



***INTIMACY FRIENDSHIP SEBAGAI PREDIKTOR SELF
DISCLOSURE PADA LAWAN JENIS***

SKRIPSI

SISCA PUTRI JULIANSYAH

46120010108

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2024



***INTIMACY FRIENDSHIP SEBAGAI PREDIKTOR SELF
DISCLOSURE PADA LAWAN JENIS***

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

SISCA PUTRI JULIANSYAH

46120010108

MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Nama : Sisca Putri Juliansyah
NIM : 46120010108
Program Studi : S1-Psikologi
Judul Skripsi : *Intimacy Friendship* Sebagai Prediktor *Self Disclosure* Pada Lawan Jenis

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.



Jakarta, 28 Agustus 2024



Sisca Putri Juliansyah

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

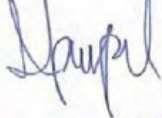
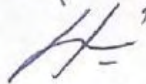

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sisca Putri Jultiansyah
NIM : 46120010108
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Intimacy Friendship Sebagai Prediktor Self Disclosure Pada Lawan Jenis

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing NIDN	: Ahmad Naufalul Umam, M.Si. : 0308069001	()
Ketua Penguji NIDN	: Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si. : 0311107804	()
Penguji 1 NIDN	: Dr. Istiqomah, M.Si. : 0025117105	()

UNIVERSITAS


Jakarta, 28 Agustus 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meiyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Sisca Putri Juliansyah
NIM : 46120010108
Program Studi : Psikologi

dengan judul “*INTIMACY FRIENDSHIP* SEBAGAI PREDIKTOR *SELF DISCLOSURE* PADA LAWAN JENIS”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal tgl/bln/thn, didapatkan nilai persentase sebesar 28%.

Jakarta, 28 Agustus 2024

Administrator Turnitin



KATA PENGANTAR

Segala Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat, anugerah dan karunia yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas akhir skripsi ini. Penulisan tugas akhir skripsi ini disusun guna melengkapi sebagian syarat dalam mencapai gelar Sarjana Strata satu pada Jurusan Psikologi, Universitas Mercu Buana Jakarta.

Adapun judul penelitian skripsi ini adalah “*Intimacy Friendship Sebagai Prediktor Self Disclosure Pada Lawan Jenis*”. Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak baik moril maupun materil. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini, terutama kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa menganugerahkan Rahmat yang melimpah dan kanuria yang besar sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
2. Laila Meiliyandrie Indah W., Ph., D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Yenny, M.Psi, Psi., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ahmad Naufal Umam, M.Si. selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, membantu dengan sabar, telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan tepat waktu.
6. Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si. dan Dr. Istiqomah, M.Si. selaku Ketua Sidang dan Dosen Penguji Tugas Akhir yang telah memberikan koreksi dan masukan.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu selama saya mengampu sebagai mahasiswa.
8. Terima kasih yang tak terhingga kepada Papa dan Bunda, M Bayu Effendi dan Widya Effendi yang selalu mengirimkan doa untuk penulis yang sangat

besar, memberikan nasihat tiada henti, memberikan fasilitas yang tiada habisnya agar penulis mampu menjadi sarjana, memberikan semangat agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

9. Terima kasih kepada Mama Pipi, Papa Satrio, Kak Sani, Kak Fasya yang selalu *support* penulis untuk terus semangat menyelesaikan tugas akhir ini, selalu memberikan dukungan agar penulis menyelesaikan tugas akhir skripsi ini tepat waktu, dan penuh Terima kasih kepada Kak Sani tempat kerjanya menjadi salah satu tempat *favorite* untuk penulis.
10. Terima kasih kepada Bagas Muhammad Fadli Akhsan atas *support system* nya, atas impian yang harus terlaksana dan menjadikan motivasi bagi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
11. Terima kasih kepada sahabat saya, teman main saya, teman berantem saya yaitu Erica, Lady, Shilla, dan Almira yang selalu memberikan waktu luang untuk membantu saya untuk menjernihkan pikiran ketika saya stress, dukungan yang tiada habisnya, penulis sangat berterima kasih kepada mereka karena sudah menjadi sahabat yang selalu ada dibelakang ketika sulit maupun senang.
12. Terima kasih kepada motivasi Kak Gem “dengan kita memulai dulu kita akan tahu bagaimana porsinya untuk kedepannya, masalah gagal atau tidaknya itu hal biasa, yang terpenting kita proses, kita mencoba, dan kita berusaha, dari itu mulai saja dulu jangan samai kamu ragu akan dirimu sendiri” Paham.

Akhir kata, hanya kepada Allah SWT segalanya dikembalikan dan penulis sepenuhnya menyadari bahwa penulisan ini masih terdapat kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menjadi evaluasi di masa yang akan datang.

Bogor, 2024

Penulis

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Sisca Putri Juliansyah**
NIM : **46120010108**
Program Studi : **S1-Psikologi**
Judul Skripsi : ***Intimacy Friendship Sebagai Prediktor Self Disclosure Pada Lawan Jenis***

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Agustus 2024

Yang menyatakan,



Sisca Putri Juliansyah

INTIMACY FRIENDSHIP SEBAGAI PREDIKTOR SELF DISCLOSURE PADA LAWAN JENIS

Sisca Putri Juliansyah

46120010108

Ahmad Naufal Umam, M.Si

Fakultas Psikologi

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Intimacy Friendship mengacu pada kedekatan intim dan keterikatan yang terjadi dalam hubungan persahabatan, yang sering menjadi fondasi penting dalam membuka diri atau berbagi informasi pribadi (*self disclosure*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *intimacy friendship* dengan *self disclosure* pada laki-laki dan Perempuan. Penelitian ini melibatkan 141 responden laki-laki dan Perempuan yang memiliki hubungan persahabatan dengan lawan jenis. Metode penelitian yang digunakan adalah metode pendekatan kuantitatif dengan metode kuesioner secara *online*. Hasil analisis menunjukkan bahwa *intimacy friendship* memiliki pengaruh signifikan terhadap *self disclosure* pada persahabatan antara lawan jenis, dengan nilai korelasi sebesar .283 dan kontribusi sebesar 8% terhadap variabel *self disclosure*. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat kedekatan intim dalam persahabatan, semakin besar individu membuka diri kepada sahabat lawan jenisnya.

Kata kunci: *Intimacy Friendship*, *Self Disclosure*, Persahabatan, Lawan jenis, Prediktor.

***FRIENDSHIP INTIMACY AS A PREDICTOR OF SELF-DISCLOSURE TO
THE OPPOSITE SEX***

Sisca Putri Juliansyah

46120010108

Ahmad Naufal Umam, M.Si

Faculty of Psychology

Mercu Buana University

ABSTRACT

Friendship Intimacy refers to the intimate closeness and attachment that occurs in friendly relationships, which is often an important foundation in opening up or sharing personal information (self disclosure). This study aims to determine the effect of intimacy friendship with self disclosure in men and women. This study involved 141 male and female respondents who had a friendly relationship with the opposite sex. The research method used is a quantitative approach with an online questionnaire method. The results of the analysis show that friendship intimacy has a significant influence on self disclosure in friendships between the opposite sex, with a correlation value of .283 and a contribution of 8% to the self disclosure variable. These results indicate that the higher the level of intimate closeness in friendship, the greater the individual opens up to the friend of the opposite sex.

Keywords: Intimacy Friendship, Self Disclosure, Friendship, Opposite sex, Predictor.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PENRYATAAN <i>SIMILARITY CHECK</i>	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 <i>Intimacy Friendship</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Intimacy Friendship</i>	9
2.1.2 Dimensi <i>Intimacy Friendship</i>	10
2.1.3 Faktor <i>Intimacy Friendship</i>	10
2.2 <i>Self Disclosure</i>	12
2.2.1 Definisi <i>Self Disclosure</i>	12
2.2.2 Dimensi <i>Self Disclosure</i>	14
2.2.3 Faktor <i>Self Disclosure</i>	14
2.3 Penelitian Sebelumnya.....	17
2.4 Dinamika <i>Intimacy Friendship</i> dengan <i>Self Disclosure</i> Laki-Laki dan Perempuan.....	25
2.5 Kerangka Berpikir.....	26

2.6 Hipotesis	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1 Metode Penelitian	27
3.2 Variabel Penelitian.....	27
3.2.1 Identifikasi Variabel.....	27
3.3. Definisi Operasional	27
3.3.1 <i>Intimacy Friendship</i>	27
3.3.2 <i>Self Disclosure</i>	28
3.4 Subjek Penelitian	28
3.4.1 Populasi dan sampel.....	28
3.4.2 Teknik Pengambilan Sampel	28
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	29
3.6 Instrumen Penelitian	29
3.6.1 Alat Ukur <i>Intimacy Friendship</i>	29
3.6.2 Alat Ukur <i>Self Disclosure</i>	31
3.7 Uji validitas dan Realibilitas	33
3.7.1 Uji Validitas	33
3.7.2 Uji Realibilitas	33
3.8 Metode Analisis Data.....	33
3.8.1 Analisis Deskriptif	33
3.8.2 Uji Asumsi Klasik.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1. Gambaran Umum Subjek.....	36
4.2 Analisis Statistik Deskriptif	37
4.2.1 Analisis Deskriptif <i>Intimacy friendship</i>	37
4.2.2 Analisis Deskriptif <i>Self Disclosure</i>	39
4.3 Uji Validitas	41
4.3.1 Uji Validitas Alat ukur <i>Intimacy Friendship</i>	41
4.3.2 Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Self Disclosure</i>	43
4.4 Hasil Uji Reliabilitas.....	44
4.4.1 Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Intimacy Friendship</i>	44
4.4.2 Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Self Disclosure</i>	44
4.5 Uji Asumsi Klasik.....	45
4.5.1 Uji Linearitas	45

4.5.2 Uji Normalitas.....	45
4.5.3 Hasil Uji Homogenitas.....	46
4.5.4 Hasil Uji Heterokedasitas.....	46
4.5.5 Hasil Uji Multikolinearitas.....	47
4.6 Hasil Uji Hipotesis.....	48
4.6.1 Hasil Uji Korelasi.....	48
4.6.2 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	48
4.7 Hasil Analisis Tambahan.....	49
4.7.1 Hasil Analisis Matriks Korelasi.....	49
4.7.2 Hasil Uji Hasil Analisis Independent Sampel T-Test <i>Intimacy Friendship</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
4.7.3 Hasil Uji Hasil Analisis Independent Sampel T-Test <i>Intimacy Friendship</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
4.8 Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	57
5.2.1 Saran Teoritis.....	57
5.2.2 Saran Praktis.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	63

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	17
Tabel 3.1 Model Skala Likert.....	31
Tabel 3.2 Blue Print <i>Self Disclosure</i>	32
Tabel 3.3 <i>Miller Social Intimacy Scale (MSIS)</i>	30
Tabel 3.4 Item Skala Likert 1-6	30
Tabel 3.5 Item Skala Likert 7-11	30
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Data Demografis	36
Tabel 4.2 Persebaran Data Subjek Penelitian	36
Tabel 4.3 Skor Empirik Dan Hipotetik Variabel <i>Intimacy Friendship</i>	38
Tabel 4.4 Kategorisasi Pada Variable <i>Intimacy Friendship</i>	38
Tabel 4.5 Kategorisasi Subjek Pada Variabel <i>Intimacy Friendship</i>	39
Tabel 4.6 Skor Empirik Dan Hipotetik Variabel <i>Self Disclosure</i>	40
Tabel 4.7 Kategorisasi Pada Variable <i>self disclosure</i>	40
Tabel 4.8 Kategorisasi Subjek Pada Variabel <i>Self Disclosure</i>	41
Tabel 4.9 Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Intimacy Friendship</i>	42
Tabel 4.10 Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Self Disclosure</i>	43
Tabel 4.11 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Intimacy Friendship</i>	44
Tabel 4.12 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Self Disclosure</i>	45
Tabel 4.13 Hasil Uji Linearitas	45
Tabel 4.14 Hasil Uji Homogenitas.....	46
Tabel 4.15 Hasil Uji Heterokedasitas.....	47
Tabel 4.16 Hasil Uji Multikolinearitas.....	47
Tabel 4.17 Hasil Uji Korelasi.....	48
Tabel 4.18 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	48
Tabel 4.19 Hasil Analisis Matriks Korelasi	49
Tabel 4. 20 Hasil Analisis independent sample t-test	50
Tabel 4. 21 Hasil Analisis independent sample t-test	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir 26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 2: Analisis data	73
Lampiran 3: Analisis Deskriptif.....	79
Lampiran 4: Uji Asumsi Klasik	80
Lampiran 5: Uji Hipotesis.....	84
Lampiran 6: Uji Tambahan	85



U N I V E R S I T A S
M E R C U B U A N A