



**GAMBARAN RESILIENSI ISTERI SETELAH KEMATIAN
SUAMI AKIBAT COVID-19**



FARIS ZAIN FIKRI

46118210008

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
(2024)**



**GAMBARAN RESILIENSI ISTERI SETELAH
KEMATIAN SUAMI AKIBAT COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**FARIS ZAIN FIKRI AL-GHIFARI
46118210008**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

(2024)

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Faris Zain Fikri Al-Ghifari

NIM : 46118210008

Program studi : S1 Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah murni hasil karya sendiri apabila saya mengutip hasil karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia dikenai sanksi pembatalan skripsi ini apabila terbukti melakukan tindak plagiat (penjiplakan)

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Februari 2024



Faris Zain Fikri Al-Ghifari



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Faris Zain Fikri Al-Ghifari

NIM : 46118210008

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Gambaran Resiliensi Seorang Istri Setelah Kematian Suami Akibat Covid-19

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098204

()

Ketua Penguji : Yenny, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0324048702

()

Penguji I : Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog
NIDN : 8860701019

()


Jakarta, 19 Februari 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji Syukur panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog. selaku Ketua Program Studi
4. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengerahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
5. Yenny, M.Psi., Psikolog. selaku Ketua Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog Selaku Penguji 1 Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faris Zain Fikri Al-Ghifari
NIM : 46118210008
Fakultas / Prodi : Psikologi
Jenis Karya* : Skripsi, Tugas Akhir, Tesis, Disertasi, Lainnya :
Judul Karya : Gambaran Resiliensi Seorang Istri Setelah Kematian Suami Akibat Covid-19

menyatakan bahwa sebagai berikut:

1. Tugas akhir saya adalah **saah** hasil revisi terakhir setelah sidang dan telah mendapat persetujuan dari pembimbing.
2. Saya setuju* (bahwa tugas akhir saya dipublikasi) / ~~tidak setuju*~~ (hanya disimpan dan tidak ~~dionlinekan/pubikasi~~) pada Repository Universitas Mercu Buana melalui <http://repository.mercubuana.ac.id>, karena :
 - Akan dipresentasikan sebagai makalah pada Seminar Nasional yang diprediksi akan dipublikasikan sebagai prosiding pada (bulan/tahun terbit)
 - Akan diterbitkan pada Jurnal Nasional* / Internasional* yaitu yang diprediksi akan dipublikasikan pada (bulan/tahun terbit)
 - Tidak dionlinekan/pubikasi karena

Keterangan:

*) Coret yang tidak perlu

Jika tidak setuju, centang salah satu

Jakarta, 19 Februari 2024

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Faris Zain Fikri Al-Ghifari
46118210008

ABSTRAK

Nama : Faris Zain Fikri Al-Ghifari
NIM : 46118210008
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi: Gambaran Resiliensi Isteri Ditinggal Mati Suami Akibat Covid-19
Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog

Resiliensi adalah proses bangkit kembali yang dapat dilakukan oleh individu ketika dirinya dihadapkan dengan sesuatu yang traumatis, sangat menyakitkan, dan menyengsarakan dirinya. Penulisan ini bertujuan untuk menggali bagaimana gambaran resiliensi seorang isteri ditinggal mati suami karena Covid-19. Subjek dalam penulisan ini ada tiga orang isteri yang ditinggalkan. Penulisan ini menggunakan pendekatan kualitatif, dengan jenis penulisan studi kasus. Alat pengambilan data dalam penelitian ini adalah wawancara dan observasi yang disusun berdasarkan pedoman wawancara dan pedoman observasi. Hasil penulisan ini menunjukkan Gambaran resiliensi isteri ditinggal mati suami karena Covid-19. Resiliensi yang dimaksudkan yaitu bagaimana caranya seorang isteri tersebut bangkit dan melentingkan mentalnya dengan beradaptasi dengan kondisi dan keadaan yang terjadi secara tiba-tiba. Dalam penulisan ini ditemukan bahwa 2 faktor utama yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor internal, seperti apa yang diyakini oleh diri, kemampuan dalam pengelolaan emosi, dan berpikir positif, menjadi sebuah pendorong utama mereka untuk dapat bangkit dan dukungan sosial dari keluarga, teman, dan grup/komunitas.

Kata Kunci : Resiliensi, Kematian, Ditinggal, Covid-19.

ABSTRACT

Name : Faris Zain Fikri Al-Ghifari
NIM : 46118210008
Study Program : Psikologi
Title Internship Report: Gambaran Resiliensi Isteri Ditinggal Mati Suami Akibat Covid-19
Counsellor : Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog

Resilience resilience is the process of bouncing back that can be done by individuals when they are faced with something traumatic, very painful, and tormenting themselves. This writing aims to explore how the resilience of a wife left behind by her husband due to Covid-19. The subjects in this writing are three wives who were left behind. This writing uses a qualitative approach, with a type of case study writing. The data collection tools in this research are interviews and observations arranged based on interview guidelines and observation guidelines. The results of this writing show an overview of the resilience of wives left behind by their husbands due to Covid-19. The resilience in question is how a wife gets up and mentally bounces by adapting to the conditions and circumstances that occur suddenly. In this writing, it is found that 2 main factors are internal and external factors. Internal factors, such as self-belief, ability to manage emotions, and positive thinking, are the main drivers for them to be able to rise and social support from family, friends, and groups/communities.

Keywords: Resilience, death, bereavement, Covid-19.

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penulisan	7
1.3 Tujuan Penulisan	7
1.4 Manfaat Penulisan	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
2.1 Resiliensi	8
2.2 Gambaran Resiliensi Kaitannya dengan Proses Keduakaan.....	12
2.3 Covid-19	12
2.4 Kematian Pasangan	13
2.5 Penelitian Terdahulu	14
BAB III METODE PENULISAN.....	22
3.1 Metode Penulisan	22
3.2 Karakteristik Subjek	22
3.3 Teknik dan Panduan Pengumpulan Data.....	23
3.4 Triangulasi Data.....	28
3.5 Prosedur Penulisan	28
3.6 Teknik Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Pelaksanaan Penulisan	30
4.2 Gambaran Umum Subjek Penulisan.....	31
4.3 Analisis Intra Subjek	31
4.4 Analisis Intra Subjek DF	56
4.5 Gambaran dan Analisis Subjek EL.....	76

4.6 Analisis Inter Subjek	96
4.7 Pembahasan.....	125
4.8 Temuan Penulisan.....	132
BAB V KESIMPULAN	134
5.1 Kesimpulan.....	134
5.2 Keterbatasan Penulisan.....	135
5.3 Saran	136
Daftar Pustaka	137
Daftar Lampiran.....	141

DAFTAR TABEL

Tabel 4.2. 1 Gambaran Umum Subjek Penulisan	31
Tabel 4.3. 1 Significant Other Subjek ER.....	53
Tabel 4.4. 1 Significant Other DF.....	74
Tabel 4.5. 1 Significant Other EL.....	92



UNIVERSITAS
MERCU BUANA