



HUBUNGAN *PET ATTACHMENT* DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA PEMILIK HEWAN PELIHARAAN YANG MENGALAMI *PET LOSS* DI TANGERANG

SKRIPSI

UNIVERSITAS
Dyah Ajeng Sabilla Dwi Wulandari
46118010166
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024**



HUBUNGAN *PET ATTACHMENT* DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA PEMILIK HEWAN PELIHARAAN YANG MENGALAMI *PET LOSS* DI TANGERANG

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S-1) pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh:

**Dyah Ajeng Sabilla Dwi Wulandari
46118010166**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dyah Ajeng Sabilla Dwi Wulandari
NIM : 46118010166
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *Pet Attachment* dengan *Subjective Well-Being* pada Pemilik Hewan Peliharaan yang Mengalami *Pet Loss* di Tangerang

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 18 September 2024



Dyah Ajeng Sabilla Dwi Wulandari


HALAMAN PENGESAHAN


Laporan Skripsi ini diajukan oleh:


Nama : Dyah Ajeng Sabilla Dwi Wulandari
NIM : 46118010166
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Pet Attachment* dengan *Subjective Well-Being* pada Pemilik Hewan Peliharaan yang Mengalami *Pet Loss* di Tangerang

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 8860701019


Ketua Penguji : Merly Erlina, M.Si., M.E.Sy. ()
NIDN : 0314057502

Penguji I : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0327048904


Jakarta, 23 September 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Melliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan kesabaran, karena atas izin-Nya peneliti mampu menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan *Pet Attachment* dengan *Subjective Well-Being* pada Pemilik Hewan Peliharaan yang Mengalami *Pet Loss* di Tangerang” sebagai sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana (S-1) Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Peneliti sangat menyadari bahwa Tugas Akhir ini banyak sekali kekurangan karena adanya keterbatasan kemampuan, pemahaman, serta pengetahuan peneliti. Namun, peneliti berharap Tugas Akhir ini tetap dapat memberikan manfaat yang baik untuk pihak-pihak terkait. Peneliti juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenni, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog dan Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bantuan kepada peneliti dalam penyusunan dan penyelesaian Tugas Akhir.
6. Ibu Merly Erlina, M.Si., M.E.Sy selaku Ketua Sidang Penguji dan Ibu Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji.
7. Teruntuk keluarga yang sangat peneliti sayangi, Ayah, Mamah, Abang Dimas, Mbak Sita yang telah memberikan dukungan kepada peneliti baik secara moril maupun materil.

8. Teruntuk Fanny Novadhila, terima kasih telah kebersamai dalam proses menghadapi lika-liku penyusunan Tugas Akhir, *we did it, Fan!*
9. Teruntuk kucing-kucing hewan peliharaan peneliti: Open, Cipun, Baba, Bubu, Belu, Neo, Oli, dan Miu, terima kasih telah menjadi salah satu faktor dalam munculnya ide topik Tugas Akhir ini yang juga sekaligus menjadi *emotional support* peneliti ketika sedang jenuh dalam pengerjaan Tugas Akhir.
10. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu, terima kasih atas kesediaannya untuk mengisi kuesioner sehingga penelitian ini memperoleh hasil.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir peneliti.

Jakarta, 18 September 2024

UNIVERSITAS
MERCU BUANA


Dyah Ajeng Sabilla Dwi Wulandari

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dyah Ajeng Sabilla Dwi Wulandari
NIM : 46118010166
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *Pet Attachment* dengan *Subjective Well-Being* pada Pemilik Hewan Peliharaan yang Mengalami *Pet Loss* di Tangerang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

MERCU BUANA

Jakarta, 18 September 2024

Yang Menyatakan,



Dyah Ajeng Sabilla Dwi Wulandari

**HUBUNGAN *PET ATTACHMENT* DENGAN *SUBJECTIVE-WELL BEING*
PADA PEMILIK HEWAN PELIHARAAN YANG MENGALAMI *PET LOSS*
DI TANGERANG**

Dyah Ajeng Sabilla Dwi Wulandari
Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog
Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *pet attachment* dengan *subjective well-being*. Subjek penelitian ini adalah pemilik hewan peliharaan yang pernah mengalami kehilangan hewan peliharaan (*pet loss*) di Tangerang dengan jumlah 158 responden. Penelitian dilakukan dengan pendekatan kuantitatif korelasional dan pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* dengan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Lexington Attachment to Pets Scale* (LAPS) untuk variabel *pet attachment* dan untuk variabel *subjective well-being* menggunakan *The Satisfaction With Life Scale* (SWLS) dan *Scale of Positive and Negative Experience* (SPANE). Berdasarkan analisis data menggunakan SPSS 29, diperoleh hasil penelitian yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara *pet attachment* dengan *subjective well-being* pada pemilik hewan peliharaan yang mengalami *pet loss* di Tangerang.

Kata Kunci: *Kelekatan Hewan Peliharaan, Kesejahteraan Subjektif, Kehilangan Hewan Peliharaan*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PET ATTACHMENT WITH
SUBJECTIVE WELL-BEING FOR PET OWNERS WHO EXPERIENCED
PET LOSS IN TANGERANG**

Dyah Ajeng Sabilla Dwi Wulandari
Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog
Mercu Buana University

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between pet attachment and subjective well-being. The subjects of this study were pet owners who had experienced pet loss in Tangerang with a total of 158 respondents. The study was conducted with a quantitative correlational approach and sampling using non-probability sampling techniques with accidental sampling techniques. The instruments used in this study were the Lexington Attachment to Pets Scale (LAPS) for the pet attachment variable and for the subjective well-being variable using The Satisfaction With Life Scale (SWLS) and the Scale of Positive and Negative Experience (SPANE). Based on data analysis using SPSS 29, the results of the study showed that there was a negative relationship between pet attachment and subjective well-being in pet owners who experienced pet loss in Tangerang.

Keywords: *Pet Attachment, Subjective Well-Being, Pet Loss*

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTARCT | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR DIAGRAM | xiv |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 6 |
| BAB II | 7 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 <i>Subjective Well-Being</i> | 7 |
| 2.1.1 Pengertian <i>Subjective Well-Being</i> | 7 |
| 2.1.2 Aspek/Dimensi <i>Subjective Well-Being</i> | 7 |
| 2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i> | 8 |
| 2.2 <i>Pet Attachment</i> | 11 |

| | | |
|--------------------------|---|-----------|
| 2.2.1 | Pengertian <i>Pet Attachment</i> | 11 |
| 2.2.2 | Aspek/Dimensi <i>Pet Attachment</i> | 12 |
| 2.2.3 | Faktor yang Mempengaruhi <i>Pet Attachment</i> | 12 |
| 2.3 | Penelitian Terdahulu | 14 |
| 2.4 | Kerangka Penelitian | 24 |
| 2.4.1 | Dinamika Hubungan <i>Pet Attachment</i> dengan <i>Subjective Well-Being</i> | 24 |
| 2.5 | Hipotesis Penelitian..... | 27 |
| BAB III | | 28 |
| METODE PENELITIAN | | 28 |
| 3.1 | Desain Penelitian..... | 28 |
| 3.2 | Populasi dan Sampel | 28 |
| 3.2.1 | Populasi Penelitian..... | 28 |
| 3.2.2 | Sampel Penelitian..... | 28 |
| 3.3 | Definisi Operasional..... | 29 |
| 3.3.1 | <i>Subjective Well-Being</i> | 29 |
| 3.3.2 | <i>Pet Attachment</i> | 29 |
| 3.4 | Instrumen Penelitian..... | 29 |
| 3.4.1 | Alat Ukur <i>Subjective Well-Being</i> | 29 |
| 3.4.2 | Alat Ukur <i>Pet Attachment</i> | 31 |
| 3.5 | Uji Kualitas Instrumen..... | 32 |
| 3.5.1 | Uji Validitas | 32 |
| 3.5.2 | Uji Reliabilitas | 33 |
| 3.6 | Analisis Deskriptif | 33 |
| 3.6.1 | Analisis Deskriptif | 33 |
| 3.7 | Uji Asumsi Klasik..... | 33 |
| 3.7.1 | Uji Normalitas..... | 33 |
| 3.7.1 | Uji Linearitas..... | 33 |
| 3.7.1 | Uji Hipotesis Korelasi | 33 |

| | |
|---|-----------|
| BAB IV | 35 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 35 |
| 4.1 Gambaran Umum Subjek..... | 35 |
| 4.2 Hasil Analisis Deskriptif..... | 38 |
| 4.2.1 Hasil Analisis Deskriptif Variabel <i>Pet Attachment</i> | 39 |
| 4.2.2 Hasil Analisis Deskriptif Variabel <i>Subjective Well-Being</i> | 43 |
| 4.3 Hasil Uji Kualitas Instrumen..... | 44 |
| 4.3.1 Uji Validitas | 44 |
| 4.3.2 Uji Reliabilitas | 46 |
| 4.4 Hasil Uji Asumsi Klasik | 47 |
| 4.4.1 Uji Normalitas..... | 47 |
| 4.4.2 Uji Linearitas..... | 47 |
| 4.5 Hasil Uji Hipotesis | 47 |
| 4.4.3 Uji Hipotesis <i>Pearson</i> | 48 |
| 4.6 Pembahasan Penelitian..... | 48 |
| BAB V | 53 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 53 |
| 5.1 Kesimpulan | 53 |
| 5.2 Keterbatasan Penelitian..... | 53 |
| 5.3 Saran..... | 53 |
| 5.3.1 Saran Teoritis | 53 |
| 5.3.2 Saran Praktis | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA | 55 |
| LAMPIRAN | 58 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu | 14 |
| Tabel 3.1 Blue Print <i>Subjective Well-Being</i> | 30 |
| Tabel 3.2 Blue Print <i>Pet Attachment</i> | 31 |
| Tabel 4.1 Gambaran Umum Responden | 35 |
| Tabel 4.2 Kategorisasi Skor | 38 |
| Tabel 4.3 Statistik Deskriptif Skala <i>Pet Attachment</i> | 39 |
| Tabel 4.4 Kategorisasi Skor Skala <i>Pet Attachment</i> | 39 |
| Tabel 4.5 Statistik Deskriptif Skala <i>Subjective Well-Being</i> | 40 |
| Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Skala <i>Satisfaction With Life Scale (SWLS)</i> | 40 |
| Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Skala SPANE-P (Afek Positif)..... | 41 |
| Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Skala SPANE-N (Afek Negatif)..... | 41 |
| Tabel 4.9 Ringkasan Kategorisasi Skor Skala <i>Subjective Well-Being</i> | 42 |
| Tabel 4.10 Statistik Deskriptif Skala <i>Subjective Well-Being</i> Setelah Transformasi..... | 43 |
| Tabel 4.11 Kategorisasi Skor Skala <i>Subjective Well-Being</i> Setelah Transformasi..... | 43 |
| Tabel 4.12 Hasil Uji Validitas SWLS..... | 44 |
| Tabel 4.13 Hasil Uji Validitas SPANE-P (Afek Positif) | 44 |
| Tabel 4.14 Hasil Uji Validitas SPANE-N (Afek Negatif) | 45 |
| Tabel 4.15 Hasil Uji Validitas LAPS..... | 45 |
| Tabel 4.16 Hasil Uji Reliabilitas SWLS | 47 |
| Tabel 4.17 Hasil Uji Reliabilitas SPANE-P (Afek Positif) | 47 |
| Tabel 4.18 Hasil Uji Reliabilitas SPANE-N (Afek Negatif) | 47 |
| Tabel 4.19 Hasil Uji Reliabilitas LAPS..... | 47 |
| Tabel 4.20 Hasil Uji Normalitas | 48 |
| Tabel 4.21 Hasil Uji Hipotesis <i>Pearson</i> | 49 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran Mengenai Hubungan Antara <i>Pet Attachment</i> dengan <i>Subjective Well-Being</i> | 14 |
|--|----|



DAFTAR DIAGRAM

| | |
|--|----|
| Diagram 4.1 Ringkasan Kategorisasi Skor Skala <i>Subjective Well-Being</i> | 42 |
|--|----|

