur yang kuat dan penyedia dukungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan gambaran proses penerimaan pada ayah yang memiliki anak pengidap *skizofrenia*. Menggunakan metode kualitatif, data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dengan empat orang ayah yang memiliki anak dengan *skizofrenia* di Indonesia. Validasi data dilakukan dengan triangulasi sumber. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keempat orang ayah telah mencapai penerimaan dengan cara dan kondisinya masing-masing yang berbeda, meski begitu dalam proses penerimaannya, keempat orang ayah dapat melalui lima tahap penerimaan, yaitu *aversion*, *curiosity*, *tolerance*, *allowing*, dan *friendship*.

Kata Kunci : Penerimaan, Ayah, *Skizofrenia*

MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Muhammad Adi Nugroho
NIM : 46119120060
Study Program: Psychology
Thesis Title : The Acceptance Process Among Fathers of Individuals with
Schizophrenia
Counsellor : Agustini, S.Psi, M.Psi Psikolog

Schizophrenia is a mental disorder that affects an individual's thinking, feeling, and behavior, often characterized by hallucinations and delusions. The presence of a child with schizophrenia can impose significant emotional and psychological stress on parents, particularly fathers, who often feel the need to maintain a role as a strong figure and provider of support. This study aims to understand and describe the acceptance process among fathers who have children with schizophrenia. Using a qualitative method, data were collected through in-depth interviews with four fathers of children with schizophrenia in Indonesia. Data validation was conducted through source triangulation. The results of the study indicate that all four fathers have reached acceptance in their own unique ways and conditions. However, in their acceptance process, all four fathers went through five stages of acceptance: aversion, curiosity, tolerance, allowing, and friendship.

Keywords: Acceptance, Father, Schizophrenia

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Penerimaan	12
2.1.1 Pengertian Penerimaan	12
2.1.2 Proses Penerimaan	12
2.1.3 Aspek-aspek Penerimaan	14
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Penerimaan	16
2.1.5 Dampak Penerimaan	17
2.2 Peran Ayah	17
2.2.1 Pengertian Peran Ayah	17
2.2.2 Keterlibatan Peran Ayah	18
2.3 <i>Skizofrenia</i>	18
2.3.1 Pengertian <i>Skizofrenia</i>	18
2.3.2 Jenis-jenis <i>Skizofrenia</i>	19
2.3.3 Gejala-gejala <i>Skizofrenia</i>	21

2.3.4	Faktor-faktor penyebab <i>Skizofrenia</i>	24
2.3.5	Penanganan <i>Skizofrenia</i>	24
2.4	Penelitian Terdahulu	25
BAB III METODE PENELITIAN		32
3.1	Tipe Penelitian.....	32
3.2	Subjek Penelitian.....	32
3.2.1	Teknik Pengambilan Sampel	33
3.2.2	Karakteristik Subjek Penelitian.....	33
3.3	Jenis dan Sumber Data	33
3.3.1	Jenis Data	33
3.3.2	Sumber Data.....	34
3.4	Teknik Pengumpulan Data	34
3.4.1	Wawancara.....	34
3.4.2	Studi Pustaka.....	35
3.5	Instrumen Penelitian.....	35
3.5.1	Pedoman Wawancara.....	35
3.5.2	<i>Informed consent</i>	37
3.5.3	Alat Perekam.....	38
3.6	Teknik Analisis Data	38
3.6.1	Verbatim	38
3.6.2	Koding.....	38
3.6.3	Triangulasi	39
3.7	Prosedur Penelitian.....	39
3.7.1	Persiapan Penelitian	39
3.7.2	Pelaksanaan Penelitian.....	40
3.7.3	Analisis dan Penulisan Hasil Penelitian.....	40
BAB IV PEMBAHASAN		41
4.1	Gambaran Umum Subjek Penelitian	41
4.2	Analisis Intrakasus	43
4.2.1	Analisis Kasus Subjek AT	43
4.2.1.1	Latar Belakang dan Peran Ayah Subjek AT.....	43
4.2.1.2	Gambaran <i>Skizofrenia</i> Pada Anak Dari Subjek AT	45
4.2.1.3	Gambaran Tantangan Pada Kasus Subjek AT	46

4.2.1.4	Gambaran Proses Penerimaan Subjek AT	47
4.2.1.5	Gambaran Tahap <i>Aversion</i> Pada Subjek AT	48
4.2.1.6	Gambaran Tahap <i>Curiosity</i> Pada Subjek AT	50
4.2.1.7	Gambaran Tahap <i>Tolerance</i> Pada Subjek AT	51
4.2.1.8	Gambaran Tahap <i>Allowing</i> Pada Subjek AT	52
4.2.1.9	Gambaran Tahap <i>Friendship</i> Pada Subjek AT	53
4.2.1.10	<i>Significant others</i> (SO) Subjek AT	53
4.2.2	Analisis Kasus Subjek AS	61
4.2.2.1	Latar Belakang dan Peran Ayah Subjek AS	61
4.2.2.2	Gambaran <i>Skizofrenia</i> Pada Anak Dari Subjek AS	63
4.2.2.3	Gambaran Tantangan Pada Kasus Subjek AS	64
4.2.2.4	Gambaran Proses Penerimaan Subjek AS	65
4.2.2.5	Gambaran Tahap <i>Aversion</i> Pada Subjek AS	66
4.2.2.6	Gambaran Tahap <i>Curiosity</i> Pada Subjek AS	67
4.2.2.7	Gambaran Tahap <i>Tolerance</i> Pada Subjek AS	68
4.2.2.8	Gambaran Tahap <i>Allowing</i> Pada Subjek AS	69
4.2.2.9	Gambaran Tahap <i>Friendship</i> Pada Subjek AS	70
4.2.2.10	<i>Significant others</i> (SO) Subjek AS	71
4.2.3	Analisis Kasus Subjek RA	79
4.2.3.1	Latar Belakang dan Peran Ayah Subjek RA	79
4.2.3.2	Gambaran <i>Skizofrenia</i> Pada Anak Dari Subjek RA	81
4.2.3.3	Gambaran Tantangan Pada Kasus Subjek RA	82
4.2.3.4	Gambaran Proses Penerimaan Subjek RA	83
4.2.3.5	Gambaran Tahap <i>Aversion</i> Pada Subjek RA	84
4.2.3.6	Gambaran Tahap <i>Curiosity</i> Pada Subjek RA	85
4.2.3.7	Gambaran Tahap <i>Tolerance</i> Pada Subjek RA	86
4.2.3.8	Gambaran Tahap <i>Allowing</i> Pada Subjek RA	88
4.2.3.9	Gambaran Tahap <i>Friendship</i> Pada Subjek RA	89
4.2.3.10	<i>Significant others</i> (SO) Subjek RA	90
4.2.4	Analisis Kasus Subjek DS	98
4.2.4.1	Latar Belakang dan Peran Ayah Subjek DS	98
4.2.4.2	Gambaran <i>Skizofrenia</i> Pada Anak Dari Subjek DS	100
4.2.4.3	Gambaran Tantangan Pada Kasus Subjek DS	101

4.2.4.4	Gambaran Proses Penerimaan Subjek DS.....	101
4.2.4.5	Gambaran Tahap <i>Aversion</i> Pada Subjek DS.....	102
4.2.4.6	Gambaran Tahap <i>Curiosity</i> Pada Subjek DS.....	104
4.2.4.7	Gambaran Tahap <i>Tolerance</i> Pada Subjek DS.....	105
4.2.4.8	Gambaran Tahap <i>Allowing</i> Pada Subjek DS	106
4.2.4.9	Gambaran Tahap <i>Friendship</i> Pada Subjek DS	107
4.2.4.10	<i>Significant others</i> (SO) Subjek DS	108
4.3	Analisis Antar Kasus	115
4.3.1	Gambaran Tahap <i>Aversion</i> Antar Kasus.....	123
4.3.2	Gambaran Tahap <i>Curiosity</i> Antar Kasus	123
4.3.3	Gambaran Tahap <i>Tolerance</i> Antar Kasus	124
4.3.4	Gambaran Tahap <i>Allowing</i> Antar Kasus.....	125
4.3.5	Gambaran Tahap <i>Friendship</i> Antar Kasus	126
4.3.6	Gambaran Proses Penerimaan Antar Kasus.....	127
4.4	Diskusi.....	128
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		133
5.1	Kesimpulan.....	133
5.2	Saran.....	138
DAFTAR PUSTAKA.....		139
LAMPIRAN.....		144

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 3.1 Pedoman Wawancara	35
Tabel 4.1 Identitas Subjek.....	42
Tabel 4.2 <i>Significant others</i> Subjek AT.....	54
Tabel 4.3 <i>Significant others</i> Subjek AS	71
Tabel 4.4 <i>Significant others</i> Subjek RA.....	90
Tabel 4.5 <i>Significant others</i> Subjek DS	108
Tabel 4.6 Perbandingan Antar Kasus	116

