

**GAMBARAN PERILAKU AGRESIF PADA DEWASA AWAL PENGGUNA
MINUMAN BERALKOHOL DI JAKARTA BARAT**



TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh :
MARIA ULFAH

46116010011

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2022

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maria Ulfah

NIM : 46116010011

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 14 September 2022

Judul Skripsi : Gambaran Perilaku Agresif Pada Dewasa Awal Pengguna
Minuman Beralkohol Di Jakarta Barat

Menyatakan bahwa Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 14 September 2022

Yang menyatakan,


METERAI
TEMPEL
00AMX150483654
MARIA ULFAH

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Maria Ulfah
NIM : 46116010011
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : GAMBARAN PERILAKU AGRESIF PADA DEWASA AWAL PENGGUNA MINUMAN BERALKOHOL DI JAKARTA BARAT

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh :

Pembimbing : Popi Avati, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0315028801

Ketua Penguji : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si. ()
NIDN : 0311107804

Penguji 1 : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 1021118602

Jakarta, 13 September 2022
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk bisa menuntut ilmu hingga saat ini dan memberikan segala nikmat serta jalan bagi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “**Gambaran Perilaku Agresif Pada Dewasa Awal Pengguna Minuman Beralkohol Di Jakarta Barat**”.

Tugas akhir ini adalah sebagai salah satu syarat kelulusan dalam menyelesaikan program studi strata satu (S1) pada Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana. Banyak pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya tugas akhir ini, oleh karena itu tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Kepada Siti Komah selaku orang tua atau ibu penulis yang memberikan kasih sayang dan dukungan tiada henti.
2. Kepada HJ. Asiah selaku nenek dari penulis yang selalu mensupport penulis.
3. Kepada Muhammad Rizki Amaran selaku adik dari penulis yang telah mensupport dan menemani penulis pada saat menyusun karya ilmiah ini
4. Kepada Ibu **Popi Avati, M.Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing tugas akhir ini yang telah membimbing dengan sabar, meluangkan waktunya dan mendukung penulis selama pembuatan tugas akhir ini.
5. Kepada Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog selaku Riviewer yang telah memberikan masukan atau saran pada penulis sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
6. Kepada Ibu Melanie Aprilianti, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang selalu sabar membimbing dan mengarahkan penulis untuk terus semangat dalam menyusun karya ilmiah ini.
7. Kepada Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog dan Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog yang telah membantu dan mensupport penulis serta selalu mempercayai kemampuan penulis.
8. Kak Pratiwi Triasti dan Mas Dika selaku Staff TU Fakultas Psikologi yang telah banyak membantu, mengarahkan, dan mensupport penulis hingga bisa sampai pada titik terselesaikannya karya ilmiah ini.
9. Adistian Maulana, Zul Iqbal Abdullah, serta teman-teman yang selalu

mengingatkan untuk menyelesaikan penelitian ini

10. Serta semua pihak lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu

Semoga penelitian pada tugas akhir dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Jakarta, 14 September 2022

Penulis

Maria Ulfah



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maria Ulfah
NIM : 46116010011
Program Studi : Psikologi
Tanggal : 14 September 2022
Judul Skripsi : Gambaran Perilaku Agresif Pada Dewasa Awal Pengguna
Minuman Beralkohol Di Jakarta Barat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 September 2022

Yang menyatakan,


METERAI
TEMPEL
636B5AMX150483659
MARIA ULFAH

Gambaran Perilaku Agresif Pada Dewasa Awal Pengguna Minuman Beralkohol Di

Jakarta Barat

Maria Ulfah

Faculty of Psychology, Mercu Buana University

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku agresif dalam mengonsumsi minuman beralkohol pada dewasa awal di Jakarta Barat. Penyalahgunaan mengonsumsi minuman beralkohol akan berdampak negatif bagi diri sendiri maupun orang lain. Salah satu diantaranya adalah munculnya perilaku agresif, baik dalam bentuk verbal maupun non verbal. Subjek merupakan mahasiswa dalam usia dewasa awal yang suka mengonsumsi minuman beralkohol. Pengumpulan data menggunakan metode observasi dan wawancara. Hasil observasi dan wawancara serta studi Pustaka menunjukkan bahwa subjek yang mengonsumsi minuman beralkohol memiliki kecenderungan berperilaku agresif yang lebih tinggi. Upaya yang dilakukan untuk menurunkan perilaku agresif melalui dukungan sosial dari orangtua maupun keluarga dekat.

Kata kunci : Perilaku agresif, pengguna alkohol

MERCU BUANA

**Gambaran Perilaku Agresif Pada Dewasa Awal Pengguna Minuman Beralkohol Di
Jakarta Barat**

Maria Ulfah

Faculty of Psychology, Mercu Buana University

ABSTRACT

This study aims to determine aggressive behavior in consuming alcoholic beverages in early adulthood in West Jakarta. Abuse of consuming alcoholic beverages will have a negative impact on themselves and others. One of them is the emergence of aggressive behavior, both in the form of verbal and non-verbal. Subjects are students in early adulthood who like to consume alcoholic beverages. Collecting data using observation and interview methods. The results of observations and interviews as well as literature studies show that subjects who consume alcoholic beverages have a higher tendency to behave aggressively. Efforts are made to reduce aggressive behavior through social support from parents and close family.

Keywords: Aggressive behavior, alcohol users

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Pengertian Perilaku Agresif.....	8
2.1.1 Pengertian Perilaku Agresif.....	8
2.1.2 Aspek-Aspek Perilaku Agresif.....	14
2.2 Penelitian Terdahulu.....	17
BAB III	19
METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Pendekatan Penelitian.....	19
3.2 Subjek Penelitian	19
3.2.1 Karakteristik Subjek	19
3.2.2 Teknik Pengambilan Subjek.....	20

3.2.3 Jumlah Subjek Penelitian	20
3.3 Teknik Pengumpulan Data	20
3.3.1 Wawancara	21
3.3.2 Observasi	23
3.4 Alat Bantu Pengumpulan Data	23
3.5 Pedoman Wawancara	24
3.6 Triangulasi	24
3.7 Tahap Penelitian	25
3.7.1 Tahap Persiapan Penelitian	25
3.7.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian	25
3.7.3 Tahap Analisis Data	26
BAB IV	28
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	29
4.2 Proses Pengambilan Data	30
4.3 Subjek 1 (FW)	31
4.3.1 Gambaran dan Analisis Subjek 1 (FW)	31
4.3.2 Observasi Umum Subjek 1 (FW)	32
4.3.2 Gambaran Umum Subjek 1 (FW)	32
4.3.3 Latar Belakang Subjek 1 (FW)	33
4.3.3.1 Gambaran Biologis Subjek FW	34
4.3.3.2 Gambaran Psikologis Subjek FW	34
4.3.3.3 Gambaran Pengaruh Situasional Subjek FW	35
4.3.3.4 Gambaran Agresif Fisik Subjek FW	35
4.3.3.5 Gambaran Agresif Verbal Subjek FW	35
4.3.3.6 Gambaran Kemarahan Subjek FW	36
4.3.3.7 Gambaran Permusuhan Subjek FW	36
4.2 Subjek 2 (AM)	37
4.2.1 Gambaran dan Analisis Subjek 2 (AM)	37
4.2.2 Observasi Umum Subjek 2 (AM)	37
4.2.3 Gambaran Umum Subjek 2 (AM)	37

4.2.4 Latar Belakang Subjek 2 (AM)	38
4.2.4.1 Gambaran Biologis Subjek 2 (AM).....	39
4.2.4.2 Gambaran Psikologis Subjek 2 (AM)	39
4.2.4.3 Gambaran Pengaruh Situasional Subjek 2 (AM)	40
4.2.4.4 Gambaran Agresif Fisik Subjek 2 (AM)	41
4.2.4.5 Gambaran Agresif Verbal Subjek 2 (AM)	41
4.2.4.6 Gambaran Kemarahan Subjek 2 (AM).....	42
4.2.4.7 Gambaran Permusuhan Subjek 2 (AM)	42
4.3 Subjek 3 (RAN).....	42
4.3.1 Gambaran dan Analisis Subjek 3 (RAN)	42
4.3.2 Observasi Umum Subjek 3 (RAN).....	43
4.3.3 Gambaran Umum Subjek 3 (RAN).....	43
4.3.4 Latar Belakang Subjek 3 (RAN)	43
4.3.4.1 Gambaran Biologis Subjek 3 (RAN).....	43
4.3.4.2 Gambaran Psikologis Subjek 3 (RAN)	44
4.3.4.3 Gambaran Pengaruh Situasional Subjek 3 (RAN)	44
4.3.4.4 Gambaran Agresif Fisik Subjek 3 (RAN)	45
4.3.4.5 Gambaran Agresif Verbal Subjek 3 (RAN)	45
4.3.4.6 Gambaran Kemarahan Subjek 3 (RAN).....	45
4.3.4.7 Gambaran Permusuhan Subjek 3 (RAN)	46
BAB V.....	47
KESIMPULAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 3. 1 Panduan Wawancara Untuk Subjek.....	21
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	29
Tabel 4. 2 Daftar Pelaksanaan Wawancara dengan Orang Tua Subjek.....	31

