

**LAMPIRAN**  
**Lampiran 1 Kuisisioner**

Selamat Pagi/Siang/Sore.

Perkenalkan nama saya Rani Azzahra mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang saat ini sedang melakukan penelitian Hubungan antara Penerimaan Diri dan Resiliensi terhadap Perceraian Orang Tua pada Remaja di Jakarta Selatan. Berkenaan dengan hal tersebut, saya meminta kesediaan saudara/I untuk berpartisipasi dalam pengisian kuisisioner ini.

Adapun kriteria yang dibutuhkan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Remaja yang mengalami Perceraian Orang Tua
2. Berusia 12-21 tahun
3. Domisili Jakarta Selatan

Mohon kesediaannya untuk mengisi kuisisioner ini, silahkan isi sesuai dengan keadaan saudara/I yang sebenar-benarnya, tidak perlu khawatir karena seluruh jawaban hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja dan akan dijaga kerahasiaannya.

Jika ada pertanyaan mengenai pengisian kuisisioner dan lainnya, silahkan kontak peneliti melalui Email: [rani.azzahra2002@gmail.com](mailto:rani.azzahra2002@gmail.com)

Terimakasih atas kesediaan waktu dan bantuannya.

Peneliti,

Rani Azzahra

## Lampiran 2 Blue Print Alat Ukur

### a. Penerimaan Diri

Aitem	Nomor Aitem	Jumlah Aitem
<i>Favourable</i>	2, 6,7, 15, 19, 21, 24, 25, 32	9
<i>Unfavourable</i>	1, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 20, 22, 23, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 33, 34, 35, 36	27
<b>Total</b>		<b>36</b>

### b. Resiliensi

Aspek	Nomor Item		Jumlah
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Regulasi Emosi	13, 25, 26, 56	2, 7, 23, 31	8
Kontrol Impuls	4, 15, 42, 47	11, 36, 38, 55	8
Optimisme	18, 27, 32, 53	3, 33, 39, 43	8
<i>Self Efficacy</i>	5, 28, 29, 49	9, 17, 20, 22	8
<i>Causal Analysis</i>	12, 19, 21, 48	1, 41, 44, 52	8
Empati	10, 34, 37, 46	24, 30, 50, 54	8
<i>Reaching Out</i>	6, 8, 14, 10	16, 35, 45, 51	8
<b>Total</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>56</b>

### Lampiran 3 Hasil Uji Vaiditas

#### a. Penerimaan Diri

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SA2	89.15	40.757	.367	.841
SA4	88.46	42.465	.366	.840
SA5	88.33	42.906	.308	.841
SA8	88.35	42.872	.310	.841
SA9	88.35	41.774	.486	.836
SA10	88.30	42.829	.327	.841
SA11	88.45	41.874	.460	.837
SA12	88.20	42.966	.342	.841
SA13	88.36	42.286	.402	.839
SA14	88.24	42.425	.416	.838
SA15	89.01	41.631	.333	.841
SA16	88.37	42.140	.424	.838
SA17	88.45	42.464	.366	.840
SA18	88.28	42.203	.437	.838
SA19	89.18	41.612	.328	.842
SA20	88.45	42.195	.409	.838
SA21	89.36	40.917	.366	.841
SA22	88.45	41.712	.486	.836
SA23	88.48	42.399	.378	.839
SA24	88.48	42.399	.378	.839
SA25	89.02	41.147	.336	.842
SA26	88.41	42.592	.348	.840
SA29	88.30	42.104	.446	.837
SA30	88.40	42.765	.321	.841
SA32	89.09	39.986	.466	.836
SA34	88.27	42.586	.378	.839
SA35	88.45	42.209	.407	.838

## b. Resiliensi

## 2. Test for Exact Fit

$\chi^2$	df	p
1398	1165	< .001

## Fit Measures

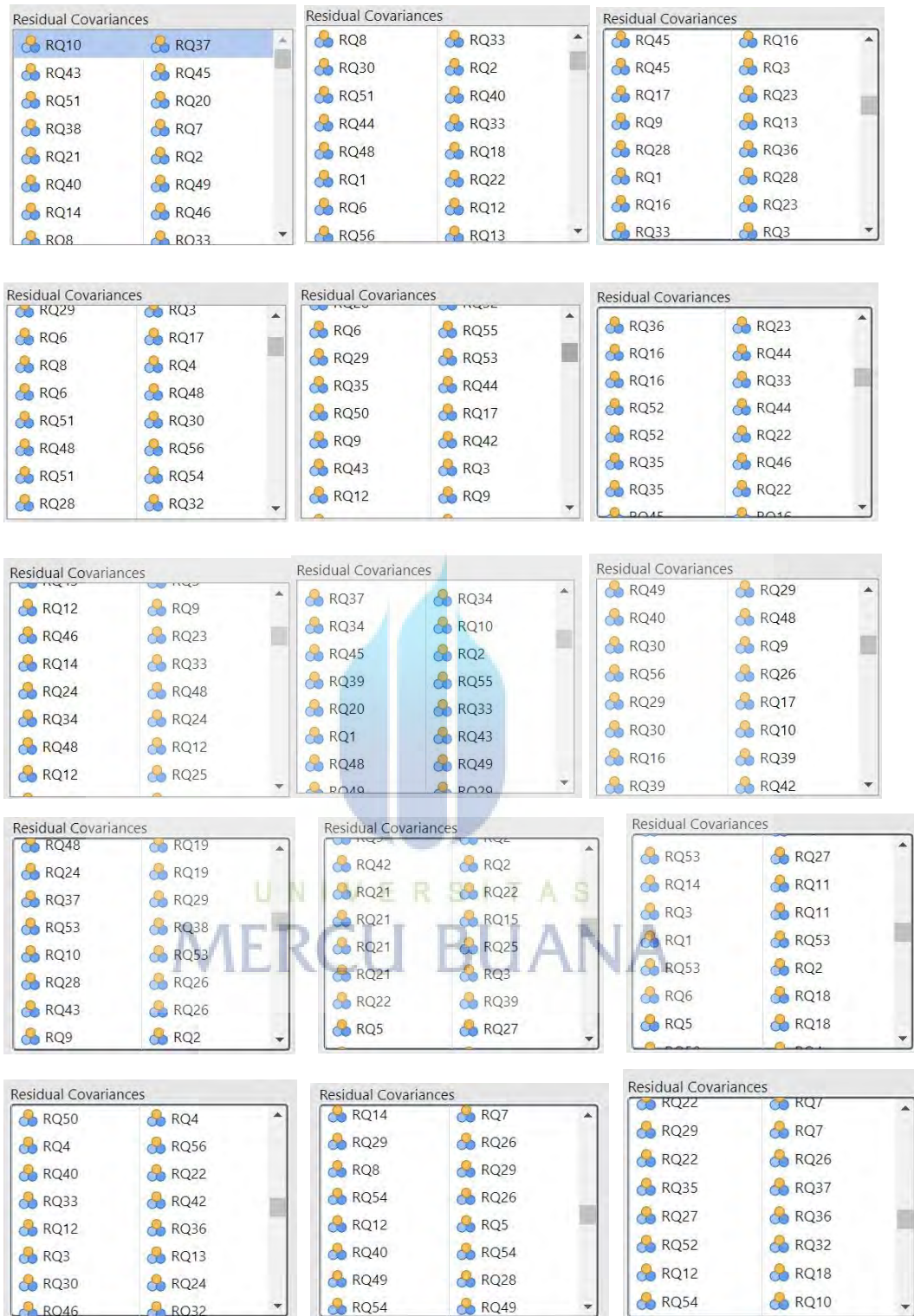
CFI	TLI	RMSEA	RMSEA 90% CI	
			Lower	Upper
0.920	0.902	0.0365	0.0286	0.0435

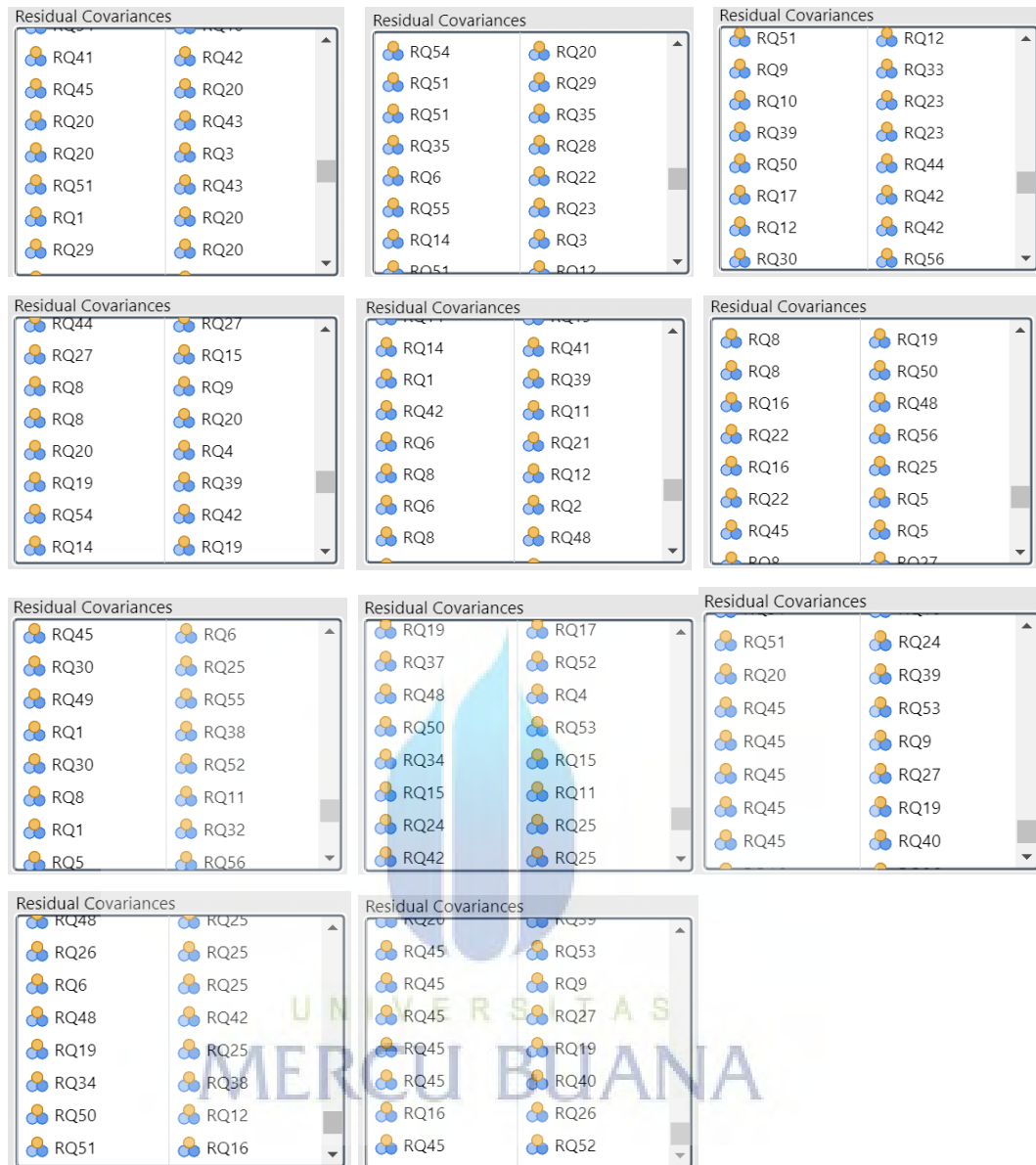
## Factor Loadings

Factor	Indicator	Estimate	SE	Z	p	Stand. Estimate
Regulasi Emosi	RQ2	0.1699	0.0314	5.40	< .001	0.419
	RQ7	0.1061	0.0292	3.63	< .001	0.285
	RQ13	0.3377	0.0608	5.56	< .001	0.435
	RQ23	0.1071	0.0334	3.20	0.001	0.254
	RQ25	0.3442	0.0525	6.56	< .001	0.528
	RQ26	0.2835	0.0606	4.68	< .001	0.384
	RQ56	0.3230	0.0565	5.71	< .001	0.448
Kontrol Impuls	RQ4	0.3767	0.0557	6.77	< .001	0.519
	RQ11	0.2633	0.0361	7.29	< .001	0.573
	RQ15	0.3692	0.0529	6.98	< .001	0.545
	RQ36	0.2158	0.0368	5.86	< .001	0.463
	RQ38	0.1065	0.0338	3.15	0.002	0.254
	RQ42	0.4879	0.0546	8.93	< .001	0.671
	RQ55	0.1620	0.0346	4.68	< .001	0.377
Optimisme	RQ3	0.2232	0.0377	5.92	< .001	0.474
	RQ18	0.2828	0.0535	5.29	< .001	0.427
	RQ27	0.3810	0.0591	6.44	< .001	0.513
	RQ32	0.3135	0.0571	5.49	< .001	0.443
	RQ33	0.1211	0.0344	3.53	< .001	0.297
	RQ39	0.1979	0.0367	5.40	< .001	0.439

## Factor Loadings

Factor	Indicator	Estimate	SE	Z	p	Stand. Estimate
	RQ43	0.1632	0.0355	4.59	< .001	0.375
	RQ53	0.4324	0.0535	8.08	< .001	0.617
Self Efficacy	RQ5	0.3832	0.0514	7.46	< .001	0.571
	RQ9	0.2478	0.0333	7.44	< .001	0.568
	RQ17	0.1606	0.0359	4.47	< .001	0.366
	RQ20	0.1846	0.0321	5.74	< .001	0.454
	RQ22	0.1889	0.0368	5.14	< .001	0.413
	RQ28	0.3697	0.0541	6.84	< .001	0.528
	RQ29	0.3952	0.0666	5.94	< .001	0.469
	RQ49	0.3802	0.0602	6.32	< .001	0.491
Causal Analysis	RQ1	0.1221	0.0338	3.61	< .001	0.303
	RQ12	0.3806	0.0499	7.62	< .001	0.593
	RQ19	0.3485	0.0469	7.42	< .001	0.574
	RQ21	0.1135	0.0677	1.68	0.094	0.142
	RQ41	0.0953	0.0305	3.13	0.002	0.264
	RQ44	0.1008	0.0346	2.91	0.004	0.243
	RQ48	0.3233	0.0508	6.36	< .001	0.516
	RQ52	0.2219	0.0346	6.41	< .001	0.505
Empati	RQ10	0.2589	0.0663	3.90	< .001	0.334
	RQ24	0.2623	0.0360	7.29	< .001	0.639
	RQ30	0.1653	0.0350	4.73	< .001	0.424
	RQ34	0.1896	0.0744	2.55	0.011	0.218
	RQ37	0.2600	0.0625	4.16	< .001	0.351
	RQ46	-0.1611	0.0683	-2.36	0.018	-0.196
	RQ50	0.1406	0.0320	4.39	< .001	0.367
	RQ54	0.1134	0.0324	3.50	< .001	0.299
Reaching Out	RQ6	0.3381	0.0588	5.75	< .001	0.459
	RQ8	0.4365	0.0612	7.13	< .001	0.568
	RQ14	0.3589	0.0700	5.13	< .001	0.404
	RQ16	0.1761	0.0346	5.09	< .001	0.408
	RQ35	0.1174	0.0331	3.55	< .001	0.285
	RQ40	0.4702	0.0553	8.50	< .001	0.635
	RQ45	0.1024	0.0383	2.67	0.008	0.226
	RQ51	0.1537	0.0362	4.25	< .001	0.340





### Lampiran 4 Uji Reliabilitas

#### a. Penerimaan Diri

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.844	27

#### b. Resiliensi

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.919	55

### Lampiran 5 Analisis Deskriptif

#### Descriptive Statistics

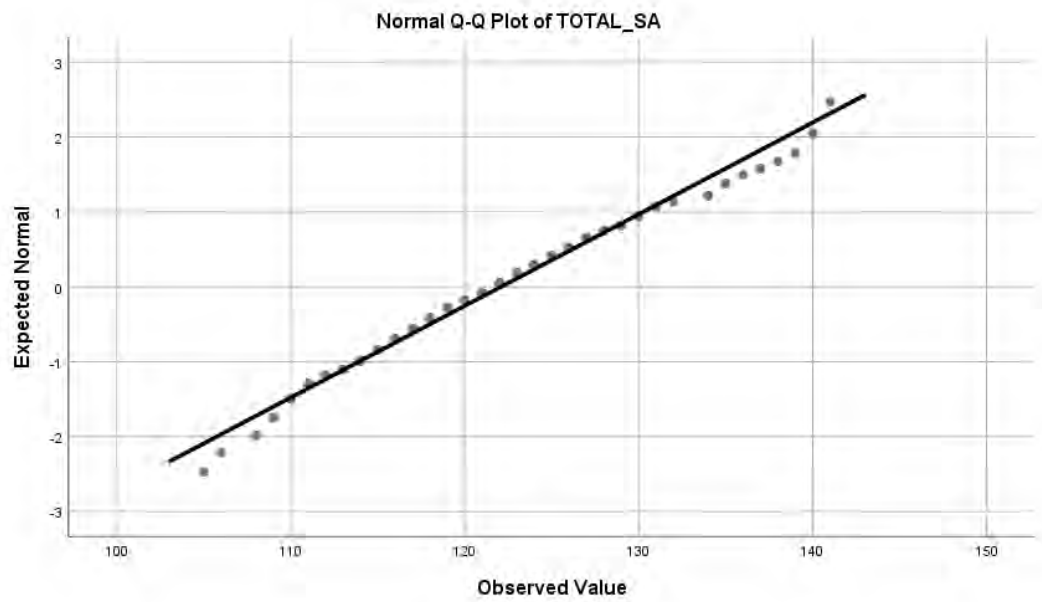
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
TOTAL_SA	147	122.08	8.174	105	141
TOTAL_RQ	147	172.0952	13.01545	141.00	206.00

### Lampiran 6 Uji Normalitas

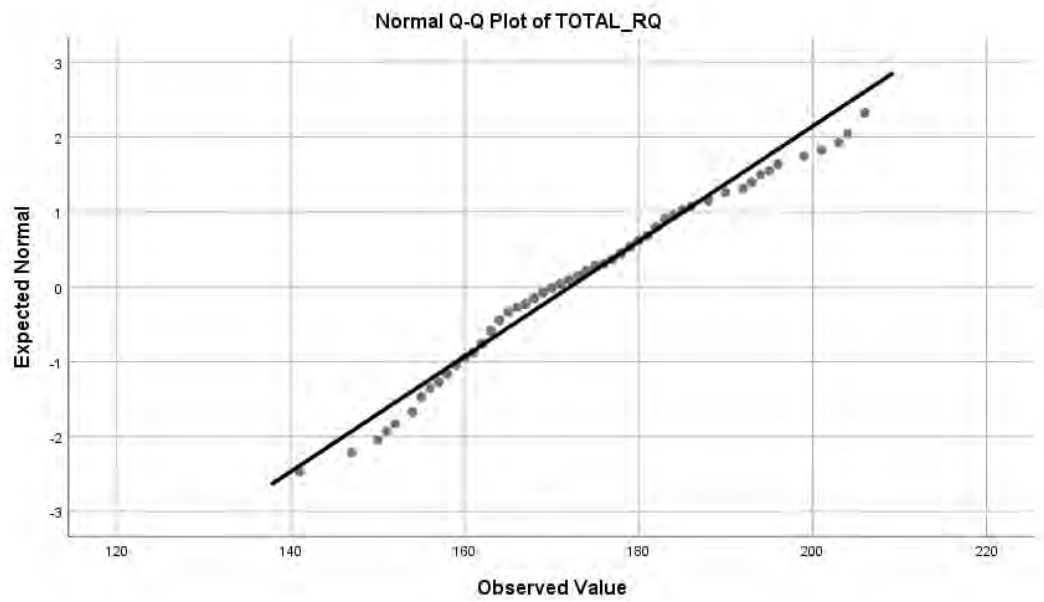
a. Penerimaan Diri







b. Resiliensi



### Lampiran 7 Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
TOTAL_RQ * TOTAL_SA	Between Groups	(Combined)	10508.648	34	309.078	2.434	.000
		Linearity	6085.566	1	6085.566	47.918	.000
		Deviation from Linearity	4423.082	33	134.033	1.055	.404
	Within Groups		14224.018	112	127.000		
	Total		24732.667	146			

### Lampiran 8 Uji Korelasi

### Correlations

		TOTAL_SA	TOTAL_RQ
TOTAL_SA	Pearson Correlation	1	.496**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	147	147
TOTAL_RQ	Pearson Correlation	.496**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	147	147

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Lampiran 9 Uji Korelasi antar Dimensi

		Total_SA	DimensiRE	DimensiKI	DimensiOp	DimensiSE	DimensiCA	DimensiEm	DimensiRO
Total_SA	Pearson Correlation	1	.448**	.460**	.377**	.513**	.483**	-.044	.478**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.593	.000
	N	147	147	147	147	147	147	147	147
DimensiRE	Pearson Correlation	.448**	1	.623**	.557**	.654**	.651**	.304**	.651**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	147	147	147	147	147	147	147	147
DimensiKI	Pearson Correlation	.460**	.623**	1	.713**	.690**	.643**	.213**	.622**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000	.000	.000	.010	.000
	N	147	147	147	147	147	147	147	147
DimensiOp	Pearson Correlation	.377**	.557**	.713**	1	.718**	.652**	.426**	.601**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000
	N	147	147	147	147	147	147	147	147
DimensiSE	Pearson Correlation	.513**	.654**	.690**	.718**	1	.603**	.283**	.680**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000		.000	.001	.000
	N	147	147	147	147	147	147	147	147
DimensiCA	Pearson Correlation	.483**	.651**	.643**	.652**	.603**	1	.266**	.675**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000		.001	.000
	N	147	147	147	147	147	147	147	147
DimensiEm	Pearson Correlation	-.044	.304**	.213**	.426**	.283**	.266**	1	.240**
	Sig. (2-tailed)	.593	.000	.010	.000	.001	.001		.003
	N	147	147	147	147	147	147	147	147
DimensiRO	Pearson Correlation	.478**	.651**	.622**	.601**	.680**	.675**	.240**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.003	
	N	147	147	147	147	147	147	147	147

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Group Statistic

#### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	64	43.5	43.5	43.5
	Perempuan	83	56.5	56.5	100.0
	Total	147	100.0	100.0	

### Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Awal	36	24.5	24.5	24.5
	Remaja Tengah	12	8.2	8.2	32.7
	Remaja Akhir	99	67.3	67.3	100.0
	Total	147	100.0	100.0	

### Lampiran 11 Uji Anova

#### ANOVA

TOTAL\_RQ

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	3219.485	2	1609.742	10.775	.000
Within Groups	21513.182	144	149.397		
Total	24732.667	146			

#### ANOVA

TOTAL\_SA

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	149.334	2	74.667	1.119	.329
Within Groups	9605.687	144	66.706		
Total	9755.020	146			

### Lampiran 12 Penerimaan Diri

Dimensi	Definisi Aspek	Item Asli	Item	F/UF	Penilaian <i>Expert</i>			Saran
					Representative	Relevancy	Clarity	
1. Sikap Seseorang berdasarkan standart & faktor internal bukan eksternal	Individu tidak mengandalkan diri pada tekanan eksternal melainkan berdasarkan standar-standar internal sebagai panduan dalam berperilaku,	7. I look on most of the feelings and impulses I have toward peopel as being quite natural and acceptable.	7. Perasaan dan dorongan yang ada dalam diri saya adalah hal yang wajar dan dapat diterima	F				Ok
		15. I seem to have a real inner strength in handling things. I'm on a pretty solid foundation and it makes me prety sure of myself.	15. Saya yakin bahwa saya bisa dan cukup kuat untuk menyelesaikan semua masalah saya	F				Ok
		17. I think i'm neurotic or something	17. Saya rasa saya memiliki kecemasan berlebih terhadap suatu hal	UF				ok
		22. I sort of only half-believe in myself.	22. Saya tidak sepenuhnya mempercayai diri saya sendiri	UF				Ok
		23. I'm very sensitive. People say things and I have a tendency to think they're criticizing me or insulting me in some way and later when I think of it, they may not have meant	23. Saya berpikir orang-orang sedang membicarakan saya padahal mungkin itu hanya pikiran saya sendiri	UF				Ok

		anything like that at all.						
		28. I don't feel very normal, but I want to feel normal.	28. Saya tidak merasa normal, tapi saya ingin dianggap normal walaupun dari keluarga bercerai	UF				Ok
		34. I live too much by other people's standards.	34. Kehidupan saya banyak diatur oleh orang lain	UF				

Dimensi	Definisi Aspek	Item Asli	Item	F/UF	Penilaian <i>Expert</i>			Saran	
					Representative	Relevance	Clarity		
2. Memiliki keyakinan pada kemampuan ya untuk menghadapi kehidupan	Meyakini bahwa dirinya memiliki kapasitas untuk menghadapi kehidupan. Individu mempunyai keyakinan akan kemampuannya untuk menghadapi persoalan.	6. I realize that I'm not living very effectively but I just don't believe I've got it in me to use my energies in better ways.	6. Saya menyadari bahwa saya tidak menjalani hidup dengan baik namun saya tidak yakin bahwa saya punya kemampuan untuk menggunakan energi saya lebih baik lagi.	F				Ok	
		25. I feel confident that I can do something about the problems that may arise in the future.	25. Saya merasa yakin bahwa saya dapat menyelesaikan masalah yang akan muncul di masa depan.	F				Ok	
		35. When I have to address a group, I get self-conscious and have difficulty saying things well	35. Saya kesulitan untuk mengungkapkan sesuatu di hadapan orang banyak	UF					Ok
		11. I'm frequently bothered by feelings of inferiority	11. Saya sering ragu dengan kemampuan yang saya miliki	UF					
		36. If I didn't always have such hard luck, I'd accomplish much more than I have.	36. Jika orang tua saya tidak bercerai, saya yakin akan lebih sukses dari sekarang	UF					Ok

Dimensi	Definisi Aspek	Item Asli	Item	F/UF	Penilaian <i>Expert</i>			Saran
					Representative	Relevancy	Clarity	
3. Bertanggung Jawab dan Menerima Konsekuensi atas Perilaku Sendiri	Individu dapat bertanggung jawab atas perilakunya. Individu juga bertanggung jawab untuk menyelesaikan masalah dan bisa menyelesaikan yang muncul karena perilakunya.	12. Because of other people, I haven't been able to achieve as much as I should have.	12. Saya tidak menuntaskan tugas karena adanya gangguan dari permasalahan orang tua	UF				Ok
		30. I have a tendency to sidestep my problems.	30. Saya cenderung menghindari masalah yang sedang terjadi	UF				Ok

Dimensi	Definisi Aspek	Item Asli	Item	F/UF	Penilaian <i>Expert</i>			Saran
					Representative	Relevancy	Clarity	
4. Menerima pujian atau kritik dari orang lain	Individu dapat menerima pujian secara obyektif. Sifat ini tampak dari perilaku individu yang	1. I'd like it if I could find someone who would tell me how to solve my personal problems.	1. Saya merasa senang jika ada orang lain yang membantu menyelesaikan masalah saya dikondisi sekarang	UF				Dimensi 2 atau 3



<p>secera objektif</p>	<p>mau menerima pujian, saran, dan kritikan dari orang lain agar membentuk kepribadiannya menjadi lebih baik.</p>	<p>3. When people say nice things about me, I find it difficult to believe they really mean it. I think maybe they're kidding me or just aren't being sincere.</p>	<p>3. Ketika orang mengatakan hal-hal baik tentang saya, saya sulit percaya bahwa mereka bersungguh-sungguh. Saya pikir mungkin mereka bercanda atau tidak tulus.</p>	<p>UF</p>	<p>Ketika orang mengatakan hal-hal baik tentang saya, saya sulit percaya bahwa mereka bersungguh-sungguh. Saya pikir mungkin mereka bercanda atau tidak tulus. (Revisi Bu Yenny)</p>			<p>Ok</p>
		<p>4. If there is any criticism or anyone says anything about me, I just can't take it.</p>	<p>4.Saya kesal jika ada yang mengatakan sesuatu tentang saya dan mengkritik saya</p>	<p>UF</p>				<p>Ok</p>

		5. I don't say much at social affairs because I'm afraid that people will criticize me or laugh if I say the wrong thing.	5. Saya cenderung diam saat berkumpul dengan keluarga karena takut salah berbicara	UF				ok
		29. When I'm in a group I usually don't say much for fear of saying the wrong thing.	29. Ketika saya bergabung dalam suatu kelompok, saya hanya bersikap diam karena takut salah	UF				ok

Dimensi	Definisi Aspek	Item Asli	Item	F/UF	Penilaian <i>Expert</i>			Saran
					Representative	Relevancy	Clarity	
5. Tidak menyangka atau memutarbalikkan perasaan, kemampuan positif pada dirinya, melainkan menerima	Menerima diri apa adanya, artinya tidak mengubah perasaan, motif, keterbatasan, kemampuan atau kualitas yang menguntungkan dalam dirinya,	24. I think I have certain abilities and other people say so too, but I wonder if I'm not giving them an importance way beyond what they deserve.	24. saya memiliki kemampuan untuk menghadapi permasalahan perceraian orang tua saya, tapi saya tidak yakin saya sudah menggunakannya dengan semestinya.	F				Ok
		20. I can't avoid feeling guilty about the way I feel toward certain people in	20. Saya tidak dapat menghindari perasaan bersalah terhadap orang-	UF				Ok

semua tanpa menyalahkan diri nya	melainkan	my life.	orang disekitar saya					
	menerima semua hal tersebut tanpa mengecamnya.	27. I don't worry on condemn myself if other people pass judgment against me	27. Saya tidak menyalahkan diri sendiri jika orang lain menghakimi saya.	UF				Ok

Dimensi	Definisi Aspek	Item Asli	Item	F/UF	Penilaian <i>Expert</i>			Saran
					Representative	Relevancy	Clarity	
6. Selalu beranggapan bahwa diri nya berharga dan sederajat dengan orang lain	Selalu menganggap bahwa diri nya sederajat dan berharga sebagai manusia, juga layak sebagai memiliki kesempatan dalam hidupnya	2. I don't question my worth as a person, even if I think others do	2. Saya tidak meragukan nilai saya sebagai pribadi, meskipun saya pikir orang lain berpikir demikian	F	Saya tidak mempertanyakan nilai saya sebagai pribadi, meskipun saya pikir orang lain juga demikian			ok

				(Revisi Bu Yenny)				
		19. I feel that I'm a person of worth, on an equal plane with others.	19. Saya merasa bahwa saya adalah orang yang berharga dan setara dengan orang lain meskipun berasal dari keluarga yang bercerai	F				?
		32. I feel that I'm on the same level as other people and that it helps to establish good relations with them.	32. Saya merasa setara dan bisa berhubungan baik dengan orang lain	F				ok
		21. I'm not afraid of meeting new people. I feel that I'm a worth-while person and there's no reason why they should dislike me.	21. Saya tidak takut bertemu orang baru. Saya merasa diri saya berharga dan tidak ada alasan orang lain tidak menyukai saya	F				?

Dimensi	Definisi Aspek	Item Asli	Item	F/UF	Penilaian <i>Expert</i>			Saran
					Representative	Relevancy	Clarity	
7. Tidak mengharapkan orang lain untuk menolak	Menginginkan orang lain menerima dirinya	26. I guess I put on a show to impress people. I know I'm not the person I	26. Saya rasa saya mengadakan pertunjukan untuk membuat orang	UF	Saya rasa saya mengadakan			UF?

<p>apakah dia memberi mereka alasan untuk menolaknya atau tidak</p>	<p>dalam kondisi apapun.</p> <p>Individu tidak mengharapkan dirinya ditolak oleh orang lain, meskipun terdapat berbagai alasan untuk menolak dirinya.</p>	<p>pretend to be.</p>	<p>terkesan. Saya tahu saya bukanlah orang yang saya bayangkan.</p>		<p>pertunjukan untuk membuat orang terkesan. Saya tahu saya bukanlah orang yang saya bayangkan.</p>			
		<p>10. Im' afraid for people that I like or find out what ml' really like, for fear they'd be disappointed in me</p>	<p>10. Saya takut orang lain kecewa jika mengetahui orang tua saya sudah bercerai</p>	UF				Ok
		<p>14. In order to get along and be liked, I tend to be what people expect me to be rather than anything else.</p>	<p>14. Saya tidak menjadi diri sendiri supaya bisa diakui dan disukai oleh orang lain</p>	UF				Ok
		<p>18. Very often i dont try to be friendly with people because i think they won't like me</p>	<p>18. seringkali saya tidak mau terlalu akrab dengan orang lain karena saya berpikir mereka tidak akan suka saya</p>	UF				Ok

			karena perceraian orang tua saya					
		31. Even when people do think well of me, I feel sort of guilty because I know I must be fooling them that if I were really to be myself, they wouldn't think well of me.	31. Saya merasa bersalah karena sering berpura-pura baik didepan orang lain	UF				Ok

Dimensi	Definisi Aspek	Item Asli	Item	F/UF	Penilaian <i>Expert</i>			Saran
					Representative	Relevancy	Clarity	
8. Tidak menganggap bahwa dirinya berbeda atau abnormal dari orang lain	Individu merasa tidak berbeda dari orang lain atau dianggap abnormal. Individu tidak merasa bahwa dirinya melakukan hal yang menyimpang dan berbeda dengan orang lain dalam berperilaku.	9. I feel different from other people. I'd like to have the feeling of security that comes from knowing I'm not too different from others.	9. Saya merasa tidak sederajat dengan yang lainnya karena orang tua saya sudah bercerai	UF				ok
		16. I feel self-conscious when I'm with people who have a superior position to mine.	16. Saya merasa tidak percaya diri saat bersama orang yang posisinya lebih tinggi dari saya	UF				ok

		33. I feel that people are apt to react differently to me than they would normally react to other people.	33. Saya merasa orang-orang bereaksi berbeda terhadap saya dibandingkan orang lain	UF				ok
--	--	---	--	----	--	--	--	----

Dimensi	Definisi Aspek	Item Asli	Item	F/UF	Penilaian <i>Expert</i>			Saran
					Representative	Relevancy	Clarity	
9. Tidak pemalu atau rendah diri.	Individu tersebut lebih mempunyai orientasi keluar dari dirinya sehingga mampu menuntun langkahnya untuk dapat bersosialisasi.	8. Something inside me just won't let me be satisfied with any job I've done if it turns out well, I get a very smug feeling that this is beneath me, I shouldn't be satisfied with this, this isn't a fair test	8. Ada sesuatu dalam diri saya yang melarang saya untuk merasa puas dengan apapun yang saya lakukan.	UF				Dimensi?
		13. I'm quite shy and self-conscious in social situations.	13. Saya cukup pemalu dan minder dalam situasi social.	UF	Saya cukup pemalu dan minder dalam situasi			ok

					social. (revisi bu Yenny)			
--	--	--	--	--	---------------------------------	--	--	--

### Lampiran 9 Penilaian Expert Judgement Resiliensi

Dimensi	Definisi Aspek	Item Asli	Item	F/UF	Penilaian <i>Expert</i>			Saran
					Repre- sentative	Relevancy	Clarity	
1. Regulasi emosi	Regulasi emosi sendiri merupakan kemampuan seseorang untuk mengendalikan perasaan dalam kondisi yang penuh dengan tekanan. Individu yang menggunakan resilien bisa lebih mudah mengontrol emosi, atensi dan juga perilaku nya pada setiap kondisi. Dengan begitu, individu bisa memilah emosi yang tepat dalam bersikap.	13. I can control the way I feel when adversity strikes.	13. Saya dapat mengontrol perasaan ketika menghadapi kesulitan.	F				ok
		25. I am good at identifying what I am thinking and how it affects my mood.	25. Saya mengetahui dengan baik apa yang saya pikirkan dan bagaimana pengaruhnya terhadap suasana hati saya.	F				ok
		26. If someone does something that upsets me, I am able to wait until an appropriate time when I have	26. Jika seseorang melakukan sesuatu yang mengganggu saya, saya mampu menunggu sampai waktu yang tepat ketika	F				ok



	calmed down to discuss it.	saya sudah tenang untuk membahasnya.					
	56. When I discuss a “hot” topic with a colleague or family member, I am able to keep my emotions in check.	56. Saya mampu menjaga emosi saya dengan baik ketika membahas topik yang panas/sensitif dengan anggota keluarga atau teman saya.	F				ok
	2. Even if I plan ahead for a discussion with my boss, a coworker, my spouse, or my child, I still find myself acting emotionally	2. Hanya dengan membayangkan untuk berdiskusi dengan teman saja, saya sudah merasa bertindak secara emosional	UF				ok
	7. I am unable to harness positive emotions to help me focus on a task.	7. Saya tidak dapat memanfaatkan emosi positif untuk membantu saya memusatkan perhatian pada tugas akhir.	UF				ok

	23. I get carried away by my feelings.	23. Saya terbawa oleh perasaan saya	UF				
	31. My emotions affect my ability to focus on what I need to get done at home, school, or work.	31. Kemampuan saya untuk fokus pada tugas akhir dipengaruhi oleh emosi.	UF				ok



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Dimensi	Definisi Aspek	Item Asli	Item	F/UF	Penilaian <i>Expert</i>			Saran
					Representative	Relevancy	Clarity	
2.	Kemampuan individu dalam mengendalikan dorongan yang ada pada diri sendiri dan menunda kepuasan. Individu yang memiliki kontrol impuls yang rendah cenderung lebih cepat perubahan emosi yang berujung dengan sulitnya mengendalikan pikiran dan perilaku individu itu sendiri.	4. I am good at shutting out anything that distracts me from the task at hand.	4. Saya pandai mengesampingkan apapun yang bisa mengalihkan saya dari tugas akhir yang sedang saya kerjakan.	F				ok
		15. When a problem occurs, I am aware of the first thoughts that pop into my head about it.	15. Ketika terjadi masalah, saya menyadari pikiran pertama apa yang muncul di kepala saya tentang masalah tersebut.	F				ok
		42. If someone is upset with me, I listen to what they have to say before reacting	42. Jika seseorang marah pada saya, saya mendengarkan apa yang mereka katakan sebelum bereaksi.	F				ok
		47. I believe the old adage, "an ounce of prevention is worth a pound of cure."	47. Saya percaya dengan pepatah lama, "mencegah lebih baik daripada mengobati"	F				ok
		11. I give in to the urge to give up when things go	11. Saya mudah menyerah dalam mengerjakan tugas	UF				ok

	wrong.	akhir.					
	36. I don't plan ahead in my job, schoolwork, or finances.	36. Saya tidak merencanakan tugas akhir, tugas kuliah, atau keuangan saya di masa depan.	UF				ok
	38. I prefer doing things spontaneously rather than planning ahead, even if it means it doesn't turn out as well.	38. Saya lebih suka melakukan hal-hal dengan spontan daripada merencanakannya terlebih dahulu, bahkan jika hal itu tidak berakhir dengan baik.	UF				ok
	55. If I decide I want something, I go out and buy it right away.	55. Jika saya memutuskan saya menginginkan sesuatu, maka saya akan pergi dan langsung membelinya.	UF				ok

Dimensi	Definisi Aspek	Item Asli	Item	F/UF	Penilaian <i>Expert</i>			Saran
					Representative	Relevancy	Clarity	
3. Optimisme	Individu yang resilien merupakan individu yang optimis. Individu yang optimis akan lebih percaya bahwa situasi sulit bisa menjadi situasi yang baik. Mereka mempercayai bahwa harapan pada masa depan nya akan lebih baik dan juga semua kendali pada hidup nya ada di tangan mereka.	18. I believe that it is better to believe problems are controllable, even if that is not always true.	18. Saya percaya lebih baik yakin jika masalah-masalah dapat dikontrol, meskipun hal itu tidak selalu benar.	F				ok
		27. When someone overreacts to a problem, I think it is usually because they are just in a bad mood that day.	27. Ketika seseorang bertindak berlebihan pada suatu masalah, saya pikir hal itu biasanya hanya terjadi karena hari itu mereka sedang mengalami <i>mood</i> yang buruk.	F				ok
		32. Hard work always pays off.	32. Kerja keras selalu membuahkan hasil.	F				Ok
		53. When faced with a difficult situation, I am confident that it will go well.	53. Ketika dihadapkan dengan situasi yang sulit, saya yakin hal tersebut akan berjalan dengan baik.	F				ok

	3. I worry about my future health.	3. Saya khawatir dengan masa depan saya.	UF					ok
	33. After completing a task, I worry that it will be negatively evaluated.	33. Setelah menyelesaikan suatu tugas, saya khawatir tugas tersebut akan dievaluasi negatif.	UF					ok
	39. I believe most problems are caused by circumstances beyond my control.	39. Saya percaya sebagian besar masalah disebabkan oleh keadaan di luar kendali saya.	UF					ok
	43. When asked to think about my future, I find it hard to imagine myself as a success.	43. Ketika diminta untuk memikirkan masa depan, saya merasa sulit membayangkan diri saya sukses.	UF					ok

MERCU BUANA

Dimensi	Definisi Aspek	Item Asli	Item	F/UF	Penilaian <i>Expert</i>			Saran
					Representative	Relevancy	Clarity	
4. Empati	Efikasi diri merupakan keyakinan bahwa seseorang akan mampu mengatasi dan menghadapi permasalahan yang dialaminya dan mencapai kesuksesan. Individu yang memiliki efikasi diri tinggi akan meyakini bahwa kemampuan mereka dalam memecahkan masalah akan lebih mudah dibanding individu yang efikasi dirinya rendah.	10. By looking at their facial expressions, I recognize the emotions people are experiencing.	10. Dengan melihat ekspresi wajah mereka, saya dapat mengenali emosi yang mereka rasakan.	F				ok
		34. If someone is sad, angry, or embarrassed, I have a good idea what he or she may be thinking.	34. Ketika seseorang sedih, marah atau malu, saya mampu memperkirakan apa yang sedang ia pikirkan.	F				ok
		37. If a colleague is upset, I have a pretty good idea why.	37. Jika seorang teman saya sedang marah, saya punya dugaan yang kuat apa penyebabnya.	F				ok
		46. It is easy for me to get "lost" in a book or a movie.	46. Mudah bagi saya untuk "terhanyut" dalam buku atau film	F				Mudah bagi saya untuk "terhanyut" dalam buku atau film
		24. It is difficult for me to understand why people feel the way they do.	24. Sulit bagi saya untuk memahami apa yang menyebabkan seseorang	UF				ok

		merasakan hal yang mereka rasakan.					
	30. I feel at a loss to understand why people react the way they do.	30. Saya merasa bingung untuk memahami mengapa orang bereaksi dengan cara yang mereka lakukan.	UF				ok
	50. My significant other and/or close friends tell me that I don't understand them.	50. Keluarga dan/atau teman-teman dekat mengatakan bahwa saya tidak memahami mereka.	UF				ok
	54. My colleagues and friends tell me I don't listen to what they say.	54. Teman-teman saya mengatakan bahwa saya tidak mendengarkan apa yang mereka katakan.	UF				ok

MERCU BUANA



Dimensi	Definisi Aspek	Item Asli	Item	F/UF	Penilaian <i>Expert</i>			Saran
					Representative	Relevancy	Clarity	
5. Causal Analysis	Bermakna kepada kemampuan individu dalam mengidentifikasi secara tepat penyebab dari permasalahan yang tiap individu hadapi dalam hidupnya.	12. When a problem arises, I come up with a lot of possible solutions before trying to solve it.	12. Ketika masalah muncul, saya memikirkan banyak solusi yang memungkinkan sebelum berusaha untuk menyelesaikannya.	F				ok
		19. When a problem arises, I think carefully about what caused it before attempting to solve it.	19. Ketika muncul permasalahan, saya berpikir dengan hati-hati tentang penyebabnya sebelum mencoba untuk menyelesaikannya.	F				ok
		21. I don't spend time thinking about factors that are out of my control.	21. Saya tidak menghabiskan waktu untuk memikirkan faktor yang di luar kendali saya.	F				ok
		48. In most situations, I believe I'm good at identifying the true	48. Pada sebagian besar situasi, saya percaya bahwa	F				ok

	causes of problems.	saya memiliki kemampuan yang baik untuk mengidentifikasi penyebab sebenarnya dari masalah.				
	1. When trying to solve a problem, I trust my instincts and go with the first solution that occurs to me.	1. Ketika mencoba menyelesaikan masalah, saya percaya pada naluri saya dan mengikuti solusi pertama yang muncul.	UF			ok
	41. I've been told I misinterpret events and situations.	41. Saya pernah ditegur teman karena salah menafsirkan peristiwa dan situasi.	UF			Ok
	44. I've been told that I jump to conclusions when problems arise.	44. Saya ditegur teman karena terlalu cepat mengambil kesimpulan.	UF			Ok

		52. I think it's important to solve problems as quickly as possible, even if that means sacrificing a full understanding of the problem.	52. Saya pikir penting untuk memecahkan masalah secepat mungkin, walaupun jika hal itu berarti harus mengorbankan pemahaman penuh tentang masalah.	UF					ok
--	--	--	--	----	--	--	--	--	----



Dimensi	Definisi Aspek	Item Asli	Item	F/UF	Penilaian <i>Expert</i>			Saran
					Representative	Relevancy	Clarity	
6. Empati	Individu yang sulit untuk membangun perasaan peka kepada orang lain akan tidak mampu untuk menempatkan dirinya pada posisi dan kondisi orang lain, mereka tidak bisa merasakan apa yang orang lain rasakan, dan memprediksi pemikiran dan perasaan orang lain.	5. If my first solution doesn't work, I am able to go back and continue trying different solutions until I find one that does work.	5. Jika solusi pertama saya tidak berhasil, saya bisa kembali mencari dan terus mencoba solusi yang berbeda sampai saya menemukan satu solusi yang berhasil.	F	Ok			
		28. I expect that I will do well on most things.	28. Saya berharap bahwa saya akan melakukan banyak hal dengan baik	F	Ok			
		29. People often seek me out to help them figure out problems.	29. Orang sering mencari-cari saya untuk membantu mereka menyelesaikan masalah.	F	Ok			
		49. I believe I have good coping skills and that I respond well to most challenges.	49. Saya yakin saya memiliki keterampilan mengatasi masalah yang baik dan dapat merespons sebagian besar tantangan dengan baik.	F	Saya yakin saya memiliki keterampilan			

				lan mengatasi masalah yang baik dan dapat merespon sebagian besar tantangan dengan baik			
	9. I would rather do something at which I feel confident and relaxed than something that is quite challenging and difficult.	9. Saya lebih suka melakukan sesuatu yang membuat saya percaya diri dan santai daripada sesuatu yang cukup menantang dan sulit.	UF	Ok			
	17. I prefer situations where I can depend on someone else's ability rather than my own.	17. Saya bergantung kepada orang lain.	UF	Ok			

	20. I have doubts about my ability to solve problems at work or at home.	20. Saya meragukan kemampuan saya untuk memecahkan masalah di kampus atau di rumah.	UF	Ok			
	22. I enjoy doing simple routine tasks that do not change.	22. Saya menikmati melakukan tugas-tugas rutin yang sederhana dan tidak berubah.	UF	ok			



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Dimensi	Definisi Aspek	Item Asli	I t e m	F/UF	Penilaian <i>Expert</i>			Saran
					Repre senta tive	Relevancy	Clarity	
7. <i>Reaching Out</i>	Sebagaimana yang dikatakan bahwa resiliensi merupakan kemampuan seseorang dalam mengatasi kejadian tidak mengenakan dan bisa bangkit pada keterpurukan serta individu dapat meraih aspek yang positif bagi dirinya setelah melalui	6. I am curious.	6. Saya memiliki rasa ingin tahu yang besar.	F	Ok			
		8. I'm the kind of person who likes to try new things.	8. Saya tipe orang yang suka mencoba hal baru.	F	Ok			
		14. What other people think about me does not influence my behavior.	14. Apa yang orang pikirkan tentang saya tidak mempengaruhi perilaku saya.	F	Ok			
		40. I look at challenges as a way to learn and improve myself	40. Saya melihat tantangan sebagai cara untuk belajar dan meningkatkan diri.	F	ok			
		16. I feel most comfortable in situations in which I am not the only one responsible.	16. Saya merasa nyaman pada situasi dimana saya bukan satu-satunya orang yang bertanggung jawab.	UF	Ok			

segala masalah yang terjadi pada hidupnya	35. I don't like new challenges.	35. Saya tidak suka tantangan baru.	UF	ok			
	45. I am uncomfortable when meeting new people.	45. Saya tidak nyaman ketika bertemu orang baru.	UF	Ok			
	51. I am most comfortable in my established routines.	51. Saya paling nyaman dengan kegiatan rutin saya.	UF	ok			

