



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SUBJECTIVE*  
*WELL BEING* PADA IBU YANG BEKERJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

**ANISA SOPIYANI**

**46112320007**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**BEKASI**

**2017**

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Subjective Well-Being* Pada Ibu Yang Bekerja ”, telah diajukan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 22 Maret 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Bekasi, 22 Maret 2017



Penguji I

Laila Meiliyandrie I.W, Ph.D

Penguji II

Nursakinah Oktaviana S, M.Si

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

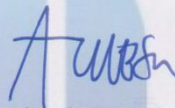
Pembimbing

Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA

**PENGESAHAN SKRIPSI**

Judul : **Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Subjective Well Being Pada Ibu Yang Bekerja**  
Nama : Anisa Sopiyan  
NIM : 461123200007  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 22 Maret 2017

Pembimbing



Firman Alamsyah Ario Buntaran, S.Psi, MA

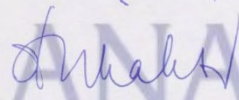
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, M.Soc, Ph.D

Ketua Program Studi



Tika Bisono, M.Psi.psi

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini:

Judul : **Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan *Subjective Well-Being* pada Ibu yang Bekerja**

Nama : Anisa Sopiyan

NIM : 46112320007

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 22 Maret 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis diperguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Bekasi, 22 Maret 2017



Anisa Sopiyan



## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganyerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA IBU YANG BEKERJA”**. Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Kampus D.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Muhammad Iqbal, M.Soc, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Tika Bisono, M.PsiT, Psi selaku Ketua Program Studi Universitas Mercu Buana.
3. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, M.A selaku Sekretaris Program Studi Universitas Mercu Buana Kampus D sekaligus sebagai dosen Pembimbing, terimakasih atas waktu dan bimbingannya.
4. Ibu Laila MIW, Ph.D yang sudah memberikan dukungan kepada penulis. Terimakasih untuk Ibu Karisma Riskinanti M.Psi, yang sudi membolehkan penulis berada di lab Psikologi untuk mencari referensi.

5. Terimakasih untuk Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu dan arahnya selama penulis belajar di Universitas Mercu Buana.
6. Beribu terima kasih penulis ucapkan kepada Umi, Bapak serta keluarga tercinta yang telah memberikan doa, dukungan serta semangat untuk penulis sehingga karya ini bisa terwujud.
7. Sahabat-sahabat seperjuangan Nurul laila RP, Putri Agustin, Pahrita dan Puji Nugroho, terimakasih atas kebersamaan yang telah kalian berikan selama belajar di Kampus. Tidak lupa untuk teman satu kost Tri Wahyu Oktavianita yang sudah menemani penulis saat lembur mengerjakan skripsi, Mba Andriyani Ayu Ekawati yang mau dengan sabar mendengar keluh kesah penulis beberapa semester terakhir ini, serta teruntuk sahabat yang ada di Sukabumi terimakasih atas dukungannya. Tak lupa penulis ucapkan terimakasih untuk anak-anak Reguler angkatan 2013 yang sering menyelesaikan tugas bersama-sama di Lab Psikologi.
8. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada seluruh responden yang telah bersedia membantu di dalam menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayat serta taufikNya, Amin.

Bekasi, 22 Maret 2017

Anisa Sopiyani

## DAFTAR ISI

<i>ABSTRACT</i> .....	i
ABSTRAK .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
PENGESAHAN SIDANG .....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1.. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	6
1.3. Tujuan Penelitian .....	6
1.4. Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2. Manfaat Praktis .....	7
BAB II LANDASAN TEORI .....	8
2.1. <i>Subjective Well-Being</i> .....	8
2.1.1. Penertian <i>Subjective Well-Being</i> .....	8
2.1.2. Dimensi <i>Subjective Well-Being</i> .....	9
2.1.3. Faktor-faktor <i>Subjective Well-Being</i> .....	11
2.2. Dukungan Sosial .....	15
2.2.1. Pengertian Dukungan Sosial .....	15
2.2.2. Dimensi Dukungan Sosial .....	16
2.2.3. Sumber Dukungan Sosial .....	18
2.3. Dinamika Dukungan Sosial dan <i>Subjective Well-Being</i> .....	18
2.4. Kerangka Berfikir .....	20
2.5. Hipotesis Penelitian .....	23
BAB III METODE PENELITIAN .....	24
3.1. Desain Penelitian .....	24
3.2. Variabel Penelitian .....	24
3.3. Definisi Operasional .....	25
3.3.1. <i>Subjective Well-Being</i> .....	25

3.3.2.	Dukungan Sosial .....	25
3.4.	Metode Pengumpulan Data .....	26
3.5.	Instrumen Penelitian .....	27
3.5.1	Instrumen <i>Subjective Well-Being</i> .....	27
3.5.2	Instrumen Dukungan Sosial .....	28
3.6.	Subjek Penelitian .....	29
3.6.1	Populasi .....	29
3.6.2	Sampel .....	29
3.6.3	Teknik Sampling .....	30
3.7.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	30
3.7.1	Uji Validitas .....	30
3.7.2	Uji Reliabilitas .....	31
3.8.	Teknik Analisis Data .....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		33
4.1.	Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	33
4.1.1	Profil Reponden Berdasarkan Usia .....	33
4.1.2	Profil Responden Berdasarkan Pendidikan .....	35
4.2.	Analisis Deskriptif .....	35
4.2.1.	Analisis Deskriptif <i>Subjective Well-Being</i> .....	36
4.2.2.	Analisis Deskriptif Dukungan Sosial .....	37
4.3.	Hasil Uji Reliabilitas .....	38
4.3.1.	Reliabilitas <i>Subjective Well-Being</i> .....	38
4.3.2.	Reliabilitas Dukungan Sosial .....	38
4.4.	Uji Asumsi dan Kualitas Instrumen Penelitian .....	39
4.4.1.	Uji Normalitas .....	39
4.4.2.	Uji Korelasi .....	39
4.4.3.	Uji Regresi Linier Sederhana .....	40
4.5.	Analisis Tambahan .....	41
4.6.	Pembahasan dan Diskusi .....	42
BAB V KESIMPULAN .....		45
5.1.	Kesimpulan .....	45
5.2.	Keterbatasan Penelitian .....	46
5.3.	Saran .....	46
5.3.1.	Saran Teoritis .....	46
5.3.2.	Saran Praktis .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....		48
LAMPIRAN .....		51



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berfikir .....	22
-----------------------------------	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nilai Skoring .....	26
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	27
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial .....	28
Tabel 4.1 Profil Responden Berdasarkan Usia .....	34
Tabel 4.2 Profil Responden Berdasarkan Pendidikan .....	35
Tabel 4.3 Kategorisasi <i>Subjective Well-Being</i> .....	36
Tabel 4.4 Kategorisasi Dukungan Sosial .....	37
Tabel 4.5 Uji Normalitas Data .....	39
Tabel 4.6 Uji Korelasi .....	40
Tabel 4.7 Uji Regresi Linier Sederhana .....	41
Tabel 4.8 Uji Beda .....	42

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Reliabilitas Try Out .....	51
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas Try Out .....	52
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas Penelitian .....	55
Lampiran 4 Kategorisasi <i>Subjective Well-Being</i> .....	56
Lampiran 5 Kategorisasi Dukungan Sosial .....	58
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas Data .....	60
Lampiran 7 Hasil Uji Korelasi .....	61
Lampiran 8 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana .....	62
Lampiran 9 Hasil Uji <i>T-Test</i> .....	63
Lampiran 10 Hasil Uji Korelasi DV dengan Dimensi IV .....	65
Lampiran 11 Hasil Jawaban Try Out .....	66
Lampiran 12 Hasil Jawaban Penelitian .....	67

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA