



**TINGKAT RESILIENSI PADA REMAJA YANG PERNAH
MELAKUKAN *SELF-HARM***



SKRIPSI

ADINDA RAMADHANI AISYAH RAHMAN

UNIVERSITAS

46118310037

MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Jakarta

2024



**TINGKAT RESILIENSI PADA REMAJA YANG PERNAH
MELAKUKAN *SELF-HARM***

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana**

ADINDA RAMADHANI AISYAH RAHMAN

46118310037

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

Jakarta

2024

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adinda Ramadhani Aisyah Rahman

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Tingkat Resiliensi Pada Remaja Yang Pernah Melakukan
Self-Harm

Menyatakan bahwa laporan skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 06 September 2024

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Adinda Ramadhani Aisyah Rahman

PERNYATAAN SIMILARITY CHECK

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Adinda Ramadhani Aisyah Rahman
NIM : 46118310037
Program Studi : Psikologi

dengan judul “Tingkat Resiliensi Pada Remaja Yang Pernah Melakukan *Self-Harm*”, telah dilakukan pengecekan *similarity* dengan sistem Turnitin pada tanggal 21/08/2024, didapatkan nilai persentase sebesar 24 %.

Jakarta, 19 September 2024
Administrator Turnitin


UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Donny Dwi Hambodo, S.Ikom


HALAMAN PENGESAHAN


Laporan Skripsi ini diajukan oleh:


Nama : Adinda Ramadhani Aisyah Rahman
NIM : 46118310037
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Tingkat Resiliensi Pada Remaja Yang Pernah Melakukan Self-Harm

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0324068701

Ketua Penguji : Popi Avati, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0315028801

Penguji I : Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0328128702

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 26 Agustus 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng., selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog., selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
5. Popi Avati, M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Sidang Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
7. Kedua orang tua tercinta, kakak dan adik-adik saya yang selalu siap sedia memberikan semangat dan doa yang sangat luar biasa, serta dukungan materiil selama penyelesaian tugas akhir ini.
8. Serta seluruh pihak seperti teman-teman dan para responden yang telah membantu memberikan kemudahan kepada peneliti selama proses pengerjaan tugas akhir.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

MERCU BUANA

Jakarta, 06 September 2024



Adinda Ramadhani Aisyah Rahman

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adinda Ramadhani Aisyah Rahman
NIM : 46118310037
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Tingkat Resiliensi pada Remaja yang Pernah Melakukan
Self-Harm

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 September 2024

Yang menyatakan,

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Adinda Ramadhani Aisyah Rahman

ABSTRAK

Nama : Adinda Ramadhani Aisyah Rahman
NIM : 46118310037
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Tingkat Resiliensi Pada Remaja Yang Pernah Melakukan *Self-Harm*
Pembimbing : Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog.

Penelitian ini mengevaluasi tingkat resiliensi pada remaja yang pernah melakukan *self-harm* menggunakan Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). Metode deskriptif kuantitatif diterapkan pada 160 responden dengan rentan usia 12 tahun hingga 20 tahun di wilayah JABODETABEK. Hasil menunjukkan 88,8% responden memiliki resiliensi yang tinggi, lalu 3,8% pada tingkat resiliensi yang sedang kemudian 7,5% pada tingkat resiliensi yang rendah. Remaja perempuan dan remaja dengan rentan usia 18 tahun menunjukkan tingkat resiliensi yang lebih tinggi.

Tingkat resiliensi juga terlihat lebih tinggi pada responden yang memiliki pendidikan SMP dan yang berdomisili pada Jakarta. Uji normalitas dan homogenitas pada penelitian ini berdistribusi normal dan varians homogen. Kesimpulannya adalah faktor demografis seperti jenis kelamin, usia, pendidikan, dan domisili dapat mempengaruhi tingkat resiliensi dengan mayoritas remaja.

Kata Kunci : Resiliensi, *Self-Harm*, *Connor-Davidson Resilience Scale*, Remaja, JABODETABEK



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Adinda Ramadhani Aisyah Rahman
NIM : 46118310037
Study Program : Psychology
Title Thesis : *Level of Resilience in Adolescents Who Have Committed Self-Harm*

This study evaluates the resilience levels of adolescents who have engaged in self-harm using the Connor-Davidson Resiliensi Scale (CD-RISC). A descriptive quantitative method was applied to 160 respondents aged 12 to 20 years in the JABODETABEK area. The results showed that 88,8% of respondents had high resilience, 3,8% had moderate resilience, and 7,5% had low resilience. Female adolescents and those aged 18 years demonstrated higher resilience levels.

Resilience levels were also found to be higher among respondents with a junior high school education and those residing in Jakarta. Normality and homogeneity test confirmed that the data was normally distributed with homogeneous variance. In conclusion, demographic factors such as gender, age, education, and domicile influence resilience levels with the majority of adolescents showing high resilience.

Keywords : *Resilience, Self-harm, Connor-Davidson Resilience Scale, Adolescents, JABODETABEK*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
PERNYATAAN SIMILARITY CHECK	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	8
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II KAJIAN TEORI	10
2.1 Resiliensi	10
2.1.1 Definisi Resiliensi	10
2.1.2 Ciri-ciri Resiliensi	12
2.1.3 Sumber Resiliensi	13
2.1.4 Faktor-faktor Resiliensi.....	14
2.1.5 Aspek Resiliensi.....	16
2.2 Self-harm.....	17
2.2.1 Definisi Self-harm	17
2.2.2 Jenis-Jenis <i>Self-harm</i>	21
2.2.3 Bentuk-Bentuk Perilaku <i>Self-harm</i>	22
2.2.4 Faktor-Faktor Perilaku <i>Self-harm</i>	23
2.3 Remaja	24
2.3.1 Definisi Remaja.....	24
2.3.2 Perkembangan Remaja	26
2.3.3 Aspek-Aspek Perkembangan Remaja.....	26
2.3.4 Pemasalahan Remaja	27
2.4 Penelitian Terdahulu.....	28
2.5 Kerangka Berfikir	34
2.6 Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	37
3.2 Populasi dan Sampel	37
3.2.1 Populasi.....	37
3.2.2 Sampel.....	38
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	38

3.4	Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	39
BAB IV PEMBAHASAN.....		41
4.1	Gambaran Umum Subjek.....	41
4.2	Hasil	42
4.2.1	Hasil Analisis Deskriptif dan Kategorisasi.....	42
4.3	Analisis Komparatif	43
4.3.1	Uji Asumsi Klasik.....	43
4.3.2	Uji Korelasi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
4.4	Diskusi.....	46
BAB V PENUTUP		48
5.1	Kesimpulan.....	48
5.2	Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA		49
LAMPIRAN.....		55



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Daftar Penelitian Terdahulu	29
Tabel 3. 1 Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RSC 10)	39
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Deskriptif Variabel Resiliensi	43
Tabel 4. 2 Hasil Analisis Kategorisasi Variabel Resiliensi	43
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas	44
Tabel 4. 4 Hasil Uji Homogenitas	44
Tabel 4. 5 Hasil Uji Korelasi Berdasarkan Usia	45
Tabel 4. 6 Hasil Uji Korelasi Berdasarkan Usia	45
Tabel 4. 7 Hasil Uji Korelasi Berdasarkan Pendidikan	45
Tabel 4. 8 Hasil Uji Korelasi Berdasarkan Domisili	46



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir.....	35
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	55
LAMPIRAN 2	57
LAMPIRAN 3	67
LAMPIRAN 4	69



UNIVERSITAS
MERCU BUANA