



**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN
RESILIENSI PADA REMAJA YANG MENGALAMI
PERCERAIAN ORANG TUA DI JAKARTA SELATAN**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
Disusun Oleh:
Rani Azzahra 46120010031

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Hubungan Antara Penerimaan Diri dengan Resiliensi pada Remaja yang Mengalami Perceraian Orangtua di Jakarta Selatan**

Nama : Rani Azzahra

NIM : 46120010031

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 29 Agustus 2024

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 29 Agustus 2024



Rani Azzahra

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rani Azzahra

NIM : 46120010031

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Resiliensi pada Remaja yang Mengalami Perceraian Orang Tua di Jakarta Selatan

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0322048105

()

Ketua Penguji : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203

()

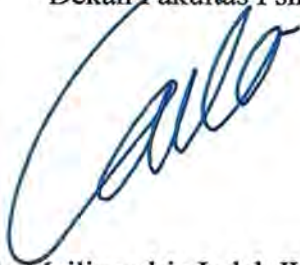
Penguji 1 : Dana Riksa Buana, Ph.D
NIDN : 0322128802

()

Jakarta, 29 Agustus 2024

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. atas seluruh rahmat dan hidayahnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul *“HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN RESILIENSI PADA REMAJA YANG MENGALAMI PERCERAIAN ORANG TUA DI JAKARTA SELATAN”* ini dengan tepat waktu. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi syarat mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Dalam proses penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai belah pihak secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis ingin memberikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meilyandrie Indah Wardani Ph,D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Yenny, S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
5. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
6. Ibu Melani Aprianti, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang selalu membimbing dan memberikan arahan maupun masukan dengan sabar sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik serta memberikan dukungan dan semangat selama proses pengerjaan Tugas Akhir ini.
7. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran,S.Psi,MA selaku dosen Mata Kuliah Tugas Akhir yang sudah membantu dan memberikan arahan selama proses pengerjaan Tugas Akhir
8. Lalu kepada kedua orang tua penulis serta kakak dan abang penulis yang selalu mendoakan penulis tanpa lelah dan terus memberikan dukungan

maupun semangat dalam berbagai hal kepada penulis. Semoga karya ini bisa menjadi kebanggaan bagi mereka kepada penulis.

9. Kepada Farah Nurkhaliza rekan tugas akhir yang selalu membantu dan menemani penulis dalam proses pengerjaan tugas akhir ini.
10. Kepada Putri Komala Dewi dan Fifi Alaida Zahra sahabat saya yang membantu dan menemani penulis selama proses pengerjaan tugas akhir ini.
11. Kepada Kepala Sekolah serta jajaran Guru dan Siswa/i SMP 153 Jakarta yang sudah bersedia menjadi responden penulis dalam Tugas Akhir ini.
12. Kepada Kepala Sekolah serta jajaran Guru dan Siswa/i SMA Muhammadiyah 18 Jakarta yang sudah bersedia menjadi responden penulis dalam Tugas Akhir ini.
13. Kepada Kepala Sekolah serta jajaran Guru dan Siswa/i SMAN 32 Jakarta yang sudah bersedia menjadi responden penulis dalam Tugas Akhir ini.
14. Dan terakhir kepada seluruh responden yang sudah bersedia dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuisioner sehingga penelitian ini bisa berjalan dengan lancar.

Penulis dengan penuh menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna karena adanya keterbatasan kemampuan ilmu pengetahuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis memohon maaf jika ada kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis sangat bersedia menerima kritik yang membangun. Terakhir, harapan penulis, semoga Skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Jakarta, 11 Agustus 2024

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rani Azzahra

Nim : 46120010031

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : **Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Resiliensi pada Remaja yang Mengalami Perceraian Orang Tua di Jakarta Selatan**

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana dengan ini menyatakan bahwa demi kepentingan ilmu pengetahuan, saya memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan hasil penelitian saya kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non Exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya dengan judul tersebut beserta perangkat yang ada (apabila diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media / memformat, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasi skripsi saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 3 September 2024



Rani Azzahra

*The Relationship Between Self-Acceptance and Resilience in Adolescents
Experiencing Parental Divorce in South Jakarta*

Rani Azzahra
Melani Aprianti, M.Psi, Psikolog
Universitas Mercu Buana

ABSTRACT

This research aims to determine whether there is a relationship between self-acceptance and resilience in adolescents experiencing parental divorce in South Jakarta. The research method used is quantitative with the Pearson Correlation technique. Sampling was carried out using non-probability sampling technique and obtained a sample of 147 respondents. The measurement of the Self Acceptance variable uses the Berger Self Acceptance Scale (1952) and the Resilience variable uses the Resilience Quotient (RQ) from Reivich and Shatte (2002). The results of research using the Pearson Correlation Coefficient method prove that there is a moderate positive relationship of 0.497 between Self-Acceptance and Resilience in adolescents who experienced their parents' divorce in South Jakarta. This means that the higher a person's self-acceptance, the resulting resilience will also be higher. Conversely, if a person's self-acceptance is low, the resulting resilience will also be low.

Keywords: *Self-Acceptance, Resilience, Parental Divorce.*



Hubungan Antara Penerimaan Diri dan Resiliensi pada Remaja yang Mengalami Perceraian Orang Tua di Jakarta Selatan

Rani Azzahra
Melani Aprianti, M.Psi, Psikolog
Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada Hubungan antara Penerimaan diri dengan Resiliensi pada Remaja yang Mengalami Perceraian Orang Tua di Jakarta Selatan. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan Teknik korelasi Pearson Correlation. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan Teknik *non-probability sampling* dan memperoleh sampel sebanyak 147 responden. Pengukuran variabel Penerimaan Diri menggunakan *Berger Self Acceptance Scale (1952)* dan variable Resiliensi menggunakan *Resilience Quotient (RQ)* dari Reivich and Shatte (2002). Hasil penelitian menggunakan metode Pearson Correlation Coefficient membuktikan bahwa terdapat hubungan positif sedang 0,497 antara Penerimaan Diri dengan Resiliensi pada remaja yang mengalami perceraian orang tua di Jakarta Selatan. Artinya, semakin tinggi penerimaan diri seseorang, maka resiliensi yang dihasilkan akan tinggi juga. Sebaliknya, jika penerimaan diri seseorang rendah, maka resiliensi yang dihasilkan akan rendah juga.

Kata Kunci : Penerimaan Diri, Resiliensi, Perceraian Orang Tua.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
PENGESAHAN TA.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II PEMBAHASAN	7
2.1 Resiliensi.....	7
2.1.1 Definisi Resiliensi	7
2.1.2 Aspek Resiliensi.....	8
2.1.3 Faktor Resiliensi	9
2.2 Penerimaan Diri	11
2.2.1 Definisi Penerimaan Diri.....	11
2.2.2 Kriteria Penerimaan Diri.....	12
2.2.3 Faktor Penerimaan Diri	13
2.2.4 Dampak Penerimaan Diri.....	15
2.3 Perceraian	16
2.3.1. Definisi Perceraian	16
2.3.2. Penyebab Terjadinya Perceraian	17

2.3.3.	Dampak Perceraian	17
2.4	Remaja	18
2.4.1	Definisi Remaja.....	18
2.5.	Penelitian Terdahulu	19
2.6.	Dinamika Hubungan antara Penerimaan diri dengan Resiliensi pada Remaja yang Mengalami Perceraian Orang Tua di Jakarta Selatan.....	25
2.7.	Kerangka Berpikir.....	26
1.	Regulasi Emosi	27
2.	Kontrol Impuls.....	27
3.	Optimisme.....	27
4.	Self Efficacy.....	27
5.	Causal Analysis.....	27
6.	Empati.....	27
7.	Reaching Out	27
2.8.	Hipotesa	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		29
3.1	Jenis Penelitian.....	29
3.2	Subjek Penelitian	30
3.2.1	Populasi.....	30
3.2.2	Sampel.....	30
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	30
3.2.4	Metode Pengumpulan Data.....	31
3.3.	Definisi Operasional	31
3.3.1	Penerimaan Diri	31
3.3.2	Resiliensi.....	31
3.4	Instrumen Penelitian	32
3.4.1	Skala penerimaan diri.....	32
3.4.2	Skala resiliensi	33
3.5	Uji Validitas	33
3.6	Uji Reliabilitas	35
3.7	Teknik Analisis Data.....	36
3.7.1	Uji Asumsi	36

3.7.2	Uji Korelasi	36
BAB IV	PEMBAHASAN	37
4.1	Gambaran Umum Subyek	37
4.2	Hasil	37
4.2.1	Analisis Deskriptif	37
4.2.2	Kategorisasi	37
4.3	Uji Normalitas	40
4.3.1	Q.Q Plot Penerimaan Diri	40
4.3.2	Box Plot Penerimaan Diri	40
4.3.3	Q.Q Plot RQ	41
4.3.4	Box Plot RQ	41
4.4	Uji Linearitas	42
4.5	Uji Hipotesis	42
4.5.1	Uji Korelasi	42
4.5.2	Uji Korelasi Antar Dimensi	43
4.6	Uji Tambahan	46
4.6.1	Uji Beda T-Test	46
4.6.2	Uji Anova	47
4.7	Diskusi	49
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1	Kesimpulan	53
5.2	Keterbatasan Penelitian	53
5.3	Saran	53
5.3.1	Saran Teoritis	53
5.3.2	Saran Praktis	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	20
Tabel 3.1 Tabel Hasil Perhitungan G-Power	30
Tabel 3.2 Tabel Blueprint Berger's Self Acceptance Scale	32
Tabel 3.3 Tabel Bobot Nilai Tiap Jawaban pada Skala Penerimaan Diri	32
Tabel 3.4 Blue Print Resilience Qoutient (RQ)	33
Tabel 3.5 Tabel Bobot Nilai Tiap Jawaban pada Skala Resiliensi	33
Tabel 3.6 Tabel Resiliensi	34
Tabel 3.7 Tabel Penerimaan Diri	34
Tabel 3.8 Tabel Hasil Uji Reabilitas	35
Tabel 4.1 Tabel analisis deskriptif	37
Tabel 4.2 Tabel Rumus Kategorisasi Skor	37
Tabel 4.3 Tabel Hasil Kategorisasi Penerimaan Diri	38
Tabel 4.4 Tabel Hasil Kategorisasi Resiliensi	38
Tabel 4.5 Tabel jenis kelamin partisipan	39
Tabel 4.6 Tabel usia partisipan	39
Tabel 4.7 Tabel Uji Linearitas	42
Tabel 4.8 Tabel Koefisien Korelasi dan Interpretasinya	42
Tabel 4.9 Tabel Hasil Uji Korelasi	43
Tabel 4.10 Tabel Uji Korelasi	43
Tabel 4.11 Tabel Uji Beda dengan Jenis Kelamin	46
Tabel 4.12 Tabel Uji Beda Usia	47
Tabel 4.13 Tabel Perbedaan Berdasarkan Usia	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	27
Gambar 4.1	40
Gambar 4.2	40
Gambar 4.3	41
Gambar 4.4	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner	61
Lampiran 2 Blue Print Alat Ukur.....	62
Lampiran 3 Hasil Uji Vaiditas	63
Lampiran 4 Uji Reliabilitas.....	67
Lampiran 5 Analisis Deskriptif.....	68
Lampiran 6 Uji Normalitas	68
Lampiran 7 Uji Linearitas	70
Lampiran 8 Uji Hipotesis	70
Lampiran 9 Penerimaan Diri.....	72
Lampiran 10 Penilaian Expert Judgement Resiliensi	85

