



**HUBUNGAN ANTARA *SEX GUILT* DAN *SEX ANXIETY*
TERHADAP *SEXUAL FUNCTION* PADA WANITA DEWASA
YANG AKTIF SECARA SEKSUAL**



UNIVERSITAS
MIA AUDINA OLIVIA
46120110048
MERCUBUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024**



**HUBUNGAN ANTARA *SEX GUILT* DAN *SEX ANXIETY*
TERHADAP *SEXUAL FUNCTION* PADA WANITA DEWASA
YANG AKTIF SECARA SEKSUAL**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**MIA AUDINA OLIVIA
46120110048**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mia Audina Olivia

NIM : 46120110048

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara *Sex Guilt* dan *Sex Anxiety* terhadap *Sexual Function* pada Wanita Dewasa yang Aktif Secara Seksual

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 19 Juli 2024



Mia Audina Olivia


HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Mia Audina Olivia
NIM : 46120110048
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Sex Guilt Dan Sex Anxiety Terhadap Sexual Function Pada Wanita Dewasa Yang Aktif Secara Seksual

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Ahmad Naufalul Umam, M.Si. ()
NIDN : 0308069001

Ketua Penguji : Dr. Istiqomah, M.Si. ()
NIDN : 0025117105

Penguji 1 : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si. ()
NIDN : 0312047205

Jakarta, 19 Juli 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Melliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi
2. Yenny M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi
3. Karisma Riskinanti M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Ahmad Naufalul Umam, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing saya yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Suami tercinta Agung Fatahillah dan anak-anak tersayang Alya Davina Fatahillah dan Askara Enzo Fatahillah
6. Adik tercinta Elva Alexa Jacinda Prasetyo
7. Murni Widaya Ningsih selaku Ketua Angkatan 37 dan grup diskusi Cocomelon.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 19 Juli 2024

Mia Audina Olivia

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mia Audina Olivia
NIM : 46120110048
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara *Sex Guilt* dan *Sex Anxiety* terhadap *Sexual Function* pada Wanita Dewasa yang Aktif Secara Seksual

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

MERCU BUANA

Jakarta, 19 Juli 2024

Yang menyatakan,



Mia Audina Olivia

HUBUNGAN ANTARA *SEX GUILT* DAN *SEX ANXIETY* TERHADAP *SEXUAL FUNCTION* PADA WANITA DEWASA YANG AKTIF SECARA SEKSUAL

Mia Audina Olivia
46120110048
Fakultas Psikologi
Universitas Mercu Buana, Jakarta

ABSTRAK

Seksualitas merupakan aspek identitas dan pengalaman manusia yang mendarah daging, yang kepentingannya bisa sangat bervariasi dari individu ke individu dalam berbagai budaya dan konteks. Ada perspektif yang diterima secara luas dalam penelitian perilaku seksual bahwa wanita barat memiliki norma seksual yang lebih fleksibel dan dengan demikian berfungsi lebih baik dibandingkan wanita dari latar belakang budaya timur. Sementara itu, penelitian di negara-negara timur seringkali hanya terfokus pada masalah kesehatan dan terbatas pada nilai moral yang berpusat pada pantangan. Studi ini mengatasi kesenjangan ini dengan menyelidiki hubungan rumit antara *sex guilt*, *sex anxiety*, dan *sexual function* di kalangan wanita dewasa yang aktif secara seksual di Indonesia. Sampel wanita dewasa (N = 169) yang dilaporkan aktif secara seksual berpartisipasi dalam penelitian ini. Dengan menggunakan langkah-langkah yang telah ditetapkan, tingkat *sex guilt*, *sex anxiety*, dan *sexual function* dinilai untuk melihat pola dan hubungan dalam konstruksi ini bersama dengan langkah-langkah demografis lainnya. Studi ini mengungkapkan bahwa *sex anxiety* dan *sex guilt* berkorelasi terbalik dengan *sexual function*, yang menunjukkan bahwa tingkat *guilt* dan *anxiety* yang lebih tinggi seputar seksualitas berhubungan dengan *sexual function* yang lebih rendah. Temuan ini menggarisbawahi interaksi yang kompleks antara faktor psikologis, dinamika hubungan, dan pengalaman pribadi dalam membentuk *sexual function* pada wanita dewasa. Temuan utama kami mengonfirmasi dinamika global mengenai bagaimana *sex guilt* dan *sex anxiety* dapat menghambat *sexual function* seseorang. Sedangkan data demografi menunjukkan bahwa *sexual function* dalam konteks perempuan Indonesia terikat dengan hubungan normatif dalam perkawinan. Kami membahas nuansa dan perbedaan makna “kebebasan seksual” dalam masyarakat Indonesia.

Kata kunci: *sex guilt*, *sex anxiety*, *sexual function*

THE RELATION BETWEEN SEX GUILT AND SEX ANXIETY ON SEXUAL FUNCTION IN SEXUALLY ACTIVE ADULT WOMEN

Mia Audina Olivia
46120110048
Faculty of Psychology
Mercu Buana University, Jakarta

ABSTRACT

Sexuality is a deeply ingrained aspect of human identity and experience, and its importance can vary greatly from person to person and across different cultures and contexts. There is a widely accepted perspective in sexual behavior research that western women have more flexible sexual norm and thus function better than women from eastern cultural background. Meanwhile, researches in eastern countries often only focused on health matters and bounded to abstinence-centred moral value. This study addresses this gap by investigating the intricate relationship between sex guilt, sex anxiety, and sexual function among sexually active adult women in Indonesia. A sample of adult women (N = 169) who reported being sexually active participated in the study. Utilizing established measures, levels of sex guilt, sex anxiety, and sexual function were assessed to discern patterns and associations within these construct along with other demographic measures. The study reveals that both sex anxiety and sex guilt are inversely correlated with sexual function, indicating that higher levels of guilt and anxiety surrounding sexuality are associated with lower sexual functioning. These findings underscore the complex interplay between psychological factors, relationship dynamics, and personal experiences in shaping sexual function among adult women. Our main finding confirmed the global dynamics on how sexual guilt and anxiety may hinder one's sexual functioning. While the demographic data showed that sexual functioning in Indonesian women's context tied with normative relationship of marriage. We discussed the nuance and different meaning of "sexual liberation" in Indonesian society.

Keywords: *sex guilt, sex anxiety, sexual function*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	9
1.3. Tujuan Penelitian.....	9
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1. Manfaat Teoritis	9
1.4.2. Manfaat Praktis	10
BAB II KAJIAN TEORI	11
2.1. <i>Sexual Function</i>	11
2.1.1. Pengertian <i>Sexual Function</i>	11
2.1.2. Domain <i>Sexual Function</i>	12
2.1.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Sexual Function</i>	12
2.2. <i>Sex Guilt</i>	13
2.2.1. Pengertian <i>Sex Guilt</i>	13
2.2.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Sex Guilt</i>	14
2.3. <i>Sex Anxiety</i>	15
2.3.1. Pengertian <i>Sex Anxiety</i>	15
2.3.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Sex Anxiety</i>	16
2.4. Penelitian Terdahulu	16

2.5.	Dinamika Penelitian	21
2.6.	Kerangka Berpikir	23
2.7.	Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN		25
3.1.	Desain Penelitian	25
3.2.	Populasi dan Sampel	25
3.2.1.	Populasi	25
3.2.2.	Sampel	25
3.3.	Definisi Operasional	26
3.3.1.	<i>Sexual Function</i>	26
3.3.2.	<i>Sex Guilt</i>	26
3.3.3.	<i>Sex Anxiety</i>	27
3.4.	Instrumen Penelitian	27
3.4.1.	Alat Ukur Sexual Function	27
3.4.2.	Alat Ukur <i>Sex Guilt</i>	28
3.4.3.	Alat Ukur <i>Sex Anxiety</i>	28
3.5.	Validitas & Reliabilitas	29
3.5.1.	Validitas	29
3.5.2.	Reliabilitas & Analisis Item	30
3.5.3.	Simpulan Hasil Pengujian Alat Ukur	30
3.6.	Analisis Data	30
3.6.1.	Analisis Deskriptif	30
3.6.2.	Analisis Inferensial	31
BAB IV PEMBAHASAN		33
4.1.	Gambaran Umum Subjek	33
4.1.1.	Data Usia	33
4.1.2.	Data Domisili	34
4.1.3.	Data Pendidikan	35
4.1.4.	Data Status Hubungan	35
4.1.5.	Data Anak	36
4.1.6.	Data Terapi	36
4.1.7.	Data Penggunaan Obat Penenang	36

4.1.8.	Data Frekuensi Aktivitas Seksual.....	37
4.1.9.	Data Lama Hubungan Terakhir	37
4.1.10.	Data Jumlah Hubungan Romantis	39
4.2.	Analisis Deskriptif.....	40
4.3.	Kategorisasi	41
4.3.1.	Kategorisasi <i>Sex Guilt</i>	41
4.3.2.	Kategorisasi <i>Sex Anxiety</i>	42
4.3.3.	Kategorisasi <i>Sexual Function</i>	43
4.4.	Uji Asumsi	43
4.4.1.	Uji Normalitas.....	43
4.4.2.	Uji Linearitas.....	44
4.5.	Uji Hipotesis.....	45
4.6.	Analisis Tambahan	45
4.7.	Diskusi.....	47
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1.	Kesimpulan.....	52
5.2.	Keterbatasan Penelitian	52
5.3.	Kelebihan Penelitian.....	53
5.4.	Saran	53
5.4.1.	Saran Teoretis	53
5.4.2.	Saran Praktis	54
DAFTAR PUSTAKA.....		55
LAMPIRAN.....		63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	16
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Sexual Function</i>	26
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Sex Guilt</i>	27
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Sex Anxiety</i>	27
Tabel 4.1 Deskripsi Usia.....	31
Tabel 4.2 Deskripsi Domisili.....	32
Tabel 4.3 Deskripsi Pendidikan.....	33
Tabel 4.4 Deskripsi Status Hubungan.....	33
Tabel 4.5 Deskripsi Anak.....	34
Tabel 4.6 Deskripsi Terapi.....	34
Tabel 4.7 Deskripsi Penggunaan Obat Penenang.....	34
Tabel 4.8 Deskripsi Frekuensi Aktivitas Seksual.....	35
Tabel 4.9 Deskripsi Lama Hubungan Terakhir.....	35
Tabel 4.10 Deskripsi Jumlah Hubungan Romantis.....	37
Tabel 4.11 Hasil Analisis Deskriptif <i>Sex Guilt</i> , <i>Sex Anxiety</i> , <i>Sexual Function</i>	38
Tabel 4.12 Norma Kategori <i>Sex Guilt</i>	39
Tabel 4.13 Hasil Kategorisasi <i>Sex Guilt</i>	39
Tabel 4.14 Norma Kategori <i>Sex Anxiety</i>	40
Tabel 4.15 Hasil Kategorisasi <i>Sex Anxiety</i>	40
Tabel 4.16 Norma Kategori <i>Sexual Function</i>	41
Tabel 4.17 Hasil Kategorisasi <i>Sexual Function</i>	41
Tabel 4.18 Hasil Uji Normalitas.....	41
Tabel 4.19 Hasil Uji Linearitas.....	42
Tabel 4.20 Hasil Uji Hipotesis.....	43
Tabel 4.21 Hasil Uji Korelasi Antara <i>Sex Guilt</i> dan <i>Sex Anxiety</i>	43
Tabel 4.22 Rata-Rata skor <i>Sex Guilt</i> , <i>Sex Anxiety</i> , dan <i>Sexual Function</i>	44
Tabel 4.23 Analisis ANOVA perbedaan <i>Sexual Functioning</i>	44
Tabel 4.24 Skor total <i>Sexual Functioning</i> untuk setiap status hubungan.....	45
Tabel 4.25 Komparasi Post Hoc <i>Sexual Functioning</i>	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	23
-------------------------------------	----

