

ABSTRAK

Azirha Fauziah

46118210067

Fakultas Psikologi

Hubungan Kepribadian Big Five Personality dengan Health Anxiety

Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi.Psi

Health Anxiety adalah kondisi psikologis seseorang yang penuh dengan rasa takut dan khawatir, ditandai oleh perasaan tegang, pikiran yang membuat individu merasa takut dan khawatir akan sesuatu hal yang belum pasti akan terjadi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepribadian dengan health anxiety. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh masyarakat yang bertempat tinggal di Rawamangun Jakarta Timur dengan jumlah sampel penelitian 111 orang dengan kriteria yang telah ditentukan oleh peneliti. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan purposive sampling. Metode pengumpulan data menggunakan dua skala yaitu skala Health Anxiety (SHAI) dan Skala Kepribadian (BFI). Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan pada kepribadian Neuroticism dengan Health Anxiety dengan nilai koefisien korelasi positif. Kemudian terdapat hubungan yang negatif pada kepribadian openness dengan health anxiety.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Kata Kunci : Kepribadian, Big Five Personality, Health Anxiety.

ABSTRACT

Azirha Fauziah

46118210067

Faculty Of Psychology

Relationship Between Big Five Personalitu Traits and Health Anxiety

Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi.Psi

Health Anxiety is a person's psychological condition that is full of fear and worry, characterized by feelings of tension, thoughts that make the individual feel afraid and worried about something that is not certain to happen. This research aims to determine the relationship between personality and health anxiety. The population in this research is all people who live in Rawamangun, East Jakarta with a total research sample of 111 people with criteria determined by the researcher. The sampling technique in this research used purposive sampling. The data collection method uses two scales, namely the Health Anxiety Scale (SHAI) and the Personality Scale (BFI). The research results show that there is a relationship between the Neuroticism personality and Health Anxiety with a positive correlation coefficient value. Then there is a negative relationship between personality openness and health anxiety.

Keywords: Personality, Big Five Personality, Health Anxiety