

**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA DEWASA AWAL
YANG MERANTAU DI CIKARANG**

Tiara Putri Gayatri

46118320001

Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog

Universitas Mercu Buana

ABSTRACT

Merantau is one of the activities that has long been carried out by several communities in Indonesia. Problems that are often encountered among nomads are homesickness and relocation syndrome. In addition to homesickness and relocation syndrome, loneliness is also one of the problems encountered among the community. Long-term loneliness, homesickness and relocation syndrome have an impact on depressive mental health disorders. This study aims to determine the relationship between loneliness and depressive tendencies. This study used Korean quantitative research method using accidental sampling. The sample of this study amounted to 111 people. With the age of 19-39 years and migrating in Cikarang. The instruments used are The Patient Health Questionnaire (PHQ-9) and UCLA Loneliness Scale version 3. The data analysis used is Pearson-Product Moment. The results in this study were a significant relationship between loneliness and depressive tendencies.

Keyword: loneliness, depressive tendencies.

**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA DEWASA AWAL
YANG MERANTAU DI CIKARANG**

Tiara Putri Gayatri

46118320001

Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Merantau merupakan salah satu kegiatan yang sudah lama dilakukan oleh beberapa masyarakat di Indonesia. Permasalahan yang sering dijumpai di kalangan perantau yaitu *homesickness* dan *relocation syndrome*. Selain *homesickness* dan *relocation syndrome*, kesepian juga menjadi salah satu permasalahan yang dijumpai di kalangan masyarakat. Kesepian jangka panjang, *homesickness* dan *relocation syndrome* berdampak pada gangguan kesehatan mental depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesepian dengan kecenderungan depresi. penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif koreasional dengan menggunakan insidental sampling. Sample penelitian ini berjumlah 111 orang. Dengan usia 19-39 tahun dan merantau di Cikarang. instrument yang digunakan yaitu *The Patient Health Questionnaire (PHQ-9)* dan *UCLA Loneliness Scale version 3*. Analisis data yang digunakan yaitu Pearson-Product Moment. Hasil dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara kesepian dengan kecenderungan depresi.

Keyword : kesepian, Kecenderungan depresi.