



**HUBUNGAN ANTARA SPIRITUALITAS DAN KOMUNIKASI  
*WHATSAPP* DENGAN RESILIENSI PASANGAN YANG  
MENIKAH JARAK JAUH**

**LAPORAN SKRIPSI**

**SONIA NATASHA MIRZAYANTI**  
46120110024

**MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2024**



**HUBUNGAN ANTARA SPIRITUALITAS DAN KOMUNIKASI  
*WHATSAPP* DENGAN RESILIENSI PASANGAN YANG  
MENIKAH JARAK JAUH**

**LAPORAN SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana**

**SONIA NATASHA MIRZAYANTI  
46120110024**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sonia Natasha Mirzayanti  
NIM : 46120110024  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara Spiritualitas dan Komunikasi  
*Whatsapp* dengan Resiliensi Pasangan yang Menikah  
Jarak Jauh

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 14 Agustus 2024



Sonia Natasha Mirzayanti

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan hasil penelitian dalam skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sonia Natasha Mirzayanti  
NIM : 46120110024  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara Spiritualitas dan Komunikasi  
*Whatsapp* dengan Resiliensi Pasangan yang Menikah  
Jarak Jauh

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si. (  )  
NIDN : 0312047205


Ketua Penguji : Merly Erlina, S.Psi, Psikolog, M.E.Sy, (  )  
M.Si.  
NIDN : 0314057502

Penguji 1 : Ahmad Naufalul Umam, M.Si. (  )  
NIDN : 0308069001

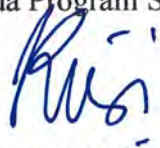
Jakarta, 14 Agustus 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

  
Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

Ketua Program Studi

  
Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Reguler 1 dan 2 Fakultas Psikologi.
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog dan Bapak Dhani Irmawan, S. Psi., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Reguler 1 dan 2 Fakultas Psikologi.
5. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar membimbing serta memotivasi peneliti selama pengerjaan Tugas Akhir berlangsung, dan telah banyak berbagi pengetahuan.
6. Ibu Merly Erlina, S.Psi, Psikolog, M.E.Sy, M.Si selaku Ketua Penguji dan Bapak Ahmad Naufalul Umam, M.Si selaku Dosen Penguji Tugas Akhir saya.
7. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi yang saya cintai serta hormati, yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
8. Teruntuk diri peneliti sendiri yang sudah berusaha untuk berjuang, tanpa kenal lelah dalam menjalani semua proses secara bertahap, dan tidak pernah

menyerah untuk menyelesaikan Tugas Akhir saat begitu banyak rintangan yang hadir hingga akhirnya Tugas Akhir ini dapat selesai.

9. Orang tua tercinta, abang, kakak, adik, serta seluruh keluarga yang juga senantiasa memberikan dukungan pada peneliti.
10. Ilham Sri Yulianto, InsyaAllah calon suami terkasih yang menjadi motivator tersendiri, sumber semangat untuk terus berupaya menyelesaikan Tugas Akhir ini.
11. Sahabat tersayang, Dwi Nuryani dan Cahyo Shifaris yang selalu memberi dukungan, siap tanggap dan saling *sharing* banyak hal kepada peneliti dari SMP hingga sekarang.
12. Rekan-rekan seperjuangan Angkatan 37 Psikologi Warung Buncit, terutama Kak Lia Sri Wulandari dan Kak Al Fatha Raudia yang telah memberikan semangat pada peneliti, hingga akhirnya Tugas Akhir ini dapat selesai.
13. Serta semua pihak yang turut berperan dalam penelitian ini, yang namanya tak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah Subhanahu wata'ala membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufik-Nya. Aamiin yaa Robbal 'alaamiin.

Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan dalam penyajian hasil. Berkenaan dengan hal tersebut, peneliti sangat terbuka terhadap kritik maupun saran yang bersifat membangun yang diberikan dalam penelitian ini. Semoga hasil karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca maupun peneliti di masa yang akan datang.

Jakarta, 14 Agustus 2024

Penulis

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sonia Natasha Mirzayanti  
NIM : 46120110024  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara Spiritualitas dan Komunikasi  
*Whatsapp* dengan Resiliensi Pasangan yang Menikah  
Jarak Jauh.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Agustus 2024  
Yang menyatakan,



Sonia Natasha Mirzayanti

# HUBUNGAN ANTARA SPIRITUALITAS DAN KOMUNIKASI *WHATSAPP* DENGAN RESILIENSI PASANGAN YANG MENIKAH JARAK JAUH

Sonia Natasha Mirzayanti  
46120110024  
Fakultas Psikologi  
Universitas Mercu Buana

## ABSTRAK

Resiliensi pasangan dalam konteks ini didefinisikan sebagai kemampuan mereka untuk menghadapi dan mengatasi tantangan yang timbul dari pernikahan jarak jauh. Penelitian ini dilakukan terhadap 138 pasangan pernikahan jarak jauh. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis data korelasional. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan Non-Probability Sampling dengan teknik Snowball Sampling dan Convenience Sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan beberapa instrumen, yaitu Skala Inventori Ketahanan Pasangan, Skala Pengalaman Spiritual Harian, dan Skala Komunikasi *Whatsapp*. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara spiritualitas dengan resiliensi pasangan terhadap perilaku positif pada pernikahan jarak jauh. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi spiritualitas, maka semakin tinggi pula resiliensi pasangan terhadap perilaku positif dalam pernikahan jarak jauh. Hasil penelitian ini juga mengungkapkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara komunikasi *whatsapp* dengan resiliensi pasangan terhadap perilaku positif pada pernikahan jarak jauh. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi komunikasi *whatsapp*, maka semakin tinggi pula resiliensi pasangan terhadap perilaku positif dalam pernikahan jarak jauh. Selain itu, hasil penelitian ini juga mengungkapkan bahwa terdapat hubungan negatif dan signifikan antara spiritualitas dengan resiliensi pasangan terhadap perilaku negatif pada pernikahan jarak jauh. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi spiritualitas, maka semakin rendah resiliensi pasangan terhadap perilaku negatif dalam pernikahan jarak jauh. Penelitian ini juga mengungkapkan bahwa terdapat hubungan negatif dan signifikan antara komunikasi *whatsapp* dengan resiliensi pasangan terhadap perilaku negatif dalam pernikahan jarak jauh. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi komunikasi *whatsapp*, maka semakin rendah resiliensi pasangan terhadap perilaku negatif dalam pernikahan jarak jauh. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa hipotesis (Ha1, Ha2, Ha3, Ha4) diterima.

**Kata Kunci:** Spiritualitas, Komunikasi *Whatsapp*, Resiliensi Pasangan, Menikah Jarak Jauh



**THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUALITY AND WHATSAPP  
COMMUNICATION WITH RESILIENCE OF LONG-DISTANCE  
MARRIED COUPLES**

Sonia Natasha Mirzayanti  
46120110024  
Faculty Of Psychology  
Mercu Buana University

**ABSTRACT**

*Couples' resilience in this context is defined as their ability to face and overcome challenges arising from long-distance marriage. This study was conducted on 138 long-distance married couples. The research method used is a quantitative approach with correlational data analysis techniques. Sampling was conducted using Non-Probability Sampling with Snowball Sampling and Convenience Sampling techniques. Data collection was carried out with several instruments, namely the Couple Resilience Inventory Scale, Daily Spiritual Experience Scale, and Whatsapp Communication Scale. The results revealed that there is a positive and significant relationship between spirituality and couples' resilience to positive behavior in long-distance marriages. This shows that the higher the spirituality, the higher the couples' resilience to positive behavior in long-distance marriage. The results of this study also reveal that there is a positive and significant relationship between Whatsapp communication and couples' resilience to positive behavior in long-distance marriages. This shows that the higher the Whatsapp communication, the higher the couples' resilience to positive behavior in long-distance marriages. In addition, the results of this study also reveal that there is a negative and significant relationship between spirituality and the couples' resilience to negative behavior in long-distance marriages. This shows that the higher the spirituality, the lower the couples' resilience to negative behavior in long-distance marriage. This study also reveals that there is a negative and significant relationship between Whatsapp communication and couples' resilience to negative behavior in long-distance marriages. This shows that the higher the Whatsapp communication, the lower the couples' resilience to negative behavior in long-distance marriage. Therefore, it can be concluded that the hypothesis (Ha1, Ha2, Ha3, Ha4) is accepted.*

**Keywords:** *Spirituality, Whatsapp Communication, Couples Resilience, Long-Distance Marriage*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	10
1.4.2 Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
2.1 Resiliensi Pasangan .....	12
2.1.1 Definisi Resiliensi Pasangan.....	12
2.1.2 Dimensi Resiliensi Pasangan .....	13
2.1.3 Aspek Resiliensi Pasangan.....	13
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi Pasangan .....	14
2.2 Spiritualitas.....	15
2.2.1 Definisi Spiritualitas .....	15
2.2.2 Indikator Spiritualitas.....	16
2.2.3 Dimensi Spiritualitas.....	18
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Spiritualitas.....	18
2.3 Komunikasi <i>Whatsapp</i> .....	20
2.3.1 Definisi Komunikasi .....	20
2.3.2 Media Sosial.....	21
2.3.3 <i>WhatsApp</i> .....	23

2.3.4	Dimensi Komunikasi <i>Whatsapp</i> .....	24
2.4	Pernikahan Jarak Jauh .....	27
2.5	Lampiran Penelitian Terdahulu .....	28
2.6	Dinamika Penelitian .....	34
2.7	Kerangka Berpikir .....	37
2.8	Hipotesis Penelitian.....	39
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
3.1	Desain Penelitian.....	40
3.2	Variable Penelitian.....	40
3.3	Definisi Operasional.....	40
3.3.1	Resiliensi Pasangan.....	40
3.3.2	Spiritualitas .....	41
3.3.3	Komunikasi <i>Whatsapp</i> .....	41
3.4	Populasi dan Penentuan Sampel.....	41
3.4.1	Populasi.....	41
3.4.2	Sampel.....	42
3.5	Teknik Sampling.....	42
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	43
3.7	Instrumen Penelitian.....	43
3.7.1	Alat Ukur Resiliensi Pasangan.....	43
3.7.2	Alat Ukur Spiritualitas .....	45
3.7.3	Alat Ukur Komunikasi <i>Whatsapp</i> .....	47
3.8	Uji Kualitas Instrumen .....	50
3.8.1	Uji Validitas.....	50
3.8.2	Uji Reliabilitas .....	51
3.9	Analisis Deskriptif.....	52
3.10	Uji Asumsi Klasik .....	52
3.10.1	Uji Normalitas.....	52
3.10.2	Uji Linieritas .....	52
3.11	Uji Hipotesis.....	52
3.12	Uji Beda.....	53
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
4.1	Pelaksanaan Penelitian .....	55
4.2	Gambaran Umum Responden .....	55
4.2.1	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	56
4.2.2	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	57

4.2.3	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Agama.....	58
4.2.4	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan .....	58
4.2.5	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	59
4.2.6	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Lama Menikah.....	59
4.2.7	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Lama LDM .....	60
4.2.8	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jumlah Anak .....	61
4.2.9	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Posisi Pasangan.....	61
4.2.10	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Tempat Tinggal .....	62
4.3	Hasil Analisis Deskriptif .....	62
4.4	Kategorisasi Skor Variable Penelitian .....	63
4.4.1	Kategori Perilaku Positif Resiliensi Pasangan .....	63
4.4.2	Kategorisasi Perilaku Negatif Resiliensi Pasangan.....	64
4.4.3	Kategorisasi Spiritualitas .....	65
4.4.4	Kategorisasi Komunikasi <i>Whatsapp</i> .....	65
4.5	Uji Asumsi.....	66
4.5.1	Uji Normalitas .....	66
4.5.2	Uji Linieritas .....	67
4.6	Uji Hipotesis.....	69
4.7	Uji Beda.....	71
4.7.1	Uji Beda pada Variabel Perilaku Positif Resiliensi Pasangan .....	71
4.7.2	Uji Beda pada Variabel Perilaku Negatif Resiliensi Pasangan .....	72
4.7.3	Uji Beda pada Variabel Spiritualitas .....	72
4.7.4	Uji Beda pada Variabel Komunikasi <i>Whatsapp</i> .....	73
4.8	Pembahasan .....	74
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>83</b>
5.1	Kesimpulan.....	83
5.2	Keterbatasan Penelitian .....	84
5.3	Kelebihan Penelitian .....	85
5.4	Saran.....	86
5.4.1	Saran Teoretis .....	86
5.4.2	Saran Praktis .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>89</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>96</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	28
Tabel 3.1 Item <i>Couple Resilience Inventory Scale (CRIS)</i> .....	45
Tabel 3.2 Item <i>Daily Spiritual Experience Scale (DSES)</i> .....	46
Tabel 3.3 Item Komunikasi <i>Whatsapp Scale</i> .....	50
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas .....	51
Tabel 3.5 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	53
Tabel 4.1 Data Demografi Usia.....	56
Tabel 4.2 Data Demografi Jenis Kelamin .....	57
Tabel 4.3 Data Demografi Agama.....	58
Tabel 4.4 Data Demografi Pendidikan .....	58
Tabel 4.5 Data Demografi Pekerjaan .....	59
Tabel 4.6 Data Demografi Lama Menikah.....	59
Tabel 4.7 Data Demografi Lama LDM .....	60
Tabel 4.8 Data Demografi Jumlah Anak .....	61
Tabel 4.9 Data Demografi Posisi Pasangan .....	61
Tabel 4.10 Data Demografi Tempat Tinggal.....	62
Tabel 4.11 Distribusi Nilai Hipotetik .....	62
Tabel 4.12 Norma Kategori Perilaku Positif Resiliensi Pasangan .....	63
Tabel 4.13 Hasil Kategori Perilaku Positif Resiliensi Pasangan.....	64
Tabel 4.14 Norma Kategori Perilaku Negatif Resiliensi Pasangan.....	64
Tabel 4.15 Hasil Kategori Perilaku Negatif Resiliensi Pasangan .....	64
Tabel 4.16 Norma Kategori Spiritualitas .....	65
Tabel 4.17 Hasil Kategori Spiritualitas .....	65
Tabel 4.18 Norma Kategori Komunikasi <i>Whatsapp</i> .....	65
Tabel 4.19 Hasil Kategori Komunikasi <i>Whatsapp</i> .....	66
Tabel 4.20 Hasil Uji Normalitas.....	66
Tabel 4.21 Hasil Uji Linieritas Variabel Spiritualitas dan Perilaku Positif Resiliensi Pasangan.....	67
Tabel 4.22 Hasil Uji Linieritas Variabel Komunikasi <i>Whatsapp</i> dan Perilaku Positif Resiliensi Pasangan .....	68
Tabel 4.23 Hasil Uji Linieritas Variabel Spiritualitas dan Perilaku Negatif Resiliensi Pasangan.....	68
Tabel 4.24 Hasil Uji Linieritas Variabel Komunikasi <i>Whatsapp</i> dan Perilaku Negatif Resiliensi Pasangan.....	69
Tabel 4.25 Interpretasi nilai $r_s$ (Koefisien Spearman) .....	70
Tabel 4.26 Hasil Uji Korelasional Variabel Y dan Variabel X .....	70
Tabel 4.27 Hasil Uji Beda Kruskal-Wallis pada Variabel Perilaku Positif Resiliensi Pasangan.....	71
Tabel 4.28 Hasil Uji Beda Kruskal-Wallis pada Variabel Perilaku Negatif Resiliensi Pasangan .....	72
Tabel 4.29 Hasil Uji Beda Kruskal-Wallis pada Variabel Spiritualitas.....	73
Tabel 4.30 Hasil Uji Beda Kruskal-Wallis pada Variabel Komunikasi <i>Whatsapp</i> .....	73

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	38
------------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Expert Judgment.....	97
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	122
Lampiran 3. Penentuan Sampel Minimum dengan <i>G*Power</i> .....	131
Lampiran 4. Uji Kualitas Instrumen .....	133
Lampiran 5. Gambaran Umum Responden.....	134
Lampiran 6. Analisis Deskriptif dan Kategorisasi .....	137
Lampiran 7. Uji Asumsi .....	140
Lampiran 8. Uji Hipotesis .....	142
Lampiran 9. Uji Beda.....	144



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA