



**PENGARUH *SELF ESTEEM* DAN *KOMUNIKASI*
INTERPERSONAL TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT*
(*FOMO*)**

TUGAS AKHIR

DWI NUR AZIZAH

46119210052

**UNIVERSITAS
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2024



**PENGARUH SELF ESTEEM TERHADAP KOMUNIKASI
INTERPERSONAL TERHADAP FEAR OF MISSING OUT
(FOMO)**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

DWI NUR AZIZAH

46119210052

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI**

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Nur Azizah

NIM : 46119210052

Program Studi : S1 Psikologi

Judul : Pengaruh Self Esteem dan Komunikasi Interpersonal terhadap
Fear of Missing Out (FoMO)

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 06 Januari 2024

Yang menyatakan



(Dwi Nur Azizah)


UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Dwi Nur Azizah
NIM : 46119210052
Program Studi : S1 Psikologi
Judul : Pengaruh Self Esteem dan Komunikasi Interpersonal terhadap
Fear of Missing Out (FoMO)

Laporan Skripsi ini diajukan oleh :

Pembimbing : Wenny Hikmah Syahputri, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0327068802
Ketua Penguji : Popi Avati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315028801
Penguji 1 : Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog
NIDN : 8860701019



Jakarta, 06 Januari 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Nur Azizah
NIM : 46119210052
Program Studi : Psikologi
Judul laporan Skripsi : Pengaruh Self Esteem dan Komunikasi Interpersonal terhadap Fear of Missing Out (FoMO)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non- Eksklusif (*Non- exclusive Royalty- Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 24 Februari 2024

Yang menyatakan,



(Dwi Nur Azizah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan pada penulisan tugas akhir dengan judul **“Pengaruh Self Esteem dan Komunikasi Interpersonal terhadap Fear of Missing Out (FoMo)”**. Tugas akhir ini disusun sebagai bentuk tanggung jawab saya untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana. Dalam proses penulisan tugas akhir ini, banyak pihak yang telah membantu dan memberi dukungan pada penulis dalam penyusunan tugas akhir. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati saya hendak mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan izin dan karunia kepada hambanya untuk dapat menyelesaikan salah satu dari tahapan hidup penulis.
2. Kedua orang tua yang selalu memberikan semangat, dukungan baik materi maupun doa terbaiknya yang tidak henti selama proses penyusunan tugas akhir.
3. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi.
4. Ibu Karisma Rizkianti, M.Psi., Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi.
5. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc dan Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psi selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi.
6. Ibu Wenny Hikmah Syahputri, S.Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir, yang selalu membimbing dengan tulus, memberikan dukungan, semangat, dan doa baik selama proses penyusunan tugas akhir.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu yang berharga, pengalaman dan berbagai kesempatan yang bisa saya dapatkan saat menempuh studi di Universitas Mercu Buana.
8. Teman-teman mahasiswa/i Mercu Buana yang telah membantu penulis dan memberikan izin untuk melakukan penelitian.
9. Keluarga tercinta, yang selalu memberikan semangat dan juga dukungan baik secara materi maupun yang lainnya selama penyusunan tugas akhir.

10. Syifa, Alamsyah, Lintang, Rindu sahabat yang selalu membantu dan memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.

11. Serta semua pihak yang telah membantu saya dalam penulisan tugas akhir, yang namanya tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa pada tugas akhir ini masih terdapat kelemahan dan kekurangan karena kurangnya pengetahuan dan keterampilan yang penulis miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan tugas akhir ini dengan baik. Semoga Allah SWT membalas kebaikan kepada Bapak/Ibu, teman – teman dan semua pihak yang telah membantu.



Jakarta, 06 Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be the initials 'D' and 'F' with a flourish at the end.

Penulis

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRAK

Nama : Dwi Nur Azizah
NIM : 46119210052
Program Studi : Psikologi
Judul laporan Skripsi : Pengaruh Self Esteem dan Komunikasi Interpersonal terhadap Fear of Missing Out (FoMO)

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh secara bersama Self Esteem dan Komunikasi Interpersonal terhadap Fear of Missing Out (FoMO). Penelitian ini melibatkan 145 Mahasiswa Reguler 1 Universitas Mercu Buana Jakarta dengan kriteria responden merupakan mahasiswa aktif. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dan penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Metode pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Metode analisis data dengan uji Regresi Linier Berganda menggunakan SPSS versi 26. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara bersama Self Esteem dan Komunikasi Interpersonal berpengaruh terhadap Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa Reguler 1 Universitas Mercu Buana Jakarta.

Kata Kunci: Self Esteem, Komunikasi Interpersonal, Fear of Missing Out (FoMO)

ABSTRACT

Name : Dwi Nur Azizah
NIM : 46119210052
Study Program : Psychology
Thesis report title : The Influence of Self Esteem and Interpersonal Communication on Fear of Missing Out (FoMO)

The purpose of this research is to determine the joint influence of Self Esteem and Interpersonal Communication on Fear of Missing Out (FoMO). This research involved 145 Regular Students at Mercu Buana University, Jakarta, with the criteria being that the respondents were active students. The sampling technique uses purposive sampling and this research uses quantitative methods. The data collection method uses a questionnaire. Data analysis method using Multiple Linear Regression test using SPSS version 26. The results of the research show that together Self Esteem and Interpersonal Communication influence the Fear of Missing Out (FoMO) in Regular 1 Students at Mercu Buana University, Jakarta.

Keywords: *Self Esteem, Interpersonal Communication, Fear of Missing Out (FoMO)*

MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. <i>Fear of Missing Out (FoMO)</i>	9
2.1.1 Pengertian <i>Fear of Missing Out</i>	9
2.1.2 Aspek <i>Fear of Missing Out</i>	9

2.1.3	Faktor-faktor <i>Fear of Missing Out</i>	10
2.2.	<i>Self Esteem</i>	12
2.2.1	Pengertian <i>Self Esteem</i>	12
2.2.2	Aspek <i>Self Esteem</i>	12
2.2.3	Faktor <i>Self Esteem</i>	13
2.3.	<i>Komunikasi Interpersonal</i>	14
2.3.1	Pengertian <i>Komunikasi Interpersonal</i>	14
2.3.2	Aspek <i>Komunikasi Interpersonal</i>	14
2.3.3	Faktor <i>Komunikasi Interpersonal</i>	15
2.4.	Penelitian Terdahulu	17
2.5.	Dinamika Penelitian	22
2.6.	Kerangka Berpikir	23
2.7.	Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN		24
3.1	Desain Penelitian	24
3.2	Definisi Operasional	24
3.2.1	<i>Fear of Missing Out</i>	24
3.2.2	<i>Self-Esteem</i>	25
3.2.3	<i>Komunikasi Interpersonal</i>	25
3.3	Populasi dan Sampel	26
3.3.1	Populasi	26
3.3.2	Sampel	26
3.4	Teknik <i>Sampling</i>	26
3.5	Teknik Pengumpulan Data	27
3.6	Instrumen Penelitian	27
3.6.1	<i>Fear of Missing Out</i>	27
3.6.2	<i>Self Esteem</i>	28

3.6.3	<i>Komunikasi Interpersonal</i>	28
3.7	<i>Try Out</i> Alat Ukur	30
3.7.1	Uji Validitas	30
3.7.2	Uji Reliabilitas.....	32
3.8	Teknik Analisis Data	33
3.8.1	Analisis Data Deskriptif	33
3.8.2	Uji Asumsi Klasik	33
3.8.3	Uji Homogenitas.....	34
3.8.4	Uji Normalitas	34
3.8.5	Uji Multikolinearitas	34
3.8.6	Uji Linearitas	34
3.8.7	Uji Hipotesis.....	34
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1	Gambaran Responden Penelitian.....	36
4.1.1	Karakteristik Berdasarkan jenis kelamin.....	36
4.1.2	Karakteristik Berdasarkan Rentang Usia	36
4.1.3	Karakteristik Berdasarkan Semester	37
4.1.4	Karakteristik Berdasarkan Fakultas.....	37
4.2	Analisis Deskriptif.....	38
4.2.1	Kategorisasi Data	38
4.3	Uji Asumsi Klasik	40
4.3.1	Uji Normalitas	40
4.3.2	Uji Homogenitas.....	40
4.3.3	Uji Multikolinearitas	41
4.3.4	Uji Linearitas	41

4.4 Analisis Regresi Linear Berganda	42
4.5 Uji Beda	43
4.6 Pembahasan	46
BAB V PENUTUP	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Keterbatasan Penelitian	51
5.3 Saran	52
5.3.1 Saran Teoritis	52
5.3.2 Saran Praktis	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57
LAMPIRAN UJI VALIDITAS & RELIABILITAS	64
LAMPIRAN	72
UJI ASUMSI KLASIK	72
LAMPIRAN ANALISIS REGRESI LINEAR BERGANDA	75



 UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Blueprint Pengukuran <i>Fear of Missing Out</i>	28
Tabel 3. 2	<i>Blueprint</i> Pengukuran <i>Self Esteem</i>	28
Tabel 3. 3	<i>Blueprint</i> Pengukuran Komunikasi <i>Interpersonal</i>	29
Tabel 3. 4	Hasil Uji Validitas Variabel <i>Self Esteem</i> , variabel Komunikasi Interpersonal dan Variabel <i>Fear of Missing Out</i>	31
Tabel 4. 1	Frekuensi Jenis Kelamin	36
Tabel 4. 2	Frekuensi Rentang Usia	36
Tabel 4. 3	Frekuensi Semester	37
Tabel 4. 4	Frekuensi Fakultas	37
Tabel 4. 5	Hasil Analisis Deskriptif <i>Self-esteem</i> , Komunikasi <i>Interpersonal</i> dan <i>Fear of Missing Out</i>	38
Tabel 4. 6	Hasil Kategorisasi Data Penelitian <i>Self Esteem</i>	38
Tabel 4. 7	Hasil Kategorisasi Data Penelitian Komunikasi <i>Interpersonal</i>	39
Tabel 4. 8	Hasil Kategorisasi Data Penelitian <i>Fear of Missing Out</i>	39
Tabel 4. 9	Hasil Uji Kolmogorov-Smirnov	40
Tabel 4. 10	Hasil Uji Homogenitas.....	41
Tabel 4. 11	Hasil Uji Multikolinearitas	41
Tabel 4. 12	Hasil Uji Linearitas	42
Tabel 4. 13	Hasil Uji Analisis Regresi Linier Berganda	42
Tabel 4. 14	Hasil Uji Independent T-Test <i>Self Esteem</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4. 15	Hasil Uji Anova <i>Self Esteem</i> Berdasarkan Rentang Usia dan Semester	43
Tabel 4. 16	Hasil Uji Independent T-Test Komunikasi <i>Interpersonal</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 4. 17	Hasil Uji Anova Komunikasi <i>Interpersonal</i> Berdasarkan Rentang Usia dan Semester	44
Tabel 4. 18	Hasil Uji Independent T-Test <i>Fear of Missing Out</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 4. 19	Hasil Uji Anova <i>Fear of Missing Out</i> Berdasarkan Rentang Usia dan Semester.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	23
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Kuesioner Penelitian	58
Lampiran 2.	Uji Validasi Try-out Variabel <i>Self Esteem</i>	65
Lampiran 3.	Uji Reliabilitas Try-Out Variabel <i>Self Esteem</i>	66
Lampiran 4.	Uji Reliabilitas Try-Out Variabel <i>Self Esteem</i>	66
Lampiran 5.	Uji Validitas Try-Out Variabel Komunikasi Interpersonal	67
Lampiran 6.	Uji Reliabilitas Try-Out Variabel Komunikasi Interpersonal	68
Lampiran 7.	Uji Validitas Try-Out Variabel <i>Fear of Missing Out</i>	69
Lampiran 8.	Uji Reliabilitas Try-Out Variabel <i>Fear of Missing Out</i>	71
Lampiran 9.	Uji Normalitas	73
Lampiran 10.	Uji Linearitas	73
Lampiran 11.	Uji Homogenitas.....	74
Lampiran 12.	Uji Homogenitas.....	74
Lampiran 13.	Uji Multikolinearitas	74
Lampiran 14.	Analisis Uji Regresi Linier Berganda.....	76
Lampiran 15.	Analisis Uji Regresi Linier Berganda.....	76
Lampiran 16.	Uji Beda Uji Independent Sample T-Test	77
Lampiran 17.	Uji Beda Uji Independent Sample T-Test	78
Lampiran 18.	Uji Beda Uji Independent Sample T-Test	80

UNIVERSITAS
MERCU BUANA