

**PENGARUH STRES KERJA, MOTIVASI KERJA DAN
DISIPLIN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN**
(Studi Kasus Pada Karyawan PT. Asvita Mandiri Plastindo)

SKRIPSI



**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

Nama : Bagas Bimantoro

NIM : 43120010201

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024**

**PENGARUH STRES KERJA MOTIVASI KERJA DAN
DISIPLIN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN**

(Studi Kasus Pada Karyawan PT. Asvita Mandiri Plastindo)

Skripsi Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Ekonomi Pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Program Studi Manajemen
Universitas Mercu Buana Jakarta



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Nama : Bagas Bimantoro

NIM : 43120010201

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024**

SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bagas Bimantoro
NIM : 43120010201
Program Studi : Manajemen S1

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah murni hasil karya saya sendiri, apabila saya mengutip dari hasil karya orang lain maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia dikenakan sanksi pembatalan skripsi ini apabila terbukti melakukan Tindakan plagiat (penjiplakan).

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 27 Agustus 2024



Bagas Bimantoro

43120010201

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Bagas Bimantoro
NIM : 43120010201
Program Studi : S1 Manajemen
Judul Skripsi : Pengaruh Stres Kerja, Motivasi Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus Pada Karyawan PT. Asvita Mandiri Plastindo)
Tanggal Sidang : 27 Agustus 2024

Disahkan oleh :

Pembimbing



Suzan Bernadetha Stephani, S.E., M.M

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Ketua Program Studi S1 Manajemen



Dr. Nurul Hidayah, M.Si., Ak., CA

Dudi Permana, Ph.D

MERCU BUANA

LPTA 04244329



Please Scan QRCode to [Verify](#)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh stres kerja, motivasi kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Asvita Mandiri Plastindo. Populasi dalam penelitian ini adalah 55 orang karyawan PT. Asvita Mandiri Plastindo. Sampel yang digunakan adalah sebanyak 55 orang karyawan, metode sampling yang digunakan adalah sampling jenuh. Metode pengumpulan data menggunakan metode survey, dengan instrumen penelitian adalah kuesioner. Metode analisis data menggunakan Partial Least Square (PLS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, motivasi kerja berpengaruh negatif dan tidak signifikan terhadap kinerja karyawan dan disiplin kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan

Kata Kunci : Stres Kerja, Motivasi Kerja, Disiplin Kerja, Kinerja Karyawan



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

This study aims to analyze the influence of work stress, work motivation and work discipline on employee performance at PT. Asvita Mandiri Plastindo. The population in this study is 55 employees of PT. Asvita Mandiri Plastindo. The sample used was as many as 55 employees, the sampling method used was saturated sampling. The data collection method uses the survey method, with the research instrument being a questionnaire. The data analysis method uses Partial Least Square (PLS). The results of the study show that work stress has a positive and significant effect on employee performance, work motivation has a negative and insignificant effect on employee performance and work discipline has a positive and significant effect on employee performance

Keywords: *Work Stress, Work Motivation, Work Discipline, Employee Performance*



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Stres Kerja, Motivasi Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan” pada karyawan PT. Asvita Mandiri Plastindo**”. Penulis menyadari sebagai manusia biasa dalam penelitian ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan akibat keterbatasan pengetahuan serta pengalaman.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan yang sangat berarti dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin berterima khususnya kepada Ibu Suzan Bernadetha Stephani, SE., M.M selaku Dosen Pembimbing yang telah memberi saran, waktu, bimbingan, semangat, pengetahuan, nasehat - nasehat dan pada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Dr. Nurul Hidayah, M.Si., Ak selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Mercu Buana.
3. Bapak Dr. Muhyarsyah, SE. M. Si selaku Wakil Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Dudi Permana, Ph.D selaku Ketua Program Studi S1 Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dr. Eri Marlapa, SE, MM selaku Sekretaris I Program Studi S1 Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Mercu Buana
6. Ibu Dr. Aldina Shiratina, M.Si. selaku Sekretaris II Program Studi S1 Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Mercu Buana
7. Pihak PT. Asvita Mandiri Plastindo terutama seluruh jajaran yang telah bersedia menerima penulis untuk melakukan penelitian pada perusahaannya

8. Kedua orangtua tercinta yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, doa, dan semangat kepada penulis selama proses penulisan skripsi ini.
9. Dosen pembimbing, Ibu Suzan Bernadetha Stephani SE, MM yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berharga untuk menghasilkan skripsi yang baik dan benar.
10. Dosen Mata Kuliah Metodologi Penelitian, Ibu Dr. Tine Yuliantini, S.Par, M.M yang telah memberikan motivasi, gambaran, serta panduan dalam penulisan skripsi ini.
11. Keluarga, teman, dan sahabat-sahabat terdekat, yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam proses penulisan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu atas segala dukungan yang telah diberikan dalam proses penulisan skripsi ini. Semoga hasil penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.



Jakarta, 27 Agustus 2024

Bagas Bimantoro

43120010201

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Kontribusi Penelitian.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN PENGEMBANGAN HIPOTESIS	13
A. Kajian Pustaka	13
1. Manajemen Sumber Daya Manusia	13
2. Kinerja karyawan	16
3. Stres Kerja.....	18
4. Motivasi Kerja	22
5. Disiplin Kerja.....	25
B. Penelitian Terdahulu.....	28
C. Pengembangan Hipotesis	37
D. Kerangka Konseptual.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
B. Desain Penelitian	42
C. Definisi dan Operasionalisasi Variabel.....	43
1. Definisi Variabel.....	43
2. Operasional Variabel.....	45
D. Skala Pengukuran Variabel.....	47
E. Populasi Dan Sampel.....	48
1. Populasi.....	48
2. Sampel.....	48
F. Metode Pengumpulan Data.....	48
G. Metode Analisa Data	49
1. Analisis Deskriptif	49
2. Analisis <i>Partial Least Square</i> (PLS).....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Gambaran Umum Obyek Penelitan.....	54

B. Analisis Deskriptif.....	54
1. Deskripsi Responden	54
2. Deskripsi Variabel	57
C. Analisis Partial Least Square (PLS)	63
1. Deskripsi Hasil Pengujian <i>Outer Model</i>	63
2. Deskripsi Hasil Pengujian <i>Inner Model</i>	71
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	87
Lampiran 1: Kuesioner	87
Lampiran 2: Deskripsi Responden	91
Lampiran 3: Hasil Kuesioner	92
1. Kinerja Karyawan.....	92
2. Disiplin Kerja	93
3. Motivasi Kerja	94
4. Stres Kerja	95
Lampiran 4: Output Smart-PLS	98

DAFTAR TABEL

Tabel	Judul	Halaman
Tabel 1.1	Data Penilaian Data Kinerja PT. Asvita Mandiri Plastindo Periode 2020 – 2022	4
Tabel 1.2	Data Absensi PT. Asvita Mandiri Plastindo Juni 2022 – Mei 2023	6
Table 1.3	Data Hasil Pra - Survey PT. Asvita Mandiri Plastindo	7
Tabel 2.1	Penelitian terdahulu	31
Tabel 3.1	Operasional Variabel Disiplin	45
Tabel 3.2	Operasional Variabel Motivasi	46
Tabel 3.3	Operasional Variabel Stres	46
Tabel 3.4	Operasional Variabel Kinerja	47
Tabel 3.5	Skala Likert	48
Tabel 4.1	Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 4.2	Deskripsi Responden Berdasarkan Usia	55
Tabel 4.3	Deskripsi Responden Berdasarkan Pendidikan	56
Tabel 4.4	Deskripsi Responden Berdasarkan Masa Bekerja	56
Tabel 4.5	Deskripsi Variabel Kinerja Karyawan	57
Tabel 4.6	Deskripsi Variabel Disiplin Kerja	59
Tabel 4.7	Deskripsi Variabel Motivasi Kerja	60
Tabel 4.8	Deskripsi Variabel Stres Kerja	61
Tabel 4.9	Hasil pengujian Convergent Validity	63
Tabel 4.10	Hasil pengujian Convergent Validity (Modifikasi)	65
Tabel 4.11	Hasil Pengujian Discriminant Validity (Cross loadings)	67
Tabel 4.12	Hasil Uji Discriminat Validity (AVE)	68
Tabel 4.13	Hasil Pengujian Discriminant Validity (Fornell Lacker Criterium)	69
Tabel 4.14	Composite Reliability dan Cronbach's Alpha	69
Tabel 4.15	Hasil Uji Nilai R-Square	70
Tabel 4.16	Hasil Uji Nilai Q-Square	71
Tabel 4.17	Hasil Pengujian Hipotesis	72

DAFTAR GAMBAR

Tabel	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Konseptual	41
Gambar 4.1	Hasil Algoritma PLS	64
Gambar 4.2	Hasil Algoritma PLS (modifikasi)	66
Gambar 4.3	Hasil Bootstrapping	72



DAFTAR LAMPIRAN

Tabel	Judul	Halaman
Lampiran 1	Kuesioner	86
Lampiran 2	Deskripsi Responden	90
Lampiran 3	Hasil Kuesioner	91
Lampiran 4	Output Smart-PLS	97



UNIVERSITAS
MERCU BUANA