



PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA GENERASI Z YANG BERSTATUS GENERASI SANDWICH

SKRIPSI

NOVA AYU RAMADHANTI

46120010110

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024



PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA GENERASI Z YANG BERSTATUS GENERASI *SANDWICH*

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Pada Program Studi Psikologi

U NOVA AYU RAMADHANTI

46120010110

MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nova Ayu Ramadhanti

NIM : 46120010110

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh Religiusitas Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Generasi Z Yang Berstatus Generasi *Sandwich*

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 3 September 2024



Nova Ayu Ramadhanti

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nova Ayu Ramadhanti
NIM : 46120010110
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Religiusitas Terhadap Psychological Well-Being Pada Generasi Z Yang Berstatus Generasi Sandwich

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315099102

()

Ketua Penguji : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203

()

Penguji 1 : Dana Riksa Buana, Ph.D
NIDN : 0322128802


()


Jakarta, 27 Agustus 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi, Psikolog. selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen Penguji selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Bapak Dana Riksa Buana Ph.D. selaku Dosen *reviewer* dalam seminar proposal saya yang telah memberikan masukan dan kritik untuk membangun penelitian ini menjadi lebih baik.
7. Ibu Dina Syakina, M.Si selaku Dosen penanggungjawab Laboratorium Psikometri yang memberikan pemahaman dan masukan terkait perhitungan kepada penulis.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu kepada penulis.

9. Seluruh Pimpinan Fakultas dan jajarannya, staf-staf Fakultas Psikologi, serta juga rekan seperjuangan Psikologi Angkatan Tahun 2020.
10. Kedua orang tua dan saudara kandung tersayang yang memberikan kasih sayang, cinta dan penuh kesabaran serta mendorong penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. *I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and tryna give more than I receive, I wanna thank me for tryna do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all times.*

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nova Ayu Ramadhanti
NIM : 46120010110
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Religiusitas Terhadap
Psychological Well-Being Pada Generasi
Z Yang Berstatus Generasi *Sandwich*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Jakarta, 12 September 2024
Yang menyatakan,



(Nova Ayu Ramadhanti)

ABSTRAK

Nama : Nova Ayu Ramadhanti
NIM : 46120010110
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Religiusitas Terhadap *Psychological Well-Being* pada Generasi Z yang berstatus Generasi *Sandwich*
Pembimbing : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

Beberapa generasi Z menghadapi masalah dengan fenomena generasi *sandwich*. Ini adalah hasil dari fenomena sebelumnya yang berkaitan dengan religiusitas, yang berdampak pada *psychological well-being* generasi tersebut. Maka dari itu, penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh religiusitas terhadap *psychological well-being* pada generasi Z yang berstatus generasi *sandwich*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode regresi. Pada penelitian 96 data responden yang diolah. Alat ukur yang digunakan pada variabel Religiusitas yaitu *Centrality of Religiosity Scale* (CRS), Huber & Huber (2012) dan *Psychological Well-Being* yaitu skala *psychological well-being* Ryff (1989) dikembangkan oleh Ahmad (2021). Hasil analisis dengan metode regresi dengan nilai signifikansi 0.015 ($p < 0,05$) dan *R Square* sebesar 0,062, disimpulkan bahwa terdapat pengaruh religiusitas terhadap *psychological well-being* pada generasi Z yang berstatus generasi *sandwich* sebesar 6,2%. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi generasi Z yang berstatus generasi *sandwich* dalam mengetahui peran penting religiusitas terhadap *psychological well-being*.

Kata Kunci: Religiusitas, *Psychological Well-Being*, Generasi Z, Generasi *Sandwich*.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Nova Ayu Ramadhanti

NIM : 46120010110

Study Program : Psychology

Title Sarjana's Thesis : The influence of religiosity on psychological well-being in
Generation Z who has the status of the sandwich generation

Counsellor : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

Some Generation Z is facing problems with the sandwich generation phenomenon. This is the result of a previous phenomenon related to religiosity, which had an impact on the psychological well-being of the generation. Therefore, this study aims to see the influence of religiosity on psychological well-being in generation Z who have the status of the sandwich generation. This study uses a quantitative approach with a regression method. In the study, 96 respondent data were processed. The measuring tools used in the Religiosity variable are the Centrality of Religiosity Scale (CRS), Huber & Huber (2012) and Psychological Well-Being, namely the Ryff (1989) psychological well-being scale, developed by Ahmad (2021). The results of the analysis using the regression method with a significance value of 0.015 ($p < 0.05$) and an R Square of 0.062, concluded that there was an influence of religiosity on psychological well-being in generation z who had the status of the sandwich generation of 6.2%. This research is expected to be a reference for Generation Z who unite the sandwich generation in knowing the important role of religiosity in psychological well-being.

Keywords: *Religiosity, Psychological Well-being, Generation Z, Sandwich Generation.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Secara Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Secara Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
2.1 <i>Psychological Well-Being</i>	8
2.1.1 Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	8
2.1.2 Aspek <i>Psychological Well-Being</i>	9
2.1.3 Faktor <i>Psychological Well-Being</i>	10
2.2 Religiusitas	13
2.2.1 Pengertian Religiusitas	13
2.2.2 Aspek Religiusitas	14
2.2.3 Faktor-faktor Religiusitas	16
2.3 Penelitian Terdahulu	17
2.4 Dinamika Penelitian	22
2.5 Kerangka Berpikir	24

2.6	Hipotesis.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		25
3.1	Desain Penelitian.....	25
3.2	Variabel Penelitian	25
3.3	Populasi dan Sampel	25
3.3.1	Populasi	25
3.3.2	Sampel dan Teknik Sampling.....	25
3.4	Definisi Operasional Variabel.....	26
3.4.1	Religiusitas	26
3.4.2	<i>Psychological Well-Being</i>	26
3.5	Instrumen Penelitian.....	26
3.5.1	Religiusitas	26
3.5.2	<i>Psychological Well-Being</i>	27
3.6	Validitas dan Reliabilitas	30
3.6.1	Uji Validitas.....	30
3.6.2	Uji Reliabilitas	31
3.7	Teknik Analisis Data.....	32
3.7.1	Analisis Deskripsi.....	32
3.7.2	Uji Asumsi Klasik	32
3.7.3	Uji Hipotesis	33
BAB IV PEMBAHASAN.....		34
4.1	Gambaran Umum Subjek	34
4.1.1	Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Data Demografi	34
4.2	Analisis Statistik Deskriptif	36
4.2.1	Deskripsi Religiusitas	37
4.2.2	Deskripsi <i>Psychological Well-Being</i>	37
4.3.1	Kategorisasi Skor Religiusitas.....	38
4.3.2	Kategorisasi Skor <i>Psychological Well-Being</i>	38
4.4	Uji Asumsi.....	39
4.4.1	Uji Normalitas	39
4.4.2	Uji Linieritas.....	40
4.4.3	Uji Homogenitas.....	40

4.4.4 Uji Heteroskedastisitas	41
4.5 Uji Hipotesis.....	42
4.5.1 Uji Korelasi Antar Variabel.....	42
4.5.2 Uji Korelasi Antar Dimensi	42
4.6 Uji Regresi Linear Sederhana	44
4.7 Uji Tambahan	46
4.7.1 Uji Beda.....	46
4.8 Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Keterbatasan Penelitian	52
5.3 Saran.....	52
5.5.1 Saran Teoritis.....	52
5.5.2 Saran Praktis	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	58



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 3. 1 Blue print Psychological Well-Being (PWB).....	27
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Psychological Well-Being.....	28
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas Religiusitas.....	31
Tabel 4. 1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Data Demografi.....	34
Tabel 4. 2 Deskripsi Skor Religiusitas.....	37
Tabel 4. 3 Deskripsi Skor Psychological Well-Being	37
Tabel 4. 4 Kategorisasi Skor Religiusitas.....	38
Tabel 4. 5 Kategorisasi Skor Psychological Well-Being	38
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas (Kolmogorov Smirnov)	39
Tabel 4. 7 Hasil Uji Linearitas	40
Tabel 4. 8 Hasil Uji Homogenitas	40
Tabel 4. 9 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	41
Tabel 4. 10 Hasil Uji Korelasi	42
Tabel 4. 11 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi	43
Tabel 4. 12 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	45
Tabel 4. 13 Hasil Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Tabel 4. 14 Hasil Uji Beda Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	46
Tabel 4. 15 Hasil Uji Beda Berdasarkan Kisaran Pendapatan.....	47
Tabel 4. 16 Uji Beda Berdasarkan Jenis Pekerjaan	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Gambaran Sebaran Sampel.....	41
---	----

