



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA DEWASA
AWAL YANG MERANTAU DI CIKARANG**

SKRIPSI

TIARA PUTRI GAYATRI

NIM : 46118320001

UNIVERSITAS
UNIVERSITAS MERCUBUANA
MERCU BUANA
BEKASI

2023



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA DEWASA
AWAL YANG MERANTAU DI CIKARANG**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada Program
Studi Psikologi**

OLEH:

TIARA PUTRI GAYATRI

NIM : 46118320001

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCUBUANA

BEKASI

2023

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Tiara Putri Gayatri

NIM : 46118320001

Program Studi : Psikologi

JUDUL : Hubungan Kesepian Dengan Kecenderungan Depresi Pada Dewasa Awal
Yang Merantau Di Cikarang

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri bukan plagiat. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ditemukan di dalam skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademik yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

UNIVERSITAS Bekasi, 9 September 2023
MERCU BUANA



Tiara Putri Gayatri


HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Tiara Putri Gayatri
NIM : 46118320001
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA DEWASA AWAL YANG MERANTAU DI CIKARANG

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0308098204

Ketua Penguji : Dr. Dearly, M.Psi. Psikolog ()
NIDN : 0302038003

Penguji 1 : Erna Multahada, M.Si. ()
NIDN : 0315038002

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 9 September 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur terpanjatkan kepada Allah SWT. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN KESEPIAN DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA DEWASA AWAL YANG MERANTAU DI CIKARANG”.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, dengan penuh hormat penulis mengucapkan terima kasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

- Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
- Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing Tugas Akhir
- Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi UMB sekaligus dosen pembimbing akademis
- Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
- Orang tua tercinta
- Seluruh pihak yang terlibat pada penelitian ini

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas kesalahan yang ada. Segala kritik dan saran yang membangun penulis harapkan untuk jadi perbaikan. Penulis juga berharap agar tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Kebenaran datangnya dari Allah dan kesalahan datangnya dari diri penulis. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat dan Ridho-Nya kepada kita semua.

Bekasi, 9 September 2023



Tiara Putri Gayatri

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tiara Putri Gayatri
Nim : 46118320001
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Keseharian Dengan Kecenderungan Depresi Pada Dewasa Awal Yang Merantau Di Cikarang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Bekasi, 9 September 2023

Yang Menyatakan



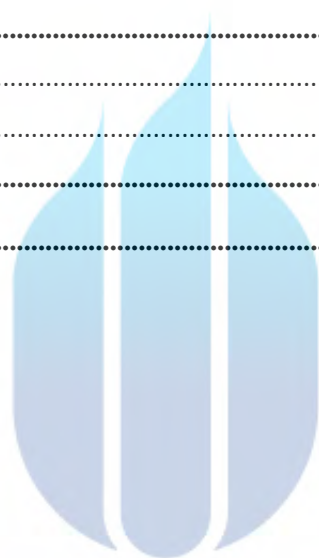
Tiara Putri Gayatri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Manfaat teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktis.....	4
BAB 2.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Depresi	5
2.1.1. Definisi Depresi	5
2.1.2. Gejala Depresi	6
2.1.4. Dampak Yang Ditimbulkan.....	7
2.2. Kesepian.....	8

2.2.1 Definisi Kesepian	8
2.2.2. Tipe Kesepian	8
2.2.3. Dimensi Kesepian	9
2.2.4. Manifestasi Kesepian	9
2.2.5. Dinamika Kesepian	11
2.3. Penelitian Terdahulu	12
2.4. Dinamika Hubungan Antara Kesepian dan Kecenderungan Depresi	16
2.5. Hipotesis.....	16
BAB 3.....	17
METODE PENELITIAN	17
3.1. Desain Penelitian.....	17
3.2. Variable Penelitian.....	17
3.3. Definisi Operasional.....	17
3.3.1. Kecenderungan Depresi.....	17
3.3.2. Kesepian	17
3.4. Subjek Penelitian	18
3.4.1. Populasi.....	18
3.4.2. Teknik Pengambilan Sampel	18
3.4.3. Sample.....	18
3.4.4. Subjek Penelitian.....	18
3.5. Teknik Pengumpulan Data	18
3.6. Instrumen Penelitian	19
3.7. Uji validitas Dan Uji Reliabilitas	20
3.7.1. Uji Validitas	22
3.7.2. Uji Reliabilitas.....	22
3.8. Teknik Analisis Data	23
3.8.1. Teknik Analisis Deskriptif	23
BAB 4.....	24
HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1. GAMBARAN UMUM SUBJEK.....	24
4.2. DESKRIPSI DEMOGRAFI.....	24

4.3. Analisis Data Deskriptif	27
4.4. Uji prasyarat.....	35
4.5. Uji Hipotesis.....	35
4.5. Pembahasan	36
BAB V.....	38
KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1. KESIMPULAN	39
5.2. KETERBATASAN PENELITIAN.....	39
5.3. SARAN.....	39
5.3.1. Saran Teoritis	39
5.3.2. Saran Praktis	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	44



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Penelitian Terdahulu	12
Tabel 3. 1 Blueprint Alat Ukur Kesepian	19
Tabel 3. 2 Blueprint Alat Ukur Kecenderungan Depresi.....	19
Tabel 3. 3 Uji Reliabilitas UCLA VER.3	22
Tabel 3. 4 Uji Reliabilitas PHQ-9.....	22
Tabel 4. 1 Jenis Kelamin	24
Tabel 4. 2 Usia.....	24
Tabel 4. 3 Status Pernikahan.....	25
Tabel 4. 4 Status Pekerjaan	25
Tabel 4. 5 Penghasilan.....	26
Tabel 4. 6 Statistik Deskriptif Kesepian	27
Tabel 4. 7 Kategorisasi Kesepian.....	27
Tabel 4. 8 Tingkatan Kesepian Dengan Kategori Data Demografi.....	28
Tabel 4. 9 Hasil Uji T-Test Kesepian	30
Tabel 4. 10 Statistik Deskriptif Kecenderungan Depresi	31
Tabel 4. 11 Kategorisasi Kecenderungan Depresi	31
Tabel 4. 12 Tingkatan Depresi Dengan Kategori Data Demografi.....	32
Tabel 4. 13 Uji T-test Kecenderungan Depresi	34
Tabel 4. 14 Uji Normalitas	35
Tabel 4. 15 Uji Homogenitas.....	35
Tabel 4. 16 Uji Pearson Correlation.....	36

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 uji reliabilitas VERSION 3.....	45
Lampiran 2 Hasil Uji Reliabilitas PHQ-9.....	46
Lampiran 3 Uji Normalitas.....	46
Lampiran 4 Hasil Uji Korelasi Pearson Product Moment.....	47
Lampiran 5 Uji T-test Data Demografi Jenis Kelamin	47
Lampiran 6 Uji T-Test Data Demografi Status Pernikahan.....	48
Lampiran 7 Kuesioner Google Form	49



UNIVERSITAS
MERCU BUANA