



**POLA KOMUNIKASI PADA HUBUNGAN ASMARA
PASANGAN BEDA UMUR**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Upi Warida

44221010042

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2025

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Upi Warida
NIM : 44221010042
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Laporan Skripsi : Pola Komunikasi Pada Hubungan
Asmara Pasangan Beda Umur

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 21 Januari 2025

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



UPI Warida.

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Upi Warida
NIM : 44221010042
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Laporan Skripsi : Pola Komunikasi
Pada Hubungan Asmara Pasangan Beda Umur

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing 1	: Andi Pajolloi Bate, M.A	()
NIDN	:0303069401			
Ketua Penguji	: Suryaning Hayati, MM., M.I.Kom	()
NIDN	:0322088201			
Penguji Ahli	: Rika Jessica Rahma, M.IKom	()
NIDN	:0314057804			

MERCU BUANA

Jakarta, 18 Januari 2025

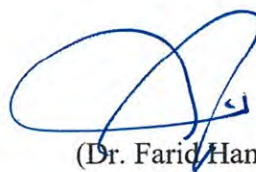
Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi



(Prof. Dr. Ahmad Mulyana, M.Si)



(Dr. Farid Hamid, M.Si)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Upi Warida
NIM : 44221010042
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Laporan Skripsi : Pola Komunikasi Pada Hubungan
Asmara Pasangan Beda Umur

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Jakarta, 21 Januari 2025


(Upi Warida)

ABSTRAK

Nama : Upi Warida
NIM : 44221010042
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Pola Komunikasi Pada Hubungan Asmara Pasangan Beda Umur
Pembimbing : Andi Pajolloi Bate, S. Ikom, M.A

Penelitian ini membahas pola komunikasi dalam hubungan asmara pada pasangan dengan perbedaan usia yang signifikan, baik ketika laki-laki lebih tua dari perempuan maupun sebaliknya. Hubungan semacam ini sering kali menghadapi tantangan unik yang berasal dari perbedaan generasi, pengalaman hidup, dan kebutuhan emosional. Komunikasi menjadi kunci utama untuk menjembatani perbedaan-perbedaan tersebut, menciptakan pemahaman, serta memperkuat hubungan.

Penelitian ini mengeksplorasi berbagai aspek komunikasi, termasuk komunikasi verbal dan non-verbal, kepercayaan, empati, serta cara pasangan mengelola konflik dalam situasi khusus. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, melibatkan wawancara mendalam dengan empat pasangan yang memiliki perbedaan usia signifikan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasangan dengan latar belakang yang berbeda dapat menerapkan pola komunikasi yang efektif dengan komunikasi verbal dan non-verbal, saling terbuka satu sama lain, saling percaya satu sama lain dan menerapkan sikap empati terhadap pasangan cenderung memiliki hubungan yang lebih harmonis dan berkelanjutan. Selain itu, teknologi memainkan peran penting sebagai alat komunikasi yang membantu pasangan mengatasi kesenjangan generasi dan menjaga kedekatan emosional, terutama dalam situasi di mana interaksi langsung terbatas. Penelitian ini memberikan kontribusi teoretis dan praktis dalam memahami pentingnya pola komunikasi yang adaptif dan empatik dalam membangun hubungan asmara lintas usia yang sehat dan berkelanjutan.

Kata Kunci: pola komunikasi, hubungan asmara, perbedaan usia, komunikasi verbal, komunikasi non-verbal, kepercayaan, empati, fenomenologi, teknologi komunikasi.

ABSTRACT

Name : Upi Warida
NIM : 44221010042
Study Program : Communication Science
Title of Thesis : Communication Patterns in Romantic Relationships of
Couples with an Age Difference
Advisor : Andi Pajolloi Bate, S.Ikom, M.A

This study examines communication patterns in romantic relationships involving couples with significant age differences, whether the male partner is older than the female or vice versa. Such relationships often face unique challenges stemming from generational differences, life experiences, and emotional needs. Communication is the primary tool to bridge these differences, foster understanding, and strengthen the bond.

This research explores various aspects of communication, including verbal and non-verbal communication, trust, empathy, and how couples manage conflicts in specific situations. The study employs a qualitative method with a phenomenological approach, involving in-depth interviews with four couples experiencing substantial age differences.

The research results show that couples from different backgrounds can adopt effective communication patterns through verbal and non-verbal communication, being open to one another, trusting each other, and showing empathy toward their partner, leading to more harmonious and sustainable relationships. Additionally, technology is essential as a communication tool that helps couples bridge generational gaps and maintain emotional closeness, especially when direct interaction is limited. This study provides theoretical and practical contributions to understanding the importance of adaptive and empathetic communication patterns in building healthy and sustainable intergenerational romantic relationships.

Keywords: *communication patterns, romantic relationships, age differences, verbal communication, non-verbal communication, trust, empathy, phenomenology, communication technology.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia yang telah diberikan selama menjalani proses pembuatan proposal skripsi yang berjudul “Pola komunikasi pada hubungan asmara beda beda umur” sampai dengan selesai. Penyusunan proposal skripsi ini ditujukan sebagai tugas akhir di Universitas Mercu Buana.

Proposal penelitian ini disusun atas kerjasama berkat bantuan, bimbingan serta dukungan dan nasihat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Andi Pajolloi Bate, M.A selaku Dosen Pembimbing yang telah mendidik dan memberikan bimbingan yang sabar dan baik selama masa perkuliahan.
2. Suryaning Hayati, MM., M.Ikom selaku Ketua Sidang yang telah memberikan banyak masukan yang positif.
3. Rika Jessica Rahmah, M.Ikom selaku Penguji Ahli yang telah memberikan masukan dan pengetahuan yang lebih selama proses sidang.
4. Prof. Dr. Ir. Andi Adriyansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
5. Dr. Farid Hamid Umarella, M.Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana Jakarta.
6. Seluruh Dosen Program Studi Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana.

7. Keluarga besar FIKOM UMB Reguler 1 & 2 angkatan 2021 yang telah memberikan informasi, dukungan dan semangat dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Ibu, Kaka, Adik di rumah yang selalu mendukung dan memberikan kasih sayang, dukungan dan nasihat.
9. Teman-teman seperjuangan Clara, Yuyu, Rinda, Rosa, Diah, Sandra, Naya, Surya, Kalela, Nadinta, Sinta, Chyntia, Zaldi, Najla, Lintang, Sifa yang saling membantu satu sama lain dalam penyelesaian proposal skripsi ini.
10. Kepada para narasumber peneliti Wahyu, Kusumawati, Fahmi, Nadin, Ayuliara, Rahul, Evinta dan Mezza yang bersedia membantu jalannya penelitian ini.
11. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya proposal skripsi ini.

Peneliti telah berusaha menyelesaikan proposal penelitian ini dengan sebaik mungkin, jika ditemukan banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini mohon berikan masukan, kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Jakarta, 6 Januari 2025



Upi Warida

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latarbelakang	1
1.2 Fokus Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Akademis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Penelitian Terdahulu	8
2.2 Kajian Teoritis	28
2.2.1 Fenomenologi.....	28
2.2.2 Komunikasi Interpersonal	29
2.2.3 Hubungan Asmara.....	33
2.2.4 Pola Komunikasi	33
2.2.5 Unsur-unsur Komunikasi	36
2.2.6 Tujuan Komunikasi	38
2.2.7 Manfaat Komunikasi Romantis	39

BAB III.....	43
METODOLOGI PENELITIAN	43
3.1 Paradigma Penelitian	43
3.2 Metode Penelitian.....	44
3.3 Subjek Penelitian.....	45
3.4 Teknik Pengumpulan Data	46
3.4.1 Teknik Pengumpulan data Primer	46
3.4.2 Teknik Pengumpulan data Sekunder	47
3.5 Teknik Analisis Data	47
3.6 Teknik Pemeriksaan dan Keabsahan Data.....	49
BAB IV	50
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian	50
4.1.1 Informan Penelitian.....	50
4.1.2 Informan Penelitian.....	50
4.2 Hasil Penelitian.....	54
4.2.1 Latar Belakang Terbentuknya Hubungan.....	54
4.2.2 Pola Komunikasi Dalam Hubungan Asmara.....	62
4.2.3 Komunikasi Verbal dan Non-Verbal.....	75
4.2.4 Kepercayaan dan Empati.....	83
4.2.5 Komunikasi Dalam Situasi Khusus.....	95
4.2.6 Teknologi Dalam Hubungan Asmara	100
4.3 Pembahasan.....	109
4.3.1 Gaya Komunikasi yang Dipengaruhi oleh Gender.....	109
4.3.2 Komunikasi Verbal dan Non-Verbal sebagai Pendukung Hubungan	110
4.3.3 Kepercayaan dan Empati sebagai Fondasi Hubungan.....	111
4.3.4 Penggunaan Teknologi sebagai Media Komunikasi.....	113
BAB V.....	115
KESIMPULAN DAN SARAN	115
5.1 Kesimpulan.....	115
5.2 Saran.....	116
5.2.1 Saran Akademis	116

5.2.2 Saran Praktis	116
DAFTAR PUSTAKA.....	117
LAMPIRAN.....	121



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Penelitian Terdahulu	12
Tabel 4. 1 Hasil Penelitian	105



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Pasangan Kekasih Luna Maya dan Maxime	4
Gambar 1. 2 Pasangan Kekasih Marion Jola dan Dennis Talaku.....	5
Gambar 2.2.3 Unsur Komunikasi	38

