



**GAMBARAN *LONELINESS* PADA REMAJA DENGAN  
GANGGUAN DEPRESI YANG MELAKUKAN *NON-SUICIDAL  
SELF INJURY* (NSSI)**

**SKRIPSI**

**DIMAS WIRAWAN WICAKSONO**

**46119310026**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2024**



**GAMBARAN *LONELINESS* PADA REMAJA DENGAN  
GANGGUAN DEPRESI YANG MELAKUKAN *NON-SUICIDAL  
SELF INJURY* (NSSI)**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
sarjana**

**UNIVERSITAS  
DIMAS WIRAWAN WICAKSONO  
46119310026  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dimas Wirawan Wicaksono  
NIM : 46119310026  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Gambaran *Loneliness* pada Remaja dengan Gangguan Depresi yang Melakukan *Non-Suicidal Self Injury* (NSSI)

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 30 Agustus 2024

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



METREAL  
FENAL  
BDALX344520983

Dimas Wirawan Wicaksono

## HALAMAN PENGESAHAN

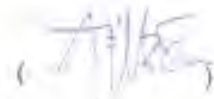
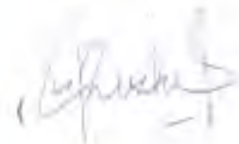
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Dimas Wirawan Wicaksono  
NIM : 46119310026  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Gambaran *Loneliness* pada Remaja dengan Gangguan Depresi yang Melakukan *Non-Suicidal Self Injury* (NSSI)

Telah berhasil dipertahankan pada sidang dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0308098204  
Penguji 1 : Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA  
NIDN : 0301108105  
Penguji 2 : Ainul Mardiah, Ph.D.  
NIDN : 0306118303



MERCU BUANA

Jakarta, 3 September 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Laila Meliyandrie Indah Wardani, Ph.D

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah wa syukurillah..

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas berkat dan kemurahan-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam upaya memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana psikologi pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana. Tanpa doa, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, saya tidak dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh sebab itu, saya dengan segala ketulusan hati, mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta;
2. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta;
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta;
4. Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
5. Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA selaku Ketua Sidang dan Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Ainul Mardiah, Ph.D. selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
7. Kedua orang tua dan saudara kandung saya yang telah mendukung pendidikan saya hingga sampai pada titik ini;
8. Teman-teman baik saya, Faris Saifullah, Muhamad Alwi, Januarita Dyah Pitaloka, Adista Y.G.N, Robby Gunawan, Firmansyah Adi Praditya, dan Yusuf Bachtiar, karena tanpa adanya keterlibatan mereka dalam memberikan dukungan emosional, material, semangat serta motivasi, tentunya saya tidak bisa melewati proses pendidikan ini hingga selesai.

9. Rekan-rekan seperjuangan psikologi Angkatan 2019 Universitas Mercu Buana;
10. Pihak lainnya yang turut mendukung dan memberikan semangat namun tidak bisa saya sebutkan satu per satu

Akhir kata, saya mengucapkan terima kasih atas bantuannya dalam saya menjalani proses pendidikan dan penelitian ini. Semoga Tuhan YME membalas segala hal yang sudah dilakukan untuk saya. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan pengembangan ilmu psikologi ke depannya.

Jakarta, 30 Agustus 2024

Penulis



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dimas Wirawan Wicaksono  
NIM : 46119310026  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Gambaran *Loneliness* pada Remaja dengan Gangguan Depresi yang Melakukan *Non-Suicidal Self Injury* (NSSI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

Jakarta, 30 Agustus 2024

Yang menyatakan,

  
  
MERCU BUANA  
20190CALX316334885

Dimas Wirawan Wicaksono

## ABSTRAK

Nama : Dimas Wirawan Wicaksono  
NIM : 46119310026  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Gambaran *Loneliness* pada Remaja dengan Gangguan Depresi yang Melakukan *Non-Suicidal Self Injury* (NSSI)  
Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog

*Loneliness* merupakan sebuah perasaan subjektif dan tidak diinginkan yang muncul akibat tidak sesuainya kualitas dan kuantitas hubungan sosial yang dimiliki dengan yang diinginkan oleh seseorang. Adanya *loneliness* pada remaja dapat menyebabkan kekecewaan, runtuhnya harapan, dan ancaman akan terbentuknya relasi interpersonal yang baik. Hal ini akan menyebabkan terganggunya tahapan perkembangan seorang remaja yang berujung pada fenomena sosio-psikologis negatif. Salah satu bentuk fenomena tersebut adalah munculnya gangguan depresi dan perilaku *Non-Suicidal Self Injury* (NSSI) yang dapat meningkatkan angka morbiditas dan mortalitas remaja dan dapat berlanjut hingga dewasa nanti. Fenomena ini masih sedikit penelitiannya, baik skala internasional atau Indonesia. Oleh karena itu, pendalaman fenomena mengenai *loneliness* pada remaja yang mengalami gangguan depresi dan NSSI dirasa perlu dilakukan untuk menangkap berbagai fenomena yang ada dan meningkatkan pemahaman mengenai fenomena tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, dengan jenis penelitian berupa studi kasus. Subjek penelitian terdiri dari satu orang remaja laki-laki dan dua orang remaja perempuan yang mengalami gangguan depresi dan melakukan NSSI. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek penelitian mengalami *social*, *emotional* dan *existential loneliness*. Kondisi ini didasarkan pada faktor predisposisi dan presipitasi yang berkisar pada tema keluarga dan pertemanan. Selain itu, kultur dan norma yang berlaku dalam lingkungan juga memiliki pengaruh bagi subjek dalam penelitian ini. Hal ini akhirnya menciptakan suatu ketidaksesuaian antara ekspektasi dan kenyataan yang terjadi, dan ketika diatribusi akhirnya akan memunculkan *loneliness*. *Loneliness*, gangguan depresi dan perilaku NSSI memiliki hubungan berupa lingkaran sebab-akibat yang dapat saling memengaruhi satu sama lain dan memperberat masing-masing variabel tersebut.

**Kata kunci:** *loneliness*, remaja, gangguan depresi, *Non-Suicidal Self Injury* (NSSI)



## ABSTRACT

Name : Dimas Wirawan Wicaksono  
NIM : 46119310026  
Study Program : Psychology  
Thesis Title : Description of *Loneliness* in Adolescents with Depressive Disorders who Commit Non-Suicidal Self Injury (NSSI)  
Counsellor : Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog

*Loneliness is a subjective and undesirable feeling that arises as a result of a mismatch between the quality and quantity of social relationships one has and what a person desires. The presence of loneliness in adolescents can cause disappointment, the collapse of hopes, and threats to the formation of good interpersonal relationships. This will cause disruption to a teenager's developmental stages which will lead to negative socio-psychological phenomena. One form of this phenomenon is the emergence of depressive disorders and Non-Suicidal Self Injury (NSSI) behavior which can increase adolescent morbidity and mortality rates and can continue into adulthood. There is still lack of research on this phenomenon, either on an international or Indonesian scale. Therefore, it is deemed necessary to deepen the phenomenon of loneliness in adolescents who experience depressive disorders and NSSI to capture various existing phenomena and increase understanding of these phenomena. This research uses a qualitative approach, with the type of research being a case study. The research subjects consisted of one teenage boy and two teenage girls who experienced depressive disorders and committed NSSI. The research results showed that the three research subjects experienced social, emotional and existential loneliness. This condition is based on predisposing and precipitating factors that revolve around the theme of family and friendship. Apart from that, the culture and norms that apply in the environment also have an influence on the subjects in this research. This ultimately creates a mismatch between expectations and the reality that occurs, and when it is attributed it will ultimately give rise to loneliness. Loneliness, depressive disorders and NSSI behavior have a relationship in the form of a cause-and-effect circle that can influence each other and exacerbate each of these variables.*

**Keywords:** *loneliness, adolescent, depressive disorders, Non-Suicidal Self Injury (NSSI)*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Teori Psikologis Dalam Penelitian .....	6
2.1.1 <i>Loneliness</i> Pada Remaja .....	6
2.1.2 Gangguan Depresi Pada Remaja .....	14

2.1.3	Non-Suicidal Self Injury (NSSI) Pada Remaja.....	21
2.1.4	<i>Loneliness</i> Pada Remaja Dengan Gangguan Depresi yang Melakukan <i>Non-Suicidal Self Injury</i> (NSSI) .....	25
2.2	Penelitian Terdahulu .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>32</b>
3.1	Metode Penelitian.....	32
3.2	Subjek Penelitian.....	32
3.3	Teknik dan Panduan Pengumpulan Data .....	33
3.3.1	Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.3.2	Panduan Pengumpulan Data.....	33
3.4	Triangulasi Data .....	35
3.5	Prosedur Penelitian.....	35
3.5.1	Persiapan.....	35
3.5.2	Pelaksanaan.....	35
3.6	Teknik Analisis Data.....	36
3.7	<i>Informed Consent</i> Subjek Penelitian dan Kerahasiaan Data.....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>39</b>
4.1	Gambaran Partisipan .....	39
4.1.1	Gambaran dan Analisis Subjek 1 (FG).....	39
4.1.2	Gambaran dan Analisis Subjek 2 (OR).....	65
4.1.3	Gambaran dan Analisis Subjek 3 (WS).....	93
4.2	Analisis Antar Partisipan.....	129
4.3	Pembahasan.....	159
4.3.1	Gambaran dan Dinamika <i>Loneliness</i> Subjek Penelitian .....	159
4.3.2	Gambaran Gangguan Depresi Subjek Penelitian.....	165
4.3.3	Gambaran NSSI Subjek Penelitian .....	166

4.3.4	Temuan Khas dalam Penelitian .....	169
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>172</b>
5.1	Kesimpulan .....	172
5.2	Saran .....	173
5.2.1	Keterbatasan Penelitian .....	173
5.2.2	Saran .....	173
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>175</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>190</b>



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tabel Penelitian Terdahulu.....	26
Tabel 3.1. Tabel Panduan Pengumpulan Data.....	34
Tabel 4.1. Gambaran Partisipan .....	39
Tabel 4.2. Analisis Antar Partisipan.....	129
Tabel 4.3. Catatan Lapangan Subjek.....	150



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Model Penyebab Loneliness .....	7
---	---



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR LAMPIRAN

1. <i>Informed consent</i> .....	190
2. Pertanyaan Wawancara.....	193
Grand Tour Question.....	193
<i>Sub Questions</i> (SQ) dan Rincian Pertanyaan Wawancara.....	193
3. Koding wawancara .....	197
KODING WAWANCARA SUBJEK FG .....	197
KODING WAWANCARA <i>SIGNIFICANT OTHERS</i> SUBJEK FG .....	236
KODING WAWANCARA TERAPIS SUBJEK FG .....	256
KODING WAWANCARA SUBJEK OR.....	278
KODING WAWANCARA <i>SIGNIFICANT OTHERS</i> SUBJEK OR.....	310
KODING WAWANCARA TERAPIS SUBJEK OR.....	327
KODING WAWANCARA SUBJEK WS .....	355
KODING WAWANCARA <i>SIGNIFICANT OTHERS</i> SUBJEK WS.....	385
KODING WAWANCARA TERAPIS SUBJEK WS .....	415

MERCU BUANA