



Hubungan *Self-Concept* dan *Attahment Style* Dengan *Mate Selection Preferences* Pada Dewasa Awal

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

ALIFIANANDA ANDINI PRAMESWARI

46120010065

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JAKARTA

2024

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alifiananda Andini Prameswari

NIM : 46120010065

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan *Self-Concept* dan *Attachment Style* Dengan *Mate Selection Preferences* Pada Dewasa Awal

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapat sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana

UNIVERSITAS Jakarta, 20 Agustus 2024
MERCU BUANA



Alifiananda Andini Prameswari

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Alifiananda Andini Prameswari

NIM : 46120010065

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Self-Concept dan Attachment Style dengan Mate Selection Preferences Pada Dewasa Awal

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Istiqomah, M.Si.

NIDN : 0025117105

()

Ketua Penguji : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0308098204

()

Penguji 1 : Dr. Indra Kusumah, M.Si.

NIDN : 0321078107

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 13 Agustus 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Lana Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Hubungan *Self-Concept* dan *Attachment Style* dengan *Mate Selection preferences* Pada Dewasa Awal”. Penyusunan Skripsi ini dilakukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini dapat terselesaikan dengan adanya bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis akan mengungkapkan rasa syukur dan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, M.Psi., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Dr. Istiqomah, M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan, mendukung, serta memberi masukan kepada penulis dalam proses penyusunan Skripsi.
5. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan koreksi, arahan, serta saran untuk perbaikan Skripsi.
6. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dosen Reviewer yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan serta saran terkait penyusunan Skripsi.
7. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh staf Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan keterampilan berharga selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
8. Kepada kedua orang-tua saya tercinta yang selalu hadir untuk menjadi tempat berkeluh kesah, serta selalu memberikan dukungan serta doa tiada henti, selama proses menempuh pendidikan psikologi.
9. Kepada Dimas selaku adik yang sudah menghibur dan menyemangati dan mempermudah mobilitas selama proses menyusun skripsi.

10. Kepada diri saya sendiri yang telah berjuang sampai akhir tanpa lelah untuk mengerjakan tugas akhir ini.
11. Terima kasih teruntuk teman-teman NASPAD 10k (Humaira, Maya, Dewi, Luthfiah, Berliana) yang telah berjuang bersama, berdiskusi, dan saling menyemangati selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
12. Kepada Aurel selaku sahabat yang sudah membantu penulis dalam proses pengambilan data skripsi dan menghibur selama penyusunan skripsi, terima kasih ya!
13. Pihak-pihak lainnya yang telah memberi bantuan dan dukungan kepada penulis selama masa perkuliahan dan penyusunan Skripsi.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan dan melimpahkan keberkahan kepada kita semua. Semoga Skripsi ini dapat memberi manfaat bagi para pembaca dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 5 Agustus 2024



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alifiananda Andini Prameswari

NIM : 46120010065

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan *Self-Concept* dan *Attachment Style* Dengan *Mate Selection Preferences* Pada Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 20 Agustus 2024

Yang menyatakan,



Alifiananda Andini Prameswari

Hubungan *Self-Concept* dan *Attachment Style* Dengan *Mate Selection Preferences* Pada Dewasa Awal

Alifiananda Andini Prameswari

46120010065

Dr. Istiqomah, M.Si

Fakultas Psikologi

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara *self-concept* dan *attachment style* dengan *Mate Selection preferences* pada individu dewasa awal. *Self-concept* merujuk pada persepsi individu tentang dirinya sendiri. *Attachment style*, di sisi lain, mengacu pada pola hubungan emosional yang berkembang sejak masa kanak-kanak dan mempengaruhi interaksi interpersonal di kemudian hari. Penelitian ini dilakukan pada 301 responden dewasa awal dengan rentang usia 18 – 40 tahun. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik analisis data korelasional. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan *probability sampling* dengan teknik *random sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan beberapa instrumen, yakni *Nine Mate-Selection Question*, *Robson Self Concept Questionnaire*, *Adult Attachment Scale*. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara variabel *self-concept* dengan variabel *Mate Selection preferences* pada dewasa awal. Hal ini berarti semakin tinggi *self-concept* maka semakin tinggi *Mate Selection preferences* pada dewasa awal. Hasil penelitian ini juga mengungkapkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara variabel *attachment style (close, depend, anxiety)* dengan variabel *Mate Selection preferences* pada dewasa awal. Hal ini berarti semakin tinggi *attachment style (close, depend, anxiety)* semakin tinggi *Mate Selection preferences* pada dewasa awal. Temuan ini berimplikasi dalam memberikan gambaran kriteria pemilihan pasangan pada dewasa awal.

Kata Kunci : *Mate Selection preferences, Self-concept, Attachment Style, Dewasa Awal*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONCEPT AND
ATTACHMENT STYLE WITH PARTNER SELECTION PREFERENCES
IN EARLY ADULthood**

Alifiananda Andini Prameswari

46120010065

Dr. Istiqomah, M.Si

Faculty of Psychology

Mercu Buana University

ABSTRACT

This research aims to examine the relationship between self-concept and attachment style with partner selection preferences in young adults. Self-concept refers to an individual's perception of himself. Attachment style, on the other hand, refers to patterns of emotional relationships that develop from childhood and influence interpersonal interactions later in life. This research was conducted on 301 young adult respondents with an age range of 18 – 40 years. This research uses quantitative methods with correlational data analysis techniques. Sampling was carried out using probability sampling with random sampling technique. Data collection was carried out using several instruments, namely the Nine Mate-Selection Question, Robson Self Concept Questionnaire, Adult Attachment Scale. The research results reveal that there is a positive and significant relationship between self-concept and partner selection preferences in early adulthood. This means that the higher the self-concept, the higher the preference for choosing a partner in early adulthood. The results of this study also reveal that there is a positive and significant relationship between attachment style (close, depend, anxiety) and partner selection preferences in early adulthood. This means that the higher the attachment style (close, depend, anxiety), the higher the preference for choosing a partner in early adulthood. These findings have implications in providing an overview of mate selection criteria in early adulthood.

Keywords: Partner Selection Preferences, Self-Concept, Attachment Style, Early Adulthood

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
2.1 <i>Mate Selection Preferences</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Mate Selection Preferences</i>	10
2.1.2 Proses Dalam <i>Mate Selection Preferences</i>	10
2.1.3 Dimensi-Dimensi <i>Mate Selection Preferences</i>	12
2.2 <i>Self-Concept</i>	13
2.2.1 Pengertian <i>Self-Concept</i>	13
2.2.2 Jenis-Jenis <i>Self-Concept</i>	14
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Concept</i>	15
2.3 <i>Attachment Style</i>	17
2.3.1 Pengertian <i>Attachment Style</i>	17
2.3.2 Dimensi <i>Attachment Style</i>	18
2.3.3 Manfaat Dan Fungsi <i>Attachment Style</i>	18

2.4	Penelitian Terdahulu.....	19
2.5	Dinamika Penelitian	26
2.6	Kerangka Berpikir	28
2.7	Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		30
3.1	Jenis Penelitian	30
3.2	Populasi dan Sampel	30
3.2.1	Populasi.....	30
3.2.2	Sampel.....	30
3.3	Definisi Operasional.....	31
3.3.1	<i>Mate Selection Preferences</i>	31
3.3.2	<i>Self-Concept</i>	31
3.3.3	<i>Attachment Style</i>	32
3.4	Instrumen Penelitian.....	32
3.4.1	Alat Ukur <i>Self-Concept</i>	32
3.4.2	Alat Ukur <i>Attachment Style</i>	33
3.4.3	Alat Ukur <i>Mate Selection Preferences</i>	35
3.5	Uji Kualitas Instrumen	35
3.5.1	Uji Reliabilitas	35
3.5.2	Uji Validitas	37
3.5.3	Analisis Deskriptif	42
3.6	Uji Asumsi Klasik	43
3.6.1	Uji Normalitas.....	43
3.6.2	Uji Linearitas.....	43
3.6.3	Uji Homogenitas	43
3.7	Uji Tambahan	44
3.7.1	Uji Korelasi antar Dimensi	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		45
4.1	Pelaksanaan Penelitian	45
4.2	Gambaran Umum Subjek	45
4.2.1	Gambaran Umum Subjek Berdasakaan Jenis Kelamin.....	45
4.2.2	Gambaran Umum Berdasarkan Usia.....	46
4.3	Analisis Deskriptif Dan Kategorisasi	46
4.3.1	Kategorisasi <i>Self-Concept</i>	47

4.3.2	Kategorisasi <i>Mate Selection Preferences</i>	48
4.4	Uji Asumsi Klasik	50
4.5.1	Uji Normalitas	50
4.5.2	Uji Homogenitas	53
4.5.3	Uji Linearitas.....	54
4.6	Uji Hipotesis.....	57
4.7	Uji Tambahan	60
4.7.1	Uji Korelasi Tambahan	60
4.8	Pembahasan	65
BAB V PENUTUP.....		74
5.1	Kesimpulan.....	74
5.2	Keterbatasan Penelitian	75
5.3	Kelebihan Penelitian.....	75
5.4	Saran	76
5.4.1	Saran Teoretis.....	76
5.4.2	Saran Praktis	76
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN.....		81

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	19
Tabel 3. 1 G*Power versi 3.1.9.7.....	31
Tabel 3. 2 Blue Print Skala <i>Self-Concept</i> Sebelum Uji Coba	32
Tabel 3. 3 Blue Print Skala <i>Attachment Style</i> Sebelum Uji Coba.....	33
Tabel 3. 4 Blue Print Skala <i>Mate Selection Preferences</i> Sebelum Uji Coba.....	35
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas pada <i>Try Out</i> Alat Ukur.....	36
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Pada Alat Ukur	36
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas <i>Self-Concept</i> Pada <i>Try Out</i> Alat Ukur	37
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas <i>Attachment Style (close)</i> Pada <i>Try Out</i> Alat Ukur .	39
Tabel 3. 9 Hasil Uji Validitas <i>Attachment Style (depend)</i> Pada <i>Try Out</i> Alat Ukur	39
Tabel 3. 10 Hasil Uji Validitas <i>Attachment Style (anxiety)</i> Pada <i>Try Out</i> Alat Ukur	40
Tabel 3. 11 Hasil Uji Validitas <i>Mate Selection Preferences</i> Pada <i>Try Out</i> Alat Ukur	40
Tabel 3. 12 Hasil Uji Validitas CFA Alat Ukur.....	41
Tabel 3. 13 Pedoman Memberikan Interpretasi Terhadap Koefisien	44
Tabel 4. 1 Frekuensi Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Frekuensi Usia.....	46
Tabel 4. 3 Distribusi Nilai Hipotetik dan Empirik.....	47
Tabel 4. 4 Hipotetik <i>Self-Concept</i>	47
Tabel 4. 5 Empirik <i>Self-Concept</i>	48
Tabel 4. 6 Hipotetik <i>Mate Selection Preferences</i>	49
Tabel 4. 7 Empirik <i>Mate Selection Preferences</i>	49
Tabel 4. 8 Uji Homogenitas	53
Tabel 4. 9 Uji Linearitas <i>Self-Concept</i> dan <i>Mate Selection Preferences</i>	55
Tabel 4. 10 Uji Linearitas <i>Attachment Style (close)</i> dan <i>Mate Selection Preferences</i>	55
Tabel 4. 11 Uji Linearitas <i>Attachment Style (depend)</i> dan <i>Mate Selection Preferences</i>	56
Tabel 4. 12 Uji Linearitas <i>Attachment Style (anxiety)</i> dan <i>Mate Selection Preferences</i>	56
Tabel 4. 13 Pedoman Memberikan Interpretasi Terhadap Koefisien	57
Tabel 4. 14 Hasil Uji Korelasi antara <i>Self-Concept</i> dengan <i>Mate Selection Preferences</i>	57
Tabel 4. 15 Hasil Uji Korelasi antara <i>Attachment Style (close)</i> dengan <i>Mate Selection Preferences</i>	58
Tabel 4. 16 Hasil Uji Korelasi antara <i>Attachment Style (depend)</i> dengan <i>Mate Selection Preferences</i>	58

Tabel 4. 17 Hasil Uji Korelasi antara <i>Attachment Style (anxiety)</i> dengan <i>Mate Selection Preferences</i>	59
Tabel 4. 18 Hasil Uji Korelasi antara <i>Self-Concept</i> dan <i>Attachment Style (close, depend, anxiety)</i> dengan <i>Mate Selection Preferences</i>	59
Tabel 4. 19 Hasil Uji Korelasi antara Dimensi <i>Self-Concept</i> dengan <i>Mate Selection Preferences</i>	60
Tabel 4. 20 Hasil Uji Korelasi antara Dimensi <i>Attachment Style</i> dengan <i>Mate Selection Preferences</i>	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	28
Gambar 4. 1 Q-Q Plot Variabel <i>Self-Concept</i>	50
Gambar 4. 2 Q-Q Plot Variabel <i>Attachment Style</i>	51
Gambar 4. 3 Q-Q Plot Variabel <i>Mate Selection Preferences</i>	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lampiran 1	<i>Expert Judgement</i>	82
Lampiran 2	Lampiran 2	Kuesioner Penelitian	99
Lampiran 3	Lampiran 3	Uji Kualitas Instrumen (<i>Try Out</i>).....	107
Lampiran 4	Lampiran 4	Uji Kualitas Alat ukur.....	115
Lampiran 5	Lampiran 5	Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	126
Lampiran 6	Lampiran 6	Gambaran Umum Responden.....	130
Lampiran 7	Lampiran 7	Uji Asumsi Klasik.....	131
Lampiran 8	Lampiran 8	Uji Hipotesis	134
Lampiran 9	Lampiran 9	Uji Tambahan.....	136



UNIVERSITAS
MERCU BUANA