



**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN
GADGET DENGAN MASALAH MENTAL DAN EMOSIONAL
ANAK USIA 24-48 BULAN DI PAUD DAERAH CIRACAS,
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

MIFTAHUL ZANAH AULIANI

46118310006

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024



**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN
GADGET DENGAN MASALAH MENTAL DAN EMOSIONAL
ANAK USIA 24-48 BULAN DI PAUD DAERAH CIRACAS,
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi**

**MIFTAHUL ZANAH AULIANI
46118310006**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Miftahul Zanah Auliani

NIM : 46118310006

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Gadget dengan Masalah Mental dan Emosional Anak usia 24 – 48 bulan di PAUD Daerah Ciracas, Jakarta Timur.

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 11 September 2024



U N I V E R S I T

MERCU BUANA

Miftahul Zanah Auliani

PERNYATAAN *SIMILARITY CHECK*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

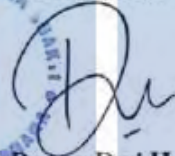
Nama : Miftahul Zanah Auliani
NIM : 46118310006
Program Studi : Psikologi

dengan judul

“Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Gadget Dengan Masalah Mental Dan Emosional Anak Usia 24 - 48 Bulan di PAUD Daerah Ciracas, Jakarta Timur”,
telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 27/08/2024,
didapatkan nilai persentase sebesar 28%.

Jakarta, 17 September 2024

Administrator Turnitin


Donny Dwi Hambodo, S.Ikom

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN


Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Miftahul Zanah Auliani
NIM : 46118310006
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Gadget Dengan Masalah Mental Dan Emosional Anak Usia 24 - 48 bulan Di PAUD Daerah Ciracas, Jakarta Timur


Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0324068701

()

Ketua Penguji : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315099102

()

Penguji I : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098204

()

Jakarta, 2 September 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Gadget Dengan Masalah Mental Dan Emosional Anak Usia 24 – 48 Bulan Di Paud Daerah Ciracas, Jakarta Timur”**. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangat sulit bagi peneliti untuk menyelesaikannya. Maka dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M. Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing dan *Expert Judgement*.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog dan Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji yang telah memberikan koreksi dan arahan serta masukan untuk tugas akhir.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan.
7. Seluruh staff dan civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
8. Suami, anak, ibu, dan adik saya tercinta yang senantiasa selalu memberikan doa dan dukungan baik secara moral maupun materil selama penyelesaian tugas akhir ini.
9. Rekan-rekan Fakultas Psikologi Kranggan 2018 angkatan 33 yang telah memberikan dukungan moral untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Teman-teman dan saudara yang selalu memberikan dukungan dari jarak jauh. Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan kasih sayang kepada kita semua. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 11 September 2024
Penyusun,



Miftahul Zanah Auliani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Miftahul Zanah Auliani
NIM : 46118310006
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Gadget dengan Masalah Mental dan Emosional Anak usia 24 – 48 bulan di PAUD Daerah Ciracas, Jakarta Timur.

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

MERCU BUANA

Jakarta, 11 September 2024



Miftahul Zanah Auliani

ABSTRAK

Nama : Miftahul Zanah Auliani
NIM : 46118310006
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Gadget Dengan Masalah Mental Dan Emosional Anak Usia 24 – 48 Bulan Di PAUD Daerah Ciracas, Jakarta Timur
Dosen Pembimbing : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas penggunaan gadget dengan masalah mental dan emosional anak usia 24 – 48 bulan di PAUD daerah Ciracas, Jakarta Timur. Masalah mental dan emosional merupakan kondisi dimana anak memiliki ketidakmampuan untuk mengungkapkan perasaan dan mengendalikan emosinya kepada orang lain sehingga menyebabkan penurunan interaksi sosial, perawatan diri, proses belajar dan tingkah laku anak. Intensitas penggunaan gadget yaitu batas waktu atau durasi seberapa lama penggunaan gadget yang di sarankan untuk menghindari ketergantungan gadget karena penggunaan gadget terlalu lama dapat mengakibatkan permasalahan mental dan emosional anak. Sampel penelitian ini berjumlah 155 orang tua yang memiliki anak usia 24 – 48 bulan yang bersekolah di PAUD daerah Ciracas, Jakarta Timur menggunakan teknik Accidental Sampling. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Hasil penelitian ini yaitu terdapat hubungan positif signifikan antara intensitas penggunaan gadget dengan masalah mental dan emosional anak usia 24 – 48 bulan di PAUD daerah Ciracas, Jakarta Timur mendapatkan hasil sebesar 0.236 ($P < 0.01$) serta terdapat perbedaan antara jenis kelamin anak dan usia anak dengan masalah mental dan emosional mendapatkan hasil sig 0.000 ($P > 0.01$). Penelitian ini berupaya untuk menjadi pengetahuan di bidang psikologi pendidikan.

Kata kunci: Intensitas penggunaan gadget, masalah mental dan emosional, PAUD (Pendidikan Anak Usia Dini).

MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Miftahul Zanah Auliani
NIM : 46118310006
Study Program : Psikologi
Thesis Tittle : The Relationship Between The Intensity Of Gadget Use And Mental And Emotional Problems Of Children Aged 24 - 48 Months In Paud In The Ciracas Area, East Jakarta
Lecturer : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

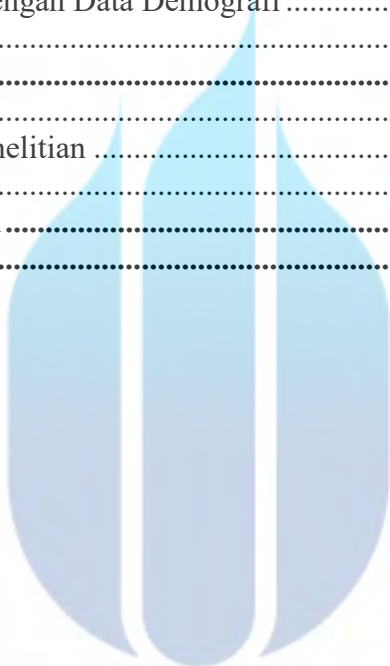
This study aims to determine the relationship between the intensity of gadget use and mental and emotional problems of children aged 24 - 48 months in early childhood education in Ciracas, East Jakarta. Mental and emotional problems are conditions in which children have an inability to express their feelings and control their emotions to others, causing a decrease in social interaction, self-care, learning process and behavior of children. The intensity of gadget use is the time limit or duration of how long the gadget is used to avoid gadget dependence because the use of gadgets for too long can result in children's mental and emotional problems. The sample of this study was 155 parents who had children aged 24 – 48 months who attended PAUD in Ciracas, East Jakarta using accidental sampling technique. This study used quantitative correlational method. The results of this study are that there is a significant positive relationship between the intensity of gadget use and mental and emotional problems of children aged 24 - 48 months in the early childhood education area of Ciracas, East Jakarta obtained a result of 0.236 ($P < 0.01$) and there was a difference between the sex of the child and the age of the child with mental and emotional problems obtained a sig result of 0.000 ($P > 0.01$). This research seeks to become knowledge in the field of educational psychology.

Keywords: Intensity Of Gadget Use, Mental And Emotional Problems, PAUD (Early Childhood Education)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
PERNYATAAN <i>SIMILARITY CHECK</i>	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	7
2.1 Masalah Mental Dan Emosional Anak	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Dimensi	8
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi masalah mental dan emosional.....	8
2.2 Intensitas Penggunaan Gadget.....	9
2.2.1 Definisi	9
2.2.2 Dimensi	10
2.3 Dinamika Hubungan Antar Variabel	11
2.4 Penelitian Terdahulu	12
2.5 Kerangka Pemikiran	18
2.6 Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Metode Penelitian	19
3.2 Definisi Operasional	19
3.2.1 Masalah Mental Dan Emosional Anak	19
3.2.2 Intensitas Penggunaan Gadget	19
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
3.3.1 Populasi	20
3.3.2 Sampel.....	20
3.4 Teknik Pengumpulan Data	20
3.5 Variabel.....	21
3.5.1 Variabel X	21
3.5.2 Variabel Y	21
3.6 Alat Ukur Penelitian	21
3.6.1 Masalah Mental Dan Emosional Anak	21
3.6.2 Intensitas Penggunaan Gadget	22
3.7 Uji Analisis pada Pengukuran Psikologis.....	22

3.7.1 Uji Validitas	22
3.7.2 Uji Reliabilitas.....	23
3.7.3 Uji Analisis Item	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Deskripsi Berdasarkan Jenis Kelamin Anak.....	26
4.2 Deskripsi Berdasarkan Usia Anak	26
4.3 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	27
4.4 Uji Asumsi.....	28
4.4.1 Uji Normalitas Data	28
4.4.2 Uji Linearitas	29
4.5 Uji Hipotesa	30
4.6 Uji Perbedaan dengan Data Demografi	31
4.7 Pembahasan	31
BAB V PENUTUP.....	35
5.1 Kesimpulan.....	35
5.2 Keterbatasan Penelitian	35
5.3 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	40



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	17
Tabel 3. 1 Blueprint Masalah Mental Dan Emosional Anak	21
Tabel 3. 2 Blueprint Intensitas Penggunaan Gadget	22
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas Masalah Mental Dan Emosional Anak.....	23
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas Intensitas Penggunaan Gadget	23
Tabel 3. 5 Hasil Analisis Item Masalah Mental Dan Emosional Anak	24
Tabel 3. 6 Hasil Analisis Item Intensitas Penggunaan Gadget	25
Tabel 4. 1 Deskripsi Berdasarkan Jenis Kelamin Anak.....	26
Tabel 4. 2 Deskripsi Berdasarkan Usia Anak	27
Tabel 4. 3 Perhitungan Skor Variabel.....	27
Tabel 4. 4 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	28
Tabel 4. 5 Uji Normalitas Data	29
Tabel 4. 6 Uji Linearitas.....	29
Tabel 4. 7 Uji Hipotesa	30
Tabel 4. 8 Uji Perbedaan dengan Data Demografi	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	18
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Alat Ukur	41
Lampiran 2 SPSS	45
Lampiran 3 Expert Judgment	48
Lampiran 4 Informed Consent	50
Lampiran 5 Hasil Turnitin.....	51



U N I V E R S I T A S
M E R C U B U A N A