



**HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN PERNIKAHAN DENGAN
RESILIENSI PASANGAN PADA PERNIKAHAN JARAK JAUH**



SKRIPSI

WINDY AULIA NITA RISWANDI

46120110124

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024**



**HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN PERNIKAHAN DENGAN
RESILIENSI PASANGAN PADA PERNIKAHAN JARAK JAUH**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**UNIVERSITAS
WINDY AULIA NITA RISWANDI
46120110124
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya, jika semua pernyataan yang ada dalam Tugas Akhir ini:

Nama : Windy Aulia Nita Riswandi
NIM : 46120110124
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepuasan Pernikahan Dengan Resiliensi Pasangan Pada Pernikahan Jarak Jauh

Menerangkan bahwa segala isi dalam karya ilmiah dalam tugas akhir ini adalah hasil dari kajian pustaka, penelitian langsung dan merupakan buah pikiran saya sendiri yang mendapatkan bimbingan dari Dosen Pembimbing yang telah ditetapkan dengan Surat Keputusan dari Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Pembahasan topik dalam karya ilmiah ini belum pernah menjadi hal yang diangkat oleh pihak manapun dalam memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi lain. Pemeriksaan terhadap segala informasi, data, dan hasil pengolahan yang dilakukan dalam penelitian ini dapat ditindaklanjuti kebenarannya secara jelas.

Jakarta, 15 Agustus 2024



Windy Aulia Nita Riswandi


HALAMAN PENGESAHAN

Laporan hasil penelitian dalam skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Windy Aulia Nita Riswandi
NIM : 46120110124
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepuasan Pernikahan Dengan Resiliensi Pasangan Pada Pernikahan Jarak Jauh

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

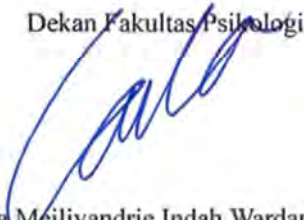
Disahkan oleh;

Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si ()
NIDN : 0312047205
Ketua Penguji : Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA. ()
NIDN : 0301108105
Penguji : Ahmad Naufalul Umam, M.Si. ()
NIDN : 0308069001


Jakarta, 15 Agustus 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

Ketua Program Studi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul "Hubungan Antara Kepuasan Pernikahan dengan Resiliensi Pasangan Pada Pernikahan Jarak Jauh." Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh semakin maraknya fenomena pernikahan jarak jauh, yang seringkali dihadapkan pada tantangan emosional dan psikologis. Kepuasan pernikahan dan resiliensi pasangan merupakan dua aspek penting yang dapat menentukan keberlanjutan dan kualitas hubungan dalam kondisi yang penuh tekanan ini. Melalui penelitian ini, penulis berharap dapat memberikan kontribusi ilmiah yang berarti dalam memahami dinamika hubungan tersebut serta menawarkan wawasan praktis yang bermanfaat bagi pasangan yang menjalani pernikahan jarak jauh.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh hormat, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Karisma Riskinanti, M.Psi.,Psikolog selaku Ketua Program Studi Reguler 1 dan 2 Fakultas Psikologi.
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog dan Bapak Dhani Irmawan, S. Psi., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Reguler 1 dan 2 Fakultas Psikologi.
5. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang dengan sabar membimbing serta memotivasi peneliti selama pengerjaan Tugas Akhir hingga dapat selesai tepat pada waktunya.

6. Dosen-dosen Fakultas Psikologi yang saya cintai serta hormati, yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
7. Teruntuk diri peneliti sendiri, yang telah menunjukkan keteguhan, ketekunan, dan dedikasi luar biasa dalam menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih atas setiap upaya yang dilakukan untuk terus maju meskipun menghadapi berbagai tantangan dan situasi yang sangat dinamis baik dalam perkuliahan, kehidupan personal, keluarga, maupun pekerjaan. Penghargaan ini ditujukan kepada semangat yang tak pernah padam, yang telah membawa penulis pada pencapaian ini.
8. Orang tua dan keluarga, yang selalu memberikan dukungan moral, doa, dan motivasi selama penulis menempuh pendidikan hingga penyelesaian penelitian ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa, yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam berbagai bentuk, baik selama pengumpulan data maupun dalam berbagi ide dan pemikiran.
10. Serta semua pihak yang turut berperan dalam penelitian ini, yang namanya tak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan penelitian ini di masa mendatang.

Akhir kata, semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi, khususnya dalam memahami dinamika pernikahan jarak jauh, serta dapat menjadi referensi yang bermanfaat bagi penelitian-penelitian selanjutnya.

Jakarta, 15 Agustus 2024

Peneliti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Windy Aulia Nita Riswandi
NIM : 46120110124
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepuasan Pernikahan Dengan Resiliensi Pasangan Pada Pernikahan Jarak Jauh

Melalui hal ini memberikan izin dan persetujuan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** terhadap karya ilmiah dengan judul tersebut di atas disertai perangkat yang ada jika diperlukan, untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan.

Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif kepada Universitas Mercu Buana ini juga memberikan hak untuk menyimpan, mengubah format, mengelola dalam bentuk *data base*, merawat, dan mempublikasikan hasil penelitian dalam Skripsi ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/peneliti dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Agustus 2024



Windy Aulia Nita Riswandi

HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN PERNIKAHAN DENGAN RESILIENSI PASANGAN PADA PERNIKAHAN JARAK JAUH

Windy Aulia Nita Riswandi

46120110124

Fakultas Psikologi

Universitas Mercu Buana, Jakarta

ABSTRAK

Semakin maraknya fenomena pasangan suami istri yang menjalani pernikahan jarak jauh baik itu akibat dari tuntutan pekerjaan, pendidikan, atau alasan lain. Kondisi ini seringkali menimbulkan tantangan emosional dan psikologis yang dapat mempengaruhi kepuasan pernikahan dan resiliensi pasangan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kepuasan pernikahan dengan resiliensi pasangan berupa perilaku positif dan perilaku negatif pada pernikahan jarak jauh. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sebanyak 117 orang suami istri yang menjalani pernikahan jarak jauh terlibat menjadi sampel dari penelitian ini, yang dipilih melalui metode *non-probability sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang terdiri dari skala kepuasan pernikahan *Kansas Marital Satisfaction* (KMSS) dan skala resiliensi pasangan *Couple Resilience Inventory* (CRI). Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik analisis korelasi Pearson untuk menguji hubungan antar variabel. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kepuasan pernikahan dengan resiliensi pasangan baik itu perilaku positif maupun perilaku negatif pada pernikahan jarak jauh. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kepuasan pernikahan, semakin sering pasangan menunjukkan perilaku positif dan semakin jarang menunjukkan perilaku negatif dalam menghadapi tantangan yang muncul dalam pernikahan jarak jauh. Ditemukan juga bahwa semakin bertambahnya usia pernikahan, tingkat kepuasan pernikahan pada pasangan pernikahan jarak jauh semakin rendah. Hasil penelitian ini memberikan implikasi praktis bagi pasangan dan konselor pernikahan untuk lebih memperhatikan aspek kepuasan pernikahan sebagai upaya meningkatkan ketahanan emosional dan psikologis dalam menghadapi pernikahan jarak jauh.

Kata Kunci: Kepuasan pernikahan, resiliensi pasangan, pernikahan jarak jauh, hubungan korelasional.



HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN PERNIKAHAN DENGAN RESILIENSI PASANGAN PADA PERNIKAHAN JARAK JAUH

Windy Aulia Nita Riswandi

46120110124

Faculty of Psychology,

Mercu Buana University, Jakarta

ABSTRACT

The increasing prevalence of married couples undergoing long-distance marriages, whether due to work demands, educational pursuits, or other reasons, has brought about significant emotional and psychological challenges. These challenges can affect marital satisfaction and couple resilience. This study aims to analyze the relationship between marital satisfaction and couple resilience, focusing on both positive and negative behaviors in long-distance marriages. The research employs a quantitative approach with a correlational design. A total of 117 married individuals in long-distance relationships were selected as the sample using a non-probability sampling method. Data were collected using a questionnaire consisting of the Kansas Marital Satisfaction Scale (KMSS) and the Couple Resilience Inventory (CRI). Data analysis was conducted using Pearson's correlation technique to examine the relationships between variables. The results of the analysis indicate a significant relationship between marital satisfaction and couple resilience, encompassing both positive and negative behaviors in long-distance marriages. These findings suggest that the higher the marital satisfaction, the more frequently couples exhibit positive behaviors and the less frequently they exhibit negative behaviors when facing challenges in a long-distance marriage. It was also found that as the age of marriage increases, the level of marital satisfaction in long-distance couples decreases. The results of this study provide practical implications for couples and marriage counselors, emphasizing the importance of focusing on marital satisfaction as a means to enhance emotional and psychological resilience in navigating long-distance marriages.

Keywords: Marital satisfaction, couple resilience, long-distance marriage, correlational relationship

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Resiliensi Pasangan.....	7
2.1.1 Definisi Resiliensi Pasangan.....	7
2.1.2 Dimensi Resiliensi Pasangan	8
2.1.3 Aspek Resiliensi Pasangan.....	8
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi Pasangan	10
2.2 Kepuasan Pernikahan.....	11
2.2.1 Definisi Kepuasan Pernikahan.....	11
2.2.2 Indikator Kepuasan Pernikahan	13
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan.....	13
2.3 Pernikahan Jarak Jauh.....	15
2.3.1 Definisi Pernikahan Jarak Jauh	15

2.4	Lampiran Penelitian Sebelumnya	16
2.6	Kerangka Berpikir	24
2.7	Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
3.1	Desain Penelitian.....	25
3.2	Variabel Penelitian	25
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.3.1	Populasi.....	25
3.3.2	Sampel.....	26
3.4	Definisi Operasional.....	27
3.4.1	Kepuasan Pernikahan	27
3.4.2	Resiliensi Pasangan.....	28
3.5	Instrumen Penelitian.....	29
3.5.1	Alat Ukur Kepuasan Pernikahan.....	29
3.5.2	Alat Ukur Resiliensi Pasangan.....	31
3.6	Validitas dan Reabilitas.....	33
3.6.1	Validitas.....	33
3.6.2	Reliabilitas dan Analisis Aitem.....	34
3.7	Analisis Data yang Digunakan.....	36
3.7.1	Analisis Deskriptif	36
3.7.2	Analisis Inferensial.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		39
4.1	Gambaran Umum Subjek.....	39
4.2	Hasil Analisis Deskriptif	40
4.3	Kategorisasi Skor Variabel Penelitian.....	41
4.3.1	Kategorisasi Resiliensi Pasangan – Perilaku Positif.....	41
4.3.2	Kategorisasi Resiliensi Pasangan – Perilaku Negatif.....	41
4.3.3	Kategorisasi Kepuasan Pernikahan	41
4.4	Uji Asumsi.....	42
4.5	Uji Hipotesis	43
4.5.1	Analisis Tambahan	44
4.6	Pembahasan (Diskusi).....	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	51
5.3 Kelebihan Penelitian	52
5.4 Saran.....	52
5.4.1 Saran Teoritis.....	52
5.4.2 Saran Praktis	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	62



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekapitulasi Penelitian Terdahulu.....	16
Tabel 3.1 G*Power versi 3.1.9.7.....	26
Tabel 3.2 Item Skala <i>Kansas Marital Satisfaction Scale</i>	30
Tabel 3.3 Bobot Item <i>Kansas Marital Satisfaction Scale</i> Tipe 1.....	30
Tabel 3.4 Bobot Item <i>Kansas Marital Satisfaction Scale</i> Tipe 2.....	31
Tabel. 3.5 Item Skala <i>Couple Resilience Inventory</i>	32
Tabel 3.6 Bobot Item <i>Couple Resilience Inventory</i>	33
Tabel 3.7 <i>Reliability Statistics</i> KMSS	35
Tabel 3.8 <i>Reliability Statistics</i> CRI	35
Tabel 4.1 Data Demografi Subjek	39
Tabel 4.2 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian.....	40
Tabel 4.3 Kategorisasi Kepuasan Pernikahan	41
Tabel 4.4 Kategorisasi Resiliensi Pasangan – Perilaku Positif	41
Tabel 4.5 Kategorisasi Resiliensi Pasangan – Perilaku Negatif	41
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	42
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas	42
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis	43
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi Dimensi Y dengan Dimensi X	44
Tabel 4.10 Hasil Uji Beda Berdasarkan Kelompok Demografi	45
Tabel 4.11 Rata-Rata Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Karakteristik Usia Pernikahan	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan antara Kepuasan Pernikahan dengan Resiliensi Pasangan Pada Pernikahan Jarak Jauh.....	24
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

