



**PERAN *EMPLOYEE WELL-BEING* SEBAGAI MEDIATOR PADA  
HUBUNGAN ANTARA *JOB CRAFTING* DAN *CAREER ADAPTABILITY*  
PADA PEKERJA**



**MOHAMMAD FAISAL ARDIANSYAH**

**46120110061**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2024**



**PERAN *EMPLOYEE WELL-BEING* SEBAGAI MEDIATOR PADA  
HUBUNGAN ANTARA *JOB CRAFTING* DAN *CAREER ADAPTABILITY*  
PADA PEKERJA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**MOHAMMAD FAISAL ARDIANSYAH**  
UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**  
46120110061

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2024**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohammad Faisal Ardiansyah

NIM : 46120110061

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : PERAN *EMPLOYEE WELL-BEING* SEBAGAI MEDIATOR PADA HUBUNGAN ANTARA *JOB CRAFTING* DAN *CAREER ADAPTABILITY* PADA PEKERJA

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 16 Agustus 2024



Mohammad Faisal Ardiansyah

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Mohammad Faisal Ardiansyah

NIM : 46120110061

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Peran Employee Well-Being Sebagai Mediator Pada Hubungan Job Crafting Dan Career Adaptability Pada Pekerja

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.  
NIDN : 0316058002



Ketua Penguji : Dr. Irma Himmatul Alliyah, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0314108301



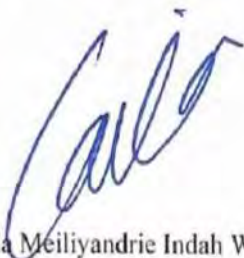
Penguji 1 : Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si.  
NIDN : 8929660023



Jakarta, 27 Agustus 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat serta Karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini dengan judul “Peran *Employee Well-Being* Sebagai Mediator Pada Hubungan Antara *Job Crafting* dan *Career Adaptability* Pada Pekerja” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi, Universitas Mercu Buana.

Saya menyadari, selama proses pembuatan Laporan Skripsi ini banyak pihak yang memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi yang sangat berarti bagi saya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, saya ingin menyampaikan terima kasih yang sangat mendalam kepada :

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi sekaligus Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta meluangkan waktu dan menyediakan tempat selama proses bimbingan.
2. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi,M.Sc selaku Dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama perkuliahan.
3. Ibu Dr. Irma Himmatul Alliyah, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Sidang Skripsi atas koreksi dan arahan serta masukannya.
4. Bapak Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dosen Penguji Skripsi atas koreksi dan arahan serta masukannya.
5. Kedua orang tua Ibu, Bapak dan Kakak saya serta keluarga besar yang memberikan dukungan baik moral maupun materil yang tiada henti, serta do'a dan motivasi yang terus menerus diberikan hingga saat ini.
6. Teman-teman Rita, Nia Amalia, Ningrum Sulastri, dan teman peneliti payung 6, para sahabat serta teman-teman yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan bantuan dalam berbagai bentuk.
7. Dan terakhir, kepada diri saya sendiri yang telah berusaha keras untuk bisa menyelesaikan ini dan menghadapi segala tantangan selama proses

penyusunan skripsi ini. Terima kasih sudah mampu melewati dengan kesabaran dan kerja keras, serta mampu bertahan hingga saat ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT senantiasa memberikan keberkahan bagi seluruh pihak yang telah membantu.

Jakarta, 16 Agustus 2024

Mohammad Faisal Ardiansyah



## HALAMAN PERNYATAAN PESETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mohammad Faisal Ardiansyah  
Nim : 46120110061  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : PERAN EMPLOYEE WELL-BEING SEBAGAI MEDIATOR PADA  
HUBUNGAN ANTARA JOB CRAFTING DAN CAREER  
ADAPTABILITY PADA PEKERJA

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini tidak memberikan izin publikasi kepada Universitas Mercu Buana sampai 3-4 (tiga sampai empat) tahun kedepan karena proses review Jurnal Pendidikan Quartile 3 (Q3) karya ilmiah ini sudah didaftarkan dalam **Hak Kekayaan Intelektual (HKI)** dengan rincian sebagai berikut :

Nama : Mohammad Faisal Ardiansyah  
NIM : 46120110061  
Nomor Pencatatan : 000673189  
Judul Ciptaan : STRATEGI CERDAS MENYIAPKAN KARIER DI SOCIETY  
5.0

Terlampir :



Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Maret 2024

Yang Menyatakan

Mohammad Faisal Ardiansyah

## ABSTRAK

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohammad Faisal Ardiansyah

Nim : 46120110061

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Peran *employee well-being* sebagai mediator pada hubungan antara *job crafting* dan *career adaptability* pada pekerja.

Pembimbing : Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph. D

Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana *employee well-being* dapat memediasi hubungan antara *job crafting* dan *career adaptability* pada pekerja. Peneliti melihat bagaimana upaya proaktif pekerja untuk membentuk pekerjaan guna meningkatkan kesejahteraan dan kepuasan kerja. Penelitian ini menggunakan analisis regresi mediasi dengan data dari 621 pekerja di Indonesia, studi ini meneliti jalur-jalur di mana *job crafting* mempengaruhi *career adaptability*, dengan *employee well-being* sebagai mediator. Analisis data dilakukan menggunakan prosedur PROCESS V.4.2 untuk SPSS, yang memungkinkan pemeriksaan komprehensif terhadap hubungan mediasi yang dihipotesiskan. Temuan ini menekankan pentingnya intervensi yang mendorong *job crafting* untuk meningkatkan *employee well-being* dan *career adaptability*, yang berkontribusi terhadap pengembangan karier yang lebih berkelanjutan di era perubahan pekerjaan yang cepat.

**Kata Kunci:** *employee well-being*, *job crafting*, *career adaptability*, pekerja.



## **ABSTRACT**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohammad Faisal Ardiansyah

Nim : 46120110061

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : The role of *employee well-being* as a mediator in the relationship between *job crafting* and *career adaptability* in workers

Pembimbing : Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph. D

*This study aims to understand how employee well-being can mediate the relationship between job crafting and career adaptability in workers. The research looks at how workers proactive efforts to shape jobs improve well-being and job satisfaction. Using mediation regression analysis with data from 621 workers in Indonesia, the study examined the pathways through which job crafting affects career adaptability, with employee well-being as the mediator. Data analysis was conducted using the PROCESS V.4.2 comprehensive examination of the hypothesized mediating relationships. The findings emphasize the importance of interventions that promote job crafting to enhance employee well-being and career adaptability, which contribute to more sustainable career development in an era of rapid job change.*

**Keyword:** *employee well-being, job crafting, career adaptability, workers.*

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PESETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang Masalah.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Perumusan Masalah .....</b>	<b>4</b>
<b>1.3 Tujuan peneliti.....</b>	<b>4</b>
<b>1.4 Manfaat peneliti.....</b>	<b>5</b>
<b>1.4.1 Manfaat Teoritis.....</b>	<b>5</b>
<b>1.4.2 Manfaat Praktis.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>6</b>
<b>Tinjauan Penelitian.....</b>	<b>6</b>
<b>2.1 Career Adaptability .....</b>	<b>6</b>
<b>2.1.1 Definisi Career Adaptability .....</b>	<b>6</b>
<b>2.1.2 Dimensi Career Adaptability.....</b>	<b>6</b>
<b>2.1.3 Faktor Career Adaptability.....</b>	<b>7</b>
<b>2.2 Job Crafting .....</b>	<b>8</b>
<b>2.2.1 Definisi Job Crafting.....</b>	<b>8</b>
<b>2.2.2 Dimensi Job Crafting .....</b>	<b>8</b>

2.2.3	Faktor Job Crafting .....	9
2.3	Employee Well-Being.....	10
2.3.1	Definisi Employee Well-Being .....	10
2.3.2	Dimensi Employee Well-Being .....	12
2.3.3	Faktor Employee Well-Being .....	13
2.4	Penelitian Terdahulu .....	14
2.5	Dinamika Penelitian .....	17
2.6	Kerangka Berfikir.....	19
2.7	Hipotesa Penelitian.....	19
<b>BAB III</b>	.....	<b>20</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	.....	<b>20</b>
3.1	Metode dan Design Penelitian .....	20
3.2	Definisi Operasional .....	20
3.2.1	Career Adaptability .....	20
3.2.2	Job Crafting .....	21
3.2.3	Employee Well-Being .....	21
3.3	Populasi dan Sampel .....	21
3.3.1	Populasi .....	21
3.3.2	Sampel.....	21
3.4	Teknik Sampling .....	22
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.6	Instrumen Penelitian .....	23
3.6.1	Career Adaptability .....	23
3.6.2	Job Crafting .....	24
3.6.3	Employee Well-Being .....	24
3.7	Uji Validitas dan Uji Reabilitas .....	26
3.7.1	Uji Validitas.....	26
3.7.2	Uji Reabilitas.....	26
3.8	Teknik Analisa Data .....	27
3.3.1	Analisa Data Description .....	27

3.3.2	Analisa Inferensial .....	27
<b>BAB IV</b>	.....	<b>30</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>30</b>
<b>4.1</b>	<b>Gambaran Data Penelitian</b> .....	<b>30</b>
<b>4.2</b>	<b>Profil Responden</b> .....	<b>30</b>
4.2.1	Jenis Kelamin .....	30
4.2.2	Usia .....	31
4.2.3	Pendidikan Terakhir .....	31
4.2.4	Status Pernikahan.....	32
4.2.5	Masa Bekerja .....	32
<b>4.3</b>	<b>Analisa Deskripsi</b> .....	<b>32</b>
4.3.1	Career Adaptability .....	33
4.3.2	Job Crafting .....	34
4.3.3	Employee Well-Being .....	34
<b>4.4</b>	<b>Asumsi Klasik</b> .....	<b>35</b>
4.4.1	Uji Normalitas .....	35
4.4.2	Uji Linieritas .....	36
4.4.3	Uji Homogenitas .....	36
4.4.4	Uji Multikolinearitas .....	36
4.4.5	Uji homoskedestitas .....	37
<b>4.5</b>	<b>Uji Hipotesa</b> .....	<b>38</b>
4.5.1	Analisis Regresi Mediasi.....	38
4.5.2	Analisis Matriks Korelasi antar Dimensi.....	41
<b>4.6</b>	<b>Independent T-test</b> .....	<b>44</b>
<b>4.7</b>	<b>Uji ANOVA</b> .....	<b>45</b>
<b>4.8</b>	<b>Pembahasan</b> .....	<b>48</b>
<b>BAB V</b>	.....	<b>51</b>
<b>PENUTUP</b>	.....	<b>51</b>
<b>5.1</b>	<b>Kesimpulan</b> .....	<b>51</b>
<b>5.2</b>	<b>Limitasi</b> .....	<b>51</b>

<b>5.3</b>	<b>Saran .....</b>	<b>52</b>
<b>5.3.1</b>	<b>Saran Teoritis .....</b>	<b>52</b>
<b>5.3.2</b>	<b>Saran Praktis.....</b>	<b>52</b>
	<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>53</b>
	<b>Lampiran.....</b>	<b>58</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Berfikir.....	19
Gambar 3 1 hasil G*Power .....	22
Gambar 4 1 Grafik Jenis Kelamin.....	30
Gambar 4 2 Grafik Usia .....	31
Gambar 4 3 Grafik Pendidikan Terakhir .....	31
Gambar 4 4 Grafik Status Pernikahan.....	32
Gambar 4 5 Grafik Masa Bekerja .....	32
Gambar 4.6 Uji Normalitas .....	35
Gambar 4 7 Hasil Uji Homoskedasitas .....	37



## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Kategorisasi Data .....	33
Tabel 4. 2 Kategorisasi Hipotetik career adaptability .....	33
Tabel 4. 3 Kategorisasi Hipotetik job crafting .....	34
Tabel 4. 4 Kategorisasi Hipotetik employee well-being .....	34
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas.....	35
Tabel 4. 6 Hasil Uji Linieritas .....	36
Tabel 4. 7 Hasil Uji Homogenitas .....	36
Tabel 4. 8 Hasil Uji Multikolineartias .....	37
Tabel 4. 9 Uji Regresi Mediasi.....	38
Tabel 4. 10 Matrix korelasi antar Dimensi.....	41
Tabel 4. 11 Uji independent T-test berdasarkan jenis kelamin.....	44
Tabel 4. 12 Hasil Uji Beda berdasarkan ANOVA .....	45
Tabel 4. 13 Hasil Uji ANOVA berdasarkan status pernikahan.....	46
Tabel 4. 14 Uji ANOVA Berdasarkan Pendidikan .....	47
Tabel 4. 15 Uji ANOVA berdasarkan Masa Bekerja.....	48



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Alat Ukur Penelitian .....	58
Lampiran 2 Hasil Uji CFA .....	65
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas .....	66
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas .....	68
Lampiran 5 Hasil Uji Homogenitas .....	68
Lampiran 6 Hasil Uji Linearitas .....	68
Lampiran 7 Hasil Uji Multikolinearitas .....	68
Lampiran 8 Hasil Uji Homoskedastisitas .....	69
Lampiran 9 Hasil Regresi Mediasi .....	69
Lampiran 10 Lembar Pengesahan Uji Etik Penelitian Psikologi .....	70
Lampiran 11 Hasil Cek Uji Plagiasi (Turnitin) .....	72

