



**PENGARUH IMPLEMENTASI KESELAMATAN
DAN KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP
KINERJA PEKERJA KONSTRUKSI**

**(Studi Kasus : Proyek Pembangunan Apartemen Kiara
Beachfront Nusa Dua)**



LAPORAN TUGAS AKHIR

MUHAMMAD RIZKY FIRMANSYAH
41120010067

**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024**



**PENGARUH IMPLEMENTASI KESELAMATAN
DAN KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP
KINERJA PEKERJA KONSTRUKSI**
(Studi Kasus : Proyek Pembangunan Apartemen Kiara
Beachfront Nusa Dua)

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana (S-1)

MUHAMMAD RIZKY FIRMANSYAH

UNIVERSITAS

41120010067

MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Rizky Firmansyah
NIM : 41120010067
Program Studi : Teknik Sipil
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Impelentasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Pekerja Konstruksi (Studi Kasus Proyek Pembangunan Apartemen Kiara Beachfront Nusa Dua).

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri bukan plagiat, serta semua benar. Apabila ternyata ditemukan didalam Laporan Tugas Akhir saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapat sanksi akademis yang berlaku dari Universitas Mecu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 2 April 2024



Muhammad Rizky Firmansyah

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini diajukan oleh:

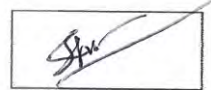
Nama : Muhammad Rizky Firmansyah
NIM : 41120010067
Program Studi : Teknik Sipil
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Implementasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Pekerja Konstruksi (Studi Kasus: Proyek Pembangunan Apartemen Kiara Beachfront Nusa Dua)

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) pada Program Studi Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana.

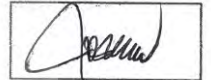
Disahkan oleh:

Pembimbing : Zel Citra, M.T
NIDN/NIDK/NIK : 8849311019

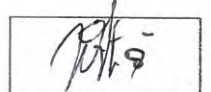
Tanda Tangan



Ketua Penguji : Mirmayani, ST, MT
NIDN/NIDK/NIK : 0304068207



Anggota Penguji : Oties T. Tsarwan, ST., MT
NIDN/NIDK/NIK : 0309116504



MERCU BUANA

Jakarta, 27 Juli 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Teknik

Ketua Program Studi S1 Teknik Sipil



Dr. Zulfa Fitri Ikatrinasari, M.T.
NIDN: 0307037202



Sylvia Indriany, S.T., M.T.
NIDN: 0302087103

ABSTRAK

Nama : Muhammad Rizky Firmansyah
NIM : 41120010067
Program Studi : Teknik Sipil
Judul Laporan : Pengaruh Implementasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Pekerja Konstruksi (Studi Kasus : Proyek Pembangunan Apartemen Kiarabeachfront Nusa Dua)
Dosen Pembimbing : Zel Citra, M.T

Pada proyek konstruksi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) adalah upaya perlindungan yang ditujukan agar tenaga kerja dan orang lain di tempat kerja/perusahaan selalu dalam keadaan selamat dan sehat, serta agar setiap sumber produksi dapat digunakan secara aman dan efisien. Penerapan keselamatan dan kesehatan kerja sangatlah penting. Melihat dari proyek konstruksi yang ditinjau Permasalahan yang dialami pada proyek ini yaitu masih terdapat beberapa para pekerja yang kurang taat terhadap penggunaan alat pelindung diri (APD) dan kurang memperhatikan akan standar penerapan K3 yang diterapkan oleh proyek yang dimana dimaksud dari pengabaian tersebut dapat mengakibatkan tingginya angka kecelakaan kerja pada proyek konstruksi. sehingga mempengaruhi tenaga kerja terhadap kinerja dalam proses berjalannya proyek. Karena hal tersebut pelaksanaan pekerjaan konstruksi akan pentingnya menerapkan sistem kesehatan dan keselamatan kerja (K3) dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh implementasi kesehatan dan keselamatan kerja (K3) terhadap kinerja pekerja konstruksi (studi kasus : proyek pembangunan Apartemen Kiara beachfront Nusa Dua) dan variabel apa yang dominan yang paling mempengaruhi kinerja pekerja serta solusi yang dapat dilakukan kontraktor.

Data yang dipergunakan adalah data primer dan sekunder Data yang didapatkan kemudian diolah dengan menggunakan aplikasi SPSS ver 29.0. Dan metode analisis yang digunakan berupa Uji validitas, uji reabilitas, uji normalitas, uji autokorelasi dan Uji regresi linear berganda.

Berdasarkan hasil validasi variabel semua variabel dinyatakan valid. Setelah hasil tersebut valid selanjutnya pengujian di uji kan menggunakan uji reabilitas dan hasilnya realibel. Dari hasil analisis korelasi dalam faktor keselamatan kerja (X1) dan faktor Kesehatan kerja (X2) mempunyai pengaruh yang kuat juga terhadap kinerja pekerja Dan faktor yang dominan dapat dilihat dari hasil pengujian uji T yang dimana nilai Beta pada Variabel keselamatan Kerja sebesar 0,624 lebih dominan dibandingkan dengan angka Kesehatan Kerja yaitu sebesar 0,590. Dengan hasil variabel keselamatan kerja merupakan variabel yang dominan.

Kata Kunci : Kesehatan, keselamatan kerja , kinerja, kinerja pekerja, proyek konstruksi, SPSS.

ABSTRACT

Name : Muhammad Rizky Firmansyah
NIM : 41120010067
Study Program : Teknik Sipil
Tittle Report : *The Effect of Work Health and Safety Implementation (K3) on the Performance of Construction Workers (Case Study Kiarabeachfront Nusa Dua Apartment Project)*
Counsellor : Zel Citra, M.T

The Occupational Safety and Health (K3) construction project is a protective measure intended to ensure that workers and others at work/company are always safe and sound, and that each production source can be used safely and efficiently. The application of occupational safety and health is essential. Looking at the construction projects reviewed The problems experienced in this project are that there are still some workers who are not obedient to the use of personal protective equipment (PPE) and who are not paying attention to the K3 implementation standards implemented by the project in which this neglect can result the high number of work accidents on construction projects. this affecting the workforce on performance in the process of running the project. Because of this, the implementation of construction work will be important in implementing the work health and safety system (K3) properly. This study aims to find out how the work health and safety (K3) implementation affects the performance of construction workers (case study: Kiara beachfront Nusa dua Apartment construction project) and what are the dominant variables that most affect the performance of workers and the solutions that contractors can perform.

The data used are primary and secondary data The data obtained is then processed by using the SPSS ver 29.0 application. And the analysis methods used are Validity Test, Reability Test, Normality Test, Autocorrelation Test and Multiple Linear Regression Test.

Based on variable validation results all variables are declared valid. After the results are valid, the test is then tested using a reability test and the resultant realibel. From the results of the correlation analysis in occupational safety factor (X1) and occupational health factor (X2) it has a strong influence on worker performance and the dominant factor can be seen from the results of the T-test, where the Beta value of the Occupational Safety Variable is 0,624 was more dominant than the Employment Health figure of 0.590. The result of the work safety variable is the dominant variable.

Keywords : *Healthy, Occupational Safety, Performance, Workers Performance, Construction Project, SPSS*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan Karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Teknik Sipil pada Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, yang berlangsung dari masa perkuliahan sampai pada tahap penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Dr. Zulfa Fitri Ikatrinasari, M.T. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana
3. Ibu Sylvia Indriany, S.T., M.T. selaku Ketua Program Studi Teknik Sipil Universitas Mercu Buana
4. Bapak Zel Citra, M.T . selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
5. Seluruh dosen yang mengajar kami terutama program studi Teknik Sipil Universitas Mercubuana yang telah membagikan banyak ilmu, sehingga bermanfaat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Kedua orang tua, yang senantiasa mendoakan, mendidik, membimbing dan memberi motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Seluruh teman-teman yang mendukung dan memberi motivasi dalam menjalankan dan menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir ini.
8. Gabriel Samhieziel Marbun selaku sahabat penulis yang mendukung dan memberi motivasi dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
9. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

10. Winaiyas Khomsah, Raidah sahirah, Shasa Azura Hijriah, Putri Andin selaku sahabat saya yang selalu memberikan dukungan kepada saya.

Akhir kata penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dapat membantu penulis untuk menyempurnakan Tugas Akhir ini. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan dapat dijadikan pedoman di dunia konstruksi.

Jakarta, 2 April 2024

Penulis



(Muhammad Rizky Firmansyah)

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| ABSTRAK..... | iv |
| ABSTRACT..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | I-1 |
| 1.1 Latar Belakang | I-1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | I-3 |
| 1.3 Rumusan Masalah | I-3 |
| 1.4 Maksud dan Tujuan Penelitian..... | I-4 |
| 1.5 Manfaat Penelitian..... | I-4 |
| 1.6 Pembatasan dan Ruang Lingkup Masalah..... | I-5 |
| 1.7 Sistematika Penulisan..... | I-5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | II-I |
| 2.1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)..... | II-I |
| 2.1.1 Pengertian Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) | II-I |
| 2.1.2 Tujuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)..... | II-3 |
| 2.1.3 Indikator Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)..... | II-3 |
| 2.1.4 Fasilitas Keselamatan dan Kesehatan Kerja | II-4 |
| 2.1.5 Fasilitas Pengamanan Proyek..... | II-5 |

| | | |
|---|--|----------------|
| 2.1.6 | Standard Operating Procedure (SOP)..... | II-6 |
| 2.2 | Kecelakaan Kerja..... | II-7 |
| 2.2.1 | Faktor-Faktor yang Mempengaruhi terjadinya Keselamatan dan Kesehatan Kerja | II-8 |
| 2.2.2 | Kerugian Akibat Kecelakaan Kerja | II-9 |
| 2.3 | Kinerja Pekerja..... | II-9 |
| 2.3.1 | Pengertian Kinerja..... | II-10 |
| 2.3.2 | Tujuan Kinerja | II-11 |
| 2.3.3 | Faktor-faktor yang mempengaruhi kinerja | II-10 |
| 2.3.4 | Indikator Kinerja | II-11 |
| 2.4 | Proyek Konstruksi | II-11 |
| 2.5 | Proyek Pembangunan Apartemen | II-12 |
| 2.6 | Penelitian Terdahulu..... | II-13 |
| 2.7 | Research GAP | II-32 |
| 2.8 | Hipotesis | II-41 |
| 2.9 | Kerangka Berpikir | II-42 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | | ..III-I |
| 3.1 | Metode Penelitian..... | III-I |
| 3.2 | Diagram Alir..... | III-2 |
| 3.3 | Lokasi Penelitian dan Objek Penelitian..... | III-4 |
| 3.4 | Populasi dan sampel | III-4 |
| 3.5 | Kriteria Responden..... | III-5 |
| 3.6 | Variabel Penelitian | III-6 |
| 3.7 | Kuesioner..... | III-7 |
| 3.8 | Pengumpulan Data | III-12 |
| 3.9 | Metode Analisis..... | III-13 |
| 3.10 | Jadwal Penelitian | III-18 |

| | |
|---|-------------------|
| BAB IV HASIL DAN ANALISIS | IV-I |
| 4.1 Pengambilan Data..... | IV-I |
| 4.2 Analisis Statistik..... | IV-10 |
| 4.2.1 Uji Validitas | IV-10 |
| 4.2.2 Uji Realibilitas..... | IV-19 |
| 4.3 Uji Asumsi Klasik | IV-20 |
| 4.3.1 Uji normalitas..... | IV-20 |
| 4.3.2 Uji Autokorelasi | IV-21 |
| 4.4 Uji Regresi Linear Berganda..... | IV-26 |
| 4.4.1. Uji F Simultan | IV-26 |
| 4.4.2. Uji T | IV-29 |
| 4.4.3. Uji Regresi Linear Berganda..... | IV-32 |
| 4.5 Validasi Pakar..... | IV-35 |
| BAB V KESIMPULAN | V-1 |
| 5.1 Kesimpulan..... | V-1 |
| 5.2 Saran. | V-2 |
| DAFTAR PUSTAKA | PUSTAKA 1 |
| LAMPIRAN | LAMPIRAN 1 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|-------|
| Gambar 3.1. Diagram Alir Penelitian..... | III-2 |
| Gambar 3.2. Proyek Pembangunan Apartemen Kiara Beachfront Nusa Dua | III-4 |
| Gambar 4.1 Tingkat Pengembalian Responden | IV-1 |
| Gambar 4.2 Jenis Kelamin Responden..... | IV-2 |
| Gambar 4.3 Usia responden..... | IV-3 |
| Gambar 4.4 Pendidikan Responden..... | IV-4 |
| Gambar 4.5 Pengalaman Kerja..... | IV-5 |
| Gambar 4.6 Grafik Histogram | IV-21 |
| Gambar 4.7 Grafik Output hasil P-Plot | IV-22 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|--------|
| Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu | II-13 |
| Tabel 2.2. Research GAP | II-32 |
| Tabel 3.2. Usia..... | III-6 |
| Tabel 3.3. Pendidikan Terakhir | III-6 |
| Tabel 3.4. Lama Bekerja | III-6 |
| Tabel 3.5. Variabel Penelitian | III-7 |
| Tabel 3.6. Contoh Kuesioner Untuk Responden | III-8 |
| Tabel 3.7. Contoh Kuesioner Keselamatan Kerja | III-8 |
| Tabel 3.8. Contoh Kuesioner Kesehatan Kerja | III-9 |
| Tabel 3.9. Contoh Kuesioner Kinerja Pekerja..... | III-11 |
| Tabel 3.10. Kriteria Skala Penilaian..... | III-12 |
| Tabel 3.11. Klasifikasi Koefisien Reabilitas | III-15 |
| Tabel 3.12. Jadwal Penelitian..... | III-18 |
| Tabel 4.1 Jenis Kelamin Responden | IV-1 |
| Tabel 4.2 Responden berdasarkan usia | IV-2 |
| Tabel 4.3 Pendidikan Terakhir | IV-3 |
| Tabel 4.4 Lama Bekerja Responden..... | IV-4 |
| Tabel 4.5 Skoring Kuesioner Pada Keselamatan Kerja | IV-5 |
| Tabel 4.6 Skoring Kuesioner Pada Keselamatan Kerja | IV-7 |
| Tabel 4.7 Skoring Kuesioner Pada Kinerja Kerja | IV-8 |
| Tabel 4.8 Validitas Variabel X1..... | IV-10 |
| Tabel 4.9 Validitas Variabel X2..... | IV-13 |
| Tabel 4.10 Validitas Variabel Y | IV-14 |
| Tabel 4.11 Distribusi Nilai r_{tabel} | IV-16 |
| Tabel 4.12 Uji Validitas Variabel..... | IV-16 |
| Tabel 4.13 Reabilitas X1..... | IV-19 |
| Tabel 4.14 Reabilitas X2 | IV-19 |
| Tabel 4.15 Reabilitas Y | IV-19 |
| Tabel 4.16 Uji Reabilitas..... | IV-20 |

| | |
|---|-------|
| Tabel 4. 17 One Sample Kolmogorov-Smirnov Test | IV-22 |
| Tabel 4. 18 Hasil Uji Signifikansi Dua Variabel Durbin-Watson..... | IV-23 |
| Tabel 4. 19 Distribusi Nilai F tabel 0,05 | IV-25 |
| Tabel 4.20 Uji F XI terhadap Y..... | IV-25 |
| Tabel 4.21 Uji F X2 terhadap Y | IV-26 |
| Tabel 4.22 Uji F XI,X2 terhadap Y..... | IV-28 |
| Tabel 4.23 Tabel Distribusi nilai T | IV-30 |
| Tabel 4.24 Tabel Pengaruh XI terhadap Y..... | IV-31 |
| Tabel 4.25 Tabel Pengaruh X2 terhadap Y | IV-32 |
| Tabel 4.26 Tabel Pengaruh XI,X2 terhadap Y | IV-33 |
| Tabel 4.27 Tabel Koefisien Model Regresi..... | IV-34 |
| Tabel 4.28 Hasil Validasi Pakar | IV-35 |

