



**HUBUNGAN ANTARA *MARITAL CONFLICT RESOLUTION*
DENGAN *COUPLE RESILIENCE* PADA PASANGAN *LONG
DISTANCE MARRIAGE***

SKRIPSI

Dibuat untuk memenuhi persyaratan mencapai Strata Satu (S1) Psikologi

UNIVERSITAS
Bella Salsabila
46120110093
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bella Salsabila

NIM : 46120110093

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Marital conflict resolution* Dengan *Couple Resilience* Pada Pasangan *Long distance marriage*

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan didalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana

Jakarta, 10 Agustus 2024



Bella Salsabila

46120110093

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Bella Salsabila


NIM : 46120110093

Program Studi : Psikologi


Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Marital Conflict Resolution dengan Couple Resilience Pada Pasangan Long Distance Marriage

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.


Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si. ()

NIDN : 0312047205

Ketua Penguji : Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog ()

NIDN : 0330018602

Penguji I : Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed. ()

NIDN : 0322047809

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 26 Juli 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, serta petunjuk-Nya yang senantiasa melimpahkan berkah, sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Hubungan Marital conflict resolution dengan Couple Resilience pada Long distance marriage*". Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai bagian dari pemenuhan tugas akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak yang dengan tulus kami haturkan terima kasih. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri selaku Dosen Pembimbing, atas bimbingan, arahan, dan dorongan yang luar biasa dalam proses penulisan skripsi ini
5. Ibu Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog dan Ibu Hifiza Nur, S.Psi., M.Ed selaku dosen penguji tugas akhir atas arahan dan bimbingannya
6. Bapak Irmansyah dan Ibu Herawati selaku Orang Tua Penulis yang telah memberikan dukungan moral maupun material
7. Afriadi Firmansyah yang selalu memberikan dukungan sehingga Penulis senantiasa bersemangat menyelesaikan Skripsi
8. Keluarga Besar H. Zayadi yang telah memberikan dukungan dan bantuannya selama proses penulisan
9. Teman-teman seperjuangan, atas diskusi, bantuan, dan semangat yang membangun selama proses penulisan
10. Orang – orang yang telah berkontribusi pada penelitian ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi ilmiah yang bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang studi ini.

Jakarta, 10 Agustus 2024

Bella Salsabila

46120110093



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bella Salsabila

NIM : 46120110093

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Marital conflict resolution* Dengan *Couple Resilience* Pada Pasangan *Long distance marriage*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti *Non - Eksklusif (Non - exclusive Royalty - Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non - Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS Jakarta, 10 Agustus 2024
MERCU BUANA



Bella Salsabila

46120110093

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 <i>Couple Resilience</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Couple Resilience</i>	11
2.1.2 Dimensi <i>Couple Resilience</i>	11
2.1.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Couple Resilience</i>	12
2.1.4 Implikasi <i>Couple Resilience</i>	13
2.2 <i>Marital conflict resolution</i>	13
2.2.1 Definisi <i>Marital conflict resolution</i>	13
2.2.2 Dimensi <i>Marital conflict resolution</i>	14
2.2.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi <i>Marital conflict resolution</i>	14
2.2.4 Implikasi <i>Marital conflict resolution</i>	15

2.3 Penelitian Terdahulu	16
2.4 Dinamika Penelitian	25
2.5 Kerangka Penelitian	27
2.6 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.1.1 Metode	29
3.1.2 Pendekatan	29
3.1.3 Identifikasi Variabel	29
3.2 Populasi, Sampel, Teknik Sampling dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.2.1 Populasi.....	30
3.2.2 Sampel	30
3.2.3 Teknik Sampling.....	32
3.2.4 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.3 Definisi Operasional.....	33
3.3.1 <i>Couple Resilience</i>	33
3.3.2 <i>Marital conflict resolution</i>	34
3.4 Instrumen Penelitian.....	35
3.4.1 Alat Ukur <i>Couple Resilience</i>	35
3.4.2 Alat Ukur <i>Marital conflict resolution</i>	36
3.5 Validitas dan Reliabilitas	38
3.5.1 Validitas	38
3.5.2 Reliabilitas	39
3.6 Analisis Data	40
3.6.1 Analisis Data Deskriptif.....	40
3.6.2 Analisis Data Inferensial.....	40
3.6.3 Uji Hipotesis	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Gambaran Umum Subjek	44
4.2 Hasil Analisis Deskriptif	46
4.3 Kategorisasi Skor Variabel Penelitian.....	47
4.3.1 Hasil Analisis Kategorisasi Dimensi Resolusi Konstruktif.....	48

4.3.2 Hasil Analisis Kategorisasi Dimensi Resolusi Destruktif	49
4.3.3 Hasil Analisis Kategorisasi Dimensi <i>Positive behavior</i>	49
4.3.4 Hasil Analisis Kategorisasi Dimensi <i>Negative Behavior</i>	50
4.4 Uji Hipotesis.....	50
4.4.1 Uji Korelasional.....	50
4.5 Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP.....	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Keterbatasan Penelitian	57
5.3 Saran.....	57
5.3.1 Saran Teoritis	57
5.3.2 Saran Praktis	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	69



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	16
Tabel 3.1 Penentuan Jumlah Sampel dari Populasi Tertentu dengan Taraf Kesalahan 1%, 5%, dan 10%.....	31
Tabel 3.2 <i>Blue Print Couple Resilience Inventory</i>	36
Tabel 3.3 <i>Blue Print Marital conflict resolution Scale</i>	37
Tabel 3.4 Uji Validitas	38
Tabel 3.5 Uji Reliabilitas	39
Tabel 3.6 Hasil Uji Normalitas	40
Tabel 3.7 Anova Table.....	41
Tabel 3.8 Measures of association	39
Tabel 4.1 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 4.2 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Menikah	45
Tabel 4.3 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama <i>Long Distance Marriage</i> ..	45
Tabel 4.4 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tempat Tinggal.....	45
Tabel 4.5 Hasil Analisis Deskriptif Hipotetik.....	46
Tabel 4.6 Norma Kategorisasi Hipotetik	47
Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi Hipotetik	48
Tabel 4.8 Kategorisasi Resolusi Konstruktif	48
Tabel 4.9 Kategorisasi Resolusi Destruktif.....	49
Tabel 4.10 Kategorisasi <i>Positive behavior</i>	49
Tabel 4.11 Kategorisasi Negative Behavior	50
Tabel 4.12 Interpretasi nilai r_s (Koefisien <i>Spearman</i>).....	51
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasional Antar Dimensi (Pertama)	51
Tabel 4.14 Hasil Uji Korelasional Antar Dimensi (Kedua).....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	27
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kartu Asistensi Tugas Akhir	68
Lampiran 2. Kuesioner	69
Lampiran 3. Hasil Olah Data SPSS.....	78
Lampiran 4. <i>Form Expert Judgement</i>	83



UNIVERSITAS
MERCU BUANA