

ABSTRAK

Nama : Faris Zain Fikri Al-Ghifari
NIM : 46118210008
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi: Gambaran Resiliensi Isteri Ditinggal Mati Suami Akibat Covid-19
Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog

Resiliensi adalah proses bangkit kembali yang dapat dilakukan oleh individu ketika dirinya dihadapkan dengan sesuatu yang traumatis, sangat menyakitkan, dan menyengsarakan dirinya. Penulisan ini bertujuan untuk menggali bagaimana gambaran resiliensi seorang isteri ditinggal mati suami karena Covid-19. Subjek dalam penulisan ini ada tiga orang isteri yang ditinggalkan. Penulisan ini menggunakan pendekatan kualitatif, dengan jenis penulisan studi kasus. Alat pengambilan data dalam penelitian ini adalah wawancara dan observasi yang disusun berdasarkan pedoman wawancara dan pedoman observasi. Hasil penulisan ini menunjukkan Gambaran resiliensi isteri ditinggal mati suami karena Covid-19. Resiliensi yang dimaksudkan yaitu bagaimana caranya seorang isteri tersebut bangkit dan melentingkan mentalnya dengan beradaptasi dengan kondisi dan keadaan yang terjadi secara tiba-tiba. Dalam penulisan ini ditemukan bahwa 2 faktor utama yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor internal, seperti apa yang diyakini oleh diri, kemampuan dalam pengelolaan emosi, dan berpikir positif, menjadi sebuah pendorong utama mereka untuk dapat bangkit dan dukungan sosial dari keluarga, teman, dan grup/komunitas.

Kata Kunci : Resiliensi, Kematian, Ditinggal, Covid-19.

ABSTRACT

Name : Faris Zain Fikri Al-Ghifari
NIM : 46118210008
Study Program : Psikologi
Title Internship Report: Gambaran Resiliensi Isteri Ditinggal Mati Suami Akibat Covid-19
Counsellor : Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog

Resilience resilience is the process of bouncing back that can be done by individuals when they are faced with something traumatic, very painful, and tormenting themselves. This writing aims to explore how the resilience of a wife left behind by her husband due to Covid-19. The subjects in this writing are three wives who were left behind. This writing uses a qualitative approach, with a type of case study writing. The data collection tools in this research are interviews and observations arranged based on interview guidelines and observation guidelines. The results of this writing show an overview of the resilience of wives left behind by their husbands due to Covid-19. The resilience in question is how a wife gets up and mentally bounces by adapting to the conditions and circumstances that occur suddenly. In this writing, it is found that 2 main factors are internal and external factors. Internal factors, such as self-belief, ability to manage emotions, and positive thinking, are the main drivers for them to be able to rise and social support from family, friends, and groups/communities.

Keywords: Resilience, death, bereavement, Covid-19.