



**PENGARUH KESEHATAN MENTAL DAN SIKAP TERHADAP UANG
PADA KINERJA KARYAWAN GEN Z**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana(S1)

Pada Program Studi Psikologi

Disusun Oleh:

NOVI RISMAYANTI

46120110059

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA 2024

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam skripsi ini:

Judul : “Pengaruh Kesehatan Mental dan Sikap terhadap Uang Terhadap Kinerja Karyawan Gen Z”

Nama : Novi Rismayanti

NIM : 46120110059

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 14 Mei 2024

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya

Jakarta, 14 Mei 2024



Novi Rismayanti


HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

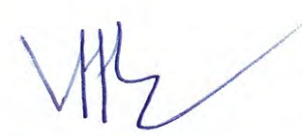
Nama : Novi Rismayanti
NIM : 46120110059
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Kesehatan Mental Dan Sikap Terhadap Uang Pada Kinerja Karyawan

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Irma Himmatul Alliyah, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0314108301

Ketua Penguji : Dr. Indra Kusumah, M.Si. ()
NIDN : 0321078107

Penguji 1 : Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si. ()
NIDN : 8929660023

MERCU BUANA

Jakarta, 23 Agustus 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Pengaruh Kesehatan Mental dan Sikap terhadap Uang terhadap Kinerja Karyawan Gen Z”. Penyusunan Skripsi ini dilakukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini dapat terselesaikan dengan adanya bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis akan mengungkapkan rasa syukur dan ucapan terima kasih kepada:

1. Mama, Papa dan Suami yang selalu memberikan dukungan dan doanya serta pengertiannya selama perkuliahan hingga saat ini.
2. Dr. Indra Kusumah, M.Si. Selaku ketua sidang yang telah memberikan koreksi, arahan, dan saran untuk perbaikan Skripsi hingga selesai.
3. Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si. Selaku dosen penguji yang telah memberikan koreksi, arahan, serta saran untuk perbaikan Skripsi dan memotivasi hingga selesai.
4. Dr. Irma Himmatul Aliyyah, S.Psi, M.Psi selaku Dosen pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan bantuan, arahan serta saran dan motivasi agar peneliti dapat mengerahkan kemampuan terbaik dalam menyelesaikan perkuliahan tepat waktu.
5. Prof. Dr. Andi Adriansyah, M. Eng. Selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta
6. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
7. Karisma Riskinanti, M.Psi. Psikolog. Selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana
8. Ibu Dr. Istiqomah, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik Mata Kuliah Tugas Akhir yang sudah memberikan waktu, saran dan arahan selama perkuliahan.

9. Keluarga serta sahabat yang selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
10. Teman-teman satu dosen pembimbing yang telah berjuang bersama-sama, terutama Salsabila, Manto dan Afie adik kecilku yang dari awal masuk perkuliahan sampai sekarang selalu saling support.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Peneliti berharap semoga Skripsi ini dapat memberi manfaat bagi para pembaca dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Jakarta, 14 Mei 2024

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novi Rismayanti

NIM : 46120110059

Program Studi : Psikologi

Judul : Pengaruh Kesehatan Mental dan Sikap Terhadap Uang Pada
Kinerja Karyawan *Gen Z*

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana Berhak menyimpan, mengalihmedia/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Agustus 2024

Yang menyatakan,



Novi Rismayanti

**PENGARUH KESEHATAN MENTAL DAN SIKAP TERHADAP UANG PADA
KINERJA KARYAWAN *GEN Z***

Novi Rismayanti

Dr. Irma Himmatul Aliyyah, S. Psi, M. Psi

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Generasi Z menghadapi tantangan dalam dunia industri. Mereka cenderung hanya bertahan satu atau dua tahun dalam sebuah perusahaan dan rentan mengalami masalah kesehatan mental seperti depresi, kecemasan, dan gangguan makan. Oleh karena itu, penting bagi perusahaan untuk memprioritaskan kesehatan mental karyawan dan sikap terhadap uang karena kesehatan mental dan sikap terhadap uang memiliki dampak signifikan terhadap kinerja mereka.

Metode penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui apakah variabel kesehatan mental dan sikap terhadap uang berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik sampling bertingkat (stratified sampling) yang dikombinasikan dengan sampling acak sederhana (simple random sampling) adalah metode pengambilan sampel yang efektif untuk penelitian yang membutuhkan representasi yang seimbang dari berbagai subkelompok dalam populasi.

Jumlah penelitian ini sebanyak 115 responden. Adapun responden dalam penelitian ini adalah karyawan generasi Z yang bekerja di Mall Kota Kasablanka Jakarta Selatan dengan usia karyawan 19-29 tahun. Dalam membuktikan dan menganalisis hal tersebut, maka digunakan uji validitas dan realibilitas, asumsi klasik, uji regresi linier berganda serta uji f (simultan) dan uji t (parsial).

Hasil pengujian menunjukkan bahwa: 1) Kesehatan Mental secara parsial Kesehatan Mental berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan, 2) Sikap terhadap uang secara parsial Sikap terhadap uang berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan, 3) Kesehatan Mental dan Sikap terhadap uang secara bersama-sama berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan.

Kata Kunci: Kinerja, Kesehatan Mental, Kesehatan Uang, Karyawan Gen Z. Generasi Z

***THE INFLUENCE OF MENTAL HEALTH AND ATTITUDE TOWARDS MONEY ON
THE PERFORMANCE OF GEN Z EMPLOYEES***

Novi Rismayanti

Dr. Irma Himmatul Aliyyah, S. Psi, M. Psi

Mercu Buana University

ABSTRACT

Generation Z faces challenges in the industrial world. They tend to only last a year or two at a company and are susceptible to mental health problems such as depression, anxiety and eating disorders. Therefore, it is important for companies to prioritize employees' mental health and attitudes towards money because mental health and attitudes towards money have a significant impact on their performance.

This research method uses quantitative research which aims to find out whether mental health variables and attitudes towards money influence employee performance. The technique used in this research uses a stratified sampling technique combined with simple random sampling, which is an effective sampling method for research that requires balanced representation of various subgroups in the population. The total number of respondents in this study was 115 respondents. The respondents in this research were generation Z employees who worked at the Kota Kasablanka Mall, South Jakarta, with employees aged 19-29 years. In proving and analyzing this, validity and reliability tests, classical assumptions, multiple linear regression tests and f tests (simultaneous) and t tests (partial) are used.

The test results show that: 1) Mental Health partially influences Employee Performance, 2) Attitude towards money partially influences Employee Performance, 3) Mental Health and Attitude towards money together influence Employee Performance.

Keywords: *Performance, Mental Health, Attitude Towards Money, Gen Z Employee, Gen Z*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kinerja.....	10
2.1.1 Pengertian Kinerja	10
2.1.2 Dimensi Kinerja.....	11
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kinerja.....	12
2.2 Kesehatan Mental.....	13
2.2.1 Pengertian Kesehatan Mental	13
2.2.2 Dimensi <i>Mental Health</i>	14
2.3 Sikap Terhadap Uang	15
2.3.1 Pengertian Sikap Terhadap Uang.....	15
2.3.2 Dimensi Sikap Terhadap Uang	15

2.4 Generasi Z	16
2.5 Penelitian Terdahulu.....	17
2.6 Dinamika Hubungan antar Variabel	21
2.7 Kerangka Berpikir	24
2.8 Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III	27
METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Variabel Penelitian.....	27
3.3 Definisi Operasional.....	28
3.3.1 Kinerja	28
3.3.2 Mental Health	29
3.3.3 Sikap Terhadap Uang.....	30
3.4 Populasi dan Penentuan Sampel.....	30
3.4.1 Populasi	30
3.4.2 Sampel	30
3.5 Teknik Sampling.....	31
3.6 Teknik Pengumpulan Data	33
3.7 Instrumen Penelitian.....	33
3.7.1 Alat Ukur Kinerja	33
3.7.2 Alat Ukur Kesehatan Mental.....	34
3.7.3 Alat Ukur Sikap Terhadap Uang.....	36
3.8 Uji Kualitas Instrumen	38
3.8.1 Uji Reliabilitas.....	38
3.8.2 Uji Validitas	39
3.9 Uji Asumsi Klasik	42
3.9.1 Uji Normalitas	42
3.9.2 Uji Multikolinieritas	42
3.9.3 Uji Heteroskedastisitas	43
3.11 Uji Hipotesis.....	43
3.11.1 Analisis Regresi Linier Berganda	43
3.11.2 Koefisien Determinasi	44
3.11.3 Uji t.....	44

BAB IV	45
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Deskripsi Objek Penelitian.....	45
4.1.1 Generasi Z.....	45
4.1.2 Mall Kota Kasablanka	46
4.1.3 Analisis Deskriptif	46
4.1.4 Deskripsi Responden	47
4.1.4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
4.2.2 Deskripsi Variabel Penelitian.....	48
4.2.3 Uji Instrumen.....	48
4.2.4 Hasil uji Asumsi Klasik	50
4.2.5 Hasil Uji Korelasi Pearson	51
4.2.6 Hasil Uji Analisis Regresi Linier Berganda.....	52
4.2.7 Hasil Uji t.....	53
4.2.8 Hasil Uji F	54
4.2.9 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	54
4.3 Pembahasan.....	56
4.3.1 Pengaruh Kesehatan Mental terhadap Kinerja Karyawan.....	56
4.3.2 Pengaruh Sikap terhadap uang pada Kinerja Karyawan	59
4.3.3 Pengaruh Kesehatan Mental dan Sikap terhadap uang pada Kinerja Karyawan.....	63
BAB V	66
PENUTUP.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	15
Tabel 3. 1 Blueprint Alat Ukur Kinerja	29
Tabel 3.2 Blueprint Alat Ukur Kesehatan Mental	29
Tabel 3.3 Skoring Skala Sikap Terhadap Uang.....	32
Tabel 3.4 Blueprint Alat Ukur Sikap Terhadap Uang	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	40
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	40
Tabel 4.53 Hasil Uji Validitas Variabel Kesehatan Mental (X1)	63
Tabel 4.54 Hasil Uji Validitas Variabel Sikap terhadap uang (X2)	64
Tabel 4.55 Hasil Uji Validitas Variabel Kinerja (Y)	65
Tabel 4.56 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kesehatan Mental (X1)	65
Tabel 4.57 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Sikap terhadap uang (X2).....	66
Tabel 4.58 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kesehatan Mental (Y)	66
Tabel 4.59 Hasil Uji Normalitas	67
Tabel 4.60 Hasil Uji Multikolinieritas	67
Tabel 4.61 Hasil Uji Heteroskedastisitas	68
Tabel 4.62 Hasil Uji Korelasi Pearson.....	68
Tabel 4.63 Hasil Uji Analisis Regresi Linier Berganda	69
Tabel 4.64 Hasil Uji T	70
Tabel 4.65 Hasil Uji F.....	70
Tabel 4.66 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Karyawan Generasi Z di Mall Kota Kasablanka	4
Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir.....	22
Gambar 4.1 bagian dalam mall Kota Kasablanka.....	39

