



**HUBUNGAN GAYA HUMOR DENGAN PERILAKU *CYBERBULLYING*
PADA DEWASA AWAL PENGGUNA MEDIA SOSIAL *INSTAGRAM* DI
WILAYAH DKI JAKARTA**

SKRIPSI

NABILA NUR DJIHAN

46119010003

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA BARAT**

2024



**HUBUNGAN GAYA HUMOR DENGAN PERILAKU *CYBERBULLYING* PADA
DEWASA AWAL PENGGUNA MEDIA SOSIAL *INSTAGRAM* DI
WILAYAH DKI JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh:

NABILA NUR DJIHAN

46119010003

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA BARAT

2024

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Nur Djihan
NIM : 46119010003
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Gaya Humor dengan Perilaku *Cyberbullying* pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Instagram Di Wilayah DKI Jakarta

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 28 Agustus 2024

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Nabila Nur Djihan




HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nabila Nur Djihan
NIM : 46119010003
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Gaya Humor Dengan Perilaku Cyberbullying Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Instagram Di Wilayah Dki Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:


Pembimbing NIDN	: Dr. Istiqomah, M.Si. : 0025117105	()
Ketua Penguji NIDN	: Ahmad Naufalul Umam, M.Si. : 0308069001	()
Penguji 1 NIDN	: Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si. : 0311107804	()


Jakarta, 28 Agustus 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Melliyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Hubungan Gaya Humor Dengan Perilaku *Cyberbullying* Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial *Instagram* Di Wilayah Dki Jakarta”.Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Universitas Mercu Buana, dan selaku dosen Pembimbing Akademik, yang senantiasa membantu dalam proses perkuliahan
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Mercu Buana
5. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Mercu Buana
6. Ibu Dr. Istiqomah, M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan, mendukung, serta memberi masukan kepada penulis dalam proses penyusunan Skripsi
7. Bapak Ahmad Naufalul Umam, M.Si selaku Dosen Reviewer dan ketua sidang yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan serta saran terkait penyusunan Skripsi
8. Ibu Dr.Arie Suciyana, M.Si selaku dosen penguji dalam pelaksanaan sidang skripsi
9. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh staf Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
10. Bapak Sudjaryono dan Ibu Ernawati selaku orang tua, yang sanantiasa memberikan do'a, semangat, motivasi, kasih sayang, serta dukungan secara moril ataupun materil selama proses pengusunan Tugas Akhir ini.
11. Vicko dan Nuri selaku saudara saya yang sudah membantu dan memberikan semangat untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.

12. Putri Pitra Nadzira selaku teman saya sejak SMK, yang senantiasa membantu saya, menemani saya, menghibur dan memotivasi saya selama penyusunan Tugas Akhir ini
13. Shafa, Mia, Shelly, Fatya, dan Nabila Febriannisa dan rekan-rekan lain yang tidak bisa disebutkan satu per satu. Terima kasih telah memberikan dukungan, masukan, bantuan dan kerjasama selama penyusunan Tugas Akhir ini
14. Kepada Jung Jaehyun, Nct 127 dan Nct Dream selaku sumber inspirasi saya dan sumber semangat saya. Terima kasih sudah ada karena dengan melihat kalian di media sosial membuat saya semangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini
15. Terakhir, saya ingin menyampaikan terima kasih banyak kepada semua pihak responden yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan kontribusi dan dukungan dalam berbagai bentuk selama penyusunan Tugas Akhir ini.

Saya menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, dan saya berharap dapat terus belajar, tumbuh, dan mengembangkan diri di masa depan. Akhir kata, saya mohon maaf atas segala kekurangan yang ada dalam tugas akhir ini. Semoga bermanfaat dan dapat memberikan wawasan baru kepada para pembaca.

Jakarta, 23 Agustus 2024



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Nabila Nur Djihan

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Nur Djihan
NIM : 46119010003
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Gaya Humor dengan Perilaku *Cyberbullying* pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Instagram Di Wilayah DKI Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana. **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS Jakarta, 28 Agustus 2024
MERCU BUANA Yang menyatakan,



Nabila Nur Djihan

**HUBUNGAN GAYA HUMOR DENGAN PERILAKU *CYBERBULLYING*
PADA DEWASA AWAL PENGGUNA MEDIA SOSIAL *INSTAGRAM* DI
WILAYAH DKI JAKARTA**

Nabila Nur Djihan
46119010003
Dr. Istiqomah, M.Si
Fakultas Psikologi
Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Kemajuan teknologi, terutama internet, telah mengubah cara individu berinteraksi dan mengekspresikan diri, yang juga mempengaruhi peningkatan perilaku negatif seperti *Cyberbullying*. *Cyberbullying*, sebagai bentuk kekerasan psikologis di dunia digital, seringkali dianggap biasa atau menyenangkan oleh pelaku. Penelitian ini fokus pada empat jenis gaya humor: *affiliative*, *self-enhancing*, *aggressive*, dan *self-defeating*, dengan menyoroti peran humor agresif dalam mendorong *Cyberbullying*. Dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional dengan pengambilan sampel menggunakan *Non-Probability* dengan *Sampling Insidental (Accidental Sampling)*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 379 responden pada tahap dewasa awal. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala ukur *humor styles questionnaire* (HSQ) pada variabel gaya humor. Dan, *Cyberbullying in Social Media Scale* (CSMS) untuk variabel perilaku *Cyberbullying*. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi hubungan antara gaya humor dan perilaku *Cyberbullying* pada individu dewasa awal yang menggunakan media sosial Instagram di DKI Jakarta. *Cyberbullying*, sebagai bentuk kekerasan psikologis yang terjadi di ranah digital, dapat menyebabkan dampak negatif yang signifikan bagi korban, seperti gangguan emosional dan penurunan harga diri. Temuan ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi *Cyberbullying* dan membantu dalam pengembangan strategi pencegahan yang lebih efektif.

Kata Kunci: Gaya humor, perilaku *Cyberbullying*, Dewasa Awal

**HUBUNGAN GAYA HUMOR DENGAN PERILAKU *CYBERBULLYING*
PADA DEWASA AWAL PENGGUNA MEDIA SOSIAL *INSTAGRAM* DI
WILAYAH DKI JAKARTA**

Nabila Nur Djihan

46119010003

Dr. Istiqomah, M.Si

Fakultas Psikologi

Universitas Mercu Buana

ABSTRACT

Technological advancements, especially the internet, have transformed how individuals interact and express themselves, also influencing the rise of negative behaviors like Cyberbullying. Cyberbullying, a form of psychological violence in the digital world, is often perceived as normal or entertaining by perpetrators. This study focuses on four types of humor styles: affiliative, self-enhancing, aggressive, and self-defeating, with particular emphasis on the role of Aggressive Humor in encouraging Cyberbullying. The research employs a quantitative approach using a correlational method, with sample selection through Non-Probability and Incidental Sampling (Accidental Sampling). The sample consists of 379 early adult respondents. The instruments used are the Humor Styles Questionnaire (HSQ) for the humor style variable and the Cyberbullying in Social Media Scale (CSMS) for the Cyberbullying behavior variable. This study aims to explore the relationship between humor styles and Cyberbullying behavior among early adults who use Instagram in DKI Jakarta. As a form of psychological violence in the digital realm, Cyberbullying can have significant negative impacts on victims, such as emotional disturbances and reduced self-esteem. These findings are expected to provide a deeper understanding of the factors influencing Cyberbullying and assist in developing more effective prevention strategies.

Keywords: *Humor styles, Cyberbullying behavior, early adulthood*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. 1 Latar Belakang.....	1
1. 2 Rumusan Masalah Penelitian	11
1. 3 Tujuan Penelitian	11
1. 4 Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 <i>Cyberbullying</i>	12
2.1.1 Definisi <i>Cyberbullying</i>	12
2.1.2 Dimensi <i>Cyberbullying</i>	12
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Cyberbullying</i>	13
2.2 Gaya Humor	13
2.2.1 Definisi Gaya Humor	13
2.2.2 Dimensi Gaya Humor.....	14
2.3 Dewasa Awal.....	15
2.4 Penelitian Terdahulu.....	15
2.5 Dinamika Hubungan antar Variabel.....	21
2.6 Kerangka Berpikir	22
2.7 Hipotesa Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Desain Penelitian.....	24
3.2 Variabel Penelitian.....	24
3.3 Definisi Operasional.....	24

3.3.1 Gaya Humor	24
3.3.2 <i>Cyberbullying</i>	25
3.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	25
3.4.1 Populasi.....	25
3.4.2 Sampel	25
3.4.3 Teknik Sampling	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.6 Instrumen Penelitian	27
3.6.1 Alat Ukur Gaya Humor	27
3.6.2 Alat Ukur <i>Cyberbullying</i>	29
3.7 Uji Kualitas Instrumen.....	31
3.7.1 Uji Reliabilitas.....	31
3.7.1.1 Hasil Uji Reliabilitas pada Try Out Alat Ukur	31
3.7.2 Uji Validitas	32
3.7.2.1 Hasil Uji Validitas CFA pada Try Out Alat Ukur	33
3.8 Analisis Item	34
3.8.1 Hasil Analisis Item Pada Try Out Alat Ukur	35
3.9 Analisis Deskriptif.....	37
3.10 Uji Asumsi Klasik.....	37
3.10.1 Uji Normalitas	37
3.11 Uji Hipotesis	38
3.12 Uji Tambahan	38
3.12.1 Uji Korelasi Antar Dimensi	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Pelaksanaan Penelitian.....	39
4.2 Gambaran Umum Responden	39
4.2.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	39
4.2.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
4.2.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili	41
4.2.4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	41
4.3 Uji Kualitas Instrumen Pada Uji Hipotesis	42
4.3.1 Hasil Uji Validitas	42
4.3.2 Hasil Uji Reliabilitas	43
4.3.3 Hasil Analisis Item	43
4.3.3.1 Hasil Analisis Item Alat Ukur Gaya Humor	44

4.3.3.2 Hasil Analisis Item Alat Ukur Cyberbullying	45
4.4 Analisis Deskriptif.....	45
4.5 Kategorisasi Responden	46
4.5.1 Kategorisasi Hipotetik Gaya Humor (<i>Affiliative Humor</i>).....	46
4.5.2 Kategorisasi Hipotetik Gaya Humor (<i>Self-Enhancing Humor</i>).....	46
4.5.3 Kategorisasi Hipotetik Gaya Humor (<i>Aggressive Humor</i>).....	47
4.5.4 Kategorisasi Hipotetik Gaya Humor (<i>Self-Defeating Humor</i>)	47
4.5.5 Kategorisasi Empirik Gaya Humor (<i>Affiliative Humor</i>)	48
4.5.6 Kategorisasi Empirik Gaya Humor (<i>Self-Enhancing Humor</i>)	48
4.5.7 Kategorisasi Empirik Gaya Humor (<i>Aggressive Humor</i>)	49
4.5.8 Kategorisasi Empirik Gaya Humor (<i>Self-Defeating Humor</i>).....	49
4.5.9 Kategorisasi Hipotetik <i>Cyberbullying</i>	50
4.5.10 Kategorisasi Empirik <i>Cyberbullying</i>	51
4.6 Uji Asumsi Klasik.....	51
4.6.1 Uji Normalitas.....	51
4.7 Uji Hipotesis.....	52
4.7.1 Hasil Uji Hipotesis Spearman's rho	53
4.8 Uji Korelasi antar Dimensi.....	53
4.9 Uji Beda	56
4.10 Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Keterbatasan.....	68
5.3 Kelebihan.....	68
5.4 Saran.....	69
5.4.1 Saran Teoritis.....	69
5.4.2 Saran Praktis	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	15
Tabel 3. 1 Penentuan Jumlah Sampel	24
Tabel 3. 2 <i>Blueprint Humor Styles Questionnaire</i>	26
Tabel 3. 3 Skor Jawaban <i>Humor Styles Questionnaire</i>	28
Tabel 3. 4 <i>Blueprint Cyberbullying in Social Media Scale</i>	29
Tabel 3. 5 <i>Skor Jawaban Cyberbullying in Social Media Scale</i>	30
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas pada <i>Try Out</i> Alat Ukur	30
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas CFA pada <i>Try Out</i> Alat Ukur	32
Tabel 3. 8 Hasil Analisis Item Pada <i>Try Out</i> Alat Ukur Gaya Humor	34
Tabel 3. 9 Hasil Analisis Item Pada <i>Try Out</i> Alat Ukur <i>Cyberbullying</i>	35
Tabel 4. 1 Data Demografi Usia	38
Tabel 4. 2 Data Demografi Jenis Kelamin	39
Tabel 4. 3 Data Demografi Domisili	40
Tabel 4. 4 Data Demografi Pendidikan Terakhir	40
Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas	41
Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas	42
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Item Alat Ukur Gaya Humor	43
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Item Alat <i>Cyberbullying</i>	44
Tabel 4. 9 Distribusi Nilai Hipotetik Dan Empirik	45
Tabel 4. 10 Kategorisasi Hipotetik <i>Affiliative Humor</i>	45
Tabel 4. 11 Kategorisasi Hipotetik <i>Self-Enhancing Humor</i>	46
Tabel 4. 12 Kategorisasi Hipotetik <i>Aggressive Humor</i>	46
Tabel 4. 13 Kategorisasi Hipotetik <i>Self-Defeating Humor</i>	47
Tabel 4. 14 Kategorisasi Empirik <i>Affiliative Humor</i>	47
Tabel 4. 15 Kategorisasi Empirik <i>Self-Enhancing Humor</i>	48
Tabel 4. 16 Kategorisasi Empirik <i>Aggressive Humor</i>	48
Tabel 4. 17 Kategorisasi Empirik <i>Self-Defeating Humor</i>	49
Tabel 4. 18 Kategorisasi Hipotetik <i>Cyberbullying</i>	49
Tabel 4. 19 Kategorisasi Empirik <i>Cyberbullying</i>	50
Tabel 4. 20 Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 4. 21 Kriteria Tingkat Kekuatan Korelasi <i>Spearman's rho</i>	51

Tabel 4. 22 Hasil Uji Hipotesis <i>Spearman's rho</i>	51
Tabel 4. 23 Hasil Uji Korelasi dimensi Gaya Humor dnn <i>Cyberbullying</i>	53
Tabel 4. 24 Hasil Uji Variabel Gaya Humor	56
Tabel 4. 25 Hasil Uji Variabel <i>Cyberbullying</i>	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	22
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Expert Judgement</i>	76
Lampiran 2 Lembar Kuesioner Penelitian	95
Lampiran 3 Uji Kualitas Instrumen (<i>Try Out</i>)	104
Lampiran 4 Uji Kualitas Instrumen (Uji Hipotesis)	113
Lampiran 5 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	121
Lampiran 6 Gambaran Umum Responden	127
Lampiran 7 Uji Asumsi Klasik	129
Lampiran 8 Uji Hipotesis	132
Lampiran 9 Uji Tambahan	133
Lampiran Pernyataan <i>Similarity Check</i>	Error! Bookmark not defined.

