



**Gaya Komunikasi Istri pada Suami Perokok
Dalam Melindungi Balitanya
Dari Paparan Asap Rokok**

TESIS

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Studi Magister Ilmu Komunikasi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

Oleh:

Desy Safitri

55221110069

**PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2024



**PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TESIS

Nama Lengkap : Desy Safitri
NIM : 55221110069
Jenjang Pendidikan : Strata Dua (S2)
Kosentrasi : Korporate Komunikasi & Komunikasi Pemasaran
Judul Karya Akhir/Tesis : Gaya Komunikasi Istri pada Suami Perokok Dalam
Melindungi Balitanya Dari Paparan Asap Rokok

Jakarta, 5 Agustus 2024

Dosen Pembimbing

(Dr. Leila Mona Ganiem, M.Si)



**PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

LEMBAR TANDA LULUS SIDANG TESIS

Judul : Gaya Komunikasi Istri pada Suami Perokok Dalam
Melindungi Balitanya Dari Paparan Asap Rokok
Nama : Desy Safitri
NIM : 55221110069
Jenjang Pendidikan : Strata Dua (S2)
Program Studi : Magister Ilmu Komunikasi
Konsentrasi : Korporate Komunikasi & Komunikasi Pemasaran
Tanggal : 5 Agustus 2024

Jakarta, 5 Agustus 2024
Mengetahui,

1. Ketua Sidang :
(Dr. Heri Budianto, M.Si)
2. Penguji Ahli :
(Dr. Elly Yulawati, M.Si)
3. Pembimbing :
(Dr. Leila Mona Ganiem, M.Si)

(.....)
(.....)
(.....)



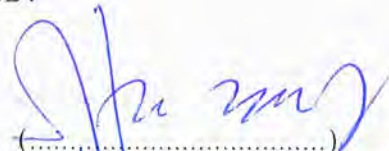
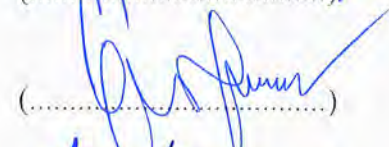
**PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

LEMBAR PENGESAHAN PERBAIKAN TESIS

Judul : Gaya Komunikasi Istri pada Suami Perokok Dalam
Melindungi Balitanya Dari Paparan Asap Rokok
Nama : Desy Safitri
NIM : 55221110069
Jenjang Pendidikan : Strata Dua (S2)
Program Studi : Magister Ilmu Komunikasi
Konsentrasi : Korporate Komunikasi & Komunikasi Pemasaran
Tanggal : 5 Agustus 2024

Jakarta, 5 Agustus 2024
Mengetahui,

1. Ketua Sidang :
(Dr. Heri Budiarto, M.Si)
2. Penguji Ahli :
(Dr. Elly Yuliyawati, M.Si)
3. Pembimbing :
(Dr. Leila Mona Ganiem, M.Si)


.....

.....

.....

PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS MERCU BUANA

LEMBAR PENGESAHAN TESIS

Nama Lengkap : Desy Safitri
NIM : 55221110069
Jenjang Pendidikan : Strata Dua (S2)
Kosentrasi : Korporate Komunikasi & Komunikasi Pemasaran
Judul Karya Akhir/Tesis : Gaya Komunikasi Istri pada Suami Perokok Dalam
Melindungi Balitanya Dari Paparan Asap Rokok

Jakarta, 5 Agustus 2024

Dosen Pembimbing



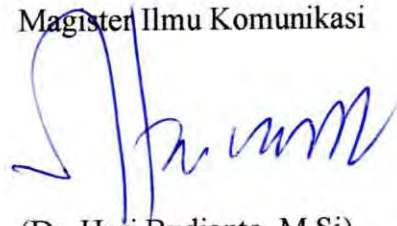
(Dr. Leila Mona Ganiem, M.Si)

Dekan
Fakultas Ilmu Komunikasi



(Prof. Dr. Ahmad Mulyana, M.Si)

Ketua Program Studi
Magister Ilmu Komunikasi



(Dr. Heri Budianto, M Si)

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh:

Nama : DESY SAFITRI
NIM : 55221110069
Program Studi : Magister Ilmu Komunikasi

Dengan judul “Gaya Komunikasi Istri pada Suami Perokok Dalam Melindungi Balitanya Dari Paparan Asap Rokok”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 22 Juli 2024, didapatkan nilai persentase sebesar 22%

Jakarta, 22 Juli 2024
Administrator Turnitin



Aulia Rahman, S.Ikom

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tesis ini :

Judul : Gaya Komunikasi Istri pada Suami Perokok
Dalam Melindungi Balitanya Dari Paparan Asap Rokok

Nama : Desy Safitri

N I M : 55221110069

Program Studi : Magister Ilmu Komunikasi

Tanggal : 5 Agustus 2024

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Komisi Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Ketua Program Studi Magister Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya yang digunakan, telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 5 Agustus 2024



Desy Safitri

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, puji dan syukur penulis panjatkan atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tesis ini. Tesis yang berjudul " Gaya Komunikasi Istri pada Suami Perokok Dalam Melindungi Balitanya Dari Paparan Asap Rokok " ini disusun sebagai bagian dari pemenuhan tugas akhir dalam rangka meraih gelar Magister Program Studi Ilmu Komunikasi pada Universitas Mercu Buana.

Penyusunan tesis ini bukanlah suatu pencapaian individu semata, tapi merupakan hasil dari kerjasama dengan berbagai pihak terkait. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada banyak pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan inspirasi selama proses penelitian dan penulisan tesis ini terutama kepada:

1. Ibu Dr. Leila Mona Ganiem, M.Si. selaku dosen pembimbing tesis, yang telah memberikan bimbingan, arahan, semangat dan dorongan kepada penulis dalam proses penelitian, penulisan dan penyelesaian tesis ini.
2. Prof. Dr. Ahmad Mulyana, M.Si. selaku Dekan Magister Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana.
3. Dr. Heri Budianto, M.Si. selaku Ketua Program Studi Magister Ilmu Komunikasi Universitas Mercu Buana.

4. Suami tercinta Indra Salfian Annur dan anak-anak Muthia Rahma Kamila, Rania Isma Zakiya dan Ridzky Ahmad Rizaldy yang selalu mendukung, mendoakan dan memberikan perhatian kepada penulis untuk dapat menyelesaikan tesis ini.
5. Keluarga besar orang tua, mertua, kakak, adek dan keponakan yang selalu memberikan perhatian dan dukungannya.
6. Ibu - ibu balita yang menjadi informan dalam penelitian ini yang telah membantu penulis dalam memberikan informasi sesuai kebutuhan penulis dalam penelitian ini.
7. Mba Linda dan seluruh staff administrasi FIKOM Program Studi Magister Ilmu Komunikasi yang telah membantu memberikan arahan dalam proses administrasi.
8. Teman-teman terkasih dari Thrive to Triump, teman-teman Mikom UMB 39, khususnya Menteng ihw serta teman- teman Puskesmas Matraman khusus teman- teman di Pustu Kebon Manggis yang selalu membantu dan mendukung selama proses pembelajaran, serta memberikan semangat agar penulis dapat menyelesaikan penelitiannya sesuai waktu yang telah ditentukan.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan ilmu yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan arahan yang membangun dari dosen pembimbing, dosen mata kuliah, dan pihak-pihak yang terkait demi kesempurnaan makalah ini. Apabila dalam prosesnya

penulis memiliki kesalahan dan kekhilafan, mohon dibukakan pintu maaf dan semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk orang banyak.

Jakarta, 3 Juli 2024

Desy Safitri



Abstrak

Paparan asap rokok di dalam rumah dapat menimbulkan risiko kesehatan bagi seluruh anggota keluarga, terutama bayi dan balita. Peran ibu sebagai penjaga kesehatan keluarga menjadi sangat penting, termasuk dalam melindungi keluarga dari dampak buruk asap rokok. Dalam menyampaikan pesan, seseorang cenderung menggunakan salah satu dari empat gaya komunikasi yaitu asertif, pasif, pasif agresif dan agresif. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi gaya komunikasi seorang istri yang memiliki suami perokok agar suami bisa berhenti merokoknya. Pendekatan yang digunakan adalah dengan pendekatan kualitatif dengan paradigma konstruktivis. Penelitian ini merupakan penelitian studi kasus pada ibu-ibu yang memiliki balita dengan suami perokok. Mereka diwawancarai secara mendalam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa istri mengalami kesulitan dalam membujuk suaminya untuk peduli terhadap kesehatan balitanya. Meskipun belum berhasil menghentikan kebiasaan merokok suaminya, namun istri berhasil mengajak suaminya untuk mengurangi frekuensi merokok dan menghindari merokok di dekat anak. Gaya komunikasi yang digunakan bervariasi, antara agresif, pasif, pasif agresif dan asertif namun sebagian besar menggunakan gaya komunikasi pasif. Kesimpulannya, isteri telah berupaya menggunakan berbagai gaya dalam mengomunikasikan agar suami tidak merokok. Gaya komunikasi istri mempengaruhi kebiasaan merokok suami meskipun belum semua berhasil berhenti sebagian besar berusaha untuk mengurangi merokoknya atau tidak merokok dekat anak.

Kata kunci : Komunikasi, Komunikasi Antar Pribadi, Komunikasi Pasangan, asap rokok, kesehatan keluarga

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Abstract

Exposure to cigarette smoke within the household poses health risks to all family members, especially infants and young children. The role of the mother as the family's health guardian becomes crucial, particularly in protecting the family from the harmful effects of cigarette smoke. When conveying messages, individuals tend to use one of four communication styles: assertive, passive, passive-aggressive, or aggressive. This study aims to explore the communication styles employed by wives of smokers to encourage their husbands to quit smoking. The approach used is qualitative with a constructivist paradigm. This research is a case study of mothers with young children who have smoking husbands. They were interviewed in-depth. The findings indicate that wives experience difficulties in persuading their husbands to care about their child's health. Although they have not yet succeeded in stopping their husbands from smoking, the wives have managed to encourage them to reduce the frequency of smoking and avoid smoking near their children. The communication styles varied, including aggressive, passive, passive-aggressive, and assertive, but most predominantly used a passive communication style. In conclusion, wives have made efforts to use various styles in communicating with their husbands to stop smoking. The communication style of the wife influences the smoking habits of the husband, although not all have successfully quit; most have tried to reduce smoking or avoid smoking near the child.

Keywords: Communication, Interpersonal Communication, Couple Communication, Cigarette Smoke, Family Health

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TESIS	i
LEMBAR TANDA LULUS SIDANG TESIS	ii
LEMBAR PENGESAHAN PERBAIKAN TESIS	iii
LEMBAR PENGESAHAN TESIS	iv
PERNYATAAN SIMILARITY CHECK	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak	x
Abstract.....	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Fokus Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Akademis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Penelitian Terdahulu	6
2.2 Kajian Pustaka	24

2.2.1 Komunikasi Antar Pribadi	24
2.2.2 Gaya Komunikasi Dalam Hubungan Suami Istri.....	26
2.2.3 Dampak Paparan Asap Rokok pada Balita.....	29
2.2.4 Repon Terhadap Ajakan Untuk Berhenti Merokok	29
2.3 Kerangka Pemikiran	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
3.1 Paradigma Penelitian	40
3.2 Metode Penelitian	41
3.3. Subjek Penelitian	45
3.4 Teknik Pengumpulan Data	45
3.5 Teknik Analisis Data	46
3.6 Teknik Keabsahan Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	51
4.2 Hasil Penelitian	58
4.3 Pembahasan	74
4.3.1 Pengetahuan dan Pemahaman Istri Terhadap Bahaya Asap Rokok pada Balita.....	74
4.3.2 Dampak Asap Rokok pada Balita.....	77
4.3.3 Kebiasaan Merokok Suami dan Risiko Pada Kesehatan Anak Balita	78

4.3.4 Cara Istri Mengingatkan Suami Akan Bahaya Asap Rokok pada Kesehatan Balita	79
4.3.5 Respon Suami Menurut Istri.....	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	92
5.1 Kesimpulan	92
5.2 Saran	92
5.2.1. Saran Akademik.....	93
5.2.1 Saran Praktis	93
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	100
Wawancara dengan subyek penelitian.....	100
Tabel 4.1 Tabel Data Subyek Penelitian.....	113
Tabel 4.2 Tabel Hasil Wawancara dengan Subyek Penelitian.....	114
Daftar Riwayat Hidup.....	118

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tabel Penelitian Sebelumnya.....	18
Tabel 4.1. Tabel Data Subyek Penelitian.....	113
Tabel 4.2. Tabel Hasil Wawancara dengan Subyek Penelitian.....	114



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gambar Kerangka Pemikiran.....	39
--	----

