

ABSTRAK

Nama : Fitriana Fadilla

NIM : 41617110011

Program Studi : Teknik Industri

Judul Laporan Skripsi : Analisis Tingkat kelelahan kerja pada karyawan Cahaya Petshop bagian gudang dengan menggunakan Metode *Rapid Upper Limb Assessment (RULA)* dan *Rapid Entire Body Assessment (REBA)* di Cahaya Petshop.

Nama Pembimbing : Bonitasari Nurul Alfa, S.T., M.M., M.Sc

Desain tempat kerja sangat bergantung terhadap jenis pekerjaan dan alat serta fasilitas yang digunakan untuk menunjang proses tersebut. Salah satu pekerja di Gudang di Cahaya *petshop* mendapatkan aktivitas yang sangat berat bagi pekerjaanya. Design tempat kerja merupakan salah satu faktor yang dapat menentukan ketidaknyamanan pekerja karena kurangnya alat bantu mekanis. Dalam penelitian ini pengambilan sample secara kuesioner yang di tujukan kepada pekerja ada 3 diantaranya yang mempunyai keluhan menunjukkan angka prevalensi *MSDs* (*Musculoskeletal Disorder*) tertinggi yaitu pada punggung (100%) serta leher (83%). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis risiko dan tingkat pekerjaan dengan menggunakan metode *Rapid Upper Limb Assessment (RULA)* DAN *Rapid Entire Body Assessment (REBA)* untuk melakukan usulan perbaikan terhadap pekerja. Usulan perbaikan postur kerja di Cahaya *Petshop* mengalami tingkat kelelahan kerja sangat tinggi yang membutuhkan segera mungkin perubahan secepat mungkin. Dari 3 orang karyawan mengalami hampir (100%) perubahan pada postur kerja. Untuk dilakukannya perubahan maka Cahaya *Petshop* harus mempunyai alat bantu berupa *Hand Truck*, agar mengurangi beban pada karyawan.

Kata kunci : postur kerja, *Rapid Upper Limb Assessment (RULA)* *Rapid Entire Body Assessment (REBA)*, Ergonomi, Petshop, *Nordic Body Map*, Gudang

ABSTRACT

Nama : Fitriana Fadilla

NIM : 41617110011

Program Studi : Teknik Industri

Judul Laporan Skripsi : *Analysis of the level of work fatigue in Cahaya Petshop warehouse employees using the Rapid Upper Limb Assessment (RULA) and Rapid Entire Body Assessment (REBA) methods at Cahaya Petshop.*

Nama Pembimbing : Ibu Bonitasari Nurul Alfa, S.T., M.M., M.Sc

Workplace design really depends on the type of work and the tools and facilities used to support the process. One of the workers in the Warehouse at Cahaya petshop experienced very heavy activities for his workers. Workplace design is one of the factors that can determine worker discomfort due to a lack of mechanical aids. In this study, taking samples using a questionnaire aimed at workers, there were 3 of them who had complaints showing the highest prevalence of MSDs (Musculoskeletal Disorders), namely on the back (100%) and neck (83%. This study aims to analyze the risks and levels of work by using the Rapid Upper Limb Assessment (RULA) AND Rapid Entire Body Assessment (REBA) method to make recommendations for improvements to workers. Proposed improvements to work posture at Cahaya Petshop are experiencing very high levels of work fatigue which requires immediate changes as quickly as possible. Of the 3 employees experiencing this almost (100%) change in work posture. To make the change, Cahaya Petshop must have tools in the form of a Hand Truck, in order to reduce the burden on employees.

Keywords: *working posture, Rapid Upper Limb Assessment (RULA),) Rapid Entire Body Assessment (REBA) Ergonomics, Petshop, Nordic Body Map Warehouse*