



**PERBEDAAN *FEAR OF MISSING OUT* PADA PENGGUNA MEDIA
SOSIAL INSTAGRAM BERDASARKAN JENIS KELAMIN DAN
PEKERJAAN**

SKRIPSI

RIA HASTARI

46117110060

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024



**PERBEDAAN *FEAR OF MISSING OUT* PADA PENGGUNA MEDIA
SOSIAL INSTAGRAM BERDASARKAN JENIS KELAMIN DAN
PEKERJAAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana**

RIA HASTARI

**UNIVERSITAS
46117110060
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ria Hastari

NIM : 46117110060

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Perbedaan *Fear of Missing Out* Pengguna Media Sosial Instagram Berdasarkan Jenis Kelamin dan Pekerjaan

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 11 September 2024



Ria Hastari

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Ria Hastari

NIM : 46117110060

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Perbedaan *Fear of Missing Out* Pengguna Media Sosial Instagram Berdasarkan Jenis Kelamin dan Pekerjaan

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog

NIDN : 1021118602

Ketua Penguji : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc.

NIDN : 0308018301

Penguji : Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0328128702

()

()

()

UNIVERSITAS

Jakarta, 11 September 2024

MERCU BUANA

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Program Sarjana Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku Sekprodi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku Ketua Sidang Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
7. Ibu Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog Dosen penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
8. Bapak dan Ibu dosen yang selama ini memberikan ilmu yang berlimpah dan mendidik peneliti
9. Mama saya tercinta, yang selalu memberikan doa, dukungan, memberikan kepercayaan kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir, juga telinga yang selalu mendengarkan keluh-kesah selama proses menyelesaikan Tugas Akhir ini

10. Saya Ria Hastari selaku diri saya sendiri yang telah bertahan hingga titik ini dan akhirnya mampu menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan penuh tanggung jawab
11. Sahabat-sahabat tersayang, Hasya, Mita, Abdul, Mba Ajeng, Windi, Lita, Niken, Denis, Bagas dan Aji yang selalu support, kasih masukan dan saran yang sangat bermanfaat ketika menyusun Tugas Akhir ini
12. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana angkatan 31, juga para teman angkatan lain yang banyak membantu.

Akhir kata, semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 11 September 2024



Ria Hastari

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ria Hastari

NIM : 46117110060

Program : Psikologi

Judul : Perbedaan *Fear of Missing Out* Pengguna Media Sosial Instagram Berdasarkan Jenis Kelamin dan Pekerjaan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana Berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 September 2024

Yang Menyatakan,



(Ria Hastari)

ABSTRAK

Nama : Ria Hastari
NIM : 46117110060
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Perbedaan *Fear of Missing Out* Pengguna Media Sosial Instagram Berdasarkan Jenis Kelamin dan Pekerjaan
Pembimbing : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *fear of missing out* pengguna media sosial instagram berdasarkan jenis kelamin dan pekerjaan. Sampel berjumlah 66 responden pada pengguna media sosial instagram dengan rentang usia 19-35 tahun. Pengumpulan data menggunakan skala ON-FoMO dengan 20 item pertanyaan yang telah diadaptasi ke dalam versi bahasa. Data dalam penelitian ini dianalisis menggunakan analisis diskriptif dan uji hipotesis. Hasil analisis dalam penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan signifikan pada *fear of missing out* pengguna media sosial instagram berdasarkan jenis kelamin dan pekerjaan.

Kata Kunci: *Fear of Missing Out*, Media Sosial Instagram

MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Ria Hastari
NIM : 46117110060
Study Program : Psychology
Thesis Title : Differences in Fear of Missing Out Among Instagram Users Based on Gender and Occupation
Consellor : Dian Misrawati, M.Psi, Psikolog

This study aims to determine the differences in fear of missing out among Instagram users based on gender, and occupation. The sample consisted of 66 respondents who are active Instagram users aged 19-35 years. Data was collected using the ON-FoMO scale with 20 adapted. Data analysis was conducted using descriptive analysis and hypothesis testing. The results showed that there were no significant differences in fear of missing out among Instagram users based on gender, and occupation.

Keywords: *Fear of Missing Out, Instagram*



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoretis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II	4
2.1 <i>Fear of Missing Out</i>	4
2.1.1 Definisi <i>Fear of Missing Out</i>	4
2.1.2 Dimensi <i>Fear of Missing Out</i>	4
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Fear of Missing Out</i>	5
2.1.4 Dampak <i>Fear of Missing Out</i>	6
2.2 Penelitian Terdahulu.....	6
2.3 Dinamika Penelitian	10
2.4 Kerangka Berpikir	12
2.5 Hipotesis	12

BAB III.....	13
3.1 Desain Penelitian	13
3.2 Definisi Variabel Penelitian	13
3.2.1 Identifikasi Variabel.....	13
3.2.2 Definisi Operasional Variabel.....	13
3.3 Subjek Penelitian.....	13
3.3.1 Populasi Penelitian.....	13
3.3.2 Sampel Penelitian.....	13
3.3.3 Teknik Sampling.....	13
3.4 Metode dan Alat Pengumpulan Data Penelitian.....	14
3.4.1 Alat Ukur Fear of Missing Out	14
3.5 Teknik Analisa Data.....	16
3.5.1 Analisa Deskriptif	16
3.5.2 Uji Hipotesis	16
BAB IV	18
4.1 Pelaksanaan Penelitian	18
4.2 Gambaran Umum Responden.....	18
4.2.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	18
4.2.2 Responden Berdasarkan Pekerjaan	18
4.3 Hasil Uji Deskriptif	19
4.3.1 Hasil Uji Deskriptif <i>Fear of Missing Out</i>	19
4.3.2 Kategorisasi <i>Fear of Missing Out</i>	20
4.4 Hasil Uji Hipotesis	21
4.4.1 Uji Beda <i>Fear of Missing Out</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	21
4.4.2 Uji Beda <i>Fear of Missing Out</i> Berdasarkan Pekerjaan	21
4.5 Pembahasan	22
BAB V.....	24
5.1 Kesimpulan.....	24
5.2 Keterbatasan Penelitian	24
5.3 Saran.....	24
5.3.1 Saran Teoretis.....	24
5.3.2 Saran Praktis	25

DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN.....	28



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	6
Tabel 3. 1 Blueprint Skala Bobot Penilaian	14
Tabel 3. 2 Blueprint Skala <i>Fear of Missing Out</i>	15
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	18
Tabel 4. 2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	19
Tabel 4. 3 Hasil Uji Deskriptif Skala <i>Fear of Missing Out</i>	19
Tabel 4. 4 Hasil Uji Kategorisasi Skala <i>Fear of Missing Out</i>	20
Tabel 4. 5 Uji Beda Jenis Kelamin Terhadap <i>Fear of Missing Out</i>	21
Tabel 4. 6 Uji Beda Pekerjaan Terhadap <i>Fear of Missing Out</i>	22



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Penelitian.....	12
--------------------------------------	----

