



**PENGARUH KEPERCAYAAN INTERPERSONAL  
TERHADAP PEMAAFAN YANG PERNAH DISELINGKUHI  
PADA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

**Adelaide Azalia Cahyadi**

**461200101067**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2024**



**PENGARUH KEPERCAYAAN INTERPERSONAL  
TERHADAP PEMAAFAN YANG PERNAH DISELINGKUHI  
PADA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana (S-1) Pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS  
ADELAIDE AZALIA CAHYADI  
MERCU BUANA  
46120010167**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA**

**2024**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

**Nama** : Adelaide Azalia Cahyadi  
**NIM** : 46120010167  
**Program Studi** : S1-Psikologi  
**Judul Skripsi** : Pengaruh Kepercayaan Interpersonal Terhadap Pemaafan Yang Pernah Diselingkuhi Pada Dewasa Awal

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 27 Agustus 2024



UNIVERSITAS  
Adelaide Azalia Cahyadi  
MERCU BUANA

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Adelaide Azalia Cahyadi

NIM : 46120010167


Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Kepercayaan Interpersonal Terhadap Pemaafan Yang Pernah Diselingkuhi

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan

Disahkan oleh:


Pembimbing : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc.  
NIDN : 0308018301

(  )

Ketua Penguji : Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA.  
NIDN : 0301108105

(  )

Penguji I : Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0328128702

(  )

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Jakarta, 27 August 2024  
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Peneliti berterima kasih kepada Allah SWT yang senantiasa menganugerahkan Rahmat yang melimpah dan kanuria yang besar sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph. D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi, Psi., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikologi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikologi selaku Sekretaris Program Studi I Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc., Psikologi selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
7. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA. dan Ibu Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog. Selaku ketua sidang dan dosen penguji.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu selama saya mengampu sebagai mahasiswa.
9. Bapak Ade Cahyadi dan Ibu Pipin Nuraeni selaku orang tua saya yang telah mendukung secara finansial, moral dan moril serta tidak henti-hentinya mendoakan saya sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Achmad Rafi, Az-zahra Rara, Audrie Zhanaz selaku adik-adik saya yang telah mendukung dan mendoakan saya sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas

Akhir ini.

11. My another luv sahabat-sahabat saya yaitu Erica Patricia, Sisca Juliansyah, Yashila Indradi, Kania Utami, dan Diah Ayu yang selama ini membantu dalam memberikan support sehingga penulis bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini dalam tepat waktu, penulis juga ingin berterima kasih kepada mereka, karena telah menjadi sahabat yang baik dan saling membantu dalam segala hal. Semoga kami tetap menjaga tali silaturahmi hingga tua sampai tua walaupun kita memiliki kesibukan masing-masing.
12. Para Responden yang telah mengisi kuesioner dalam membantu Tugas Akhir ini untuk selesai.
13. Seseorang (051458516) yang pernah bersama penulis dan tidak peneliti sebut namanya. Terima kasih untuk patah hati yang diberikan pada saat proses penyusunan Tugas Akhir ini. Ternyata dengan kejadian peneliti bisa dijadikan karya dan memotivasi untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang mengerti apa itu pengalaman, pendewasaan, sabar dan menerima rasa ikhlas sebagai proses bentuk penempaan menghadapi dinamika hidup. Terima kasih telah mejadi bagian menyenangkan sekaligus rasa sakit.
14. Adelaide Azalia Cahyadi, yaitu saya sendiri. Terima kasih karna sudah berhasil dan bertahan sampai di titik ini. Terima kasih karna sudah berusaha semaksimal mungkin agar dapat mengerjakan sesuatu dengan baik, dan terima kasih karena tidak pernah lupa untuk berdoa. Semoga kamu selalu diberikan kesehatan serta kebahagiaan.
15. Dmitriev Abraham dan Papi Abe yang selalu menjadi *moodbooster* untuk peneliti selama penyusunan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 27 Agustus 2024

Penulis



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

**Nama** : Adelaide Azalia Cahyadi  
**NIM** : 46120010167  
**Program Studi** : S1-Psikologi  
**Judul Skripsi** : Pengaruh Kepercayaan Interpersonal Terhadap Pemaafan Yang Pernah Diselingkuhi Pada Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Agustus 2024  
Yang menyatakan,



Adelaide Azalia Cahyadi

**PENGARUH KEPERCAYAAN INTERPERSONAL  
TERHADAP PEMAAFAN YANG PERNAH DISELINGKUHI  
PADA DEWASA AWAL**

Adelaide Azalia Cahyadi

46120010167

Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

Fakultas Psikologi

Universitas Mercu Buana

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menginvestigasi pengaruh kepercayaan interpersonal terhadap pemafan pada individu yang pernah mengalami perselingkuhan, dengan fokus pada populasi dewasa awal. Kepercayaan interpersonal, sebagai salah satu dimensi penting dalam hubungan interpersonal, dianggap berperan signifikan dalam proses pemafan setelah mengalami pelanggaran hubungan. Dalam studi ini, 150 responden dewasa awal yang telah mengalami perselingkuhan dalam hubungan romantis mereka dilibatkan. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur tingkat kepercayaan interpersonal dan sikap pemafan, kemudian dianalisis menggunakan teknik analisis regresi untuk menentukan sejauh mana kepercayaan interpersonal memengaruhi kecenderungan untuk memaafkan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepercayaan interpersonal memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap pemafan, semakin tinggi tingkat kepercayaan interpersonal, semakin besar kemungkinan individu untuk memaafkan perselingkuhan yang terjadi. Temuan ini memberikan wawasan berharga mengenai pentingnya kepercayaan dalam proses rekonsiliasi dan pemulihan hubungan setelah pelanggaran.

Kata kunci: kepercayaan interpersonal, pemafan, perselingkuhan, dewasa awal, hubungan interpersonal.



***THE ROLE OF INTERPERSONAL TRUST ON FORGIVENESS WHO  
HAVE BEEN CHEATED ON IN EARLY ADULTS***

Adelaide Azalia Cahyadi

46120010167

Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

Fakultas Psikologi

Universitas Mercu Buana

***ABSTRACT***

*This study aims to investigate the influence of interpersonal trust on forgiveness in individuals who have experienced infidelity, focusing on an early adult population. Interpersonal trust, as one of the important dimensions in interpersonal relationships, is considered to play a significant role in the process of discernment after experiencing a relationship violation. In this study, 150 early adult respondents who had experienced infidelity in their romantic relationships were involved. Data were collected through questionnaires measuring levels of interpersonal trust and forgiving attitudes, then analyzed using regression analysis techniques to determine the extent to which interpersonal trust influences the tendency to forgive. The results showed that interpersonal trust has a positive and significant influence on forgiveness, the higher the level of interpersonal trust, the more likely individuals are to forgive the infidelity that occurred. The findings provide valuable insights into the importance of trust in the process of reconciliation and relationship recovery after an offense.*

*Keywords: Interpersonal Trust, Forgiveness, Infidelity, Early Adulthood, Interpersonal Relationships.*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Pemaafan .....	7
2.1.1 Definisi Pemaafan .....	7
2.1.2 Aspek-aspek Pemaafan.....	7
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemaafan.....	8
2.2 Kepercayaan Interpersonal.....	10
2.2.1 Definisi Kepercayaan Interpersonal.....	10
2.2.2 Dimensi hubungan interpersonal.....	11

2.2.3	Faktor-faktor Kepercayaan interpersonal.....	12
2.3	Korban Perselingkuhan .....	13
2.4	Penelitian Sebelumnya .....	14
2.5	Dinamika Penelitian kepercayaan interpersonal dengan pemaafan .....	20
2.6	Kerangka berpikir.....	22
2.7	Hipotesis Penelitian.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>23</b>
3.1	Desain Penelitian.....	23
3.2	Definisi Operasional.....	23
3.2.1	Pemaafan .....	23
3.2.2	Kepercayaan Interpersonal.....	23
3.3	Populasi dan Sampel .....	23
3.3.1	Populasi.....	23
3.3.2	Sampel .....	24
3.4.2	Teknik Sampling .....	24
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.6	Instrumen Penelitian.....	25
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	27
3.7.1	Uji Validitas .....	27
3.7.2	Uji Reliabilitas .....	27
3.8	Metode Analisis Data.....	28
3.8.1	Analisis Deskriptif .....	28
3.8.2	Uji Asumsi Klasik.....	28
3.8.3	Uji Hipotesis .....	29
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>		<b>30</b>
4.1	Gambaran Umum Subjek.....	30
4.1.1	Data Jenis Kelamin .....	30
4.1.2	Data Usia .....	30

4.2	Analisis Statistik Deskriptif .....	34
4.2.1	Analisis Statistik Pemaafan.....	34
4.2.2	Analisis Statistik Kepercayaan Interpersonal .....	36
4.3.	Uji Validitas .....	38
4.3.1	Uji Validitas Alat Ukur Pemaafan .....	38
4.3.2	Uji Validitas Alat Ukur Kepercayaan Interpersonal.....	39
4.4	Hasil Uji Reliabilitas .....	39
4.4.1	Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Pemaafan.....	39
4.4.2	Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Kepercayaan Interpersonal .....	40
4.5	Hasil Uji Asumsi Klasik .....	41
4.5.1	Hasil Uji Normalitas .....	41
4.5.2	Uji Linearitas .....	41
4.5.3	Uji Homogenitas.....	42
4.5.4	Hasil Uji Heterokedasitas.....	42
4.5.5	Hasil Uji Multikolinearitas.....	43
4.6	Uji Hipotesis .....	43
4.6.1	Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	43
4.7	Hasil Analisis Tambahan.....	44
4.7.1	Hasil Analisis Matrix Korelasi .....	44
4.8	Pembahasan.....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>50</b>
5.1	Kesimpulan .....	50
5.2	Keterbatasan penelitian .....	50
5.3	Saran.....	50
5.3.1	Saran Teoritis.....	50
5.3.2	Saran Praktis .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Sebelumnya.....	14
Tabel 3.1 Skoring.....	25
Tabel 3.2 Blue Print Pemaafan.....	26
Tabel 3.3 Blue Print Kepercayaan Interpersonal .....	27
Tabel 4.1 Data Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	30
Tabel 4.2 Data Demografi Responden Berdasarkan Data Usia .....	30
Tabel 4.3 Data Demografi Responden Berdasarkan Jangka Waktu Pacaran.....	31
Tabel 4.4 Data Demografi Responden Berdasarkan Usia Pasangan Anda.....	31
Tabel 4.5 Data Demografi Responden Berdasarkan Intensitas Bertemu .....	32
Tabel 4.6 Data Demografi Responden Berdasarkan Jarak Pacaran (LDR) .....	32
Tabel 4.7 Data Demografi Responden Berdasarkan Prefensi Berkomunikasi .....	33
Tabel 4.8 Data Demografi Responden Berdasarkan Memaafkan Pasangan.....	33
Tabel 4.9 Data Demografi Responden Berdasarkan Rencana Jenjang Serius .....	33
Tabel 4.10 Deskripsi Data Hipotetik dan Empirik Variabel Pemaafan .....	34
Tabel 4.11 Rumus Norma Kategorisasi .....	35
Tabel 4.12 Kategorisasi Pemaafan.....	35
Tabel 4.13 Deskripsi Data Hipotetik dan Empirik Variabel Kepercayaan Interpersonal.....	36
Tabel 4.14 Rumus Norma Kategorisasi .....	37
Tabel 4.15 Kategorisasi Kepercayaan Interpersonal.....	37
Tabel 4.16 Hasil Uji Validitas Variabel Pemaafan .....	38
Tabel 4.17 Hasil Uji Validitas Variabel Kepercayaan Interpersonal.....	39
Tabel 4.18 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Pemaafan .....	40
Tabel 4.19 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kepercayaan Interpersonal .....	40
Tabel 4.20 Hasil Uji Normalitas .....	41
Tabel 4.21 Hasil Uji Linearitas .....	41
Tabel 4.22 Hasil Uji Homogenitas.....	42
Tabel 4.23 Hasil Uji Heterokedasitas.....	42
Tabel 4.24 Hasil Uji Multikolinearitas.....	43
Tabel 4.25 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	44



Tabel 4.26 Hasil Uji Matriks Korelasi.....44



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Penelitian ..... 22



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Kuesioner Penelitian.....	59
Lampiran 1.2 Analisis data .....	66
Lampiran 1.3 Analisa Deskriptif.....	72
Lampiran 1.4 Uji Asumsi Klasik .....	73
Lampiran 1.5 Uji Hipotesis .....	77
Lampiran 1.6 Uji Tambahan .....	78



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA