



**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP
KECEMASAN PADA MAHASISWA PEKERJA YANG
SEDANG MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DI
UNIVERSITAS X**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Study Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**Disusun Oleh:
MEI IKE NURLINDA
46117120067**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mei Ike Nurlinda
NIM : 46117120067
Dosen Pembimbing : Dr. Indra Kusumah, M.Si.
Hari/Tanggal Ujian Sidang : Senin, 02 September 2024

Dengan ini menyatakan akan menyelesaikan perbaikan Tugas Akhir (Skripsi) dan proses burning CD Tugas Akhir (skripsi) yang ditandatangani minimal oleh Dosen Pembimbing dan Ketua/Sekretaris Program Studi selambat-lambatnya sejak pelaksanaan ujian sidang Tugas Akhir (skripsi) yaitu selesai pada tanggal

Jika sampai batas waktu yang ditentukan untuk perbaikan Tugas Akhir (Skripsi) belum selesai dan lembar pengesahan belum ditandatangani oleh Dosen Pembimbing dan Ketua/Sekretaris Program Studi, maka hasil Ujian Sidang Tugas Akhir (Skripsi) yang sudah berlangsung "**dinyatakan tidak berlaku**" dan bersedia melakukan Ujian Sidang Tugas Akhir (Skripsi) ulang.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk menjadi perhatian dalam penyelesaian Tugas Akhir (skripsi).

Yang Menyatakan,



Mei Ike Nurlinda

Mengetahui,

Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc.

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Mei Ike Nurlinda
NIM : 46117120067
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Pada Mahasiswa Pekerja Yang Sedang Menyelesaikan Tugas Akhir Di Universitas X

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Indra Kusumah, M.Si. ()
NIDN : 0321078107

Ketua Penguji : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. ()
NIDN : 0308018301

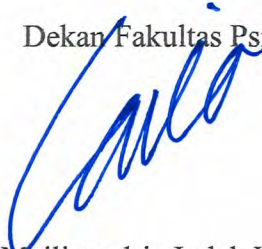
Penguji 1 : Masyhar, MA. ()
NIDN : 0317117703

Jakarta, 2 September 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Pada Mahasiswa Pekerja Yang Sedang Menyelesaikan Tugas Akhir Di Universitas X”, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Mercubuana.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan petunjuk serta bantuan yang bermanfaat dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Dr. Indra Kusumah, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan motivasi hingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
4. Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberi dukungan dan pengarahan sejak awal perkuliahan hingga selesainya tugas akhir.
5. Masyar, MA selaku dosen penguji saat peneliti melakukan sidang tugas akhir.
6. Bapak/Ibu dosen fakultas Psikologi Universitas Mercubuana yang telah menjadi fasilitator untuk mendidik dan membimbing penulis dalam proses perkuliahan.

7. Bapak Sutikno dan Azhar selaku bapak dan saudara kandung saya yang selalu memberikan semangat dan doa yang sangat luar biasa.
8. Alm. Ibu Komsatun selaku ibu saya. Alhamdulillah kini peneliti sudah berada ditahap ini, menyelesaikan karya tulis sederhana ini dan bisa mengajak bapak ke Jakarta buat hadir dalam wisuda, semoga ibu bangga atas pencapaian ini.
9. Kepada suami saya Fiter Happy Sulistianto dan Chelsea Allena selaku anak yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada saya.
10. Saudara tercinta Mulyani Putri Lestari yang selalu memberikan semangat dan menjaga anak saya saat saya menyelesaikan tugas akhir.
11. Kepada semua responden serta semua pihak yang bersedia menjadi responden dalam penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik.

Penulis mengucapkan terimakasih atas perhatian pembaca terhadap tugas akhir yang telah tersusun ini. Akhirnya dengan segala kerendahan hati, penulis memohon maaf apabila terdapat kekurangan maupun kesalahan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat, berguna, dan dapat diterapkan sebaik mungkin bagi semua pihak.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 9 September 2024

Mei Ike Nurlinda
46117120067

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mei Ike Nurlinda
NIM : 46117120067
Program Study : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Kepercayaan diri terhadap kecemasan pada mahasiswa pekerja yang sedang menyelesaikan tugas akhir di kampus X

Demi pengembangan ilmu pengetahuan dengan ini memberikan ijin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non- Exclusive Royalty free Right)** Atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas serta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non- Eksklusif ini universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, Mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 September 2024

Yang menvatakan



(Mei Ike Nurlinda)

ABSTRAK

Pengaruh kepercayaan diri merupakan keyakinan diri atas kemampuan yang dimiliki oleh individu yang berkaitan bagaimana individu tersebut mengatasi penyebab kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh negatif dan signifikan kepercayaan diri terhadap kecemasan pada mahasiswa pekerja di Universitas X yang sedang menyelesaikan tugas akhir. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif yang disajikan berupa angka-angka, penelitian ini untuk menguji variabel bebas yaitu kepercayaan diri dengan variabel terikat yaitu kecemasan. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa pekerja yang sedang menyelesaikan tugas akhir dengan jumlah sampel 110 mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif kepercayaan diri terhadap kecemasan mahasiswa pekerja yang sedang menyelesaikan tugas akhir. Digunakan skala kecemasan berdasarkan teori kepercayaan diri berdasarkan teori Lautser. Diperoleh hasil pengaruh negatif dan signifikan Kepercayaan Diri terhadap Kecemasan pada mahasiswa pekerja yang sedang menyelesaikan tugas akhir di Universitas. Dengan koefisien korelasi $r = -0.19841 > 1.982$ dan nilai signifikansi (sig.) $0.001 < 0.05$, jadi dapat diartikan yakni terdapat pengaruh negatif dan signifikan Kepercayaan Diri terhadap Kecemasan. Artinya bila ada peningkatan skor Kepercayaan Diri maka akan diikuti dengan turunnya skor kecemasan mahasiswa pekerja di Universitas X yang sedang menyelesaikan tugas akhir.



ABSTRACT

Self-confidence refers to an individual's belief in their abilities, particularly in how they manage and overcome the causes of anxiety. This study aims to examine the significant negative impact of self-confidence on anxiety among student workers at University X who are completing their final projects. This research adopted a quantitative approach, utilizing numerical data to test the correlation between the independent variable, self-confidence, and the dependent variable, anxiety. The study's subjects consist of 110 working students who are in the process of completing their final projects. The hypothesis posits that there is a negative correlation between self-confidence and anxiety among these student workers. An anxiety scale based on Lautser's self-confidence theory was employed for measurement. The findings indicate a significant negative effect of self-confidence on anxiety, with a correlation coefficient of $r = -19.841 > 1.982$ and a significance value (sig.) of $0.001 < 0.05$. This suggests that as self-confidence increases, anxiety decreases among the student workers at University X, who are completing their thesis.

Keywords: Anxiety and Confidence



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
2.1 Kecemasan.....	10
2.1.1 Definisi Kecemasan.....	10
2.1.2 Komponen Kecemasan.....	11
2.1.3 Faktor-Faktor Kecemasan	12
2.1.4 Jenis-Jenis Kecemasan	14
2.1.5 Ciri-Ciri Kecemasan.....	15
2.2 Kepercayaan Diri.....	16
2.2.1 Definisi kepercayaan diri	16
2.2.2 Faktor-Faktor Kepercayaan Diri	17
2.2.3 Aspek- Aspek Kepercayaan diri.....	19
2.2.4 Ciri-Ciri Kepercayaan Diri.....	20
2.3 Penelitian Terdahulu	21
2.4 Dinamika Penelitian.....	24
2.5 Kerangka Pemikiran	26

2.6	Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN		27
3.1	Metode Penelitian	27
3.1.1	Jenis Penelitian	27
3.1.2	Rancangan Penelitian	27
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	27
3.3	Definisi Operasional	28
3.3.1	Kecemasan	28
3.3.2	Kepercayaan diri	28
3.4	Populasi dan Sampel	29
3.4.1	Populasi	29
3.4.2	Sampel	30
3.4.3	Teknik Sampling	30
3.5	Instrumen Penelitian	31
3.6	Metode Pengumpulan Data	32
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas	35
3.7.1	Uji Validitas	35
3.7.2	Reliabilitas	36
3.8	Metode Analisis Data	37
3.8.1	Uji Asumsi Klasik	37
3.8.2	Uji Instrumen	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		41
4.1	Gambaran Subjek Umum	41
4.2	Deskripsi Demografis	41
4.3	Deskripsi Data	42
4.4	Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	43
4.4.1	Kepercayaan Diri	43
4.4.2	Kecemasan	44
4.5	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	44
4.5.1	Uji Validitas	44
4.5.2	Uji Reliabilitas	45

4.6	Hasil Uji Asumsi.....	46
4.6.1	Uji Normalitas	46
4.6.2	Uji Linieritas	48
4.7	Uji Regresi Linier Sederhana.....	49
4.8	Hasil Uji Hipotesis.....	50
4.8.1	Uji T Partial	50
4.8.2	Uji Beda Variabel	51
4.8.3	Uji Koefisien Determinasi.....	52
4.9	Pembahasan	53
BAB V PENUTUP.....		55
5.1	Kesimpulan.....	55
5.2	Keterbatasan Penelitian	55
5.3	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....		57
LAMPIRAN.....		60



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu.....	21
Tabel 3.1	Tes Reliabilitas Data Kepercayaan Diri(X).....	31
Tabel 3.2	Blue print Instrumen Kepercayaan Diri (x) dan Kecemasan (y)....	31
Tabel 3.3	Skala Likert	33
Tabel 3.4	Uji Reliabilitas Variabel Kecemasan (Y)	33
Tabel 3.5	<i>Blueprint</i> Skala Kecemasan	34
Tabel 3.6	Skala Jawaban Pernyataan Skala Kepercayaan Diri	34
Tabel 3.7	<i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan Diri	35
Tabel 4.1	Deskripsi Diri Subjek Penelitian.....	41
Tabel 4.2	Hasil Deskripsi Data	42
Tabel 4.3	Uji Validitas Seluruh Variabel.....	44
Tabel 4.4	Uji Reliabilitas Variabel Kepercayaan Diri.....	46
Tabel 4.5	Uji Reliabilitas Variabel Kecemasan.....	46
Tabel 4.6	Output SPSS Normalitas.....	48
Tabel 4.7	Uji linieritas.....	48
Tabel 4.8	Output SPSS Regresi Linier Sederhana	49
Tabel 4.9	Output SPSS Tes T Partial.....	50
Tabel 4.10	Group Statistic.....	51
Tabel 4.11	Independent Sample Tes.....	51
Tabel 4.12	Output SPSS Koefisien Determinasi.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	26
Gambar 4.1 Plot Normalitas.....	47
Gambar 4.2 Hasil Uji Normalitas.....	47

