



**PENGARUH SELF-EFFICACY TERHADAP
PROKRASTINASI AKADEMIK DALAM PENYELESAIAN
TUGAS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MERCU BUANA**

SKRIPSI

RAZKA DHARMAWAN POHAN

46120010044

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024



**PENGARUH SELF-EFFICACY TERHADAP
PROKRASTINASI AKADEMIK DALAM PENYELESAIAN
TUGAS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MERCU BUANA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
psikologi dari Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

**UNIVERSITAS
RAZKA DHARMAWAN POHAN
MERCU BUANA
46120010044**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2023

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Razka Dharmawan Pohan

NIM : 46120010044

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh *Self-Efficacy* Terhadap Prokrastinasi Akademik
Dalam Penyelesaian Tugas Pada Mahasiswa Universitas
Mercu Buana

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 19 Agustus 2024



Razka Dharmawan Pohan

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Razka Dharmawan Pohan

NIM : 46120010044

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh *Self-Efficacy* Terhadap Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Tugas Pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Winy Nila W. M.Psi., Psikolog

NIDN : 0328058902

()

Ketua Penguji : Dr. Istiqomah, M.Si.

NIDN : 0025117105

()

Penguji : Dr. Indra Kusumah, M.Si.

NIDN : 0321078107

()

Jakarta, 26 Agustus 2024
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi/Program Sarjana Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi, Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Winy Nila W. M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu (Penguji 1), dan (Penguji 2) selaku penguji atas koreksi dan arahan serta masukannya bagi skripsi saya.
6. Ibu Dina Syakina M.Si. selaku Dosen Penanggungjawab laboratorium psikometri yang memberikan pemahaman psikometri kepada penulis.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
8. Orang tua dan saudara laki-laki penulis yang telah mendukung dengan memberikan materi, motivasi serta doa yang tiada henti dalam menyelesaikan penulisan ini.
9. Mutiara Chandra Prameswari selaku teman bertukar pikiran dan pemberi motivasi.
10. Rumsdy selaku tempat dan teman berbicara

11. Grup waduh selaku teman perkuliahan yang terus membantu penulis dalam pengerjaan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.



Jakarta, 19 Agustus 2024

Penulis

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Razka Dharmawan Pohan
NIM : 46120010044
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Self-Efficacy* Terhadap Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Tugas Pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 29 Agustus 2024

Yang menyatakan,



(Razka Dharmawan Pohan)

ABSTRAK

Nama : Razka Dharmawan Pohan
NIM : 46120010044
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Self-Efficacy* Terhadap Prokrastinasi Akademik Dalam Penyelesaian Tugas Pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana
Pembimbing : Winy Nila W. M.Psi., Psikolog

Penelitian kuantitatif korelasional ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh *self-efficacy* terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas Mercu Buana. Sebanyak 376 responden mahasiswa yang merupakan mahasiswa/i aktif di Universitas Mercu Buana dijangkit menggunakan metode *accidental sampling*. Terdapat 2 alat ukur yang digunakan yaitu *academic procrastination scale* dari McCloskey (2011), *self-efficacy* Cahyo, D. S. (2017) Data dianalisis menggunakan regresi linear sederhana dengan bantuan program SPSS versi 22. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang positif dan signifikan *self-efficacy* terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa di Universitas Mercu Buana. *self-efficacy* berpengaruh positif terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa Universitas Mercu Buana dan berkontribusi sebesar 28,4%.

Kata Kunci : *Self-Efficacy* dan Prokrastinasi Akademik

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Razka Dharmawan Pohan
NIM : 46120010044
Study Program : Psychology
Title Thesis : *The Influence of Self-efficacy on Academic Procrastination in Task Completion of Mercu Buana University Students.*
Counsellor : Winy Nila W. M.Psi., Psikolog

This correlational quantitative study aims to examine the influence of self-efficacy on academic procrastination in task completion of mercu buana university students. A total of 376 student respondents, who are currently active at Mercu Buana University, were selected using accidental sampling method. Two measurement instruments were utilized, namely the academic procrastination scalet by McCloskey (2011), self-efficacy Cahyo, D. S. (2017). Data were analyzed using simple linear regression techniques with the assistance of SPSS version 22. The results of the hypothesis testing indicate a positive and significant influence of self-efficacy on academic procrastination among Mercu Buana University students, self-efficacy has a positive influence on academic procrastination among Mercu Buana University students and contributes by 28,4%.

Keywords : *Self-Efficacy and Academic Procrastination*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Prokrastinasi Akademik	7
2.1.1 Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	7
2.1.2 Dimensi Prokrastinasi Akademik	8
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	9
2.2 Self-efficacy	10
2.2.1 Pengertian <i>Self-efficacy</i>	10
2.2.2 Dimensi <i>Self-efficacy</i>	11
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi <i>Self-efficacy</i>	12
2.3 Penelitian Terdahulu.....	13
2.4 Dinamika Penelitian	21

2.5 Kerangka Berpikir	22
2.6 Hipotesis	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
3.1. Desain Penelitian	24
3.2. Populasi dan Sampel	24
3.2.1 Populasi Penelitian.....	24
3.2.2 Sampel Penelitian	24
3.3. Definisi Operasional.....	27
3.3.1 Prokrastinasi Akademik.....	27
3.3.2 Self Efficacy	27
3.4. Instrumen Penelitian	27
3.4.1 Instrumen Prokrastinasi Akademik.....	28
3.4.2 Instrumen <i>Self Efficacy</i>	28
3.5 Uji Alat Ukur.....	30
3.5.1 Validitas	30
3.5.2 Reliabilitas	31
3.6.2 Analisis Inferensial	32
3.6.2.1 Uji Asumsi Klasik.....	32
3.6.2.1.1 Uji Normalitas	32
3.6.2.1.2 Uji Linearitas	32
3.6.2.2 Uji Hipotesis	32
3.6.2.2.1 Analisis Regresi Sederhana.....	32
3.6.2.2.2 Analisis Koefisien Determinasi.....	33
3.6.3 Uji Tambahan	33
3.6.3.1 Uji Beda	33
3.6.3.1.1 Uji Beda <i>T-test</i>	34
3.6.3.1.2 Uji Beda Analisis Varians (ANOVA) satu arah.....	34
BAB IV PEMBAHASAN.....	35
4.1 Gambaran Umum Subjek	35
4.2 Analisis Deskriptif.....	36
4.2.1 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	37
4.3 Analisis Inferensial.....	40

4.3.1 Uji Asumsi Klasik.....	40
4.3.1.1 Uji Normalitas	40
4.3.1.2 Uji Linearitas.....	41
4.3.1.3 Uji Homogenitas	41
4.3.2 Uji Hipotesa	42
4.3.2.1 Uji Koefisiensi Regresi	42
4.3.2.2 Uji Regresi linier sederhana	43
4.3.3 Uji Tambahan	43
4.3.3.1 Uji Beda	43
4.3.3.1.1 Uji Beda T-test	44
4.3.3.1.2. Uji Beda One Way Anova.....	45
4.4 Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Keterbatasan Penelitian	51
5.3 Saran	51
5.3.1 Saran Teoritis	52
5.3.2 Saran Praktis	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56


 UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	11
Tabel 3.1 Tabel Penentuan Jumlah Sampel Isaac dan Michael	21
Tabel 3.2 Blueprint: Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.3 Blueprint: Self Efficacy	25
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas	27
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Data Demografi	30
Tabel 4.2 Analisis Deskriptif Norma Empirik	31
Tabel 4.3 Rumus Kategorisasi Skor	32
Tabel 4.4 Kategorisasi Skor Variabel Prokrastinasi Akademik Norma Empirik..	32
Tabel 4.5 Kategorisasi Skor Variabel Self-Efficacy Norma Empirik.....	32
Tabel 4.6 Mean Variabel Prokrastinasi Akademik dan Self-Efficacy	33
Tabel 4.7 Hasil Uji Kolmogrov-Smirnov Self-Efficacy dan Prokrastinasi Akademik	34
Tabel 4.8 Hasil Linieritas Self-Efficacy dan Prokrastinasi Akademik	35
Tabel 4.9 Hasil Uji Homogenitas.....	36
Tabel 4.10 Hasil Uji Koefisien Determinasi self-efficacy terhadap Prokrastinasi Akademik	36
Tabel 4.11 Hasil Uji Regresi linier Sederhana.....	37
Tabel 4.12 Hasil Uji Beda Melalui T-test Pada Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4.13 Hasil Uji Beda Melalui T-test Pada Usia	38
Tabel 4.14 Hasil Uji Beda Variabel Prokrastinasi Akademik dan Self-Efficacy melalui Analisis Varian (Anova) Satu Arah pada Semester	39
Tabel 4.15 Hasil Uji Beda Variabel Prokrastinasi Akademik dan Self-Efficacy melalui Analisis Varian (Anova) Satu Arah pada Fakultas	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran Pengaruh Self-efficacy Terhadap Prokrastinasi Akademik	20
Gambar 4.1 Hasil Box Plot pada Variabel Self-Efficacy dan Prokrastinasi Akademik	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner Survey	50
Lampiran 2: Alat Ukur Penelitian (Expert Judgement)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3: Kuesioner Penelitian.....	76
Lampiran 4: Hasil Olah Data Penelitian	83
Lampiran 5: Hasil Uji Plagiarisme.....	108

