



UNIVERSITAS
MERCU BUANA
TERAKREDITASI-A

**HUBUNGAN *CENTERFOLD SYNDROME* DENGAN *INDIVIDUAL –
COMPULSIVE SEXUAL BEHAVIOR DISORDER* PADA PRIA DEWASA
DI WILAYAH JABODETABEK**

TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

DIO ARDIAPUTRA

46120010120

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024



**HUBUNGAN *CENTERFOLD SYNDROME* DENGAN *INDIVIDUAL –
COMPULSIVE SEXUAL BEHAVIOR DISORDER* PADA PRIA DEWASA
DI WILAYAH JABODETABEK**

TUGAS AKHIR

DIO ARDIAPUTRA

46120010120

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2024

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dio Ardiaputra

NIM : 46120010120

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan *Centerfold Syndrome* Dengan *Individual – Compulsive Sexual Behavior Disorder* Pada Pria Dewasa Di Wilayah Jabodetabek

Menyatakan bahwa Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 10 September 2024

UNIVERSITA
MERCU BUANA



(Dio Ardiaputra)

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Dio Ardiaputra
NIM : 46120010120
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Centerfold Syndrome Dengan Individual - Compulsive Sexual Behavior Disorder Pada Pria Dewasa Di Wilayah Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203

()

Ketua Penguji : Dana Riksa Buana, Ph.D
NIDN : 0322128802

(
)

Penguji 1 : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0322048105

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 29 Agustus 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat yang telah diberikan. Dengan ridho-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang berjudul “Hubungan *Centerfold Syndrome* Dengan *Individual – Compulsive Sexual Behavior Disorder* Pada Pria Dewasa Di Wilayah Jabodetabek”. Tugas Akhir ini penulis susun dan ajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini. Penulis mengucapkan banyak – banyak terima kasih kepada :

1. Allah SWT karena atas ridho dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., P.si, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Program Studi I Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc, selaku Sekretaris Program Studi II Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing serta memberikan dukungan dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.
8. Terima kasih yang sebesar – besarnya saya ucapkan kepada kedua orang tua saya yang senantiasa mendukung serta mendoakan saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

9. Saharani Indriyanti selaku kekasih saya yang senantiasa mendukung, menghibur, serta mendengarkan keluh kesah saya dalam penyusunan Tugas Akhir.
10. Yang terakhir dan tak kalah penting, terima kasih kepada diri saya sendiri yang tak hentinya berjuang dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga Tugas Akhir yang penulis susun ini dapat bermanfaat bagi banyak orang

Jakarta, 29 Agustus 2024

Dio Ardiaputra



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dio Ardiaputra

NIM : 46120010120

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan *Centerfold Syndrome* Dengan *Individual – Compulsive Sexual Behavior Disorder* Pada Pria Dewasa Di Wilayah Jabodetabek

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 September 2024

Yang menyatakan,



(Dio Ardiaputra)

ABSTRAK

Nama : Dio Ardiaputra

NIM : 46120010120

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan *Centerfold Syndrome* Dengan *Individual – Compulsive Sexual Behavior Disorder* Pada Pria Dewasa Di Wilayah Jabodetabek

Pembimbing : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

Salah Satu penyimpangan seksual yang dilakukan oleh pria dewasa ialah menonton pornografi, Seseorang yang kecanduan akan pornografi dapat menimbulkan munculnya *Centerfold Syndrome* dan lebih parahnya menimbulkan *Individual – Compulsive Sexual Behavior Disorder (I-CSBD)*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah Hubungan *Centerfold Syndrome* Dengan *Individual – Compulsive Sexual Behavior Disorder* Pada Pria Dewasa Di Wilayah Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Instrumen pada penelitian ini menggunakan alat ukur *Centerfold Syndrome Scale (CCS)* yang disusun oleh Wright & Tokunagam (2015). *Individual based Compulsive Sexual Behavior scale* yang disusun oleh Efrati & Mikulincer (2017). Subjek dalam penelitian ini adalah pria dewasa yang berumur dari 18 – 40 tahun di wilayah Jabodetabek dengan jumlah 200 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kedua variabel ini ditolak, yang berarti bahwa *Centerfold Syndrome* tidak secara langsung berhubungan dengan I-CSBD dalam penelitian ini. Namun peneliti mendapati adanya dimensi yang berkorelasi signifikan mengarah negatif pada dimensi *Centerfold Syndrome* Dengan *Individual – Compulsive Sexual Behavior Disorder*. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi penelitian lanjutan yang sejenis.

Kata Kunci : *Centerfold Syndrome*, *Individual – Compulsive Sexual Behavior Disorder*, Pornografi, Pria Dewasa

ABSTRACT

Name : Dio Ardiaputra
NIM : 46120010120
Study Program : Psychology
Thesis Title : Relationship between Centerfold Syndrome and Individual - Compulsive Sexual Behavior Disorder in Adult Men in Jabodetabek Area
Advisor : Nurul Adiningtyas, M.Psi, Psychologist

One of the sexual deviations committed by adult men is watching pornography, someone who is addicted to pornography can cause the emergence of Centerfold Syndrome and more severely cause Individual - Compulsive Sexual Behavior Disorder (I-CSBD). This study aims to determine whether there is a relationship between Centerfold Syndrome and Individual - Compulsive Sexual Behavior Disorder in Adult Men in the Jabodetabek Area. This study uses a quantitative approach with correlational methods. The instrument in this study used the Centerfold Syndrome Scale (CCS) measuring instrument compiled by Wright & Tokunagam (2015). Individual based Compulsive Sexual Behavior scale compiled by Efrati & Mikulincer (2017). The subjects in this study were adult men aged 18-40 years in the Jabodetabek area with a total of 200 respondents. The results showed that the relationship between these two variables was rejected, which means that Centerfold Syndrome is not directly related to I-CSBD in this study. However, the researcher found that there was a significant dimension that correlated negatively in the dimension of Centerfold Syndrome with Individual - Compulsive Sexual Behavior Disorder. This research is expected to be a reference for similar further research.

Keywords: Centerfold Syndrome, Individual - Compulsive Sexual Behavior Disorder, Pornography, Adult Men

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Individual Based Compulsive Sexual Behavior Disorder (I-CSBD).....	8
2.1.1 Definisi Individual Based Compulsive Sexual Behavior Disorder (I- CSBD).....	8
2.1.2 Dimensi Individual Based Compulsive Sexual Behavior Disorder (I- CSBD).....	9
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Individual - Compulsive Sexual Behavior Disorder (I-CSBD)	10
2.2 Centerfold Syndrome	11
2.2.1 Definisi Centerfold Syndrome	11
2.2.2 Dimensi Centerfold Syndrome.....	12
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Centerfold Syndrome	13

2.3	Penelitian Terdahulu	15
2.4	Dinamika Penelitian	19
2.5	Kerangka Berpikir	20
2.6	Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN		22
3.1	Desain Penelitian.....	22
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.2.1	Populasi	22
3.2.2	Sampel.....	22
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	23
3.3	Variabel Penelitian	23
3.4	Definisi Operasional.....	23
3.4.1	Individual - Compulsive Sexual Behavior Disorder (I-CSBD)	23
3.4.2	Centerfold Syndrome	24
3.5	Metode Pengumpulan Data	24
3.5.1	Jenis Skala Pengukuran.....	24
3.7.1	Alat Ukur Individual Based Compulsive Sexual Behavior Disorder (I-CSBD).....	25
3.7.2	Alat Ukur Centerfold Syndrome	26
3.6	Validitas dan Reabilitas.....	28
3.6.1	Validitas	28
3.6.2	Reabilitas.....	31
3.7	Metode Analisis Data	32
3.7.1	Analisa Deskriptif	32
3.7.2	Uji Normalitas	32
3.7.3	Uji Hipotesis.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		34
4.1	Gambaran Data Responden.....	34
4.1.1	Kuesioner Penelitian	34
4.1.2	Data Responden.....	34
4.2	Hasil Analisa Data Deskriptif	37
4.2.1	Analisa Data Deskriptif <i>Centerfold Syndrome</i>	37

4.2.2	Analisa Data Deskriptif Dimensi <i>Centerfold Syndrome</i>	39
4.2.3	Analisa Data Deskriptif <i>Individual - Compulsive Sexual Behavior Disorder</i>	43
4.2.4	Analisa Data Deskriptif Dimensi <i>Individual - Compulsive Sexual Behavior Disorder</i>	44
4.3	Hasil Uji Asumsi Klasik	48
4.3.1	Uji Normalitas	48
4.4	Uji Hipotesa	49
4.5	Uji Tambahan	50
4.5.1	Uji Korelasi Antar Dimensi	50
4.6	Pembahasan Hasil	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		62
5.1	Kesimpulan	62
5.2	Keterbatasan Penelitian	62
5.3	Saran	62
5.3.1	Saran Teoritis	62
5.3.2	Saran Praktis	63
DAFTAR PUSTAKA		64
LAMPIRAN		66

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert.....	25
Tabel 3.2 Blueprint Individual Based Compulsive Sexual Behavior Disorder (I-CSBD).....	26
Tabel 3.3 Blueprint Centerfold Syndrome.....	27
Tabel 3.4 KMO MSA Centerfold Syndrome.....	29
Tabel 3.5 Factor Loading Centerfold Syndrome.....	29
Tabel 3.6 KMO MSA I-CSBD.....	30
Tabel 3.7 Factor Loading I-CSBD.....	30
Tabel 3.8 Reabilitas Centerfold Syndrome.....	31
Tabel 3.9 Reabilitas Individual - Compulsive Sexual Behavior.....	32
Tabel 4.1 Kategorisasi Norma Hipotetik Kelompok Centerfold Syndrome.....	38
Tabel 4.2 Kategorisasi Norma Hipotetik Dimensi Voyeurism Variabel Centerfold Syndrome.....	39
Tabel 4.3 Kategorisasi Norma Hipotetik Dimensi Objectification Variabel Centerfold Syndrome.....	40
Tabel 4.4 Kategorisasi Norma Hipotetik Dimensi Need for validation Variabel Centerfold Syndrome.....	40
Tabel 4.5 Kategorisasi Norma Hipotetik Dimensi Trophyism Variabel Centerfold Syndrome.....	41
Tabel 4.6 Kategorisasi Norma Hipotetik Dimensi Fear of True Intimacy Variabel Centerfold Syndrome.....	42
Tabel 4.7 Kategorisasi Norma Hipotetik Kelompok Individual - Compulsive Sexual Behavior Disorder.....	43
Tabel 4.8 Kategorisasi Norma Hipotetik Dimensi Unwanted Consequences Because of Sexual Fantasies Variabel Individual - Compulsive Sexual Behavior Disorder.....	44
Tabel 4.9 Kategorisasi Norma Hipotetik Dimensi Lack of Behavioral Control Variabel Individual - Compulsive Sexual Behavior Disorder.....	46
Tabel 4.10 Kategorisasi Norma Hipotetik Dimensi Negative Affect Variabel Individual - Compulsive Sexual Behavior Disorder.....	47

Tabel 4.11 Kategorisasi Norma Hipotetik Dimensi Affect Regulation Variabel Individual - Compulsive Sexual Behavior Disorder	48
Tabel 4.12 Uji Normalitas Kolmogrov-Smirnov	49
Tabel 4. 13 Uji Correlation Pearson.....	49
Tabel 4.14 Hasil Uji antar dimensi Individual - Compulsive Sexual Behavior Disorder (I-CSBD) dengan Variabel Centerfold Syndrome	50
Tabel 4.15 Hasil Uji antar dimensi Centerfold Syndrome dengan Variabel Individual - Compulsive Sexual Behavior Disorder (I-CSBD)	52
Tabel 4.16 Hasil Uji Antar Dimensi Centerfold Syndrome Dengan Dimensi Individual - Compulsive Sexual Behavior Disorder (I-CSBD)	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	21
Gambar 3.1 G - Power	22
Gambar 4.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia	34
Gambar 4.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili	35
Gambar 4.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Status.....	36
Gambar 4.4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	36
Gambar 4.5 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Intensitas Peyimpangan Seksual	37

