

ABSTRACT

In the current era of globalization, is part of the development of science and technology, and innovation walking rapidly, along with the development of the times. Everyone wants the best results from the hard work of the maximum, and it takes skill. In addition, the appearance is very important to support the work force at this time. However, due to lack of knowledge about movements of fitness, is one of the constraints. They have a chance to still be able to work out with the use of a sophisticated tool, with powerful features that have been developed at this time, namely the a smartphone. The application of Fitness Exercise Guide-based Android is an application program that functions to provide information of the fitness movement which applied on mobile devices. This application is created by using the system application from Android Studio that supports ADT (Android Development Tool), is a plugin that connects the IDEA of Android and Android SDK. Based on the results of the testing method using blackbox can be concluded that testing has shown the output (Output) and the process to suit the design of the application program. And the result of this testing can be said that the program can function properly and correctly, because it has been proven from the results of testing scenarios.

Keywords : *Fitness Exercise, Android, Mobile Applications, Android Studio.*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRAK

Di era globalisasi saat ini, adalah bagian dari perkembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi, serta inovasi tengah berjalan dengan pesat, seiring dengan perkembangan zaman. Setiap orang menginginkan hasil yang terbaik dari kerja keras yang maksimal, dan dibutuhkan ketrampilan yang handal. Selain itu, penampilan pun sangat penting untuk menunjang dunia kerja saat ini. Tetapi, karena kurangnya pengetahuan tentang gerakan – gerakan fitness, merupakan salah satu kendala. Mereka memiliki kesempatan untuk tetap dapat berolahraga dengan menggunakan alat yang canggih, dengan fitur canggih yang telah berkembang pada saat ini, yaitu *smartphone*. Aplikasi Panduan Fitness Exercise Berbasis *Android* adalah suatu program aplikasi yang mempunyai fungsi untuk memberikan informasi gerakan fitness yang diaplikasikan pada perangkat *mobile*. Aplikasi ini dibuat dengan menggunakan sistem aplikasi dari *Android Studio* yang mendukung ADT (*Android Development Tool*), merupakan *plugin* yang menghubungkan IDE *Android Studio* dan *Android SDK*. Berdasarkan hasil pengujian menggunakan metode *blackbox* dapat disimpulkan bahwa pengujian telah menunjukkan hasil keluaran (*Output*) dan proses yang sesuai dengan rancangan aplikasi program ini. Dan hasil dari pengujian ini dapat dikatakan bahwa program ini dapat berfungsi dengan baik dan benar, karena telah dibuktikan dari hasil skenario pengujian.

Kata Kunci : *Fitness Exercise*, *Android*, *Aplikasi Mobile*, *Android Studio*.

MERCU BUANA