



**HUBUNGAN ANTARA SPIRITUALITAS DENGAN
RESILIENSI PASANGAN DALAM PERNIKAHAN JARAK
JAUH**



SKRIPSI

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

ZHALFA DIVINA DHARMAWAN

46120010154

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2024



**HUBUNGAN ANTARA SPIRITUALITAS DENGAN
RESILIENSI PASANGAN DALAM PERNIKAHAN JARAK
JAUH**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

ZHALFA DIVINA DHARMAWAN

46120010154

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2024

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zhalfa Divina Dharmawan
NIM : 46120010154
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Spiritualitas dengan Resiliensi Pasangan dalam Pernikahan Jarak Jauh

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 31 Agustus 2024



Zhalfa Divina Dharmawan

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Zhalfa Divina Dharmawan
NIM : 46120010154
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara Spiritualitas dengan Resiliensi Pasangan dalam Pernikahan Jarak Jauh

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing NIDN	: Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si. : 0312047205	()
Ketua Penguji NIDN	: Dr. Istiqomah, M.Si. : 0025117105	()
Penguji I NIDN	: Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si. : 0311107804	()

Jakarta, 23 Agustus 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandri Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa selama masa perkuliahan hingga pada proses penyusunan skripsi ini, banyak bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga saya mampu menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga untuk membimbing dan memberikan dukungan selama proses penulisan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
5. Ibu Amy Mardhatillah, M.Sc, Ph.D selaku Dosen Pengampu Mata Kuliah Tugas Akhir yang telah memberikan informasi terkait penyusunan Skripsi.
6. Ibu Dr. Istiqomah, M.Si selaku Ketua Sidang Tugas Akhir.
7. Ibu Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si selaku Dosen Penguji Tugas Akhir.
8. Kedua Orang Tua yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk material maupun non material sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan dari kelompok bimbingan Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si, yaitu Kak Natasha, Kak Windy, Kak Bella, Mbak Murni, Kak Aji, dan Kak Annisa yang telah meluangkan waktu untuk membantu dan mendukung penulis dalam penyusunan Skripsi.

10. Saudari Galih Sariningrum, S.Psi yang telah memberikan informasi dan dukungan serta telah meluangkan waktunya untuk bertukar pikiran selama proses pengerjaan Skripsi.
11. Seluruh responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengemban ilmu.

Jakarta, 25 Agustus 2024

Zhalfa Divina Dharmawan



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zhalfa Divina Dharmawan
NIM : 46120010154
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Spiritualitas dengan Resiliensi Pasangan dalam Pernikahan Jarak Jauh

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Agustus

Yang menyatakan,



Zhalfa Divina Dharmawan

ABSTRAK

Nama : Zhalfa Divina Dharmawan
NIM : 46120010154
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Spiritualitas Dengan Resiliensi Pasangan Dalam Pernikahan Jarak Jauh
Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara spiritualitas dan resiliensi dalam pernikahan jarak jauh. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Terdapat sebanyak 138 responden yang menjalani pernikahan jarak jauh dalam penelitian ini. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini yaitu adaptasi dari alat ukur spiritualitas dari Underwood dan Teresi (2002) dengan reliabilitas .901 dan alat ukur resiliensi pasangan dari Sanford, Fulghum, dan Carson (2016) dengan reliabilitas .970. Hasil penelitian ini memperoleh nilai koefisien korelasi $r = .407$ ($p = .000$). Berdasarkan hal tersebut, penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan positif dan signifikan dalam kategori sedang antara spiritualitas dengan resiliensi pasangan dalam pernikahan jarak jauh. Semakin tinggi tingkat spiritualitas maka akan semakin tinggi tingkat resiliensi pasangan dalam pernikahan jarak jauh. Begitupun sebaliknya, semakin rendah tingkat spiritualitas maka semakin rendah resiliensi pasangan dalam pernikahan jarak jauh.

Kata Kunci : Spiritualitas, Resiliensi Pasangan, Pernikahan Jarak Jauh

ABSTRACT

Nama : Zhalfa Divina Dharmawan
NIM : 46120010154
Study Program : Psychology
Title of Thesis : The Relationship Between Spirituality and Couple Resilience in Long-Distance Marriage
Counsellor : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

This study aims to determine whether there is a relationship between spirituality and resilience in long-distance marriage. This study uses a correlational quantitative method and using purposive sampling technique. There were 138 respondents who were in a long-distance marriage in this study. The measuring instrument used in this study is an adaptation of the spirituality measuring instrument from Underwood and Teresi (2002) with a reliability of .901 and the couple resilience measuring instrument from Sanford, Fulghum, and Carson (2016) with a reliability of .970. The results of this study obtained a correlation coefficient value of $r = .407$ ($p = .000$). Based on this, this study shows that there is a positive and significant relationship in the moderate category between spirituality and resilience of couples in long-distance marriage. The higher the level of spirituality, the higher the level of resilience of couples in long-distance marriage. Vice versa, the lower the level of spirituality, the lower the resilience of couples in long-distance marriages.

Keywords : Spirituality, Couple Resilience, Long Distance Marriage

MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Resiliensi Pasangan (<i>Couple Resilience</i>).....	7
2.1.1 Definisi Resiliensi Pasangan	7
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Pasangan.....	8
2.1.3 Dimensi Resiliensi Pasangan.....	9
2.2 Spiritualitas	10
2.2.1 Definisi Spiritualitas.....	10
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Spiritualitas.....	10
2.2.3 Dimensi Spiritualitas	11
2.3 Penelitian Terdahulu	14
2.4 Dinamika Penelitian	22
2.5 Kerangka Berpikir	23
2.6 Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian.....	25

3.2 Populasi dan Sampel.....	25
3.2.1 Populasi	25
3.2.2 Sampel.....	25
3.2.3 Teknik Sampling	26
3.3 Definisi Operasional	26
3.3.1 Resiliensi Pasangan (<i>Couple Resilience</i>)	26
3.3.2 Spiritualitas	28
3.4 Instrumen Penelitian	28
3.4.1 Resiliensi Pasangan (Couple Resilience)	28
3.4.2 Spiritualitas	30
3.5 Validitas dan Reliabilitas.....	32
3.5.1 Uji Validitas	32
3.5.2 Uji Reliabilitas	33
3.6 Analisis Data	33
3.6.1 Analisis Deskriptif.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	37
4.1.1 Data Usia	37
4.1.2 Data Jenis Kelamin	38
4.1.3 Data Usia Pernikahan.....	38
4.1.4 Data Lama Long Distance Marriage.....	38
4.1.5 Data Posisi Pasangan.....	39
4.1.6 Jumlah Anak	39
4.2 Analisis Deskriptif.....	40
4.2.1 Kategorisasi Resiliensi Pasangan.....	41
4.2.2 Kategorisasi Spiritualitas.....	43
4.6 Pembahasan.....	44
BAB V PENUTUP.....	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	50
5.3 Saran	51
5.3.1 Saran Teoritis	51
5.3.2 Saran Praktis	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Uji Reliabilitas.....	33
Tabel 3. 2 Uji Normalitas	34
Tabel 3. 3 Uji Korelasi Spiritualitas dengan.....	34
Tabel 3. 4 Uji Korelasi Spiritualitas dengan.....	35
Tabel 4. 1 Data Demografi Usia	37
Tabel 4. 2 Data Demografi Jenis Kelamin	38
Tabel 4. 3 Data Demografi Usia Pernikahan	38
Tabel 4. 4 Data Demografi Lama Long Distance Marriage	39
Tabel 4. 5 Data Demografi Posisi Pasangan.....	39
Tabel 4. 6 Data Demografi Jumlah Anak	40
Tabel 4. 7 Analisis Deskriptif.....	40
Tabel 4. 8 Kategorisasi Resiliensi Pasangan	41
Tabel 4. 9 Kategorisasi Dimensi Positive Behaviors	42
Tabel 4. 10 Kategorisasi Dimensi Negative Behaviors.....	43
Tabel 4. 11 Kategorisasi Spiritualitas.....	44

