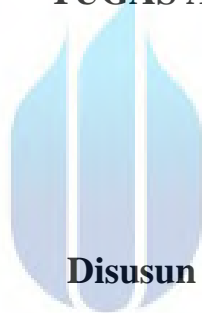




**PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP
KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA PENGGUNA
MEDIA SOSIAL DI WILAYAH JAKARTA**

TUGAS AKHIR



Disusun Oleh:

Putri Komala Dewi 46120010071

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2024)**



**PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP
KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA
SOSIAL DI WILAYAH JAKARTA**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Disusun Oleh :

Putri Komala Dewi 46120010071

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Pengaruh *Social Comparison* Terhadap Kecemasan Sosial Pada Remaja Pengguna Media Sosial di Jakarta**

Nama : Putri Komala Dewi

NIM : 46120010071

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 30 Agustus 2024

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 30 Agustus 2024



Putri Komala Dewi

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Putri Komala Dewi

NIM : 46120010071

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Social Comparison Terhadap Kecemasan Sosial Pada Remaja Pengguna Media Sosial di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi. Psikolog

NIDN : 0302038003

()

Ketua Penguji : Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA.

NIDN : 0301108105

()

Penguji 1 : Ainul Mardiah, Ph.D.

NIDN : 0306118303

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 3 September 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul *“PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI JAKARTA”* Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meilyandrie Indah Wardani Ph,D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Yenny, S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
5. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
6. Ibu Dr. Dearly, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
7. Ibu Hifizah Nur, S. Psi., M. Ed. selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
8. Ibu Dr. Istiqomah, S.Psi., M.Si. selaku Dosen matakuliah Tugas Akhir atas bimbingan dan masukannya selama kelas berlangsung.
9. Lalu kepada kedua orang tua penulis yang selalu mendoakan penulis tanpa lelah dan terus memberikan dukungan maupun semangat dalam berbagai hal kepada penulis. Serta adik penulis yang selalu menghibur penulis. Semoga karya ini bisa menjadi kebanggaan bagi mereka kepada penulis.

10. Kepada sahabat penulis Fifi Alaida Zahra yang telah berjuang bersama sejak dibangku SMA. Terima kasih juga kepada Rani Azzahra dan Farah Nurkhalizah yang selama ini banyak membantu dan memberi dukungan serta semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Fathul. Terima kasih telah kebersamai penulis sampai saat ini, meluangkan waktu dan tenaga serta memberikan dukungan kepada penulis setiap saat.
12. Kepada kucing penulis Topan. Terima kasih sudah hadir di kehidupan penulis. Semoga kamu senantiasa sehat dan bersama penulis untuk waktu yang lama.
13. Kepada kepala sekolah serta jajaran Guru dan Siswa/i SMA 101 Negeri Jakarta yang sudah menjadi responden penulis dalam Tugas Akhir ini.
14. Kepada kepala sekolah serta jajaran Guru dan Siswa/i SMA Negeri 90 yang sudah menjadi responden penulis dalam Tugas Akhir ini.
15. Kepada kepala sekolah serta jajaran Guru dan Siswa/i SMA Muhammadiyah 18 Jakarta yang sudah menjadi responden penulis dalam Tugas Akhir ini.
16. Kepada kepala sekolah serta jajaran Guru dan Siswa/i SMA Negeri 63 Jakarta yang sudah menjadi responden penulis dalam Tugas Akhir ini.
17. Terakhir kepada seluruh responden yang sudah bersedia dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuisisioner sehingga penelitian ini bisa berjalan dengan lancar.

Penulis menyadari, bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna karena adanya keterbatasan kemampuan ilmu pengetahuan yang penulis miliki. Sebab karena itu, penulis memohon maaf jika ada kesalahan serta kekurangan dalam penulisan ini. Penulis bersedia untuk menerima kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis ucapkan, semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Jakarta, 30 Agustus 2024

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Komala Dewi
NIM : 46120010071
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : **Pengaruh *Social Comparison* Terhadap Kecemasan Sosial Pada Remaja Pengguna Media Sosial di Jakarta**

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana dengan ini menyatakan bahwa demi kepentingan ilmu pengetahuan, saya memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan hasil penelitian saya kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya dengan judul tersebut beserta perangkat yang ada (apabila di perlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 5 September 2024



Putri Komala Dewi

PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP KECEMASAN SOSIAL
PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI WILAYAH JAKARTA

Putri Komala Dewi

Dr. Dearly, M.Psi.

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *social comparison* terhadap kecemasan sosial pada remaja pengguna media sosial di Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pengumpulan data menggunakan kuisioner pada remaja berusia 15-18 tahun di Jakarta yang aktif menggunakan media sosial. Hasilnya, dari pengumpulan data tersebut didapati 364 responden. Analisis data dilakukan menggunakan regresi linear untuk menentukan pengaruh antara variabel-variabel tersebut. Pengukuran variabel *Social Comparison* menggunakan alat ukur *Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM)* yang dikembangkan oleh Buunk dan Gibbons (1999) kemudian variabel kecemasan sosial menggunakan alat ukur *SAS-A* yang dikembangkan oleh La Greca dan Lopez (1998). Hasil uji regresi linear sederhana diperoleh nilai *R Square* sebesar 0.465 (46,5%) yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan dari *social comparison* terhadap kecemasan sosial.

Kata Kunci : *Perbandingan Sosial, Kecemasan Sosial, Media Sosial, Remaja*

*THE INFLUENCE OF SOCIAL COMPARISON ON SOCIAL ANXIETY AMONG
TEENAGERS USING SOCIAL MEDIA IN THE JAKARTA REGION*

Putri Komala Dewi
Dr. Dearly, M.Psi, Psikolog
Universitas Mercu Buana

ABSTRACT

This research aims to analyze the influence of social comparison on social anxiety among adolescent social media users in Jakarta. This research uses quantitative methods by collecting data using questionnaires on teenagers aged 15-18 years in Jakarta who actively use social media. The results of this data collection found 364 respondents. Data analysis was carried out using linear regression to determine the influence between these variables. The Social Comparison variable was measured using the Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM) measuring instrument developed by Buunk and Gibbons (1999) then the Social Anxiety variable used the SAS-A measuring instrument developed by La Greca and Lopez (1998). The results of the simple linear regression test obtained an R Square value of 0.465 (46.5%), which means there is a significant influence of social comparison on social anxiety.

Keywords: *Social Comparison, Social Anxiety, Teenagers*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II.....	6
LANDASAN TEORI	6
2.1 Kecemasan Sosial.....	6
2.1.1 Definisi Kecemasan Sosial	6
2.1.2 Aspek Kecemasan Sosial	7
2.1.3 Gejala Kecemasan Sosial.....	7
2.1.4 Faktor Kecemasan Sosial	8
2.2 Social Comparison	9
2.2.1 Definisi Social Comparison	9
2.2.2 Aspek Social Comparison.....	9
2.2.3 Jenis - Jenis Social Comparison.....	10
2.2.3 Faktor - Faktor Social Comparison.....	11

2.3	Media Sosial	11
2.3.1	Definisi Media Sosial.....	11
2.3.2	Karakteristik Media Sosial.....	12
2.4	Remaja.....	12
2.4.1	Definisi Remaja	12
2.4.2	Karakteristik Remaja	13
2.4.3	Tahapan Perkembangan Remaja.....	13
2.5	Penelitian Terdahulu.....	13
2.7	Kerangka Berpikir	19
2.8	Hipotesis.....	19
BAB III.....		20
METODE PENELITIAN.....		20
3.1	Desain Penelitian	20
3.2	Variabel Penelitian	20
3.3	Populasi dan Sample	20
3.3.1	Populasi.....	20
3.3.2	Sample.....	20
3.4	Definisi Operasional.....	20
3.4.1	Variabel Social Comparison	21
3.4.2	Variabel Kecemasan Sosial.....	21
3.5	Instrumen Penelitian.....	21
3.5.1	Alat Ukur Social Comparison.....	21
3.5.2	Alat Ukur Kecemasan Sosial	22
3.6	Validitas dan Reliabilitas.....	23
3.6.1	Validitas	23
3.6.2	Reliabilitas	26
3.7.	Analisis Data	26
3.7.1	Uji Normalitas.....	26
3.7.2	Uji Linearitas.	27
3.8	Uji Hipotesis.....	27
3.8.1	Uji Regresi Linear Sederhana	27
BAB IV.....		28
PEMBAHASAN.....		28
4.1	Gambaran Umum Subjek	28

4.2	Statistik Deskriptif.....	29
4.2.1	Hasil Statistik Deskriptif.....	29
4.2.2	Kategorisasi Skor Variabel Penelitian.....	30
4.3	Asumsi Klasik	32
4.3.1	Uji Normalitas.....	32
4.3.2	Uji Linearitas.	34
4.3.3	Uji Heteroskedastitas.....	35
4.4	Uji Hipotesis.....	35
4.4.1	Uji Regresi Linear Sederhana	35
4.4.2	ANOVA	36
4.5	Pembahasan	38
BAB V	44
KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1	Kesimpulan.....	44
5.2	Keterbatasan Penelitian	44
5.3	Saran.....	44
5.3.1	Saran Teoritis	44
5.3.2	Saran Praktis	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	51


 UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	13
Tabel 3. 1 <i>Blueprint Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM)</i> 22	
Tabel 3.2 Bobot nilai jawaban <i>Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM)</i>	22
Tabel 3. 3 <i>Blueprint Social Anxiety Scale</i>	23
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas	23
Tabel 3. 5 Hasil Analisis Item <i>Social Comparison</i>	24
Tabel 3. 6 Hasil Analisis Item Kecemasan Sosial	25
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas.....	26
Tabel 4. 1 Tabel Usia Responden	28
Tabel 4. 2 Tabel Durasi Bermain Media Sosial.....	29
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Statistik Deskriptif.....	30
Tabel 4. 4 Tabel Rumus Kategorisasi Skor	30
Tabel 4. 5 Kategorisasi <i>Social Comparison</i>	31
Tabel 4. 6 Kategorisasi Kecemasan Sosial	31
Tabel 4. 7 Hasil Uji Linearitas.....	34
Tabel 4. 8 Hasil Uji Heteroskedastitas	35
Tabel 4. 9 Hasil Uji Regres Linear Sederhana.....	35

MERCU BUANA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	51
Lampiran 2. Blue Print Alat Ukur.....	58
Lampiran 3. Hasil Uji CFA.....	59
Lampiran 4. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	62
Lampiran 5. Analisis Deskriptif.....	63
Lampiran 6. Uji Linearitas	64
Lampiran 7. Uji Hipotesis.....	64
Lampiran 8. Uji Validitas Expert Judgment	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 <i>Q-Q Plot Social Comparison</i>	32
Gambar 4. 2 <i>Box Plot Social Comparison</i>	33
Gambar 4. 3 <i>Q-Q Kecemasan Sosial</i>	33
Gambar 4. 4 <i>Box Plot Kecemasan Sosial</i>	34

