



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KESEJAHTERAAN SUBYEKTIF PADA PELAKU
WIRAUSAHA MANDIRI PEREMPUAN**

SKRIPSI

Reihan Rizki Fabian

46118010130

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KESEJAHTERAAN SUBYEKTIF PADA PELAKU
WIRAUSAHA MANDIRI PEREMPUAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S-1) pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

Reihan Rizki Fabian

46118010130

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reihan Rizki Fabian
NIM : 46118010130
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan
Subyektif pada Pelaku Wirausaha Mandiri
Perempuan

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 29 Juli 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Reihan Rizki Fabian



HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Reihan Rizki Fabian
NIM : 46118010130
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Subyektif pada Pelaku Wirausaha Mandiri Perempuan

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi, Psikolog
NIDN : 0302038003

()

Ketua Penguji : Amy Mardhatillah, Ph.D
NIDN : 0308088403

()

Penguji 1 : Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed.
NIDN : 0322047809

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA


Jakarta, 19 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proyek skripsi berjudul Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Subyektif pada Pelaku Wirausaha Mandiri Perempuan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana (S-1) Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari bahwa proyek akhir ini tidak akan terwujud tanpa dukungan, bimbingan, serta nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan. Peneliti sangat bersyukur skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar dan sesuai jadwal. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana,
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana,
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana,
4. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc., selaku Sekretaris Program Studi Reguler 1 dan 2 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana,
5. Ibu Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog, selaku dosen Pembimbing Akademik, terima kasih sudah membimbing peneliti selama masa perkuliahan,
6. Ibu Dearly, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing Tugas Akhir peneliti yang sangat sabar dalam membimbing peneliti selama proses penyusunan, terima kasih banyak atas bimbingan, nasehat, bantuan yang ibu berikan dalam membimbing peneliti,
7. Kedua orang tua yang sangat peneliti sayangi, Papa, Mama, terima kasih sudah memberikan dukungan kepada peneliti sehingga peneliti bisa ada sampai di tahap ini,

8. Terkhusus untuk peneliti, terima kasih karena masih terus bertahan dan tetap berusaha untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini,
9. Teruntuk Michelle Martha yang terus membantu dan menyemangati peneliti di masa-masa sulit peneliti,
10. Untuk Chyntia yang juga sudah banyak membantu peneliti dari awal pengerjaan hingga sampai di tahap ini,
11. Untuk Rahmat Ruhyadi yang sudah banyak menemani dan membantu peneliti dalam masa pengerjaan Tugas Akhir ini,
12. Untuk Nadya dan Isal yang sudah banyak membantu peneliti pada saat proses pengerjaan Tugas Akhir,
13. Teruntuk NCT DREAM dan Nadin Amizah yang sudah menemani peneliti di masa-masa sulit peneliti dalam pengerjaan Tugas Akhir hingga sampai di tahap ini,
14. Kepada seluruh responden yang sudah membantu peneliti dalam Tugas Akhir ini, terima kasih atas kesediannya mengisi kuesioner yang diberikan.

Tugas Akhir yang dibuat oleh peneliti ini tentu tidak jauh dari banyaknya kekurangan, maka dari itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang membangun dari segi apa pun dari pembaca. Peneliti berharap Tugas Akhir ini dapat memberikan pengetahuan yang bermanfaat untuk penelitian selanjutnya dan para pembaca dan seluruh wirausaha mandiri perempuan.

Jakarta, Juli 2023

Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reihan Rizki Fabian

NIM : 46118010130

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Subyektif
pada Pelaku Wirausaha Mandiri Perempuan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS Jakarta, 29 Juli 2023
MERCU BUANA Yang menyatakan,



METERAI
TEMPEL
1AALX290247486

Reihan Rizki Fabian

DAFTAR ISI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN SUBYEKTIF PADA PELAKU WIRAUSAHA MANDIRI PEREMPUAN	1
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN SUBYEKTIF PADA PELAKU WIRAUSAHA MANDIRI PEREMPUAN	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis	7
BAB II	8
2.1. Kajian Teori	8
2.1.1. Pengertian Kesejahteraan	8
2.1.2. Aspek-Aspek/Dimensi Kesejahteraan Subyektif	9
2.1.3. Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Subyektif	10
2.1.4. Pengertian Dukungan Sosial	13
2.1.5. Aspek-aspek/Dimensi Dukungan Sosial	14
2.1.6. Faktor-faktor Pendorong Dukungan Sosial	14

2.1.7.	Pengertian Pelaku Wirausaha Mandiri Perempuan.....	15
2.2.	Penelitian Terdahulu.....	15
2.3.	Dinamika Penelitian.....	29
2.4.	Kerangka Berpikir.....	30
2.5.	Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III.....		32
3.1.	Metode dan Desain Penelitian.....	32
3.2.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
3.3.	Populasi dan Sampel.....	32
3.3.1.	Populasi.....	32
3.3.2.	Sampel.....	33
3.4.	Definisi Operasional.....	33
3.5.	Pengumpulan Data.....	34
3.5.1.	Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.5.2.	Skala Pengukuran.....	34
3.5.3.	Blueprint.....	36
3.6.	Uji Alat Ukur.....	38
3.6.1.	Validitas.....	38
3.6.2.	Reliabilitas.....	38
3.7.	Uji Asumsi Klasik.....	39
3.7.1.	Uji Normalitas.....	39
3.8.	Uji Hipotesis.....	39
3.8.1.	Uji Korelasi.....	39
3.9.	Uji Tambahan.....	39
3.9.1.	Uji Korelasi antar Dimensi.....	39
BAB IV.....		40
4.1	Gambaran Umum Responden.....	40
4.2	Analisis Deskriptif Statistik.....	42
4.2.1	Kategorisasi Skor Variabel Dukungan Sosial.....	43
4.2.2	Kategorisasi Skor Variabel <i>Flourishing</i>	43
4.2.3	Kategorisasi Skor Variabel Pengalaman Afektif.....	44
4.3	Uji Kualitas Instrumen.....	57
4.3.1.	Uji Validitas.....	57
4.3.2.	Uji Reliabilitas.....	59

4.4	Uji Asumsi Klasik	61
4.4.1	Uji Normalitas	61
4.5	Uji Hipotesis	62
4.5.1.	Uji Korelasi	62
4.6	Uji Tambahan	63
4.6.1	Uji Korelasi Antar Dimensi	63
4.7	Pembahasan.....	66
BAB V	72
5.1	Kesimpulan.....	72
5.2	Keterbatasan Peneliti	72
5.3	Saran	72
5.3.1	Saran Teoritis	73
5.3.2	Saran Praktis.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2

Tabel 2. 1 Penelitian terdahulu mengenai Well-Being, Resiliensi dan Pelaku Wirausaha Mandiri Perempuan.....	15
---	----

Tabel 3

Tabel 3. 1 Skala Pengukuran Dukungan Sosial (MSPSS).....	35
Tabel 3. 2 Skala Pengukuran <i>Well-being</i> (<i>Flourishing</i> dan SPANE) <i>Flourishing</i>	36
Tabel 3. 3 Skala Pengukuran <i>Well-being</i> SPANE	36
Tabel 3. 4 <i>Blueprint</i> MSPSS	37
Tabel 3. 5 <i>Blueprint</i> <i>Well-being</i>	38

Tabel 4

Tabel 4. 1 Gambaran Umum Responden	40
Tabel 4. 2 Hasil Skor Hipotetik Variabel Dukungan Sosial, <i>Flourishing</i> dan SPANE	42
Tabel 4. 3 Kategorisasi Skor Variabel Dukungan Sosial.....	43
Tabel 4. 4 Kategorisasi Skor Variabel <i>Flourishing</i>	43
Tabel 4. 5 Kategorisasi Skor Variabel SPANE.....	44
Tabel 4. 6 Mean <i>Flourishing</i> , SPANE, dan Dukungan Sosial.....	45
Tabel 4. 7 Hasil Uji Validitas <i>Flourishing</i>	57
Tabel 4. 8 Hasil Uji Validitas SPANE	57
Tabel 4. 9 Hasil Uji Validitas MSPSS	58
Tabel 4. 10 Hasil Uji Reliabilitas <i>Flourishing</i>	59
Tabel 4. 11 Hasil Uji Reliabilitas SPANE	59
Tabel 4. 12 Hasil Uji Reliabilitas MSPSS	60
Tabel 4. 13 Hasil Uji Normalitas	61
Tabel 4. 14 Hasil Uji Korelasi Spearman's Rho	62
Tabel 4. 15 Hasil Uji Korelasi antar Dimensi Dukungan Sosial dengan <i>Flourishing</i>	63
Tabel 4. 16 Hasil Uji Korelasi antar Dimensi Dukungan Sosial dengan Afektif .	64
Tabel 4. 17 Uji Beda Kruskal-Wallis dan Mann Whitney U Variabel <i>Flourishing</i>	65
Tabel 4. 18 Uji Beda Kruskal-Wallis dan Mann Whitney U Variabel Afektif....	65
Tabel 4. 19 Uji Beda Kruskal-Wallis dan Mann Whitney U Variabel Dukungan Sosial.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2

Gambar 2. 1 Peran Antara Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan pada Pelaku Wirausaha Mandiri Perempuan.....	30
--	----

Gambar 4

Gambar 4. 1 Mean <i>Flourishing</i> berdasarkan Usia	46
Gambar 4. 2 Mean SPANE berdasarkan Usia	46
Gambar 4. 3 Mean Dukungan Sosial berdasarkan Usia.....	47
Gambar 4. 4 Mean <i>Flourishing</i> berdasarkan Domisili.....	47
Gambar 4. 5 Mean SPANE berdasarkan Domisili.....	48
Gambar 4. 6 Mean Dukungan Sosial berdasarkan Domisili	48
Gambar 4. 7 Mean <i>Flourishing</i> berdasarkan Status Perkawinan.....	49
Gambar 4. 8 Mean SPANE berdasarkan Status Perkawinan	49
Gambar 4. 9 Mean Dukungan Sosial berdasarkan Status Perkawinan	50
Gambar 4. 10 Mean <i>Flourishing</i> berdasarkan Lama Berwirausaha	51
Gambar 4. 11 Mean SPANE berdasarkan Lama Berwirausaha.....	51
Gambar 4. 12 Mean Dukungan Sosial berdasarkan Lama Berwirausaha	52
Gambar 4. 13 Mean <i>Flourishing</i> berdasarkan Profit Sebulan	52
Gambar 4. 14 Mean SPANE berdasarkan Profit Sebulan.....	53
Gambar 4. 15 Mean Dukungan Sosial berdasarkan Profit Sebulan.....	53
Gambar 4. 16 Mean <i>Flourishing</i> berdasarkan Sektor Usaha	54
Gambar 4. 17 Mean SPANE berdasarkan Sektor Usaha	54
Gambar 4. 18 Mean Dukungan Sosial berdasarkan Sektor Usaha.....	55
Gambar 4. 19 Mean <i>Flourishing</i> berdasarkan Bentuk Kepemilikan	55
Gambar 4. 20 Mean SPANE berdasarkan Bentuk Kepemilikan.....	56
Gambar 4. 21 Mean Dukungan Sosial berdasarkan Bentuk Kepemilikan.....	56