



**HUBUNGAN ANTARA PET ATTACHMENT DENGAN KESEPIAN PADA
DEWASA AWAL LAJANG**

SKRIPSI

NURUL ALIYA

46118210049

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

BEKASI

2023



**HUBUNGAN ANTARA *PET ATTACHMENT* DENGAN KESEPIAN PADA
DEWASA AWAL LAJANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi**

Nurul Aliya

46118210049

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2023

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Aliya

NIM : 46118210049

Program Studi : S1 Psikologi

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini adalah murni hasil karya sendiri apabila saya mengutip hasil karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia dikenai sanksi pembatalan Tugas Akhir ini apabila terbukti melakukan tindak penjiplakan (plagiat).

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 19 Juni 2024



Nurul Aliya

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nurul Aliya

NIM : 46118210049

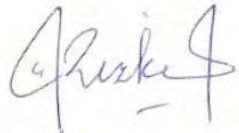
Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara pet attachment dengan kesepian pada dewasa awal lajang

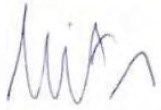
Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098204

()

Ketua Penguji : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0322048105

()

Penguji I : Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog
NIDN : 8860701019

()

Jakarta, 4 Januari 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Merliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang hanya kepada-Nya penulis memohon pertolongan, rahmat, dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan antara Pet Attachment dengan Kesenjangan pada Dewasa Awal Lajang”.

Selain itu, penulis mendapatkan banyak dukungan dan bantuan dari banyak pihak selama menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, dengan penuh hormat penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

- Ali Metalih dan Dahlia selaku orang tua penulis yang selalu sabar dalam menghadapi anaknya dan selalu memberikan dukungan.
- Ibu Laila Meilyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
- Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
- Ibu Rizki Dawanti, S.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing Tugas Akhir, tanpa bantuan beliau mungkin peneliti masih stress dan overwhelmed.
- Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
- Tabita Krisma, seseorang yang paling dekat dengan penulis dan selalu memberikan dukungan dan dorongan untuk terus maju, seseorang yang membantu penulis ketika sedang berada di paling bawah.
- Chesika, Listy, Chindy Inyong, Desta, Husna yang selalu menjadi tempat cerita dan bertanya ketika penulis mulai melakukan penelitian tugas akhir.
- Teman-teman lainnya.
- Seluruh pihak yang terlibat pada penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas kesalahan yang ada. Segala kritik dan saran yang membangun penulis harapkan untuk menjadi perbaikan. Penulis juga berharap agar tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi

pengembangan kea rah yang lebih baik. Kebenaran datangny dari Allah dan kesalahan datangny dari diri penulis. Semoga Allah senantiasa melimpahkan Rahmat dan Ridho-Nya kepada kita semua. Aamiin.

Bekasi, 4 Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nurul Aliya', with a small star above the final stroke.

Nurul Aliya



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Aliya
NIM : 45118210049
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Tugas Akhir : Hubungan antara *Pet Attachment* dengan Kesenjangan Pada Dewasa Awal Lajang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)

Dengan **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 19 Juni 2024

Yang menyatakan,



Nurul Aliya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11
BAB II KAJIAN TEORI	13
2.1 Kesepian.....	13
2.1.1 Definisi Kesepian	13
2.1.2 Dimensi-Dimensi Kesepian.....	14
2.1.3 Jenis-Jenis Kesepian	15
2.1.4 Durasi Kesepian	16
2.1.5 Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Kesepian	16
2.2 <i>Pet Attachment</i>	18
2.2.1 Definisi <i>Pet Attachment</i>	18
2.2.2 Dimensi-Dimensi <i>Pet Attachment</i>	20
2.2.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Pet Attachment</i>	21

2.2.4	Manfaat <i>Pet Attachment</i>	22
2.3	Dewasa awal.....	23
2.4	Penelitian Terdahulu.....	25
2.5	Dinamika Antara Variabel.....	28
2.6	Kerangka Berpikir.....	32
2.7	Hipotesis penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN.....		34
3.1	Desain Penelitian.....	34
3.2	Populasi dan Sampel.....	34
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	35
3.3.1	Variabel Penelitian.....	35
3.3.2	Definisi Operasional Variabel	36
3.4	Proses Pengumpulan Data	38
3.4.1	Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.4.2	Blue Print Alat Ukur	40
3.5	Uji Alat Ukur	41
3.5.1	Uji Validitas	41
3.5.2	Uji Reliabilitas	42
3.6	Uji Asumsi.....	42
3.6.1	Uji Normalitas	42
3.6.2	Uji Linearitas	43
3.7	Uji Hipotesis.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		43
4.1	Gambaran Umum Subjek	43
4.2	Deskripsi Demografi	43
4.2.1	Demografi Berdasarkan Usia	43
4.2.2	Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
4.2.3	Demografi Berdasarkan Domisili/Alamat.....	44
4.2.4	Demografi Berdasarkan Durasi Tidak Memiliki Pasangan	45
4.2.5	Demografi Berdasarkan Hewan Peliharaan	45
4.2.6	Demografi Berdasarkan Durasi Memelihara Hewan.....	46
4.2.7	Demografi Berdasarkan Tinggal Bersama	47
4.3	Analisis Data Deskriptif.....	47
4.3.1	<i>Pet Attachment</i>	47
4.3.2	Kesepian	48
4.4	Hasil Uji Asumsi	50
4.4.1	Hasil Uji Normalitas.....	50
4.4.2	Hasil Uji Linearitas.....	50

4.5 Hasil Uji Hipotesis.....	51
4.6 Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan	58
5.3 Saran	58
5.2.1 Saran Teoritis.....	58
5.2.2 Saran Praktis	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	67



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berpikir	32
------------	-------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu	28
Tabel 3.1	Skor Pengukuran Skala	39
Tabel 3.2	Blue Print Skala Pet Attachment	40
Tabel 3.3	Blue Print Skala Kesepian.....	41
Tabel 4.1	Demografi Berdasarkan Usia	44
Tabel 4.2	Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.3	Demografi Berdasarkan Domisili.....	45
Tabel 4.4	Demografi Berdasarkan Durasi Tidak Memiliki Pasangan	45
Tabel 4.5	Demografi Berdasarkan Hewan Peliharaan.....	46
Tabel 4.6	Demografi Berdasarkan Durasi Memelihara Hewan Peliharaan	47
Tabel 4.7	Demografi Berdasarkan Tinggal Bersama Keluarga atau Sendiri.....	47
Tabel 4.8	Deskripsi Hipotetik Pet Attachment.....	48
Tabel 4.9	Kategorisasi Pet Attachment	48
Tabel 4.10	Deskripsi Hipotetik Kesepian.....	49
Tabel 4.11	Kategorisasi Kesepian	49
Tabel 4. 12	Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnof.....	50
Tabel 4.13	Uji Linearitas.....	51
Tabel 4.14	Uji Korelasi Spearman rho <i>Pet Attachment</i> dan Kesepian	51

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Normalitas	68
Lampiran 2 Uji Linearitas	68
Lampiran 3 Uji Korelasi Spearman's rho Pet Attachment dan Kesepian	68
Lampiran 4 Parameter korelasi D.A de Vaus	69
Lampiran 5 Uji Perbedaan Mann whitney antara gender dengan Pet Attachment dan Kesepian	69
Lampiran 6 Uji Perbedaan Kruskal-wallis antara durasi melajang dengan Pet Attachment dan Kesepian	70
Lampiran 7 Uji Korelasi Spearman's rho antara aspek pet attachment dengan kesepian	70
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian	72
Lampiran 9 Skala Kesepian	73
Lampiran 10 Skala Pet Attachment	74



UNIVERSITAS
MERCU BUANA