



**PENGARUH *LONELINESS* DAN *FAMILY COMMUNICATION*  
TERHADAP *SUICIDE IDEATION* PADA DEWASA AWAL**



**SKRIPSI**

**Nazwa Alia**

**46120010080**

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2024**



**PENGARUH *LONELINESS* DAN *FAMILY COMMUNICATION*  
TERHADAP *SUICIDE IDEATION* PADA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana  
psikologi dari Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

UNIVERSITAS  
NAZWA ALIA  
MERCU BUANA  
46120010080

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nazwa Alia

NIM : 46120010080

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Loneliness* dan *Family Communication*  
Terhadap *Suicide Ideation* Pada Dewasa Awal

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 27 Agustus 2024



Nazwa Alia

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nazwa Alia  
NIM : 46120010080  
Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Loneliness dan Family Communication Terhadap Suicide Ideation Pada Dewasa Awal

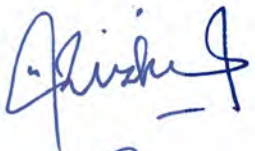
Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi. Psikolog  
NIDN : 0302038003

(  )

Ketua Penguji : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0308098204

(  )

Penguji 1 : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 1021118602

(  )

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 27 Agustus 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

  
Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi

  
Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas berkat, nikmat, karunia, dan rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini tepat waktu. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, tidak mudah bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Dr. Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.sc dan Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing saya dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Review Seminar Proposal yang telah memberikan masukan dan saran sebagai perbaikan untuk kedepannya.
8. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Sidang Tugas Akhir dan Ibu Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi, arahan , dan masukannya.
9. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
10. Staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang selalu siap membantu penulis dalam urusan administrasi.
11. Kedua orang tua dan keluarga saya yang senantiasa selalu memberikan doa dan segala bentuk *support*-nya demi kelancaran dalam setiap langkah yang saya jalani.
12. Sahabat saya, yang selalu siap saya hubungi kapanpun Nabilah Aisyah Fahrani dan Muhammad Afgan.

13. Teman – teman yang menemani dan membantu saya selama proses skripsi, Indah, Ameera, Aini, Nur Rahma, Nasrin, Faiza, Tri Rahma, Ashala, Annazmi, Alifiananda, Ailsa dan Priyanka. Terima kasih atas segala peran dan dukungan yang diberikan. *It's means a lot for me*
14. Teman-teman yang menghibur saya dengan spontanitasnya, Pitsul, Ina, Ami, Shely, Igantana, Darma, Faradisa, dan Nova Ayu.
15. Teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2020 yang telah kebersamai perjalanan perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
16. Para responden yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
17. Kepada diri saya sendiri yang tetap bertahan dan terus maju untuk bertumbuh menjadi lebih baik dan dewasa setiap harinya. Serta kepada BTS dengan lagu-lagunya yang memberikan kekuatan dan inspirasi untuk saya. melalui karya musiknya, membantu saya untuk tidak menyerah, untuk lebih mencintai, menghargai, juga yakin dengan diri saya sendiri, dan menjadi pribadi yang lebih positif.
18. Kepada Perpustakaan Universitas Mercu Buana, Perpustakaan Ismail Marzuki, Lab. Psikodiagnostik, dan Lab. Psikometri yang telah menjadi tempat yang nyaman serta menyenangkan untuk saya mengerjakan skripsi.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT membalas segala kebaikan serta melimpahkan keberkahan dan kebahagiaan untuk semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu khususnya dalam Psikologi.

Jakarta, 27 Agustus 2024

Penulis,

Nazwa Alia



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nazwa Alia  
NIM : 46120010080  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Loneliness* dan *Family Communication*  
Terhadap *Suicide Ideation* Pada Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Agustus 2024

Yang menyatakan,



Nazwa Alia

## ABSTRAK

Nama : Nazwa Alia  
NIM : 46120010080  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Loneliness* dan *Family Communication*  
Terhadap *Suicide Ideation* Pada Dewasa Awal  
Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

Beberapa waktu belakangan marak terjadi kasus bunuh diri di Indonesia khususnya di kalangan mahasiswa. Sebelum terjadinya peristiwa bunuh diri, pasti diawali dengan adanya Ideasi bunuh diri atau *suicide ideation* pada diri individu. *Suicide ideation* merupakan langkah awal untuk melihat perilaku dan niat bunuh diri maupun risiko bunuh diri di kemudian hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *loneliness* dan *Family Communication* terhadap *suicide ideation* pada dewasa awal. Melalui teknik *accidental sampling*, diperoleh sebanyak 334 responden dewasa awal. Alat ukur yang digunakan adalah UCLA *Loneliness* (Versi 3), *Family Communication Scale*, dan *Scale For Suicide Ideation*. Data dianalisis menggunakan uji regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *loneliness* berpengaruh positif terhadap *suicide ideation* (Sig. 0.003<0.05). Artinya, jika *loneliness* meningkat maka *suicide ideation* juga meningkat. *Family Communication* berpengaruh negatif terhadap *suicide ideation* dengan nilai (Sig. 0.000<0.05). yang berarti jika *Family Communication* meningkat maka *suicide ideation* menurun. Lebih lanjut, secara simultan, *loneliness* dan *Family Communication* berpengaruh secara signifikan terhadap *suicide ideation* (Sig. 0.000<0.05).

**Kata Kunci:** *Suicide Ideation*, *Loneliness*, *Family Communication* , Dewasa Awal



## ABSTRACT

Name : Nazwa Alia  
NIM : 46120010080  
Study Program : Psychology  
Thesis Report Title : *The Influence of Loneliness and Family Communication on Suicide Ideation in Eearly Adults*  
Counsellor : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

*Recently, there have been many suicides in Indonesia, especially among students. Before a suicide event occurs, it must begin with suicide ideation in the individual. Suicide ideation is the first step to see suicidal behavior and intentions as well as the risk of suicide in the future. This study aims to determine the effect of loneliness and family communication on suicide ideation in early adulthood. Through accidental sampling technique, 334 early adult respondents were obtained. The measuring instruments used were UCLA Loneliness (Version 3), Family Communication Scale, and Scale for Suicide Ideation. Data were analyzed using multiple linear regression tests. The results showed that loneliness has a positive effect on suicide ideation (Sig. 0.003<0.05). That is, if loneliness increases, suicide ideation also increases. Family Communication negatively affects suicide ideation with a value of (Sig. 0.000<0.05). which means that if Family Communication increases, suicide ideation decreases. Furthermore, simultaneously, loneliness and Family Communication have a significant effect on suicide ideation (Sig. 0.000<0.05).*

**Keywords:** *Suicide Ideation, Loneliness, Family Communication, Early Adult*

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	8
1.3    Tujuan Penelitian.....	9
1.4    Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1    Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2    Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II .....</b>	<b>11</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
2.1 <i>Suicide Ideation</i> .....	11
2.1.1    Pengertian <i>Suicide Ideation</i> .....	11
2.1.2    Dimensi <i>Suicide Ideation</i> .....	12
2.1.3    Faktor <i>Suicide Ideation</i> .....	13
2.2 <i>Loneliness</i> .....	14
2.2.1    Pengertian <i>Loneliness</i> .....	14
2.2.2    Dimensi <i>Loneliness</i> .....	15

2.2.3	Faktor <i>Loneliness</i> .....	15
2.3	<i>Family Communication</i> .....	16
2.3.1	Pengertian <i>Family Communication</i> .....	16
2.3.2	Dimensi <i>Family Communication</i> .....	17
2.3.3	Faktor <i>Family Communication</i> .....	17
2.4	Penelitian Terdahulu.....	18
2.5	Dinamika Penelitian .....	24
2.6	Kerangka Berpikir .....	26
2.7	Hipotesis Penelitian.....	27
<b>BAB III</b>	.....	<b>28</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	.....	<b>28</b>
3.1	Desain Penelitian .....	28
3.2	Populasi dan Sampel .....	28
3.2.1	Populasi Penelitian.....	28
3.2.2	Sampel Penelitian.....	29
3.2.3	Teknik Sampling .....	30
3.3	Definisi Operasional Variabel .....	30
3.3.1	<i>Suicide Ideation</i> .....	30
3.3.2	<i>Loneliness</i> .....	30
3.3.3	<i>Family Communication</i> .....	31
3.4	Instrumen Penelitian.....	31
3.4.1	Skala <i>Suicide Ideation</i> .....	31
3.4.2	Skala <i>Loneliness</i> .....	32
3.4.3	Skala <i>Family Communication</i> .....	33
3.5	Validitas dan Reliabilitas.....	34
3.5.1	Validitas .....	34
3.5.2	Reliabilitas .....	37
3.6	Analisis Data .....	37
3.6.1	Analisis Deskriptif .....	37
3.6.2	Analisis Inferensial.....	38
3.6.2.1	Uji Asumsi Klasik .....	38

3.6.2.1.1	Uji Normalitas.....	38
3.6.2.1.2	Uji Linearitas .....	38
3.6.2.1.3	Uji Heteroskedastisitas.....	39
3.6.2.1.4	Uji Multikolinearitas.....	39
3.6.3	Uji Hipotesis .....	40
3.6.3.1	Uji Regresi Linear Berganda.....	40
3.7	Uji Tambahan.....	40
3.7.1	Uji Beda .....	40
<b>BAB IV</b>	.....	<b>41</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>41</b>
4.1	Gambaran Umum Subjek.....	41
4.2	Hasil Analisis Deskriptif dan Kategorisasi.....	44
4.2.1	Hasil Kategorisasi Skor Variabel Penelitian.....	45
4.2.2	Analisis Inferensial.....	54
4.2.2.1	Hasil Uji Asumsi Klasik.....	54
4.2.2.1.1	Uji Normalitas.....	54
4.2.2.1.2	Uji Linearitas .....	57
4.2.2.1.3	Uji Heteroskedastistas.....	58
4.2.2.1.4	Uji Multikolinearitas.....	59
4.3	Uji Hipotesis.....	60
4.3.1	Uji Regresi Linear Berganda.....	60
4.3.1.1	Uji Koefisien Determinasi.....	61
4.3.1.2	Uji T (Parsial).....	62
4.3.1.3	Uji F (Simultan).....	63
4.3.1.4	Matriks Korelasi Antar Dimensi .....	64
4.4	Uji Tambahan.....	66
4.4.1	Uji Beda .....	66
4.4.1.1	Uji Beda T-test .....	66
4.4.1.2	Uji Analisis Varian (Anava) Satu Arah.....	68
4.5	Diskusi.....	71

<b>BAB V.....</b>	<b>81</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>81</b>
5.1    Kesimpulan.....	81
5.2    Keterbatasan Penelitian .....	81
5.3    Saran .....	81
5.3.1    Saran Teoritis .....	82
5.3.2    Saran Praktis .....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>89</b>



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu .....	18
Tabel 3. 1 Blue Print <i>Suicide Ideation</i> .....	32
Tabel 3. 2 Blue Print <i>Loneliness</i> .....	33
Tabel 3. 3 Blue Print <i>Family Communication</i> .....	34
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Alat Ukur .....	35
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas .....	37
Tabel 4. 1 Gambaran Subjek .....	41
Tabel 4. 2 Analisis Deskriptif .....	44
Tabel 4. 3 Rumus Kategorisasi .....	45
Tabel 4. 4 Hasil Kategorisasi Hipotetik dan Empirik Skor <i>Loneliness</i> .....	46
Tabel 4. 5 Hasil Kategorisasi Hipotetik dan Empirik Skor <i>Family Communication</i> .....	47
Tabel 4. 6 Kategorisasi Hipotetik dan Empirik Skor <i>Suicide Ideation</i> .....	48
Tabel 4. 7 Mean <i>Loneliness</i> , <i>Family Communication</i> , dan <i>Suicide Ideation</i> .....	50
Tabel 4. 8 Hasil Linearitas <i>Loneliness</i> dan <i>Suicide Ideation</i> .....	57
Tabel 4. 9 Hasil Linearitas <i>Family Communication</i> dan <i>Suicide Ideation</i> .....	58
Tabel 4. 10 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	59
Tabel 4. 11 Hasil Uji Multikolinearitas.....	59
Tabel 4. 12 Hasil Uji Regresi Linear Berganda <i>Loneliness</i> , <i>Family Communication</i> , dan <i>Suicide Ideation</i> .....	60
Tabel 4. 13 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Loneliness</i> dan <i>Suicide Ideation</i> ....	61
Tabel 4. 14 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Family Communication</i> dan <i>Suicide Ideation</i> .....	61
Tabel 4. 15 Hasil Uji Koefisien Determinasi <i>Loneliness</i> , <i>Family Communication</i> dan <i>Suicide Ideation</i> .....	62
Tabel 4. 16 Hasil Uji T <i>Loneliness</i> terhadap <i>Suicide Ideation</i> .....	62
Tabel 4. 17 Hasil Uji T <i>Family Communication</i> terhadap <i>Suicide Ideation</i> .....	63
Tabel 4. 18 Uji F <i>Loneliness</i> , <i>Family Communication</i> terhadap <i>Suicide Ideation</i>	63

Tabel 4. 19 Tabel Matriks Korelasi Antar Dimensi <i>Loneliness, Family Communication</i> dan <i>Suicide Ideation</i> .....	64
Tabel 4. 20 Tabel Tingkat Korelasi .....	65
Tabel 4. 21 Hasil Uji Beda Tahap Pertama melalui T-test pada Jenis Kelamin ...	66
Tabel 4. 22 Hasil Uji Beda Tahap Kedua melalui T-test pada Jenis Kelamin.....	67
Tabel 4. 23 Hasil Uji Beda Anava Satu Arah pada Usia .....	68
Tabel 4. 24 Hasil Uji beda Anava Satu Arah pada Status Pernikahan.....	68
Tabel 4. 25 Hasil Uji beda Anava Satu Arah pada Pendidikan Terakhir.....	69
Tabel 4. 26 Hasil Uji beda Anava Satu Arah pada Pekerjaan.....	69
Tabel 4. 27 Hasil Uji beda Anava Satu Arah pada Status Orang tua.....	70



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir .....	26
Gambar 3. 1 Hasil Perhitungan G-Power.....	29
Gambar 4. 1 Normal Q-Q Plot pada variabel <i>Loneliness</i> .....	54
Gambar 4. 2 Normal Box Plot pada variabel <i>Loneliness</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 3 Normal Q-Q Plot pada variabel <i>Family Communication</i> .....	55
Gambar 4. 4 Normal Box Plot pada variabel <i>Family Communication</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 5 Normal Q-Q Plot pada variabel <i>Suicide Ideation</i> .....	56
Gambar 4. 6 Normal Box Plot pada variabel <i>Suicide Ideation</i> .....	57



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Expert Judgement .....	90
Lampiran 2 Hasil Review Proposal Tugas Akhir .....	97
Lampiran 3 Uji Etik KPIN .....	100
Lampiran 4 Kuesioner.....	102
Lampiran 5 Hasil Olah Data Penelitian .....	108
Lampiran 6 Hasil Uji Plagiarisme.....	122



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA