



**HUBUNGAN *PEER PRESSURE* DENGAN *FEAR OF BEING SINGLE*  
PADA INDIVIDU DEWASA AWAL**



UNIVERSITAS  
Any Martini Garbany  
MERCU BUANA  
46120010178

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2024**



**HUBUNGAN *PEER PRESSURE* DENGAN *FEAR OF BEING SINGLE*  
PADA INDIVIDU DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana**

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
**Any Martini Garbany**  
**46120010178**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2024**

i

## HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Any Martini Garbany

NIM : 46120010178

Program Studi : S1 Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Peer Pressure* dengan *Fear of Being Single* Pada Individu Dewasa Awal

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 30 Agustus 2024



Any Martini Garbany

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Any Martini Garbany

NIM : 46120010178

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Peer Pressure dengan Fear of Being Single Pada Individu Dewasa Awal

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0315099102

(  )

Ketua Penguji : Dr. Istiqomah, M.Si.  
NIDN : 0025117105

(  )

Penguji 1 : Dr. Dearly, M.Psi. Psikolog  
NIDN : 0302038003

(  )

Jakarta, 21 Agustus 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Skripsi yang berjudul “HUBUNGAN *PEER PRESSURE* DENGAN *FEAR OF BEING SINGLE* PADA INDIVIDU DEWASA AWAL”. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Dalam penyusunan Laporan Skripsi ini banyak pihak yang telah membantu, karena saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka akan sulit menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi, Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M. Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang selalu membimbing, menyediakan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan dukungan dalam penyusunan Laporan Skripsi ini.
5. Ibu Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Seminar Proposal yang telah memberikan saran dan masukan untuk Laporan Skripsi ini.
6. Ibu Dr. Itsiqomah, M.Si., selaku Dosen Ketua Penguji Sidang yang telah memberikan saran, masukan dan evaluasi untuk Laporan Skripsi ini.
7. Ibu Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Sidang yang telah memberikan saran, masukan dan evaluasi untuk Laporan Skripsi ini.
8. Dosen-Dosen Fakultas Psikologi yang selalu memotivasi dan berbagi ilmu-ilmu psikologi, serta seluruh karyawan kampus.
9. Bapak Markuwat dan Ibu Rini Fitriyani, selaku orang tua dari peneliti yang selalu memberikan doa, dukungan dan materil disetiap proses perkuliahan ini.

10. Teman-teman, yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada peneliti disetiap proses penyusunan Laporan Skripsi ini.
11. Semua pihak yang sangat membantu yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan, begitu juga dengan Laporan Skripsi ini. Sehingga, kritik dan saran sangat dibutuhkan untuk dapat menyempurnakan Laporan Skripsi ini. Akhir kata, Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah sejauh ini dapat menyelesaikan perkuliahan dan membuat Laporan Skripsi ini tepat pada waktunya. Semoga Laporan Skripsi ini juga dapat memberikan manfaat bagi para Pembaca.

Jakarta, 21 Agustus 2024

Any Martini Garbany



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Any Martini Garbany  
NIM : 46119010178  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Peer Pressure* dengan *Fear of Being Single* Pada Individu Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Agustus 2024

Yang menyatakan,



Any Martini Garbany



## ABSTRAK

Nama : Any Martini Garbany  
NIM : 46119010178  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Peer Pressure* dengan *Fear of Being Single* Pada Individu Dewasa Awal  
Pembimbing : Prahastia Kurnia Putri, M. Psi, Psikolog

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *peer pressure* dengan *fear of being single* pada individu dewasa awal. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 111 orang, yaitu individu dewasa awal yang sedang menjalin hubungan romantis berpacaran. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner yang disebarakan melalui media sosial. Teknik yang digunakan untuk pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *nonprobability* sampling. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Peer Pressure Inventory* (PPI) dan *Fear of Being Single Scale*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *Peer Pressure* dengan *Fear of Being Single* pada individu dewasa awal. Pada dimensi *Misconduct* memiliki korelasi positif dan paling kuat dengan aspek *fear feeling worthless or bad about themselves* dengan nilai korelasi sebesar 0.807. Dengan demikian, berdasarkan hasil uji korelasi dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi *Peer Pressure* pada individu dewasa awal, maka akan semakin tinggi pula tingkat *Fear of Being Single* mereka.

Kata Kunci : Tekanan teman sebaya, takut menjadi lajang, hubungan romantis, dewasa awal.



## ABSTRACT

Name : Any Martini Garbany  
NIM : 46119010178  
Study Program : Psychology  
Thesis Report Title : *Relationship between Peer Pressure and Fear of Being Single in Early Adults*  
Advisor : Prahastia Kurnia Putri, M. Psi, Psikologi

*The purpose of this study is to determine the relationship between peer pressure and fear of being single in early adults. The number of respondents in this study were 111 people, namely early adult individuals who are in a romantic dating relationship. The data collection technique uses a questionnaire distributed through social media. The technique used for sampling in this study is nonprobability sampling technique. This research uses a quantitative approach with a correlational method. The measuring instruments used in this study are the Peer Pressure Inventory (PPI) and the Fear of Being Single Scale. The results of this study indicate that there is a relationship between Peer Pressure and Fear of Being Single in early adult individuals. The Misconduct dimension has a positive and strongest correlation with the fear aspect of feeling worthless or bad about themselves with a correlation value of 0.807. Thus, based on the results of the correlation test, it can be concluded that the higher the Peer Pressure in early adult individuals, the higher their Fear of Being Single level will be.*

**Keywords** : *Peer pressure, fear of being single, romantic relationships, early adulthood.*

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL .....  | i    |
| HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....   | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....   | iii  |
| KATA PENGANTAR .....   | iv   |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK<br>KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | vi   |
| ABSTRAK .....  | vii  |
| ABSTRACT .....   | viii |
| DAFTAR ISI .....   | ix   |
| DAFTAR TABEL .....   | xii  |
| DAFTAR GAMBAR .....  | xiii |
| BAB I .....  | 1    |
| PENDAHULUAN .....  | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....   | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....  | 9    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....  | 9    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....   | 9    |
| 1.4.1 Manfaat Praktis .....  | 9    |
| 1.4.2 Manfaat Teoritis .....   | 10   |
| BAB II .....   | 11   |
| KAJIAN PUSTAKA .....   | 11   |
| 2.1 <i>Fear of Being Single</i> .....  | 11   |
| 2.1.1 Definisi <i>Fear of Being Single</i> .....   | 11   |
| 2.1.2 Faktor-Faktor <i>Fear of Being Single</i> .....                                    | 11   |
| 2.2 <i>Peer Pressure</i> .....   | 13   |
| 2.2.1 Definisi <i>Peer Pressure</i> .....  | 13   |
| 2.2.2 Dimensi <i>Peer Pressure</i> .....   | 14   |
| 2.2.3 Bentuk-Bentuk <i>Peer Pressure</i> .....   | 15   |

|  |    |
|--|----|
| 2.3 Dewasa Awal.....   | 15 |
| 2.3.1 Definisi Dewasa Awal .....   | 15 |
| 2.4 Penelitian Terdahulu .....   | 16 |
| 2.5 Dinamika <i>Peer Pressure</i> Terhadap <i>Fear of Being Single</i> ..... | 26 |
| 2.6 Kerangka Berpikir .....  | 27 |
| 2.7 Hipotesis.....   | 28 |
| BAB III .....  | 29 |
| METODE PENELITIAN.....   | 29 |
| 3.1 Desain Penelitian.....   | 29 |
| 3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....                                    | 29 |
| 3.3 Definisi Operasional.....  | 29 |
| 3.3.1 <i>Peer Pressure</i> .....   | 29 |
| 3.3.2 <i>Fear of Being Single</i> .....                                      | 30 |
| 3.4 Subjek Penelitian.....   | 30 |
| 3.4.1 Populasi .....   | 30 |
| 3.4.2 Sampel .....   | 30 |
| 3.4.3 Teknik Sampling.....   | 31 |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data .....  | 31 |
| 3.6 Instrumen Penelitian.....  | 32 |
| 3.6.1 Alat Ukur <i>Peer Pressure</i> .....                                   | 32 |
| 3.6.2 Alat Ukur <i>Fear of Being Single</i> .....                            | 33 |
| 3.7 Pengujian Alat Ukur.....   | 35 |
| 3.7.1 Uji Validitas .....  | 35 |
| 3.7.2 Uji Reliabilitas.....  | 36 |
| 3.7.3 Uji Analisis Item.....   | 37 |
| 3.8 Teknik Analisis Data.....  | 40 |
| 3.8.1 Analisis Data Deskriptif .....   | 40 |
| 3.8.2 Uji Asumsi Klasik .....  | 40 |
| 3.9. Uji Hipotesis .....   | 41 |
| 3.9.1. Uji Korelasi.....   | 41 |
| 3.9.2. Uji Korelasi Antar Dimensi .....                                      | 41 |

|  |    |
|--|----|
| BAB IV .....                                   | 42 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN.....                      | 42 |
| 4.1. Gambaran Umum Subjek .....                | 42 |
| 4.2. Deskripsi Demografi .....                 | 42 |
| 4.2.1. Gambaran Jenis Kelamin Partisipan ..... | 42 |
| 4.2.2. Gambaran Usia Partisipan .....          | 42 |
| 4.2.3. Gambaran Jenis Kelamin Partisipan ..... | 43 |
| 4.2.4. Gambaran Domisili Partisipan.....       | 44 |
| 4.3. Analisis Deskriptif dan Kategorisasi..... | 45 |
| 4.3.1. <i>Fear of Being Single</i> .....       | 45 |
| 4.3.2. <i>Peer Pressure</i> .....              | 46 |
| 4.4. Uji Asumsi Klasik .....                   | 47 |
| 4.4.1. Uji Normalitas .....                    | 47 |
| 4.4.2. Uji Linearitas .....                    | 49 |
| 4.4.3. Uji Heteroskedastisitas .....           | 49 |
| 4.5. Uji Hipotesis.....                        | 50 |
| 4.5.1. Uji Korelasi.....                       | 50 |
| 4.5.2. Uji Korelasi Antar Dimensi .....        | 51 |
| 4.6. Pembahasan Hasil Penelitian.....          | 52 |
| BAB V .....                                    | 54 |
| KESIMPULAN DAN SARAN.....                      | 54 |
| 5.1. Kesimpulan.....                           | 54 |
| 5.2. Saran.....                                | 54 |
| 5.2.1. Saran Teoritis.....                     | 54 |
| 5.2.2. Saran Praktis .....                     | 54 |
| 5.3. Keunikan Penelitian .....                 | 55 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                           | 56 |
| LAMPIRAN.....                                  | 60 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....                               | 16 |
| Tabel 3.1 Blue Print Skala <i>Peer Pressure</i> .....              | 32 |
| Tabel 3.2 Blue Print Skala <i>Fear of Being Single</i> .....       | 34 |
| Tabel 3.1 Blue Print Skala <i>Peer Pressure</i> .....              | 32 |
| Tabel 3.2 Blue Print Skala <i>Fear of Being Single</i> .....       | 34 |
| Tabel 3.3 Hasil <i>Expert Judgement</i> .....                      | 36 |
| Tabel 3.4 Uji Reliabilitas .....                                   | 36 |
| Tabel 3.5 Validitas Skala <i>Peer Pressure</i> .....               | 37 |
| Tabel 3.6 Validitas Skala <i>Fear of Being Single</i> .....        | 39 |
| Tabel 4.1 Jenis Kelamin.....                                       | 42 |
| Tabel 4.2 Usia .....   | 42 |
| Tabel 4.3 Profesi .....  | 43 |
| Tabel 4.4 Domisili .....   | 44 |
| Tabel 4.7 Gambaran Skor <i>Fear of Being Single</i> .....          | 45 |
| Tabel 4.8 Kategorisasi Hipotetik <i>Fear of Being Single</i> ..... | 45 |
| Tabel 4.9 Kategorisasi Empirik <i>Fear of Being Single</i> .....   | 45 |
| Tabel 4. 10 Gambaran Skor <i>Peer Pressure</i> .....               | 46 |
| Tabel 4.11 Kategorisasi Hipotetik <i>Peer Pressure</i> .....       | 46 |
| Tabel 4.12 Kategorisasi Empirik <i>Peer Pressure</i> .....         | 46 |
| Tabel 4.13 Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....          | 48 |
| Tabel 4.14 Uji Linearitas .....                                    | 49 |
| Tabel 4.15 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product-Moment</i> .....  | 51 |
| Tabel 4.16 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi.....                   | 51 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....   | 27 |
| Gambar 3.1 Hasil Perhitungan Minimal Sampel G*Power .....                   | 31 |
| Gambar 4.1 Histogram.....   | 47 |
| Gambar 4.2 <i>Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual</i> ..... | 48 |
| Gambar 4.3 Uji Heteroskedastisitas.....                                     | 50 |

