

# HUBUNGAN ANTARA PET ATTACHMENT DENGAN KESEPIAN

## PADA DEWASA AWAL LAJANG

Nurul Aliya

Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog

Universitas Mercu Buana

### ABSTRACT

The purpose of this research aims is to determine the relationship between pet attachment and loneliness in young single adults in Jabodetabek. This research using a correlational quantitative design with purposive sampling method. The research sample is 127 young adults aged 18-25 years who live in Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, and Bekasi. Data was collected using the University of California Los Angeles Loneliness Scale (UCLA Loneliness Scale Ver.3) and Lexington Attachment to Pet Scale (LAPS) that have been adapted. The data were analyzed using Spearman's rho. The results found a positive relationship between pet attachment and loneliness in young single adults ( $r = 0.350$ ).

*Keywords: pet attachment, loneliness, young single adults*

# HUBUNGAN ANTARA PET ATTACHMENT DENGAN KESEPIAN

## PADA DEWASA AWAL LAJANG

Nurul Aliya

Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog

Universitas Mercu Buana

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *pet attachment* dengan kesepian pada dewasa awal lajang di Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan metode *purposive sampling*. Sampel penelitian ini adalah 127 dewasa awal berusia 18-25 tahun yang berdomisili di Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, dan Bekasi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan University of California Los Angeles Loneliness Scale (UCLA Loneliness Scale ver.3) dan Lexington Attachment to Pet Scale (LAPS) yang telah diadaptasi. Data analisis menggunakan korelasi Spearman's rho. Hasil yang ditemukan adalah adanya hubungan positif antara *pet attachment* dengan kesepian pada dewasa awal lajang ( $r = 0,350$ ).

*Kata kunci: pet attachment, kesepian, dewasa awal lajang*