



**PENGARUH DEPRESI DAN KECEMASAN TERHADAP
ALEXITHYMIA PENYINTAS KEKERASAN DALAM
PACARAN**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024**



**PENGARUH DEPRESI DAN KECEMASAN TERHADAP
ALEXITHYMIA PENYINTAS KEKERASAN DALAM
PACARAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA
IGANTANA
46120010093**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Igantana
NIM : 46120010093
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Depresi dan Kecemasan terhadap
Alexithymia Penyintas Kekerasan dalam Pacaran

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 15 Agustus 2024

UNIVERSIT
MERCU BUANA



Igantana

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Igantana

NIM : 46120010093

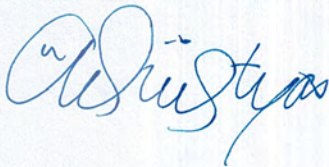
Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh depresi dan kecemasan terhadap alexithymia penyintas kekerasan dalam pacaran

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203

()

Ketua Penguji : Dr. Istiqomah, M.Si.
NIDN : 0025117105

()

Penguji 1 : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308087008

()

Jakarta, 2 Agustus 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi, Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Istiqomah, M.Si. dan Ibu Agustini, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Sidang dan Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Ibu Riblita Damayanti, S.Psi., M.Psi. selaku Dosen *Reviewer* dalam seminar proposal saya yang telah memberikan masukan dan kritik untuk membangun penelitian ini menjadi lebih baik.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
8. Bapak Feri dan Ibu Nomi selaku orang tua yang penulis cintai. Terima kasih yang tidak terhingga atas doa, cinta, dukungan, dan dorongan yang tiada henti selama perjalanan ini. Terima kasih Papa dan Mama.

9. Kevin selaku adik penulis, terima kasih karena sudah selalu memberikan semangat, menghibur, dan menemani penulis disaat lelah dan penat.
10. Kevin Daniel, Tri Rahmawati, Nurul Faiza, Nasrin Sabilla, Abdullah Darma, Nur Rahma, Nazwa Alia, dan Salsabila Faradisa selaku teman-teman yang sudah menghibur, mendukung, memberikan bantuan serta masukan, dan meluangkan waktunya untuk penulis. Kehadiran dan dukungan kalian memberikan warna tersendiri dalam perjalanan ini.
11. Indah Rezki, Nur Inka, Ananda Naely, Audri Lutfiyanti, Ameera Qisti, Annisa Thenalis, Nurul Aini, dan Nadya Naqiya selaku teman seperjuangan selama bimbingan skripsi. Terima kasih atas kesabaran dan dedikasi kalian dalam membimbing dan membantu saya mengatasi setiap tantangan dalam skripsi ini.
12. Igantana, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah berjuang.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 15 Agustus 2024

Igantana

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Igantana
NIM : 46120010093
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Depresi dan Kecemasan terhadap
Alexithymia Penyintas Kekerasan dalam Pacaran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Agustus 2024

Yang menyatakan,



(Igantana)

ABSTRAK

Nama : Igantana
NIM : 46120010093
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Depresi dan Kecemasan terhadap
Alexithymia Penyintas Kekerasan dalam Pacaran
Pembimbing : Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh depresi dan kecemasan terhadap *alexithymia* dengan subjek penyintas kekerasan dalam pacaran. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan menggunakan teknik *accidental sampling* dan memperoleh 250 responden penyintas kekerasan dalam pacaran. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan regresi linier berganda. Pengukuran depresi dan kecemasan menggunakan alat ukur *Depression, Anxiety, and Stress Scale-21* (DASS-21) oleh Lovibond dan Lovibond (1995) dan *alexithymia* menggunakan alat ukur *Toronto Alexithymia Scale-20* (TAS-20) oleh Taylor *et al.* (1994). Hasil penelitian membuktikan bahwa nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.490, yang memiliki arti pengaruh depresi dan kecemasan terhadap *alexithymia* sebesar 49%.

Kata Kunci : Depresi, Kecemasan, *Alexithymia*

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Igantana
NIM : 46120010093
Study Program : Psychology
Title of Thesis Report : *The Influence of Depression and Anxiety on Alexithymia of survivors of dating violence*
Counsellor : Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog

This research aims to examine the influence of depression and anxiety on alexithymia with the subject of survivors of dating violence. This research used a correlational quantitative approach with accidental sampling technique and obtained 250 respondents of survivors of dating violence. Data were collected using a questionnaire and analyzed with multiple linear regression. Measurement of depression and anxiety using the Depression, Anxiety, and Stress Scale-21 (DASS-21) instrument by Lovibond and Lovibond (1995) and alexithymia using the Toronto Alexithymia Scale-20 (TAS-20) instrument by Taylor et al. (1994). The research findings that the coefficient of determination (R^2) value is 0.490, which means that the influence of depression and anxiety on alexithymia is 49%.

Keywords : *Depression, Anxiety, Alexithymia*



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 <i>Alexithymia</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Alexithymia</i>	9
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Alexithymia</i>	10
2.1.3 Faktor-Faktor Penyebab <i>Alexithymia</i>	11
2.2 Depresi.....	13
2.2.1 Definisi Depresi	13
2.2.2 Faktor-Faktor Penyebab Depresi	14
2.2.3 Gejala-Gejala Depresi.....	16
2.3 Kecemasan.....	17

2.3.1 Definisi Kecemasan	17
2.3.2 Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan	18
2.3.3 Gejala-Gejala Kecemasan.....	19
2.4 Penelitian Terdahulu.....	20
2.5 Kerangka Berpikir	23
2.5.1 Dinamika Penelitian.....	23
2.6 Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Jenis Penelitian	26
3.2 Subjek Penelitian	26
3.2.1 Populasi dan Sampel.....	26
3.2.2 Metode Pengumpulan Data.....	27
3.3 Definisi Operasional.....	27
3.3.1 <i>Alexithymia</i>	27
3.3.2 Depresi	28
3.3.3 Kecemasan	28
3.4 Instrumen Penelitian.....	29
3.4.1 Skala <i>Alexithymia</i>	29
3.4.2 Skala Depresi	30
3.4.3 Skala Kecemasan	31
3.5 Uji Validitas	32
3.5.1 Validitas Isi	32
3.5.2 Validitas Konstruk	32
3.6 Uji Reliabilitas dan Analisis Item	35
3.6.1 Uji Reliabilitas	35
3.6.2 Analisis Item	36
3.7 Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Gambaran Umum Subjek	40
4.1.1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia	40
4.1.3 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Masa Berpacaran.....	41
4.1.4 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kekerasan yang Dialami.....	41

4.1.5 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Frekuensi Mendapatkan Kekerasan.....	42
4.2 Analisis Statistik Deskriptif dan Kategorisasi	42
4.2.1 Deskripsi <i>Alexithymia</i>	42
4.2.2 Deskripsi Depresi.....	44
4.2.3 Deskripsi Kecemasan.....	46
4.3 Uji Asumsi.....	47
4.3.1 Uji Normalitas.....	47
4.3.2 Uji Linear	48
4.3.3 Uji Homogenitas	48
4.3.4 Uji Multikolinearitas.....	49
4.3.5 Uji Heteroskedastisitas	50
4.4 Uji Hipotesis.....	51
4.4.1 Uji Korelasi Antar Variabel.....	51
4.4.2 Uji Korelasi Antar Dimensi	52
4.4.3 Uji Regresi Linear Berganda	54
4.5 Uji Tambahan	56
4.5.1 Uji Beda	56
4.6 Pembahasan	59
BAB V PENUTUP.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran	66
5.2.1 Saran Teoritis.....	66
5.2.2 Saran Praktis	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	20
Tabel 3.1 <i>Blue Print Toronto Alexithymia Scale (TAS-20)</i>	29
Tabel 3.2 <i>Blue Print Depression, Anxiety, and Stress Scales 21 (DASS-21)</i>	30
Tabel 3.3 <i>Blue Print Depression, Anxiety, and Stress Scales 21 (DASS-21)</i>	31
Tabel 3.4 CFA Model Fit <i>Alexithymia</i>	33
Tabel 3.5 CFA Model FIT Depresi.....	34
Tabel 3.6 CFA Model FIT Kecemasan.....	35
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas.....	36
Tabel 3.8 Analisis Item <i>Alexithymia</i>	36
Tabel 3.9 Analisis Item Depresi.....	37
Tabel 3.10 Analisis Item Kecemasan.....	38
Tabel 4.1 Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.2 Usia	40
Tabel 4.3 Masa Berpacaran.....	41
Tabel 4.4 Jenis Kekerasan yang Dialami.....	41
Tabel 4.5 Frekuensi Mendapatkan Kekerasan.....	42
Tabel 4.6 Deskripsi Skor <i>Alexithymia (TAS-20)</i>	42
Tabel 4.7 Kategorisasi Hipotetik dan Empirik Skor <i>Alexithymia (TAS-20)</i>	43
Tabel 4.8 Deskripsi Skor Depresi (DASS-21).....	44
Tabel 4.9 Distribusi Kategori Status Depresi (DASS-21)	44
Tabel 4.10 Deskripsi Skor Kecemasan (DASS-21).....	46
Tabel 4.11 Distribusi Kategori Status Kecemasan (DASS-21)	46
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov	48
Tabel 4.13 Hasil Uji Linearitas	48
Tabel 4.14 Hasil Uji Homogenitas.....	49
Tabel 4.15 Hasil Uji Multikolinearitas.....	49
Tabel 4.16 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi.....	51
Tabel 4.17 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi.....	52

Tabel 4.18 Hasil Nilai Koefisiensi Determinasi Depresi dan Kecemasan Terhadap <i>Alexithymia</i>	54
Tabel 4.19 Hasil Uji F Depresi dan Kecemasan Terhadap <i>Alexithymia</i>	55
Tabel 4.20 Hasil Uji Regresi Linear Berganda Depresi dan Kecemasan Terhadap <i>Alexithymia</i>	56
Tabel 4.21 Hasil Uji Beda Tahap Pertama T- <i>test</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
Tabel 4.22 Hasil Uji Beda Tahap Kedua T- <i>test</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 4.23 Hasil Uji ANOVA Satu Arah Berdasarkan Usia	58
Tabel 4.24 Hasil Uji ANOVA Satu Arah Berdasarkan Masa Berpacaran.....	58
Tabel 4.25 Hasil Uji ANOVA Satu Arah Berdasarkan Frekuensi Mendapatkan Kekerasan Selama Berpacaran	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	24
Gambar 3.1 Hasil Perhitungan <i>G-Power</i>	26
Gambar 3.2 <i>Path Diagram Alexithymia</i>	33
Gambar 3.3 <i>Path Diagram Depresi</i>	34
Gambar 3.4 <i>Path Diagram Kecemasan</i>	35
Gambar 4.1 Hasil Uji Heteroskedastisitas	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Item Alat Ukur.....	74
Lampiran 2 Tabulasi Data Penelitian.....	79

