



**HUBUNGAN ALEXITHYMIA DENGAN AGRESIVITAS
PADA SUPORTER SEPAKBOLA YANG BERUSIA
DEWASA AWAL DI INDONESIA**



**MAHARANI PUTRI KIRANA
46119110013**

MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024



**HUBUNGAN ALEXITHYMIA DENGAN AGRESIVITAS
PADA SUPORTER SEPAKBOLA YANG BERUSIA
DEWASA AWAL DI INDONESIA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**MAHARANI PUTRI KIRANA
46119110013**

MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2024

ii

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maharani Putri Kirana

NIM : 46119110013

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Alexithymia dengan Agresivitas pada Suporter Sepakbola yang berusia Dewasa Awal di Indonesia.

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan adalah benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 16 Februari 2024



Maharani Putri Kirana

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Maharani Putri Kirana
NIM : 46119110013
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Alexithymia Dengan Agresivitas Pada Suporter Sepakbola Di Indonesia

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098203

()

Ketua Penguji : Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si.
NIDN : 0311107804

()

Penguji I : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308087008

()

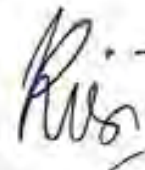
UNIVERSITAS
Jakarta, 16 Februari 2024
Mengetahui,
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng., selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D., Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, *Expert Judgement* untuk penelitian saya dan juga dosen Pembimbing Akademik selama berkuliah di Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc., selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Nurul Adiningtyas S.Psi., M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir saya yang telah memberikan arahan, dukungan serta bimbingan selama proses penyusunan Tugas Akhir.
7. Bapak Ahmad Naufalul Umam, B.A., S.Psi., M.Si., selaku Dosen Penguji Seminar Proposal Tugas Akhir.
8. Ibu Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si., selaku *Expert Judgement*, dan Ketua Sidang pada Tugas Akhir saya.
9. Ibu Agustini, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.

10. Kepada segenap Bapak/Ibu Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang saya hormati, terima kasih atas motivasi, bantuan, dan ilmu yang telah diberikan selama masa perkuliahan.
11. Dan yang terpenting untuk Mamiku tercinta terima kasih karena sudah selalu mendukung semua keputusan saya (walau kadang kontra), sudah membiaya pendidikan saya, dan terima kasih banyak untuk semua doamu.
12. Untuk Adik saya Zahra terima kasih karena selalu mendukung saya, dan untuk Adik Sepupu saya Naisya, terima kasih karena sudah menemani berjuang ngebut skripsi hamper setiap hari.
13. Teruntuk teman seperjuangan saya Nisa, Putri, Euniq, Amal, Intan, Ghina, Syifa, Brian, dan Yoga, terima kasih karena sudah ada sejak awal perkuliahan, selalu memberi dukungan dan membantu selama masa perkuliahan dan pengerjaan skripsi. *I know, we can do it guys.*
14. Teruntuk Tiwi dan Rina, selaku sahabat saya. Terima kasih karena sudah ada di dunia ini, dan siap menjadi tempat sampah saya. *You know ily.*
15. Untuk Mbah @MafiaWasit yang nama pemiliknya tidak bisa saya sebutkan dan teman-teman *online*-ku di twitter, terima kasih karena sudah membantu mengisi kuesioner penelitian saya.
16. Untuk semua teman-teman yang sudah membantu mengisi dan menyebarkan *questionnaire* penelitian saya, terima kasih banyak.
17. *And for me, I am very grateful to myself for the ability to learn from mistakes and failures, and evolve into the best version of myself, thank you for fighting and surviving this far.*

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 16 Februari 2024

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSTUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maharani Putri Kirana
NIM : 46119110013
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Alexithymia dengan Agresivitas pada Suporter Sepakbola yang berusia Dewasa Awal di Indonesia.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Fee Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmdia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan/ mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Februari 2024

Yang menyatakan,



Maharani Putri Kirana

HUBUNGAN ALEXITHYMIA DENGAN AGRESIVITAS PADA SUPORTER SEPAKBOLA YANG BERUSIA DEWASA AWAL DI INDONESIA

Maharani Putri Kirana

46119110013

Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Psikologi

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan pada alexithymia dengan agresivitas pada suporter sepakbola yang berusia dewasa awal di Indonesia. Agresivitas diartikan sebagai sebuah perilaku yang dilakukan untuk menyakiti, mengancam, atau membahayakan orang lain atau objek yang menjadi target perilaku tersebut baik secara fisik maupun verbal. Dan alexithymia merupakan suatu ciri kepribadian dengan banyak aspek yang ditandai dengan kesulitan dalam mengidentifikasi dan menggambarkan perasaan subjektif, kapasitas imajinasi yang terbatas, dan gaya kognitif yang cenderung berorientasi terhadap hal-hal yang bersifat eksternal. Sampel penelitian ini menggunakan tabel rumus Isaac dan Michael dengan taraf kesalahan 5% dan mendapat 443 responden, dengan 384 laki-laki dan 59 perempuan suporter sepakbola di Indonesia dengan kriteria usia 18 hingga 40 tahun sesuai dengan teori usia dewasa awal menurut Hurlock. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian korelasi dan menggunakan teknik *accidental sampling* untuk teknik pengambilannya. Penelitian ini menggunakan skala agresi (BPAQ-29) dan skala alexithymia (TAS-20). Uji korelasi menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara alexithymia dan agresivitas pada suporter sepakbola yang berusia dewasa awal di Indonesia sebesar $r = 0,643$ $p = 0,000$. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat alexithymia maka akan semakin tinggi pula tingkat agresivitas pada suporter sepakbola di Indonesia, yang dimana hipotesis tersebut mendapati hubungan yang signifikan dan diterima.

Kata Kunci: alexithymia, agresivitas, dewasa awal, suporter, sepak bola.

THE RELATIONSHIP BETWEEN ALEXITHYMIA AND AGGRESSIVENESS IN FOOTBALL SUPPORTERS AT THE AGE OF EARLY ADULTHOOD IN INDONESIA

Maharani Putri Kirana

46119110013

Nurul Adiningtyas, S.Psi, M.Psi, Psychologist
Psychology

ABSTRACT

This study aim to determine the relationship between alexithymia and aggressiveness in early adulthood football supporters in Indonesia. Aggressiveness is defined as a behavior that is carried out to hurt, threaten, or harm other people or objects that are the target of this behavior both physically and verbally. And alexithymia is a multifaceted personality trait characterized by difficulty in identifying and describing subjective feelings, limited imagination capacity, and a cognitive style that tends to be oriented towards external things. The sample of this study used the Isaac and Michael formula table with a 5% error rate and got 443 respondents, with 384 male and 59 female soccer supporters in Indonesia with age criteria of 18 to 40 years according to Hurlock's theory of early adulthood. This study uses a quantitative method using a correlation research design and uses accidental sampling techniques for its retrieval techniques. This study uses the aggression scale (BPAQ-29) and the alexithymia scale (TAS-20). The correlation test shows that there is a significant relationship between alexithymia and aggressiveness in early adult soccer supporters in Indonesia at $r = 0.643$ $p = 0.000$. This shows that the higher the level of alexithymia, the higher the level of aggressiveness in football supporters in Indonesia.

Keywords: alexithymia, aggressiveness, early adulthood, supporter, football.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	III
HALAMAN PENGESAHAN	IV
KATA PENGANTAR.....	V
HALAMAN PERNYATAAN PERSTUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	VII
ABSTRAK	VIII
ABSTRACT	IX
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL	XII
DAFTAR GAMBAR.....	XIII
DAFTAR LAMPIRAN	XIV
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Agresivitas.....	9
2.1.1Definisi Agresivitas.....	9
2.1.2Aspek-aspek Agresivitas.....	9
2.1.3Faktor-faktor Penyebab Agresivitas.....	10
2.2 Alexithymia	12
2.2.1Definisi Alexithymia.....	12
2.2.2Faktor – Faktor penyebab Alexithymia.....	12
2.2.3Aspek-Aspek Alexithymia	13
2.3 Penyebab Alexithymia	13
2.4 Dewasa Awal.....	14
2.4.1Ciri-ciri Dewasa Awal.....	14
2.5 Penelitian Terdahulu	15
2.6 Dinamika Hubungan antar Variabel Alexithymia dengan Agresivitas 21	
2.7 Kerangka Berpikir	23
2.8 Hipotesis.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24

3.1	Desain Penelitian.....	24
3.2	Populasi dan Sampel	24
	3.2.1 Populasi	24
	3.2.2 Sampel.....	24
3.3	Definisi Operasional.....	26
3.4	Instrumen Penelitian.....	26
	3.4.1 Skala Agresivitas.....	26
	3.4.2 Skala Alexithymia.....	28
3.5	Uji Validitas dan Uji Realibilitas	30
	3.5.1 Uji Validitas	31
	3.5.2 Uji Realibilitas	33
	3.5.3 Analisis Data	33
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1	Gambaran Umum Subjek	37
	4.1.1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia.....	37
	4.1.2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	38
	4.1.3 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Suporter Asal.....	38
4.2	Hasil Analisis Deskriptif	41
4.3	Kategorisasi Variabel	41
	4.3.1 Kategorisasi Agresivitas.....	41
	4.3.2 Kategorisasi Alexithymia.....	43
4.4	Uji Asumsi Klasik	44
	4.4.1 Uji Normalitas.....	44
	4.4.2 Uji Linearitas.....	45
4.5	Uji Hipotesis.....	45
	4.5.1 Uji korelasi	45
	4.5.2 Uji Korelasi Antar Dimensi	46
4.6	Uji Tambahan	51
	4.6.1 Uji One Way ANOVA Agresivitas (Data Demografi)	51
	4.6.2 Uji One Way ANOVA Alexithymia Berdasarkan Data Demografi.....	52
4.7	Pembahasan.....	54
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1	Kesimpulan.....	59
5.2	Keterbatasan Penelitian	59
5.3	Saran.....	60
	5.3.1 Saran Teoritis	60
	5.3.2 Saran Praktis	60
	DAFTAR PUSTAKA	62
	LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu	15
Tabel 3.1	Tabel Sampel Isaac dan Michael.....	25
Tabel 3.2	Blue Print Skala Agresivitas	27
Tabel 3.3	Skala Likert Agresivitas	28
Tabel 3.4	Blue Print Skala Alexithymia.....	29
Tabel 3.5	Skala Likert Alexithymia	30
Tabel 3.6	Hasil Uji Validitas CFA Agresivitas	31
Tabel 3.7	Hasil Uji Validitas CFA Alexithymia	32
Tabel 3.8	Hasil Uji Realibilitas	33
Tabel 3.9	Hasil Analisis Aitem Variabel Agresivitas	34
Tabel 3.10	Hasil Analisis Aitem Variabel Alexithymia.....	35
Tabel 4.1	Data Demografi Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 4.2	Data Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4.3	Data Demografi Berdasarkan Suporter Asal	38
Tabel 4.4	Hasil Analisis Deskriptif Hipotetik dan Empirik	41
Tabel 4.5	Kategorisasi Hipotetik Variabel Agresivitas	42
Tabel 4.6	Kategorisasi Empirik Variabel Agresivitas	42
Tabel 4.7	Kategorisasi Hipotetik Variabel Alexithymia	43
Tabel 4.8	Kategorisasi Empirik Variabel Alexithymia	44
Tabel 4.9	Hasil Uji Normalitas Kolmogrov-Smirnov	44
Tabel 4.10	Hasil Uji Linearitas	45
Tabel 4.11	Hasil Uji Korelasi Agresivitas dengan Alexithymia.....	45
Tabel 4.12	Hasil Uji Hipotesis Antar Dimensi	46
Tabel 4.13	Hasil Uji One Way ANOVA Agresivitas	51
Tabel 4.14	Hasil Uji One Way ANOVA Alexithymia	53

MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berpikir Variabel X dan Variabel Y.....	23
Gambar 3.1	Path Diagram Hasil Uji Validitas CFA Agresivitas.....	31
Gambar 3.2	Path Diagram Hasil Uji Validitas CFA Alexithymia	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Tabel penentuan jumlah sampel Isaac dan Michael	69
Lampiran 2	Output uji validitas variabel agresivitas	69
Lampiran 3	Output uji validitas variabel alexithymia.....	70
Lampiran 4	Output uji realibilitas variabel agresivitas	70
Lampiran 5	Output uji reliabilitas variabel alexithymia	70
Lampiran 6	Output analisis aitem variabel agresivitas	71
Lampiran 7	Output analisis aitem variabel alexithymia	72
Lampiran 8	Path diagram CFA variabel agresivitas	73
Lampiran 9	Path diagram CFA variabel alexithymia	73
Lampiran 10	Output data demografi berdasarkan usia	74
Lampiran 11	Output data demografi berdasarkan jenis kelamin	74
Lampiran 12	Output data demografi berdasarkan suporter asal	74
Lampiran 13	Output hasil analisis deskriptif	76
Lampiran 14	Output kategorisasi empirik variabel agresivitas.....	76
Lampiran 15	Output kategorisasi empirik variabel alexithymia.....	76
Lampiran 16	Output kategorisasi hipotetik variabel agresivitas.....	77
Lampiran 17	Output kategorisasi hipotetik variabel agresivitas.....	77
Lampiran 18	Output uji normalitas Skewness & Kurtosis.....	78
Lampiran 19	Output uji normalitas Kolmogorof-Smirnov	79
Lampiran 20	Output P-P Plot agresivitas.....	79
Lampiran 21	Output Q-Q Plot agresivitas	80
Lampiran 22	Output Q-Q Plot alexithymia.....	81
Lampiran 23	Output uji linearitas	82
Lampiran 24	Output uji korelasi Bivariate Correlation	82
Lampiran 25	Output uji korelasi antar dimensi.....	83
Lampiran 26	Output uji Oneway Anova berdasarkan jenis kelamin	69
Lampiran 27	Output uji Oneway Anova berdasarkan usia	70
Lampiran 28	Output uji Oneway Anova berdasarkan suporter asal	71
Lampiran 29	Form Expert Judgement.....	69
Lampiran 30	Blue Print The Buss-Perry Aggression Questionnaire	73
Lampiran 31	Blue Print Toronto Alexithymia Scale	74
Lampiran 32	Rancangan penyebaran kuesioner	75