



**HUBUNGAN PERFEKSIONISME DAN PERBANDINGAN SOSIAL
DENGAN SELF ESTEEM PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

SKRIPSI

MUHAMMAD ARIF NUR ROHMAN

46120010003

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024



**HUBUNGAN PERFEKSIONISME DAN PERBANDINGAN SOSIAL
DENGAN SELF ESTEEM PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi dari Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

MUHAMMAD ARIF NUR ROHMAN

46120010003

MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Arif Nur Rohman

NIM : 46120010003

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Perfeksionisme dan Perbandingan sosial dengan *Self esteem*
Pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana.

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS Jakarta, 21 Agustus 2024
MERCU BUANA



Muhammad Arif Nur Rohman

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Muhammad Arif Nur Rohman
NIM : 46120010003
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Perfeksionisme dan Perbandingan sosial dengan Self esteem pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi. Psikolog
NIDN : 0302038003

()

Ketua Penguji : Dr. Istiqomah, M.Si.
NIDN : 0025117105

()

Penguji 1 : Prahastia Kurnia Putri, M. Psi., Psikolog
NIDN : 0315009102

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Jakarta, 21 Agustus 2024
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dengan tujuan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas/Program Sarjana Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang membantu memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi ini. Oleh karena itu, izinkan saya mengucapkan ucapan terima kasih saya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Kharisma Riskinanti, M.Psi, Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dr. Dearly, M. Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk selalu memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Istiqomah, M.Si. dan Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku penguji tugas akhir atas koreksi dan masukannya.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu selama saya menjadi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Bapak Munasir dan Ibu Sri Wahyuningsih selaku orang tua penulis yang telah memberikan berbagai macam dukungan finansial dan moral serta selalu mendoakan saya untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Sri Wahyuningsih, selaku orang tua penulis yang tidak hentinya memberikan dukungan dan selalu memanjatkan do'a agar saya bisa segera menyelesaikan skripsi ini.

9. Riyan Prasetyo dan Tri Rahmawati selaku teman yang mau bertukar pikiran dan pengerjaan dalam penulisan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap agar Tuhan Yang Maha Esa selalu membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan mendukung saya. Semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat sebagaimana mestinya.

Jakarta, 21 Juli 2024

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Arif Nur Rohman
NIM : 46120010003
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Perfeksionisme dan Perbandingan sosial dengan *Self esteem* Pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Agustus 2024

Yang menyatakan,



(Muhammad Arif Nur Rohman)

ABSTRAK

Nama : Muhammad Arif Nur Rohman
NIM : 46120010003
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Perfeksionisme dan Perbandingan sosial dengan *Self esteem* Mahasiswa Universitas Mercu Buana.
Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog.

Penelitian kuantitatif korelasional ini bertujuan untuk mengkaji hubungan perfeksionisme dan perbandingan sosial dengan *self esteem* pada mahasiswa Universitas Mercu Buana. Sebanyak 397 responden mahasiswa yang merupakan mahasiswa/i aktif di Universitas Mercu Buana dijaring menggunakan metode *accidental sampling*. Terdapat 3 alat ukur yang digunakan yaitu *Rosernberg self esteem scale* dari Rosernberg (1965), *Multidimensional Perfectionism Scale* dari Hewitt & Flett (1991), *Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measureproposed* hasil pengembangan dari Gibbons & Buunk (1999). Data dianalisis menggunakan teknik multiple korelasi dengan bantuan program SPSS versi 22. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan dengan arah yang negatif dan signifikan perfeksionisme dan perbandingan sosial dengan *self esteem* pada mahasiswa di Universitas Mercu Buana, baik secara parsial maupun secara simultan/bersama-sama. Pada hasil pengujian secara parsial, perfeksionisme berkorelasi negatif dengan *self esteem* sebesar - 0,594 yang artinya semakin tinggi perfeksionisme maka semakin rendah *self esteem*, begitupun sebaliknya. Sedangkan perbandingan sosial berkorelasi negatif dengan *self esteem* sebesar - 0,547 yang artinya semakin tinggi perbandingan sosial maka semakin rendah *self esteem*, begitupun sebaliknya. Pada hasil pengujian secara simultan, terdapat hubungan perfeksionisme dan perbandingan sosial dengan *self esteem* dengan perolehan nilai R sebesar 0,637, menunjukkan tingkat koefisien korelasi memiliki hubungan yang kuat.

Kata Kunci : Perfeksionisme, Perbandingan sosial, dan *Self esteem*

ABSTRACT

Name : Muhammad Arif Nur Rohman
NIM : 46120010003
Study Program : Psychology
Title Thesis : *The Correlate of Perfectionism and Social Comparison on Self esteem of Mercu Buana University Students.*
Counsellor : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog.

This quantitative correlational research aims to examine the relationship between perfectionism and social comparison and *self-esteem* among Mercu Buana University students. A total of 397 student respondents who were active students at Mercu Buana University were selected using the accidental sampling method. There are 3 measuring instruments used, namely the *Rosernberg self-esteem scale* from Rosernberg (1965), the *Multidimensional Perfectionism Scale* from Hewitt & Flett (1991), the *Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure* proposed as a result of the development of Gibbons & Buunk (1999). Data were analyzed using multiple correlation techniques with the help of the SPSS version 22 program. Hypothesis test results show that there is a negative and significant relationship between perfectionism and social comparison with *self-esteem* in students at Mercu Buana University, both partially and simultaneously/together. . In the partial test results, perfectionism has a negative correlation with *self-esteem* of -0.594, which means that the higher the perfectionism, the lower the *self-esteem*. Meanwhile, social comparison has a negative correlation with self-esteem of -0.547, which means that the higher the social comparison, the lower the *self-esteem*. In the results of simultaneous testing, there is a relationship between perfectionism and social comparison with *self-esteem* with an R value of 0.637, indicating that the correlation coefficient level has a strong relationship.

Keywords : *Perfectionism, Social comparison, and Self esteem*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	10
1.3. Tujuan Penelitian.....	10
1.4. Manfaat.....	10
1.4.1 Manfaat teoritis	10
1.4.2 Manfaat praktis	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
2.1. Kajian Teori.....	12
2.1.1. <i>Self esteem</i>	12
2.1.2. Perfeksionisme.....	15
2.1.3. Perbandingan Sosial.....	18
2.2. Penelitian Terdahulu.....	21
2.3. Dinamika Penelitian	34
2.4. Kerangka Berpikir	36
2.5. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
3.1. Jenis Penelitian	37
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.2.1. Populasi Penelitian.....	37
3.2.2. Sampel Penelitian	37

3.3. Definisi Operasional.....	38
3.3.1. <i>Self esteem</i> / Harga diri	38
3.3.2. Perfeksionisme.....	38
3.3.3. Perbandingan sosial	38
3.4. Instrumen Penelitian.....	39
3.4.1. Instrumen <i>Self esteem</i>	39
3.4.2. Instrumen Perfeksionisme.....	40
3.4.3 Instrumen Perbandingan sosial	41
3.5 Validitas dan Reliabilitas.....	41
3.5.1 Validitas & Analisis Item	41
3.5.2 Reliabilitas	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	52
4.1 Gambaran umum subjek.....	52
4.2 Analisis Deskriptif.....	53
4.2.1 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian	55
4.3 Analisis Inferensial.....	60
4.3.1 Uji Asumsi Klasik.....	60
4.3.2 Uji Hipotesa	65
4.3.3 Uji Tambahan	68
4.4 Pembahasan	73
BAB V KESIMPULAN	83
5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Keterbatasan Penelitian	83
5.3 Saran.....	84
5.3.1 Saran Teoritis.....	84
5.3.2 Saran Praktis	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Penelitian Terdahulu	21
Tabel 3.1. Blue print : Self esteem	39
Tabel 3.2. Blue print : Perfeksionisme	40
Tabel 3.3. Blue print : Perbandingan sosial	41
Tabel 3.4 Tabel Kriteria Goodness Of Fit.....	42
Tabel 3.5 Tabel Hasil Uji Validitas.....	42
Tabel 3.6 Hasil Analisis Item Variabel <i>Self Esteem</i>	44
Tabel 3.7 Hasil Analisis Item Variabel Perfeksionisme	45
Tabel 3.8 Hasil Analisis Item Variabel Perfeksionisme	46
Tabel 3.9 Hasil Analisis Item Variabel Perfeksionisme	48
Tabel 3.10 Hasil Analisis Item Variabel Perbandingan sosial.....	49
Tabel 3.11 Hasil Analisis Item Variabel Perbandingan sosial.....	50
Tabel 3.12 Hasil Uji Reliabilitas.....	51
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Data Demografi	52
Tabel 4.2 Analisis Deskriptif Norma Empirik	53
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif Norma Hipotetik	54
Tabel 4.4 Rumus Kategorisasi Skor	55
Tabel 4.5 Kategorisasi Skor Variabel <i>Self esteem</i> Norma Empirik	55
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Variabel <i>Self esteem</i> Norma Hipotetik	56
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Variabel Perfeksionisme Norma Empirik	56
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Variabel Perfeksionisme Norma Hipotetik	56
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Variabel Perbandingan sosial Empirik	57
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Variabel Perbandingan sosial Hipotetik.....	57
Tabel 4.11 <i>Mean</i> Variabel.....	57
Tabel 4.12 Hasil Linieritas Perfeksionisme dan <i>Self esteem</i>	63
Tabel 4.13 Hasil Linieritas Perbandingan sosial dan <i>Self esteem</i>	64
Tabel 4.14 Uji Korelasi variabel Perfeksionisme dengan <i>Self esteem</i>	65
Tabel 4.15 Uji Korelasi variabel Perbandingan sosial dengan <i>Self esteem</i> ..	65
Tabel 4.16 Hasil Korelasi Antar Dimensi.....	66
Tabel 4.17 Hasil Korelasi Berganda	67

Tabel 4.18 Uji Beda Tahap Pertama T-test pada Jenis Kelamin.....	68
Tabel 4.19 Uji Beda Tahap Kedua T-test pada Jenis Kelamin	69
Tabel 4.20 Uji Beda Tahap Pertama T-test pada Usia	70
Tabel 4.21 Uji Beda Tahap Kedua T-test pada Usia.....	71
Tabel 4.22 Uji Beda Anava pada Semester.....	72
Tabel 4.23 Uji Beda Variabel Anava pada Fakultas	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Q-Q plot, Box Plot, Diagram Detrended <i>Self esteem</i>	60
Gambar 4.2 Q-Q plot, Box Plot, Diagram Detrended Perfeksionisme	61
Gambar 4.3 Q-Q plot, Box Plot, Diagram Detrended Perbandingan sosial. 62	



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner Survey	100
Lampiran 2: Alat Ukur Penelitian (Expert Judgement)	101
Lampiran 3: Hasil Review Proposal	111
Lampiran 4: Kuesioner Penelitian.....	112
Lampiran 5: Hasil Olah Data Penelitian	122
Lampiran 6: Hasil Uji Plagiarisme.....	153

