



PENGARUH *ATTITUDE TOWARD OF MONEY* SERTA *MENTAL HEALTH* TERHADAP *PERFORMANCE KINERJA KARYAWAN* DI

PT. X

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh :

DINA CATUR APRILIANI TAMTONO

461119120006

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2024

LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam skripsi ini :

Judul : Pengaruh *Attitude toward of money* serta *Mental Health* terhadap *Performance* Kinerja Karyawan di PT. X

Nama : Dina Catur Apriliani Tamtono

NIM : 46119120006

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 20 Agustus 2024

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 20 Agustus 2024



(Dina Catur Apriliani Tamtono)


HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Dina Catur Apriliani Tamtono
NIM : 46119120006
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Attitude Toward of Money serta Mental Health terhadap Performance Kinerja Kayrawan di PT. X

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Irma Himmatul Alliyah, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0314108301

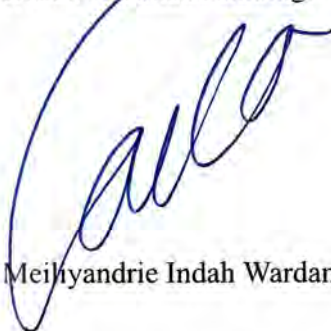
Ketua Penguji : Dina Syakina, S.Si., M.Si. ()
NIDN : 0306099001

Penguji 1 : Dian Din Astuti Mulia, MA. ()
NIDN : 8935070023

Jakarta, 23 Agustus 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meilhyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul *Pengaruh Attitude toward of money serta Mental Health terhadap Performance Kinerja Karyawan di PT. X*". Skripsi ini disusun untuk memenuhi prasyarat dalam memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) Psikologi Universitas Mercu Buana.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membimbing dan membantu penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Irma Himmatul Aliyyah, Dr., S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang sudah memberi masukan dan serta meluangkan waktu dan tempatnya untuk membimbing serta membantu dalam proses penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan sangat baik.
2. Prahastia Kurnia Putri, S.Psi, M.Psi, selaku pembimbing akademik yang sudah memberikan arahan selama perkuliahan.
3. Ibunda tercinta Maria Tobita Ade Sri Utami, kakak saya (Morgan Dani Adityo Tamtono & Christa Triwihardani Tamtono) yang selalu mendukung saya dan dukungan penuh
4. Anak Vincentius Carel Goesanic Tamtono yang selalu memberikan cinta dan penuh pengertian selama Mama bekerja juga selama proses penyusunan skripsi.

5. Rekan-rekan kerja yang selalu memberikan dukungan dan pengertian selama proses penyusunan skripsi.
6. Teman seperjuangan yang telah menyelesaikan skripsi bersama (Afie, Ka Vivi, Salsa & Ka Manto).

Serta kepada seluruh pihak yang sudah terlibat yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan meluangkan waktunya dalam penyebaran kuisisioner. Penulis mengucapkan terimakasih banyak atas waktu yang sudah diberikan, semoga Tuhan membalas semua kebaikan kepada pihak yang telah terlibat.



Jakarta, 19 Agustus 2024

UNIVERSITAS
Dina Catur Apriliani Tamtono
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dina Catur Apriliani Tamtono
NIM : 46119120006
Program Studi : Program Studi Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Attitude toward of money* serta *Mental Health* terhadap *Performance* Kinerja Karyawan di PT. X

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 20 Agustus 2024

Yang menyatakan,



(Dina Catur Apriliani Tamtono)

PENGARUH *ATTITUDE TOWARD OF MONEY* SERTA *MENTAL HEALTH* TERHADAP *PERFORMANCE KINERJA KARYAWAN* DI

PT. X

Dina Catur Apriliani Tamtono
Irma Himmatul Aliyyah, Dr., S.Psi, M.Psi
Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap pengaruh sikap individu terhadap uang (*attitude toward of money*) dan kesehatan mental terhadap kinerja karyawan di PT. X. Melalui analisis data yang mendalam, penelitian ini berhasil mengidentifikasi hubungan yang signifikan antara ketiga variabel tersebut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat korelasi positif antara sikap individu terhadap uang dengan kinerja karyawan. Artinya, semakin positif sikap seseorang terhadap uang, semakin tinggi pula tingkat kinerjanya. Temuan ini mengindikasikan bahwa sikap terhadap uang dapat menjadi motivator yang kuat bagi karyawan untuk meningkatkan produktivitas dan mencapai tujuan organisasi. Selain itu, penelitian ini juga menemukan bahwa kesehatan mental memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kinerja karyawan. Karyawan dengan kesehatan mental yang baik cenderung memiliki produktivitas yang lebih tinggi, kualitas kerja yang lebih baik, dan tingkat absensi yang lebih rendah. Hal ini menunjukkan bahwa kesehatan mental merupakan faktor penting yang perlu diperhatikan oleh perusahaan untuk meningkatkan kinerja karyawan secara keseluruhan. Lebih lanjut, penelitian ini juga mengungkap adanya interaksi antara sikap terhadap uang dan kesehatan mental dalam mempengaruhi kinerja karyawan. Artinya, kedua variabel ini saling melengkapi dan memperkuat dalam mempengaruhi kinerja individu. Karyawan yang memiliki sikap positif terhadap uang dan kesehatan mental yang baik cenderung memiliki kinerja yang lebih unggul dibandingkan dengan karyawan yang hanya memiliki salah satu dari kedua faktor tersebut. erusahaan perlu menyadari bahwa faktor psikologis seperti sikap terhadap uang dan kesehatan mental memiliki peran yang sangat penting dalam mempengaruhi kinerja karyawan. Kedua, perusahaan perlu mengembangkan program-program yang dapat meningkatkan sikap positif karyawan terhadap uang dan menjaga kesehatan mental karyawan. Dengan demikian, perusahaan dapat menciptakan lingkungan kerja yang lebih produktif dan meningkatkan kinerja karyawan secara keseluruhan.

Kata Kunci : *Atitude Toward of money, Mental health, Performane, karyawan, Financial well being*

**PENGARUH ATTITUDE TOWARD OF MONEY SERTA MENTAL
HEALTH TERHADAP PERFORMANCE KINERJA KARYAWAN DI**

PT. X

Dina Catur Apriliani Tamtono

Irma Himmatul Aliyyah, Dr., S.Psi, M.Psi

Universitas Mercu Buana

ABSTRACT

This study aims to uncover the influence of an individual's attitude towards money and mental health on employee performance at PT. X. Through in-depth data analysis, this study successfully identified a significant correlation between these three variables. The research findings indicate a positive correlation between an individual's attitude towards money and their job performance. This means that the more positive a person's attitude towards money, the higher their performance level. This finding suggests that a positive attitude towards money can be a strong motivator for employees to increase productivity and achieve organizational goals. Furthermore, this study also found that mental health has a significant impact on employee performance. Employees with good mental health tend to have higher productivity, better work quality, and lower absentee rates. This indicates that mental health is an important factor that companies need to consider to improve overall employee performance. Additionally, this study also revealed an interaction between attitude towards money and mental health in influencing employee performance. This means that these two variables complement and reinforce each other in influencing individual performance. Employees with a positive attitude towards money and good mental health tend to have superior performance compared to employees who only have one of these two factors. Companies need to realize that psychological factors such as attitude towards money and mental health play a very important role in influencing employee performance. Secondly, companies need to develop programs that can improve employees' positive attitude towards money and maintain their mental health. In this way, companies can create a more productive work environment and improve overall employee performance.

Keyword : *Atitude Toward of money, Mental health, Performane, karyawan, Financial well being*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 <i>Performance</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Performance</i>	7
2.1.2 Dimensi <i>Performance</i>	7
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Performance</i>	8
2.2 <i>Mental Health</i>	9
2.2.1 Definisi <i>Mental Health</i>	9
2.2.2 Dimensi Kesehatan Mental.....	9
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Mental Health</i>	10
2.3 <i>Attitude Toward of Money</i>	12
2.3.1 Definisi <i>Attitude Toward of Money</i>	12
2.3.2 Dimensi <i>Attitude Toward of Money</i>	12
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Attitude Toward Money</i>	13
2.4 Penelitian terdahulu.....	14
2.4 Dinamika Penelitian Pengaruh Attitude Toward Money dan Mental Health secara Signifikan terhadap Kinerja	15

2.5 Kerangka Berpikir	16
2.5 Hipotesis Penelitian.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Variabel Penelitian	18
3.3 Populasi dan Sampel	19
3.3.1 Populasi	19
3.3.2 Sampel	19
3.3.3 Teknik Sampling.....	19
3.3.4 Teknik Pengumpulan Data	19
3.4 Definisi Operasional.....	19
3.4.1 <i>Mental Health</i>	20
3.4.2 <i>Attitude Toword of Money</i>	20
3.5 Instrumen Penelitian.....	21
3.5.1 Alat Ukur <i>Performance</i>	21
3.5.2 Alat Ukur <i>Attitude Toword of Money</i>	23
3.5.3 Alat Ukur <i>Mental Health</i>	24
3.6 Validitas dan Reliabilitas	27
3.6.1 Validitas.....	27
3.6.2 Reliabilitas	27
3.7 Teknik Analisis Data.....	27
3.7.1 Analisis Deskriptif.....	27
3.7.2 Analisis Inferensial	28
BAB IV	30
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Gambaran Data Penelitian.....	30
4.2 Profile Responden	30
4.2.1 Jenis Kelamin.....	30
4.2.2 Usia	31
4.2.3 Status Pernikahan.....	32
4.2.4 Pendidikan	33
4.2.5 Jabatan	34

4.3 Analisa Desriptif	34
4.3.1 Deskripsi Subjek Penelitian	34
4.3.2 Hasil Analisis Data	35
4.4 Hasil Uji Kualitas Instrument	35
4.4.1 Hasil Uji Validitas	35
4.4.2 Hasil Uji Reliabilitas	40
4.4.3 Hasil Analisis Deskriptif	41
4.5 Hasil Uji Asumsi Klasik	41
4.5.1 Uji Normalitas	42
4.5.2 Uji Linearitas	44
4.5.3 Uji Multikolinearitas	45
4.5.4 Uji Heteroskedastisitas	46
4.6 Hasil Uji Hipotesis	47
4.6.1 Uji Regresi Linear Sederhana	48
4.6.2 Uji Linear Regresi Berganda	49
4.6.3 Uji Korelasi Antar dimensi	50
4.6.3.1 Uji Korelasi Antar dimensi <i>Mental Health</i> dan <i>Performance</i>	50
BAB V	53
KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Limitasi	54
5.3 Saran	54
5.3.1 Saran Teoritis	54
5.3.2 Saran Praktis	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	14
Tabel 3. 1 Blueprint Alat Ukur Performance Griffin (2007)	22
Tabel 3. 2 Blueprint Alat Ukur Money Ethics Scale (MES) (Tang, T.L-P., 1992).....	23
Tabel 3. 3 Blueprint Alat Ukur Mental Health Žemojtel-Piotrowska, M., Piotrowski, J. P., Osin, E. N., et al. (2018).....	25
Tabel 4. 1 Uji Validitas Variabel Kinerja	36
Tabel 4. 2 Uji Validitas Variabel Attitude Toward Money	38
Tabel 4. 3 Uji Validitas Variabel Mental Health	39
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas	40
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Deskriptif.....	41
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas Data.....	42
Tabel 4. 7 Hasil Uji Linearitas Data Kinerja dan Attitude Toward Money.....	44
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linearitas Data Kinerja dan Mental Health.....	45
Tabel 4. 9 Hasil Uji Multikolonearitas	46
Tabel 4. 10 Hasil Uji Linearitas Regresi Sederhana	48
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linear Regresi berganda.....	49
Tabel 4. 12 Hasil korelasi dimensi Mental Health terhadap Performance.....	50
Tabel 4. 13 Hasil korelasi dimensi Attitude Toward of Money terhadap Performance.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran mengenai Pengaruh Kesehatan Mental dalam Meningkatkan Kinerja Karyawan PT.X	16
Gambar 4. 1 Grafik Jenis Kelamin Responden.....	31
Gambar 4. 2 Grafik Usia Responden	32
Gambar 4. 3 Grafik Status Pernikahan Responden.....	33
Gambar 4. 4 Grafik Pendidikan Responden.....	33
Gambar 4. 5 Grafik Jabatan Responden	34
Gambar 4. 6 Grafik Uji Normalitas	43
Gambar 4. 7 Hasil Heteroskedastisitas dengan Scatterplot.....	47

