



**PENGARUH *HAPPINESS* DAN *PEER ATTACHMENT*
TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT* MAKANAN DI TIK
TOK PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

DAVINA SULMA PRAMUDITA

46120010095

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024



**PENGARUH *HAPPINESS* DAN *PEER ATTACHMENT*
TERHADAP *Fear of Missing Out* MAKANAN DI TIK TOK
PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
psikologi dari Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

DAVINA SULMA PRAMUDITA

UNIVERSITAS

46120010095

MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Davina Sulma Pramudita
NIM : 46120010095
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Happiness* dan *Peer Attachment* terhadap *Fear of Missing Out* Makanan di Tiktok pada Dewasa Awal

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 28 Agustus 2024



Davina Sulma Pramudita


HALAMAN PENGESAHAN


Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Davina Sulma Pramudita
NIM : 46120010095
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Happiness* dan *Peer Attachment* terhadap *Fear of Missing Out* Makanan di TikTok pada Dewasa Awal

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0302038003

Ketua Penguji : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si. ()
NIDN : 0311107804

Penguji 1 : Agustini, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0308087008

Jakarta, 02 September 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi,



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi/Program Sarjana Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi, Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dr. Dearly, M. Psi, Psikolog. selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Arie Suciyana Sriyanto., M.Si dan Ibu Agustini, M.Psi., Psikolog selaku penguji atas koreksi dan arahan serta masukannya bagi skripsi saya.
6. Ibu Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed selaku Dosen reviewer dalam seminar proposal saya yang telah memberikan masukan dan kritik untuk membangun penelitian ini menjadi lebih baik.
7. Ibu Dina Syakina M.Si selaku Dosen penanggungjawab laboratorium psikometri yang memberikan pemahaman dan masukan terkait perhitungan kepada penulis.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
9. Laboratorium Psikologi Industri & Organisasi (Ibu Melani Aprianti, Syarah Syahvitri, Eryvna Novelda, Amira, dan Lascha) yang telah menjadi motivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

10. Bapak Sulistyو dan Ibu Maya selaku orang tua penulis yang telah memberikan energi, mendoakan, dan menjadi inspirasi penulis dalam skripsi ini.
11. Alm. Suyanto dan Alm. Sayidi selaku kakek penulis yang telah menjadi motivasi penulis dalam pengerjaan skripsi ini.
12. Raya Sulma, Alvaro Sulma, dan Lova Sulma selaku adik-adik penulis yang menjadi semangat penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
13. Sriyati dan Sugiati selaku nenek dari penulis yang sangat menjadi salah satu motivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
14. Tante Rahma, Tante Kevy, Om Aang, Om Dede selaku tante dan om penulis yang membantu penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
15. Deden Prayoga Febi Jaelani selaku teman bertukar pikiran, informasi dalam pengerjaan dan penyelesaian skripsi ini.
16. Teman-teman yang selalu ada untuk penulis (Alyssa Vanya, Audri Lutifyanti, Nadya Naqiya dan Tri Rahmawati) yang sudah memberikan motivasi dan kebahagiaan kepada penulis.
17. Kepada Sheila On 7, Bernadya, Juicy Luicy dan Tulus yang telah membuat semangat penulis dalam mengerjakan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta 05, September 2024

Davina Sulma Pramudita

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Davina Sulma Pramudita
Nim : 46120010095
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Happiness* dan *Peer Attachment* terhadap *Fear of Missing Out* di Tiktok pada Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Agustus 2024

Yang menyatakan,



(Davina Sulma Pramudita)

ABSTRAK

Nama : Davina Sulma Pramudita
NIM : 46120010095
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Happiness* dan *Peer Attachment* terhadap *Fear of Missing Out* di Tiktok pada Dewasa Awal
Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog.

Media sosial telah menjadi bagian integral dari kehidupan sehari-hari, salah satunya melalui aplikasi tiktok. Tiktok sebagai salah satu *platform* yang populer dan menawarkan konten menarik yang sering memicu *Fear of Missing Out* dikalangan dewasa awal. Kenyataannya platform tiktok seringkali dilakukan secara spontan tanpa perencanaan serta hanya mengikuti dorongan sesaat, dan hal ini dapat dipengaruhi oleh *Happiness* dan *Peer Attachment* penggunaannya. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengkaji pengaruh *Happiness* dan *Peer Attachment* terhadap *Fear of Missing Out* di tiktok pada Dewasa Awal. Penelitian ini memakai pendekatan kuantitatif dengan menggunakan teknik sampling *non-probability sampling* dengan metode *accidental sampling* dan melibatkan 390 responden dewasa awal yang aktif menggunakan aplikasi tiktok. Alat ukur yang digunakan adalah *Scale Online Fear of Missing Out* (ON-*Fear of Missing Out*) dari Sette (2019), *Oxford Happiness Questionnaire* (OHQ) dari Hills and Argyle (2002), *Inventory of Parents and Peer Attachment* (IPPA) yang dikembangkan oleh Armsden dan Greenberg (2009). Data penelitian dianalisis menggunakan uji regresi linier berganda dengan bantuan SPSS 20. Hasil penelitian membuktikan bahwa *Happiness* dan *Peer Attachment* bersama-sama berpengaruh terhadap *Fear of Missing Out* di tiktok pada dewasa awal. Namun secara parsial, *Peer Attachment* lebih besar signifikansinya terhadap *Fear of Missing Out* di tiktok pada dewasa awal sebesar 9.2% ($p = 0.00 < 0.05$). Sedangkan *Happiness* juga berpengaruh namun tidak banyak perannya terhadap *Fear of Missing Out* di tiktok pada dewasa awal.

Kata Kunci : *Happiness, Peer Attachment, Fear of Missing Out*

ABSTRACT

Name : Davina Sulma Pramudita
Nim : 46120010095
Study Program : Psychology
ThesisReport Title : *The Influence of Happiness and Peer Attachment on Fear of Missing Out on Tiktok among Young Adults*
Counsellor : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog.

Social media has become an integral part of daily life, including through the Tiktok application. Tiktok, as one of the popular platforms, offers engaging content that often triggers the Fear of Missing Out among young adults. In reality, Tiktok is often used spontaneously without planning and only following momentary impulses, which can be influenced by the user's Happiness and Peer Attachment. The aim of this study is to examine the influence of Happiness and Peer Attachment on Fear of Missing Out on Tiktok among young adults. This study uses a quantitative approach with a non-probability sampling technique, specifically accidental sampling, and involves 390 young adult respondents who are active tiktok users. The measurement tools used are the Online Fear of Missing Out Scale (ON-Fear of Missing Out) by Sette (2019), the Oxford Happiness Questionnaire (OHQ) by Hills and Argle (2002), and the Inventory of Parents and Peer Attachment (IPPA) developed by Armsden and Greenberg (2009). The research data were analyzed using multiple linear regression test with the help of SPSS 20. The results show that Happiness and Peer Attachment together influence Fear of Missing Out on Tiktok among young adults. However, on a partial basis, Peer Attachment has a greater significance on Fear of Missing Out on Tiktok among young adults by 9.2% ($p = 0.00 < 0.05$). Meanwhile, Happiness also has an effect, but its role in Fear of Missing Out on Tiktok among young adults is not substantial.

Keywords : **Happiness, Peer Attachment, Fear of Missing Out**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat penelitian	7
1.4.1 Manfaat teoritis	7
1.4.2 Manfaat praktis.....	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Fear of Missing Out.....	8
2.2 Happiness	11
2.3 Peer Attachment	12
2.4 Penelitian Terdahulu.....	14
2.5 Dinamika Penelitian	26

2.6	Kerangka Berpikir	27
	Berdasarkan dinamika variabel yang sudah dijelaskan sebelumnya, maka dengan demikian berikut merupakan kerangka berfikir pada penelitian ini:	27
	27
2.7	Hipotesis Penelitian	28
BAB III.....		29
METODOLOGI PENELITIAN		29
3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Populasi dan Sampel	29
3.3	Definisi Operasional.....	31
3.4	Instrumen Penelitian.....	31
3.5	Validitas & Reliabilitas	34
3.6	Analisis Data	45
BAB IV		49
PEMBAHASAN		49
4.1	Gambaran Umum Subjek	49
4.2	Analisis Deskriptif.....	50
4.3	Analisis Inferensial.....	53
4.4	Pembahasan	67
BAB V.....		71
PENUTUP.....		71
5.1	Kesimpulan.....	71
5.2	Keterbatasan Penelitian	71
5.3	Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA		73
LAMPIRAN.....		77

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	14
Tabel 3 1 Blue Print Alat Ukur <i>Fear of Missing Out</i>	32
Tabel 3 2 Blue Print Alat Ukur <i>Happiness</i>	33
Tabel 3 3 Blue Print Alat Ukur Peer Attachment	34
Tabel 3 4 Kriteria Goodness Of Fit.....	35
Tabel 3 5 Hasil Uji Validitas	35
Tabel 3 6 Hasil Item <i>Fear of Missing Out</i>	37
Tabel 3 7 Hasil Item <i>Happiness</i>	39
Tabel 3 8 Hasil Item <i>Peer Attachment</i> Dimensi <i>Trust</i>	41
Tabel 3 9 Hasil Item <i>Peer Attachment</i> Dimensi <i>Communication</i>	42
Tabel 3 10 Hasil Item <i>Peer Attachment</i> Dimensi <i>Alienation</i>	43
Tabel 3 11 Hasil Uji Reliabilitas.....	44
Tabel 4. 1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Data Demografi	49
Tabel 4. 2 Analisis Deskriptif	51
Tabel 4. 3 Rumus Kategorisasi Empirik	51
Tabel 4. 4 Kategori Hipotetik & Empirik	52
Tabel 4. 5 Hasil Linieritas <i>Happiness</i> dan <i>Fear of Missing Out</i>	57
Tabel 4. 6 Hasil Linieritas <i>Peer Attachment</i> dan <i>Fear of Missing Out</i>	57
Tabel 4. 7 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	58
Tabel 4. 8 Hasil Uji Multikolinieritas	59
Tabel 4. 9 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Happiness</i> terhadap <i>Fear of Missing Out</i> ... 60	60
Tabel 4. 10 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Peer Attachment</i> terhadap <i>Fear of Missing Out</i>	60
Tabel 4. 11 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Happiness</i> dan <i>Peer Attachment</i> terhadap <i>Fear of Missing Out</i>	60
Tabel 4. 12 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Happiness</i> dan <i>Fear of Missing Out</i>	61
Tabel 4. 13 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Peer Attachment</i> dan <i>Fear of Missing Out</i>	62
Tabel 4. 14 Hasil Uji Anova <i>Happiness</i> dan <i>Peer Attachment</i> terhadap <i>Fear of Missing Out</i>	64
Tabel 4. 15 Hasil Uji T <i>Happiness</i> terhadap <i>Fear of Missing Out</i>	64
Tabel 4. 16 Hasil Uji T <i>Peer Attachment</i> terhadap <i>Fear of Missing Out</i>	65
Tabel 4. 17 Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	65
Tabel 4. 19 Hasil Uji Beda melalui t-Test pada Jenis Kelamin	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir.....	27
Gambar 3. 1 Perhitungan G*Power dalam Menentukan Jumlah Sampel	30
Gambar 4. 1 Hasil Q-Q plot, Box Plot, Dan Diagram Detrended Normal Quantile And Quantil pada Variabel <i>Happiness</i>	54
Gambar 4. 2 plot, Box Plot, Dan Diagram Detrended Normal Quantile And Quantil pada Variabel Peer Attachment	55
Gambar 4. 3 Hasil Q-Q plot, Box Plot, Dan Diagram Detrended Normal Quantile And Quantil pada Variabel <i>Fear of Missing Out</i>	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil EJ Variabel <i>Fear of Missing Out</i>	75
Lampiran 2 EJ <i>Peer Attachment</i>	79
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian <i>Fear of Missing Out</i>	80
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian <i>Happiness</i>	82
Lampiran 5 Kuesioner penelitian <i>Peer Attachment</i>	84
Lampiran 6 Hasil Uji Olah Data Penelitian	86
Lampiran 7 Dokumen Hasil Review Proposal Tugas Akhir (TA).....	105
Lampiran 8 Hasil Uji Plagiaritsme.....	111

