




**DESKRIPSI PENERIMAAN DIRI PADA WANITA
PENDERITA PENYAKIT LUPUS**

TUGAS AKHIR



**Arum Kuslandari Ekaningsiwi
46118010109**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024**



DESKRIPSI PENERIMAAN DIRI PADA WANITA PENDERITA
PENYAKIT LUPUS

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

Arum Kuslandari Ekaningsiwi

46118010109

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arum Kuslandari Ekaningsiwi

NIM : 46118010109

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : **Deskripsi Penerimaan Diri Pada Wanita Penderita Penyakit Lupus**

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 26 Agustus 2024

UNIVERSITA
MERCU BUANA



Arum Kuslandari Ekaningsiwi

HALAMAN PENGESAHAN


Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Arum Kuslandari Ekaningsiwi
NIM : 46118010109
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Deskripsi Penerimaan Diri Pada Wanita Penderita Penyakit Lupus

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dina Syakina, S.Si., M.Si. ()
NIDN : 0306099001

Ketua Penguji : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. ()
NIDN : 0308018301

Penguji I : Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0328128702



Jakarta, 2 September 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PENERIMAAN DIRI PADA WANITA PENDERITA PENYAKIT LUPUS”**. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana strata satu (S1) Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Agustini, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik.
6. Ibu Dina Syakina, M.Si selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku ketua sidang dan Ibu Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah di Universitas Mercu Buana.
9. Bapak dan Mama tercinta selaku orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan, do'a dan materi dalam kelancaran penulis untuk mencapai gelar S1 Psikologi.

10. Kak Marina selaku odapus yang telah memberikan waktu dan dukungannya dalam kelancaran penulis untuk mencapai gelar S1 Psikologi.
11. Ibu Anne Putri Selaku aktivis dari Yayasan Tittari yang telah mengizinkan dan membantu penulis dalam proses penelitian berlangsung.
12. Komunitas Yayasan Kupu Parahita Indonesia yang telah mengizinkan dan membantu penulis dalam proses penelitian berlangsung.
13. Komunitas balekupu_lombok yang telah memberikan dukungan, mengizinkan dan membantu penulis dalam proses penelitian berlangsung.
14. Teman-teman Odapus yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu namun telah memberikan dukungan dengan meluangkan waktunya dalam membantu penulis selama proses penelitian berlangsung dengan lancar.
15. Teman-teman saya (Natali, Mirna, Irma, Sonia, Samantha, Sulis, Hawa) yang selalu memberi dukungan dan membantu penulis jika ada kesulitan dan teman-teman psikologi Angkatan 2018 yang tidak bisa disebutkan satu persatu sudah banyak membantu penulis dalam melewati proses penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 26 Agustus 2024



Arum Kuslandari Ekaningsiwi

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arum Kuslandari Ekaningsiwi
NIM : 46118010109
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : **Deskripsi Penerimaan Diri Pada Wanita Penderita Penyakit Lupus**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Agustus 2024

Yang Menyatakan,



(Arum Kuslandari Ekaningsiwi)

ABSTRAK

Nama : Arum Kuslandari Ekaningsiwi
NIM : 46118010109
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : **Deskripsi Penerimaan Diri Pada Wanita Penderita Penyakit Lupus**
Pembimbing : Dina Syakina, M.Si

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk menggambarkan penerimaan diri pada wanita penderita penyakit lupus (odapus). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif deskriptif dengan sampel dalam penelitian ini berjumlah 60 wanita odapus dan teknik sampling yang digunakan adalah *sampling purposive* (*Purposive or Judgment Sampling*). Data dalam penelitian ini diperoleh dengan menyebarkan kuesioner dari skala penerimaan diri. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan Uji Hipotetik, Uji One Way Anova, Uji One-Sampel Test dan Uji Crosstabs. Hasil yang di dapatkan, penerimaan diri dengan uji hipotetik menyatakan jika penerimaan diri dalam penelitian ini berada pada kategorisasi Sedang 34 responden (56,63%). Berikutnya, Uji One Way Anova secara kelompok kategori di dapatkan nilai tertinggi ada pada dua kategori yaitu lama terdiagnosa ($F= 1.961$) dan Usia saat terdiagnosa ($F=1.229$). Nilai sedang ada di kategori pendidikan terakhir ($F = 0,989$). Serta, nilai terendah ada pada kategori usia terkini ($F = 0,685$). Selanjutnya, Dilihat dari uji Crosstab, dapat disimpulkan dimensi penerimaan keterbatasan diri dengan usia mendapat skor terendah 0,076 dan skor tertinggi berada pada dimensi penerimaan fisik kategori usia saat terdiagnosa dengan 0,967. Sehingga dapat disimpulkan adanya perbedaan dalam penerimaan diri pada odapus dengan nilai (t) hitung sebesar 41,370.

ABSTRACT

Name : Arum Kuslandari Ekaningsiwi
NIM : 46118010109
Study Program : Psychology
Title Thesis : **Description of self-acceptance in women suffering
Lupus**

This Research was conducted with the purpose of describing self-acceptance in women suffering from lupus (odapus). The method used in this research is a descriptive quantitative method with the sample in this research amounting to 60 Odapus women and the sampling technique used is purposive sampling (Purposive or Judgment Sampling). The data in this study was obtained by distributing questionnaires from the self-acceptance scale. Data analysis in this research used the Hypothetical Test, One Way Anova Test, One-Sample Test and Crosstabs Test. The results obtained, self-acceptance using a hypothetical test stated that self-acceptance in this study was in the Medium category for 34 respondents (56.63%). Next, the One Way Anova test as a group of categories got the highest scores in two categories, namely length of diagnosis ($F = 1.961$) and age at diagnosis ($F = 1.229$). Medium value is in the last education category ($F = 0.989$). Also, the lowest value is in the latest age category ($F = 0.685$). Furthermore, judging from the Crosstab test, it can be concluded that the dimension of acceptance of one's limitations with age received the lowest score of 0.076 and the highest score was in the dimension of physical acceptance in the age category at diagnosis with 0.967. So it can be concluded that there is a difference in self-acceptance at Odapus with a calculated (t) value of 41.370.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Penerimaan Diri.....	6
2.1.1 Definisi Penerimaan Diri.....	6
2.1.2 Dimensi Penerimaan Diri.....	6
2.1.3 Dampak Penerimaan Diri.....	7
2.2 Lupus (Systemic Lupus Erythematosus).....	8
2.2.1 Penerimaan Diri Pada Lupus.....	8
2.2.2 Jenis-Jenis Lupus	9
2.3 Penerimaan Diri Pada Lupus	11

2.3.1 Implikas Terhadap Kesejahteraan Psikologis.....	12
2.4 Penelitian Terdahulu.....	12
2.5 Kerangka Berpikir	20
2.6 Dinamika Penelitian	20
2.7 Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Populasi dan Sampel.....	23
3.2.1 Populasi Penelitian.....	23
3.2.2 Sampel Penelitian.....	24
3.3 Definisi Operasional.....	24
3.4 Instrumen Penelitian.....	24
3.4.1 Blue Print Alat Ukur	25
3.5 Uji Alat Ukur.....	26
3.5.1 Uji Validitas	26
3.5.2 Uji Reliabilitas	27
3.6 Analisis Deskriptif.....	27
3.7 Uji Analisis Inferensial.....	27
3.7.1 Uji One Way Anova.....	27
3.7.2 Uji Crosstabs.....	27
3.8 Uji Hipotesis.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Gambaran Umum Odapus	29
4.1.1 Usia Terkini.....	29
4.1.2 Usia Saat Terdiagnosa.....	30
4.1.3 Lama Terdiagnosa Lupus.....	30
4.1.4 Domisili.....	31
4.1.5 Pendidikan Terakhir.....	31
4.1.6 Status Hubungan	32
4.1.7 Kategori Status Pekerjaan	32

4.2 Hasil.....	32
4.2.1 Analisis Deskriptif	32
4.3 Uji Hipotesis	33
4.3.1 Uji One Way Anova.....	33
4.3.2 Uji Crosstabs	36
4.3.3 One Simple Test.....	58
4.4 Pembahasan Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Keterbatasan Penelitian	63
5.3 Saran	63
5.3.1 Saran Teoritis	63
5.3.2 Saran Praktis	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	68

