



HUBUNGAN KEPERIBADIAN BIG FIVE PERSONALITY DENGAN HEALTH
ANXIETY

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

AZIRHA FAUZIAH

46118210067

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Azirha Fauziah
Nomor induk mahasiswa : 46118210067
Program Studi : Psikologi
Judul skripsi : Hubungan Kepribadian Big Five Personality Dengan Health Anxiety

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 30 Oktober 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Azirha Fauziah
46118210067

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Azirha Fauziah
Nomor Induk Mahasiswa : 46118210067
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kepribadian Big Five Personality Dengan Health Anxiety

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.


Disahkan Oleh:

Pembimbing : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0308098203
Ketua Penguji : Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0330058304
Penguji 1 : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 1021118602

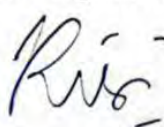
Jakarta, 21 November 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi, Psikologi

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmat serta bimbingan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan ilmiah ini yang berjudul hubungan kepribadian dengan health anxiety. Adapun tujuan dari penulisan ilmiah ini guna melengkapi syarat dalam mencapai Gelar Sarjana S-1 pada fakultas dan Jurusan Psikologi, Universitas Mercu Buana.

Penelitian skripsi ini tidak terlepas dari berbagai bantuan, dukungan, bimbingan serta do'a dari berbagai pihak sehingga penulisan ilmiah ini dapat terselesaikan. Sehubungan dengan hal tersebut, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih antara lain kepada :

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu setiawati Intan Savitri, SP, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Kharisma Riskinanti, S.Psi., M.Psi., selaku Kepala Jurusan Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Selaku Kepala Bagian Sidang Ujian Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi. Psi selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan tugas akhir ini yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan serta saran untuk penulis.
6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan wawasan sebagai mahasiswa Psikologi Universitas Mercu Buana. Semoga ilmu pengetahuan yang diajarkan dapat bermanfaat bagi orang sekitar dan menjadi keberkahan bagi penulis. Semoga Allah SWT senantiasa membalas jasa-jasa beliau semua.
7. Keluarga tercinta, Bunda Tercinta selaku orangtua saya yang tak pernah putus memberikan doa yang tulus kepada penulis dan menjadi motivasi penulis sehingga dapat lulus tepat waktu.
8. Adam Berlin Kusuma, yang senantiasa menemani, memberikan semangat serta doa, juga menjadi tempat untuk mencurahkan keluh kesah yang penulis rasakan.
9. Sahabat terkasih, Nada yang selalu memberikan dukungan dan semangat yang

telah berjuang bersama dari awal masuk kuliah hingga sekarang. Dan Alma Safitri yang selalu siap siaga menemani saya sudah mulai putus asa dan memberikan semangat bahwa saya pasti bisa menyelesaikan tugas akhir.

10. Sarah Larasati yang setia mengikuti perjalanan hidup saya dari 2007 hingga saat ini
11. Tak lupa terimakasih untuk diri saya sendiri, yang telah mampu berjuang sejauh ini, sekuat mungkin, untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan tugas akhir ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis menerima segala bentuk kritik maupun saran untuk perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, dan pada segal pihak yang membutuhkan pada umumnya.

Jakarta, 30 Oktober 2023



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Azirha Fauziah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azirha Fauziah
NIM : 46118210067
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kepribadian Big Five Personality Dengan Health Anxiety

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 12 November 2023
Yang menyatakan,



DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | vi |
| ABSTRAK..... | vii |
| ABSTRACT | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 6 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 6 |
| 1.4.3 Manfaat Bagi Penelitian Lain..... | 6 |
| 1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat Umum..... | 6 |
| BAB II..... | 7 |
| TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| 2.1 Health Anxiety | 7 |
| 2.1.1 Definisi Health Anxiety | 7 |
| 2.1.3 Dimensi Health Anxiety..... | 8 |
| 2.2 Kepribadian..... | 9 |
| 2.2.1 Definisi Kepribadian..... | 9 |
| 2.2.2 Struktur Kepribadian..... | 10 |
| 2.2.3 Faktor-Faktor Kepribadian..... | 10 |

| | | |
|----------------------------|---|----|
| 2.2.4 | Dimensi Kepribadian | 11 |
| 2.3 | Penelitian Terdahulu | 12 |
| 2.4 | Dinamika Hubungan | 20 |
| 2.5 | Kerangka Berpikir | 21 |
| 2.6 | Hipotesis..... | 21 |
| BAB III..... | | 22 |
| METODE PENELITIAN | | 22 |
| 3.1 | Desain Penelitian | 22 |
| 3.2 | Populasi dan Sampel..... | 22 |
| 3.2.1 | Populasi | 22 |
| 3.2.2 | Sampel..... | 22 |
| 3.3 | Definisi Operasional | 23 |
| 3.3.1 | Health Anxiety..... | 23 |
| 3.3.2 | Kepribadian | 23 |
| 3.4 | Instrumen Penelitian | 24 |
| 3.4.1 | Alat Ukur Health Anxiety | 24 |
| 3.4.2 | Alat Ukur Kepribadian..... | 25 |
| 3.5 | Validitas dan Reliabilitas | 27 |
| 3.5.1 | Validitas | 27 |
| 3.5.2 | Reliabilitas dan Analisis Item..... | 27 |
| 3.6 | Analisis Data yang digunakan..... | 28 |
| 3.6.1 | Uji Normalitas Data..... | 28 |
| 3.6.2 | Uji Korelasi | 28 |
| 3.6.3 | Uji Independent T-Test | 29 |
| BAB IV..... | | 30 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | | 30 |
| 4.1 | Gambaran Umum Subjek..... | 30 |
| 4.1.1 | Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin..... | 30 |
| 4.1.2 | Karakteristik Responden berdasarkan Usia..... | 31 |
| 4.1.3 | Karakteristik Responden berdasarkan Profesi..... | 31 |
| 4.1.4 | Karakteristik Responden berdasarkan Status Pernikahan | 32 |

| | | |
|----------------------------|---|----|
| 4.2 | Analisis Data | 32 |
| 4.2.1 | Analisa Deskriptif Empirik | 32 |
| 4.2.2 | Analisa Deskriptif Hipotetik | 34 |
| 4.3 | Kategorisasi Variabel Penelitian | 35 |
| 4.3.1 | Kategorisasi Empirik | 35 |
| 4.3.2 | Kategorisasi Hipotetik..... | 37 |
| 4.4 | Uji Normalitas | 40 |
| 4.5 | Uji Hipotesa..... | 41 |
| 4.5.1 | Korelasi Antar Variabel | 41 |
| 4.6 | Hasil Analisis Tambahan | 42 |
| 4.6.1 | Uji Beda Variabel Health Anxiety berdasarkan Jenis Kelamin | 42 |
| 4.6.2 | Uji Beda Variabel Health Anxiety berdasarkan Usia | 43 |
| 4.6.3 | Uji Beda Variabel Health Anxiety berdasarkan Profesi | 43 |
| 4.6.4 | Uji Beda Variabel Health Anxiety berdasarkan Status Pernikahan..... | 44 |
| 4.7 | Pembahasan..... | 44 |
| BAB V | | 49 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | | 49 |
| 5.1 | Kesimpulan | 49 |
| 5.2 | Keterbatasan Penelitian..... | 49 |
| 5.3 | Saran | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 51 |
| LAMPIRAN | | 55 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu..... | 12 |
| Tabel 2. 2 Kerangka Berpikir | 21 |
| Tabel 3. 1Skala Blue Print Health Anxiety..... | 24 |
| Tabel 3. 2Skala Likert Health Anxiety..... | 25 |
| Tabel 3. 3Skala Blue Print Kepribadian..... | 25 |
| Tabel 3. 4Skala Likert Kepribadian | 26 |
| Tabel 4. 1Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 30 |
| Tabel 4. 2 Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Usia | 31 |
| Tabel 4. 3Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Profesi | 31 |
| Tabel 4. 4Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan | 32 |
| Tabel 4. 5 Hasil Uji Analisis Deskriptif Empirik | 33 |
| Tabel 4. 6Hasil Uji Analisis Deskriptif Hipotetik | 34 |
| Tabel 4. 7Tabel Kategorisasi Health Anxiety Norma Empirik | 35 |
| Tabel 4. 8Tabel Kategorisasi Tipe Kepribadian Neuroticism Norma Empirik | 36 |
| Tabel 4. 9Tabel Kategorisasi Tipe Kepribadian Extraversion Norma Empirik | 36 |
| Tabel 4. 10Tabel Kategorisasi Tipe Kepribadian Openness Norma Empirik | 36 |
| Tabel 4. 11Tabel Kategorisasi Tipe Kepribadian Agreeableness Norma Empirik..... | 37 |
| Tabel 4. 12Tabel Kategorisasi Tipe Kepribadian Conscientiousness Norma Empirik | 37 |
| Tabel 4. 13Tabel Kategorisasi Health Anxiety Norma Hipotetik | 37 |
| Tabel 4. 14Tabel Kategorisasi Tipe Kepribadian Neuroticism Norma Hipotetik | 38 |
| Tabel 4. 15Tabel Kategorisasi Tipe Kepribadian Extraversion Norma Hipotetik | 38 |
| Tabel 4. 16Tabel Kategorisasi Tipe Kepribadian Openness Norma Hipotetik | 38 |
| Tabel 4. 17Tabel Kategorisasi Tipe Kepribadian Agreeableness Norma Hipotetik... | 39 |
| Tabel 4. 18Tabel Kategorisasi Tipe Kepribadian Conscientiousness Norma Hipotetik | 39 |
| Tabel 4. 19 Tabel Uji Normalitas Data | 41 |
| Tabel 4. 20 Tabel Uji Korelasi Antar Variabel..... | 41 |
| Tabel 4. 21 Tabel Uji Beda Variabel Health Anxiety berdasarkan Jenis Kelamin | 43 |
| Tabel 4. 22 Tabel Uji Beda Variabel Health Anxiety berdasarkan Usia | 43 |
| Tabel 4. 23 Tabel Uji Beda Variabel Health Anxiety berdasarkan Profesi | 43 |
| Tabel 4. 24 Tabel Uji Beda Variabel Health Anxiety berdasarkan Status Pernikahan | 44 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Hasil Uji Pilot | 55 |
| Lampiran 2 Blue Print Setelah Pilot | 60 |
| Lampiran 3 Hasil Field Tes | 66 |
| Lampiran 4 Expert Judgement | |

